

## Spécial 10km 1er semestre 1994

1 Bruno ROULLE	32' 46"	Mordelles
2 Didier GAGNET	32' 58"	Melesse
3 André SICOT	32' 59"	Melesse
4 Patrick HELLEUX	33' 12"	Acigné
5 Jean Pierre GAILLARD	34' 19"	Melesse
6 Pierrick LEFEUVRE	34' 50"	Melesse
7 Jean Claude VETIER	35' 03"	Melesse
8 Noel SALAUN V1	35' 50"	Melesse
9 Alain SCELLES	35' 47"	Mordelles
10 Loic QUENOILLERE	37' 19"	Acigné
11 Yvon GENERALE	37' 54"	Melesse
12 Jean Yves THOMAS	38' 12"	Acigné
13 Daniel MACE V1	38' 22"	Mordelles
14 François COLIN Ju	38' 25"	Dinan
15 Louis GAETAN	38' 34"	Mordelles
16 Gérard NONETTE V1	38' 36"	Mordelles
17 HARDY Jean Pierre	38' 47"	Mordelles
18 Stéphane ROBIOU	38' 48"	Mordelles
19 Christian RUYAULT V1	39' 55"	Melesse
20 Alain WURTZ	40' 18"	Melesse
21 Dominique POULAIN	41' 15"	Mordelles
22 Jean Yves PERRIN V1	41' 48"	Melesse
23 Marcel PRUNIER V1	41' 52"	Melesse
24 Hubert RICHER	44' 02"	Melesse
25 Rolande DENOT V1F	45' 18"	Dinan
26 Béatrice LANDEL Fém	45' 31"	Melesse
27 Françoise GREHAL V1F	47' 07"	Melesse
28 Chrystèle HARDY EsF	49' 23"	Melesse
29 Louise BEGUERET V2F	53' 27"	Melesse
30 Jocelyne HARDY Fém	56' 53"	Dinan
<b>Autres</b>		
Jojo LANCIEN V1	37' 30"	Melesse
Rémy DOUCET	39' 13"	Mordelles
Philippe DURAND	40' 44"	Melesse
Catherine WURTZ Fém	49' 08"	Mordelles

\*\*\*\* Seul les courses à LABEL

Pour améliorer votre performance sur 10km il vous reste 3 possibilités:  
- Rimou en Août (mais il est dur)  
- Brest en Septembre  
- Vitré en Octobre

Sur le prochain bulletin vous aurez le bilan des semi-marathons.

A MELESSE on a classé :

- 148 seniors hommes
- 49 vétérans 1 hommes
- 25 seniors femmes
- 8 Vétérans 2 hommes
- 6 Juniors hommes
- 5 Vétérans 1 femmes
- 5 Cadets hommes
- 2 Espoirs hommes
- 1 Espoir fille
- 1 Vétérane 2 femme
- 1 Vétérane 3 homme
- 11 clubs sur 5 hommes

Equipes 10km MELESSE

- 1er JA Melesse 91 pts**  
Gaignet - Sicot- Gaillard - Lefeuvre - Vetier
- 5 JA Melesse 2 373pts**  
Salaun- Scelles- Générale - Ruyault- Nonette
- 10 JA Melesse 3 885pts**  
Colin- Wurtz- Perrin- Prunier- Poulain
- 11 JA Melesse 4 1352pts**  
Richer- Landel- Grosset- Herdy Ch- Bégueret

4

# JA MELESSE

# n°24

JUIN- JUILLET 1994

## Le bon choix

Le 10 km classant s'est avéré un bon choix, nous avons tout simplement doublé le nombre de participants, côté féminin le chiffre est multiplié par 3.

314 inscrits, 274 partants, 259 classés, les chiffres parlent .....  
Déjà l'édition 95 se dessine à l'horizon, intensifier la pub, améliorer quelques points de détails (podium et circulation) et l'on sera au "top", le parcours est intéressant, il reste à prier pour la météo.

MELESSE deviendra une date indispensable dans le calendrier des courses en 95, nous ferons tout pour cela.

MERCI à tous ceux qui ont donné un "coup de main" ou mis la main à la pâte pour le gâteau

## Les Potins

Progression régulière sur piste de Jérôme LEBRETON, il améliore le record du club minime, au 2000m en 6' 44" 3 le 18 mai 94 à Rennes aux régionaux UGSEL. Il a ensuite amélioré le record du 1000m aux départementaux le 28 mai 94 à Rennes en 2' 57" 3

Bruno GREHAL en benjamin suit la trace de Jérôme, il a réalisé 6' 50" au 2000m, Record benjamin du club.

Autre satisfaction et record du club également de DOUCET Marielle en

Benjamine avec 3' 48" 7 au 1000m.  
Record du club toujours pour Anne-Sophie DOUCET en minime, 3' 44" 2 au 1000m

Autre performance à signaler et record du club en Vétéran 3, Jean RAVALEC a réalisé aux 100km de Chavagnes 12h 06' 00".

Coup de chapeau donc à Jean

L'entraînement des jeunes continue Constant SIREUIL et René PORTIER se sont proposés pour assurer l'entraînement pendant le séjour en Allemagne de Christian DELERUE.

Il y aura donc continuité et c'est tout simplement formidable.

**Des futurs licenciés au club :**

Au parc de Bréquiigny, un copain à Lionel, Jérôme s'entraîne déjà avec nous.  
 Jojo LANCIEN (V1) 57' 30" à Melesse, il a eu la gentillesse d'amener une coupe pour la course, il signera en octobre.  
 Philippe DURAND de Chevaigné, ancien cycliste, il a fait 40' 44" à Melesse, il signera en octobre

Franck DUVAL pourrait nous réserver une grosse surprise en octobre en amenant un copain. On en dit pas plus pour le moment, disons que c'est un gros renfort possible et croisons les doigts.

- BAZOUGES 12 mai 1994**  
 Poussins: 12 MAGALHAES Lewis 4' 11"  
 21 PORTIER Guillaume 4' 23"  
 27 PERRIGAULT Anthony 4' 50"  
 Filles : 3 MAGALHAES Priscilla 4' 13"  
 Benjamin : 3 PERRIGAULT Nic. 3' 33"  
 Cadettes: 1 GRENEUX Patricia 26' 21"  
 2 PORTIER Myriam 27' 52"  
 Minimes : 4 GRENEUX Sébast. 23' 01"  
 16 km : 8 PORTIER René 1er V1 58' 58"

Un objectif à privilégier pour octobre le championnat de Bretagne de semi- marathon à VITRE.

- Les points FFA : ajout à la liste**  
 R1 (5pts) FRESNEL Lionel 21,1km  
 R3 (4pts) DENOT Jacky 100km  
 HARDY Chrystèle 10km  
 D1 (3pts) Yvon GENERALE 15km+10km  
 Jean Pierre HARDY 15km+10km  
 LOUIS Gaetan 10km
- En cours : R2** Pierrick LEFEUVRE 10km  
 R1 Didier GAIGNET 10km  
 R3 GREHAL Françoise 10km

- Foulées de ST AUBIN 7 mai 1994**  
 Moins de 10 ans 5 classés  
 3 MAGALHAES Lewis 5' 28"  
 4 COLIN Alban 5' 29"

Alban était en tête à 100m de la ligne il a "donné à manger au poisson" tout son repas.

- 11 filles moins de 10 ans 4 classées  
 1 MAGALHAES Priscilla  
 Poussines 13 classées  
 1 RICHER Sandrine 5' 04"  
 3 RICHER Céline 5' 13"  
**Benjamins** 16 classés  
 1 GREHAL Bruno 8' 50"  
 3 RICHER Ludovic 9' 40"  
 8 MASSON Erwan 10' 44"  
**Minimes Filles** 2 classées  
 1 DOUCET Anne Sophie 15' 24"  
**Minimes** 10 classés  
 2 ROCHELLET Anthony 12' 36"  
 3 MOREL Julien 13' 00"  
 6 GRENEUX Sébastien 14' 44"  
**Cadettes** 3 classées  
 2 BEGUERET Eugénie  
 3 GRENEUX Patricia

- Course 13,4km 193 classés**  
 6 LEFEUVRE Pierrick 47' 11"  
 12 VETTER Jean Claude 47' 51"  
 53 COLIN François 3é Ju 52' 24"  
 61 DOUCET Rémy 52' 52"  
 129 POULAIN Dominique 58' 34"  
 145 PRUNIER Marcel V1 60' 51"  
 157 LANDEL Béatrice 7e Fé 62' 15"  
 165 GREHAL Françoise 3e V1F 62' 59"  
 189 SIREUL Constant V3 71' 11"
- 100km de CHAVAGNE (85) 22 Mai 94**  
 234 classés  
 41 DENOT Jacky V1 8h 42' 16"  
 61 HAMON Jean Christophe 8h 56' 41"  
 107 PRUNIER Marcel V1 9h 51' 54"  
 207 RAVALEC Jean V3 12h 06' 00"

- TA Rennes 8 avril 94**  
 3000 mètres 10 classés  
 4 Patrick HELLEUX 9' 15" 1

- TA Rennes 4 mai 1994**  
 3000 m ètres 38 classés  
 8 André SICOT 8' 51" 0

- CESSON 13 mai 94**  
 3000 mètres 20 classés  
 10 Bruno ROULLE 9' 12" 2  
 12 Jean Pierre GAILLARD 9' 17" 0  
 1000 mètres  
 DOUCET Anne Sophie 3' 44" 2  
 DOUCET Marielle 3' 48" 7

Didier GAIGNET a participé à un 5000 mètres, autour de 15' 57" on attend le résultat officiel.

**Prochaine sortie pour les jeunes**

**VENDREDI 8 Juillet 1994 à CESSON**

18h 30 : 60 mètres benjamins  
 18h 40 : 80 mètres minimes

19 h : 1000 mètres  
 poussins/ benjamins / minimes

19h 50 : 1500 mètres  
 cadettes / juniors / seniors

**TREQUEUX 7 mai 1994**

- 15km mesuré 344 classés  
 7 SICOT André 49' 48"  
 10 HELLEUX Patrick 50' 27"  
 17 ROULLE Bruno 51' 22"  
 20 DROUIN Serge 52' 02"  
 30 GAIGNET Didier 53' 16"  
 31 DELERUE Christian 5e V1 53' 25"  
 48 SCHELLES Alain 54' 59"  
 3 ème par équipe JA Melesse 84 pts

**GOSNE ..... suite**

- Minimes**  
 1 MOREL Julien  
**Cadettes**  
 1 BEGUERET Eugénie  
 14,5km  
 RICHER Hubert 69' 23"  
 BEGUERET Louissette 83' 58"  
 SIREUL Constant 83' 59"

**GOSNE 12 Mai 1994**

- Poussines**  
 1 RICHER Sandrine  
 2 RICHER Céline  
**Benjamins**  
 1 GREHAL Bruno  
 2 RICHER Ludovic  
 3 MASSON Erwan
- COUERON (44) 12 Mai 1994**  
 Benjamin : 1 Marielle DOUCET  
 Minimes : 1 Anne Sophie DOUCET
- FRESNE CAMILLY (14) Mai 1994**  
 21,1km qualificatif 600 classés  
 99 SCHELLES Alain 1h 22' 27"  
 Poussins : 9 Timothée SCHELLES