

Novembre est habituellement, le moment des licences.....  
1991 sera une année "charnière" pour la JA MELESSE, René PORTIER  
et Jean AVIGNON nous ont quittés, il nous faudra assurer  
l'intérim.

Une rencontre encourageante avec la municipalité, qui nous  
a assuré de son soutien (l'aide envisagée est en cours de  
discussion), nous permettra de maintenir le cap .

L'année nouvelle aura pour objectifs de trouver de  
nouvelles recrues , de mettre en place un bureau qui assure la  
pérenité du club , et ainsi de démontrer que la JA MELESSE  
est bien présente est entend le rester.

Christian DELERUE

Pour maintenir le contact,  
vous aurez dorénavant un  
bulletin de club avec les  
résultats , des échos , les  
réglements , et autres  
nouveauautés .

Ceci est une des premières  
initiatives , un changement de  
maillot est également envisagé  
pour démontrer notre volonté de  
changement.

\*\*\*\*\*

IL FAUT Y PENSER :

La LICENCE 91 :

Responsable : Christian DELERUE  
13 allée du Groenland 35200  
RENNES .  
Tél : 99 51 35 25

Son PRIX :

Juniors et Adultes : 250 frs  
Jeunes : 150 frs

Renseignements demandés :  
nom, prénom, date de naissance  
, adresse , téléphone , et  
certificat médical.

libellez le chèque à l'ordre de  
la JA MELESSE.

, se sera pour une autre fois.

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

LE SAVIEZ VOUS :

Jean Yves GREHAL , après avoir  
gagné le marathon de FLOUESCAT  
(29) en 2h 42' 11" , vient de  
réaliser 8 h 14' aux 100 km de  
MILLAU et surtout il se classe  
14ème de cette épreuve au niveau  
très relevé..... C'était son  
premier 100 km !!!!

Rennes - St Malo , la JA  
Mélesse alignera 3 équipes , dès à  
présent vous pouvez vous préparez

soit à donner un coup de main à  
l'étape de Mélesse , soit à  
participer en temps que coureurs  
ou accompagnateur .

Si vous avez un ami qui n'a pas  
encore engagé son équipe, il est  
hélas trop tard pour lui, les  
engagement sont terminés depuis  
le 22 octobre 90

\*\*\*\*\*

Alain PHILIPPE a réalisé 132 km  
au 24 heures d' ARCUEIL, en  
région parisienne , fin  
septembre.

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

André SICOT , a représenté le  
club au championnat de France de  
marathon.

Le Bilan 90 du club est presque  
définitif, seul Jean Yves PERRIN  
peut encore améliorer son  
classement il envisage de  
participer au marathon de NEUF  
BRISACH (Alsace) .

Son temps 2h 37'43" et une 64  
ème place. Un départ trop rapide  
l'a empêché de battre son  
record

\*\*\*\*\*

BILAN 1990

25 km

André SICOT	1h 22'13"	Blanquefort *	* Roger COBAC	1h 42'35	Liffré	V3
André SICOT	1h 25'32"	Liffré	* Gaetan LOUIS	1h 46'38	Liffré	
Christian DELERUE	1h 26'13"	Brugge VI	* J Pierre LEVEQUE	1h 48'56	Liffré	
Noel SALAUN	1h 31'40"	Liffré VI	* Michel GARDIN	1h 49'28	Liffré	
J Yves GREHAL	1h 35'04"	Rospez	* Jo DUTERTRE	1h 49'40	Liffré	VI
J Yves PERRIN	1h 39'09"	Liffré VI	* Alain BRARD	1h 51'37	Liffré	
Alain PHILIPPE	1h 40'38"	Liffré VI	* Constant TIREUIL	2h 07'35	Liffré	V3
J Yves DELALANDE	1h 42'35"	Liffré	* Emmanuel TOSTIVINT	2h 15'22	Liffré	V3

\* Le 25 km ne sera peut être pas reconnu. (FFA)

MARATHON

100 KM

André SICOT	2h 33'51"	Rennes	* Jean Yves GREHAL	8h 14'	Millau
J Yves GREHAL	2h 42'11	Plouescat	* Jacky DENOT	8h 52'06	Martigné
Francis EVEN	2h 46'56	St André des Eaux	* Alain PHILIPPE VI.	9h 18'55	Martigné
J Paul DELAHAYE	2h 58'39	Rennes	* Roger COBAC V3.	9h 43'33	Martigné
Gaetan LOUIS	3h 03'36	Rennes	*		
Jo DUTERTRE	3h 13'09	Rennes VI	*		
Michel GARDIN	3h 21'50	Rennes	*		
Emmanuel TOSTIVINT	3h 46'30	St André des Eaux V3.	*		

PISTE

3000m SICOT André	8' 52"	5000m : GAILLARD J Pierre	16' 26"	10000m : PHILIPPE Alain	38' 33"
BAILLARD J Pierre	9' 20"	PHILIPPE Alain	18' 12"	COBAC Roger	39' 35"
DELERUE Christian	9' 32"	COBAC Roger	19' 02"		

Je ne possède pas hélas tous les résultats sur piste. Notamment André SICOT a participé à un 10000m.

Le 4 Octobre à Cesson, épreuve de 1 <sup>re</sup> heure, ont participé	16 Decembre	DINAN (22)	ROUTE 90 il reste.....
Jean Pierre GAILLARD 16,995 km		St RENAN (29)	
Roger COBAC 14,877 km		GRAND CHAMP (56)	4 Novembre BEDEE 12,5 km (35)
Michel GARDIN 14,677 km	23 Decembre	MARTIGNE (35)	MAURON 10 km (56)
		PLOUGUENAST (22)	9 Decembre PLOERMEL 11,4km (56)
		AURAY (56)	15 Decembre LA BACILLY 11,8km(35)
	30 Decembre	CARHAIX (29)	Decembre Corrida MONTFORT (35)

\*\*\*\*\*

CALENDRIER des CROSS 90-91

4 Novembre	POULGROIX (56)	13 Janvier	ANTRAIN (35)
11 Novembre	BANNALEC (29)	20 Janvier	MERDRIGNAC (22)
	Cross UACA (22)		TREGUEUX (22)
18 Novembre	St MARC BLANC (35)		ELVEN (56)
	SENE (56)	27 Janvier	QUIMPER (29)
	QUESSOY (22)		REGIONAUX
25 Novembre	FOUGERES (35)	3 Février	PLOUBALZANEC (29)
	LOUDEAC (22)	10 Février	SENE (56)
	Cross ULAC (29)	17 Février	" INTER" SAUMUR
	St NOLF (56)	24 Février	PLOUISEY (22)
2 Decembre	PONTIVY (56)		PLUMAUGAT (22)
2 Decembre	PONTIVY (56)		Cross MEHU (29)
		3 Mars	" FRANCE" LAVAL
		3 Mars	" FRANCE" LAVAL
	TREGUIER (22)		
	GUILERS (29)		
	BOURGBARRE (35)		

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*  
ATTENTION la course de SENS de Bgne est annulée.

\*\*\*\*\*  
Si vous désirez préparer une épreuve spécialement, bénéficiez d'un plan d'entraînement, demandez à Christian DELERUE il se tient à votre disposition.

\*\*\*\*\*

N'oubliez pas de renouveler votre licence le plus rapidement possible.  
Merci.



DELERUE Alexandre  
72. Rennes



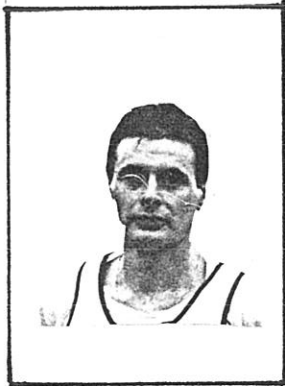
DELERUE Christian  
47 Rennes



DUVAL Franck  
71 Rennes



FRESNEL Lionel  
55 Rennes



GAILLARD J Pierre  
63 Fougères



LOUIS Gaetan  
60 Rennes



GARDIN Michel  
56 Noyal



QUENOILLERE Loic  
60 Langan



SICOT André  
61 Rennes



VETIER J. Claude  
55 Rennes



EVEN Francis  
47 Rennes



GAUTIER Patrick  
48 Bazouges



MACE Marcel  
47 Vezin



PERRIN J Yves  
48 Rennes



PORTIER René  
50 Melesse



CORVAISIER J Paul  
39 Gévezé



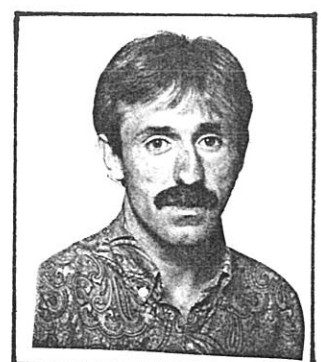
DROUIN Serge  
63 Rennes



GAGNET Didier  
62 Rennes



HARDY Jean Pierre  
58 Romillé



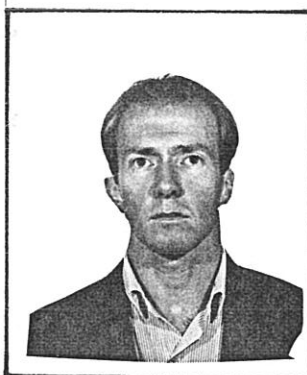
HELLEUX Patrick  
58 Rennes



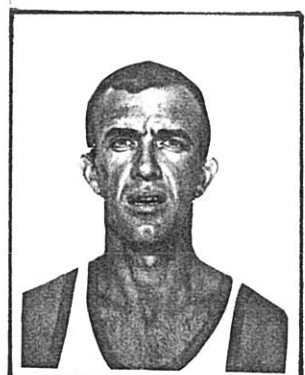
POULAIN Dominique  
62 Rennes



ROBIOU Stéphane  
70 Ifendic



ROULLE Bruno  
64 Rennes



SCELLES Alain  
56 Rennes



THOMAS Jean Yves  
59 Rennes



WURTZ Alain  
55 Rennes



LANDEL Dominique  
54 St Médard



NONETTE Gérard  
53 Rennes



DENOT Jacky  
52 Gévezé



RAVALEC Jean  
33 St Grégoire



RUYAULT Christian  
50 Montreuil



CABARET Michel  
60 Rennes



CHARNAL Mélanie

83 Gévezé



BOYER Cécile

82 Gévezé



DOUCET Marielle

82 Le Rheu



DOUCET Anne Sophie  
83 Gévezé



BEGUERET Eugénie

75 Rennes



GRENEUX Patricia

78 Melesse



GROSSET Valérie

78 Gévezé



EVEN Karine  
78 Acigné



HARDY Jocelyne

53 Gévezé



LANDEL Béatrice

62 St Médard



GREHAL Françoise

54 Rennes



DENOT Rolande  
59 Romillé



HERVE Patricia

61 St Pierre



HARDY Chrystèle

72 Bédée



CERESA HERVE  
Christine

60 St Pierre



DELERUE Jacqueline  
48 Rennes





COLIN Alban  
84 Montreuil



SCELLES Timothée  
83 Rennes



PERRIGAULT Anthony  
83 Melesse



PICHOUX Guillaume  
83 La Chapelle



PERRIGAULT Nicolas  
82 Melesse



GREHAL Bruno  
81 Ercé



GRENEUX Sébastien  
80 Melesse



LEBRETON Jérôme  
80 La Mézière



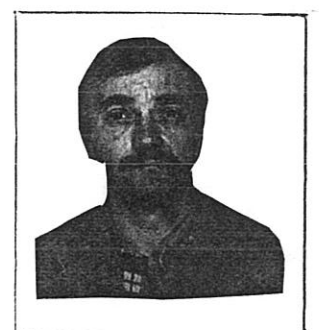
MOREL Julien  
79 Ercé



ROCHELET Anthony  
79 La Mézière



COLIN François  
76 Montreuil



LECHAUX Philippe  
58 Dominelais