

Les POTINS

On retrouvera au marathon de REIMS, André SICOT, Serge DROUIN, Jean Caudé VETIER pour la course et Christian DELERUE comme juge-arbitre.

Noel SALAUN et Jean RAVALEC seront au championnat de France Vétérans de Marathon à CHERBOURG.

Bienvenue: Pour la saison 95, à Jo LANCJEN, (V1) de Rennes c'est un bon renfort pour les vétérans.

JOURDAN Lionel, un poussin
JOURDAN Olivier, un minime
JOURDAN Sonia, une minime Fille
tous les trois d'ERCE.

ORX Nathalie, une benjamine d'ERCE
NATTES Mickael, un minime de St Aubin d'Aubigné, particulièrement rapide.

Passage en vétérans de Lionel FRESNEL, de Jean Claude VETIER, d'Alain WURTZ.

Il est temps d'y penser :

Le prix de la LICENCE 1995 :

JEUNES jusqu'à Cadet : 250 Frs
Juniors, Seniors, Vétérans : 350 Frs
Tarif Famille à la 2ème licence
réduction de 30frs, à la 3ème licence
réduction de 50frs.

Chèque libellé JA Melesse

Un certificat médical récent.

Pour les nouveaux une photo couleur.

Si vous connaissez un coureur qui désire venir au club, c'est le moment de faire les démarches.

Faites de la publicité autour de vous !!!

ERCE Près LIEFFRE 13 juillet 94

Moins de 12 ans 60 classés

3 RICHER Sandrine 1ère Fille

11 COLIN Alban

12 RICHER Céline 2ème Fille

24 MAGALHAES Lewis

33 MAGALHAES priscilia 7ème Fille

38 GREHAL Sylvie 8ème Fille

Benjamins et Benjamines 23 classés

2 GREHAL Bruno 4' 58"

4 RICHER Ludovic 5' 16"

10 DOUCET Murielle 1ère Fille 5' 45"

12 PERRIGAULT Nicolas 5' 54"

Minimes 30 classés

4 LEBRETON Jérôme 2è Mi 23' 18"

5 ROCHELET Anthony 3è Mi 23' 51"

6 MOREL Julien 4è Mi 23' 53"

13 GRENEUX Sébastien 9è Mi 26' 30"

21 DOUCET Anne Sophie 2è MiF 29' 19"

23 GRENEUX Patricia 4è CaF 29' 36"

Course de 14,600km 298 classés

2 SICOT André 48' 03"

4 FRESNEL Lionel 48' 28"

12 LEFEUVRE Pierrick 50' 06"

13 GAILLARD Jean Pierre 50' 15"

33 VETIER Jean Claude 52' 21"

54 GENERALE Yvon 55' 06"

56 SALAUN Noel 9è V1 55' 09"

84 DOUCET Rémy 57' 08"

95 RUYAULT Christian 16è V1 58' 07"

132 PERRIN Jean Yves 30è V1 61' 16"

134 HARDY Jean Pierre 61' 30"

139 COLIN François 5è Ju 61' 51"

179 RICHER Hubert 64' 47"

226 GREHAL Françoise 6è V1F 68' 44"

273 CORVAISIER J Paul 17èV2 77' 06"

276 BEGUERET Louise 2èV2F 79' 30"

294 HARDY Jocelyne 87' 21"

Victoire par équipe avec SICOT André, Lionel

FRESNEL, Pierrick LEFEUVRE, Jean Pierre

GAILLARD, Yvon GENERALE.

RIMOU 21,1km Qualificatif 14 aout 94

13 SICOT André 1h 11' 42"

57 ROBIOU Stéphane 1h 26' 36"

106 DENOT Jacky 17è V1 1h 38' 05"

JA MELESSE

SEPTEMBRE 1994

D' 23

Ils arrivent !!!!

Mercredi 7 septembre, à Melesse on a compté 28 jeunes présents à l'entraînement, pas de doute ça sent la reprise !!!!

Il y a 3 ans il y avait 2 jeunes, que de chemin parcouru depuis. les jeunes bientôt seront plus nombreux que les adultes.

L'on commence à trouver des jeunes dans toutes les catégories jusqu'à cadet, on notera surtout une équipe benjamines filles (6) qui devrait faire des ravages cette hiver.

On suivra également l'équipe benjamins et minimes garçons. Place jeunes!!!

Les Potins

Les records du club tombent:

André SICOT avec 15' 20" 6 au 5000m (15' 21" DONIO, 93).

En Benjamins, nouveau record pour

Bruno GREHAL 3' 05" 2 (3' 16" 8 Gréhal 94) au 1000 mètres.

Chez les Filles: nouveau record en poussines par RICHER Sandrine 3' 50" 1 (3' 54" 9 Boyer 93) au 1000mètres.

En Benjamines, Marielle DOUCET met le record du 1000 mètres à 3' 40" 7 (3' 48" 7, 94)

En Minimes, Anne Sophie DOUCET passe à 3' 42" 1 (3' 44" 2, 94) au 1000 mètres.

Au 100km de CLEDER, Alain SCHELLES 32 ème, réalise 8h 55' 39" il améliore son chrono de plus de 30 mn.

Un coup de chapeau à Jean RAVALEC (V3) il est devenu champion de Bretagne V3 des 100km en 12h 24' 28".

C'est la période des mutations et aussi des licences, pensez à renouveler votre licence le plus tôt possible pour faciliter la tâche des dirigeants.

Il est plus facile de faire un envoi groupé que de faire au coup par coup.

L'augmentation, vient en grande partie de la FFA qui a mis les tarifs nettement à la hausse.

Si vous avez couru en vacances donnez vos résultats.

La JA Melesse s'exporte : André SICOT a gagné un semi-marathon à PLOUGASTEL-DAOULAS.

Patrick HELLEUX en juillet a gagné 2 courses dans les Landes dont l'une un semi-marathon en 1h 09' 58" à SAUJON, Jean RAVALEC a terminé 1er V3, le 10 juillet 94 à PLOUER /Rance.

Béatrice LANDEL à MORPRIENAS (87) a terminé 3ème d'un 15 km en 1h 13' 43"

Bruno ROULLE en juillet a couru dans les Landes et a fini 11ème de la course.

Lionel FRESNEL au semi-marathon des SABLES D'OLONNES 10ème en 1h 11' 51" Christian DELERUE a couru en Irlande à MULINGHAR, un 15 miles (24,2km) 14ème de la course en 1h 30' 12" et 3ème H45.

Victoire par équipe:
à St Jacut de la mer avec ROULLE, DELERUE, ROBIOU, SALAUN, MACE, à LAILLE avec LEFEUVRE, NONETTE, QUENOUILLERE

à MEZIERES/Couesnon, victoire des Femmines/ Françoise GREHAL, Louise BEGUERET, DELERUE Jacqueline Belle 2ème place par équipe des Femmines à VERN /seiche avec Béatrice LANDEL entourée de deux cadettes: Eugénie BEGUERET et Patricia GRENEUX Jean Christophe HAMON aux 4 heures d'HERIC(44) a terminé 4ème senior avec un total de 52,700km

Au Raid FRANCTAL à SUPER DEVOLUY, DELERUE Christian et THOMAS Jean Yves ont terminé 29ème les 55 km topo en 1h 29' 05" et quelques 3200 mètres de dénivélé

Alexandre et Jacqueline DELERUE ont terminé 48ème les 30km en 8h 50' 48"

Au semi-marathon de PLOUISY : 3ème André SICOT 1h 11' 16", 7ème Serge DROUIN 1h 14' 47".

SM de CESSON 12 mai 94
371 classés
5 HELLEUX Patrick 1h 11' 14"
6 SICOT André 1h 12' 10"
59 LANCJEN Jo 17é V1 1h 24' 43"
69 MACE Daniel 20é V1 1h 26' 00"
116 WURTZ Alain 1h 29' 47"
215 POULAIN Dominique 1h 38' 19"
219 LETORT Pierre 66é V1 1h 38' 38"

LA PLOUSIERE 29 mai 94

1400m de 10 à 13ans 39 classés
1 GREHAL Bruno 1er Benj
6 PICHOUX Guillaume 2é Pou
7 RICHER Ludovic 5é Benj
12 RICHER Sandrine 1ére Poussine
14 SCELLES Timothée 4ème Pou
15 MASSON Erwan 8ème Benj
21 RICHER Céline 2ème Poussine
26 MAGALHAES Lewis 6ème Pou
29 MAGALHAES Prisc. 6ème Poussine
30 SCELLES Aline 7ème Poussine
33 SCELLES Charlotte 8ème Poussine
Mimmes H/Cadettes 4200m 21 classés
2 MOREL Julien 16' 03"
10 GRENEUX Sébastien 17' 43"
16 BEGUERET Eugénie 1ére Cadette 19' 48"
17 GRENEUX Patricia 2é Cadette 20' 29"
21 PORTIER Myriam 4é Cadette 21' 58"
Contre la montre 2100m 27 classés
7 COLIN François 2é Ju 7' 25"
20 CORVAISIER Paul 1er V2 9' 36"
Course de 14,100km 136 classés
12 PORTIER René 3é V1 51' 18"
15 QUENOUILLERE Loic 51' 40"
20 LEFEUVRE Pierrick 52' 39"
29 SCELLES Alain 54' 24"
36 MACE Daniel 56' 04"
63 ROBIOU Stéphane 59' 22"
130 CORVAISIER Paul 6é V2 76' 23"
134 SREUL Constant 4é V3 81' 11"
136 BEGUERET Louise 2é V2F 83' 36"

Cesson 10 Juin 94
1500 mètres 5 classés
5 BEGUERET Eugénie 6' 02" 3
CESSON 8 Juillet 94
80 mètres mimmes
2 LEBRETON Jérôme 10" 3
3000 mètres 20 classés
10 Bruno ROULLE 9' 12"
2
12 Jean Pierre GAILLARD 9' 17" 0
1000 mètres
2 LEBRETON Jérôme Mi 3' 00"
6
3 GREHAL Bruno Benj 3' 05"
2
4 RICHER Ludovic Benj 3' 22"
4
4 DOUCET Marielle BenjF 3' 40"

Poids 3kg Benjamins
1 RICHER Ludovic 8,16 mètres
1500 mètres 6 classés
6 PRUNIER Marcel V1 5' 52" 4
3000 mètres 34 classés
17 SICOT André 8' 59" 5
33 PRUNIER Marcel V1 11' 36" 9

TA Rennes 20 Juillet 1994
5000 mètres 37 classés
3 SICOT André 15' 20" 6
12 ROULLE Bruno 15' 48" 0
24 DROUIN Serge 16' 59" 1

En septembre il y a PISTE chaque semaine.

LONGCHAMPS Mai 94 205 classés
38 LOUIS Gaetan 49' 14"
137 LANDEL Béatrice 58' 51"

MELASSE 3 juin 1994
Poussins 13 classés
1 PICHOUX Guillaume
3 SCELLES Timothée
4 RICHER Sandrine 1ére Fille
8 RICHER Céline 4ème Fille
11 CHARNAL Mélanie 7ème Fille
12 PORTIER Guillaume
13 PERRIGAULT Anthony
Moins de 10 ans 12 classés
3 COLIN Alban
4 MAGALHAES Lewis
6 MAGALHAES Priscilla 1ére Fille
7 SCELLES Aline 2ème Fille
8 SCELLES Charlotte 3ème Fille
9 GREHAL Sylvie 4ème Fille

SM ST SULPICE la Forêt 12 Juin 94
433 classés
11 GAILLARD Jean Pierre 1h 14' 09"
17 LEFEUVRE Pierrick 1h 15' 52"
24 SALAUN Noel 5é V1 1h 17' 12"
26 QUENOUILLERE Loic 1h 17' 22"
51 HAMON J Christophe 1h 22' 51"
64 GENERALE Yvon 1h 23' 10"
101 ROBIOU Stéphane 1h 27' 09"
117 WURTZ Alain 1h 28' 16"
208 RUYAULT Christian V1 1h 31' 58"
217 LETORT Pierre V1 1h 35' 17"
283 RICHER Hubert 1h 41' 38"
298 GREHAL Françoise V1F 1h 42' 14"
326 DUVAL Franck 1h 37' 38"
391 WURTZ Catherine 1h 51' 03"
BAGUER MORVAN 19 JUNI 94
Course 5500m Cadettes 5 classés
1 GRENEUX Patricia 13' 45"
Course 5500m Mimmes 2 classés
2 GRENEUX Sébastien 12' 12"