

**Les POTINS**

**Pour les retardataires**  
**Il est temps d'y penser :**  
 Le prix de la LICENCE 1995 :  
 JEUNES jusqu'à Cadet : 250 Frs  
 Juniors, Seniors, Vétérans : 350 Frs  
**Tarif Famille** à la 2ème licence  
 réduction de 30frs , à la 3ème licence  
 réduction de 50frs.  
 Chèque libellé JA Melesse  
 Un certificat médical récent.

**A vendre** une paire de pointes(cross)  
 d'occasions , taille 42. Prix 90f. à  
 débattre . Contactez Jérôme LE  
 BRETON 99.69.30.62

Le 9ème relais de HAUTE  
 BRETAGNE, nouvelle appellation se  
 déroulera le 12 mars 1995.  
 Le club alignera une équipe phare ,  
 composé des meilleurs éléments du  
 moment.

Ensuite deux équipes ; une dirigée par  
 LOUIS Gaëtan(99.55.78.05) et une  
 autre dirigée par Jean Christophe  
 HAMON (tel : 99.32.42.02)  
 Si vous êtes intéressé, contactez les au  
 plus tôt .

En 1995, il y aura les championnats du  
 Monde Vétérans à Brugge (Belgique) de  
 10 km et 25 km . On peut y organiser  
 un voyage , l'hébergement peut -être  
 assuré par nos amis Belges.  
 Contacter Christian Delerue.

Nous organiserons sans doute à nouveau  
 un voyage de groupe au marathon  
 d'AUBIGNY / Nère, d'autant que le  
 classement par équipes et très stimulant.  
 Il se déroulera certainement Fin Mars  
 95.

Le samedi 31 décembre 94 aura lieu le 3ème  
 cross de la Galette du club.

Rendez-vous 13h 30 , pour la mise en place du  
 circuit, puis l'échauffement.

Départ collectif, toutes catégories à 14h 35,  
 selon les âges il y aura 1, 2 ou 3 tours de circuit,  
 après la course ,tirage des rois à la salle de la JA  
 avec boissons chaudes.

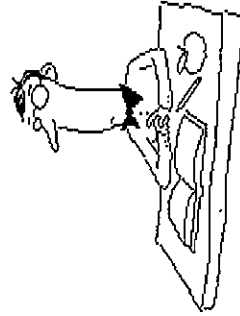
Une occasion de rencontre pour le club, un  
 après-midi à ne pas rater, histoire de "Faire un  
 creux "avant le Réveillon.

Alain WURTZ et Franck DUVAL seront au  
 marathon de LA ROCHELLE

Pour le bilan 1994 des courses sur route , seules  
 les performances réalisées dans des courses  
 classantes ou qualificatives sont prises en  
 compte.

En NIVEAU au sein du club , on constate cette  
 année une forte poussée en marathon, une baisse  
 en semi-marathon et une belle progression sur  
 10km.

Côté JEUNES une belle montée en puissance  
 sur le 1000 mètres.



L'année 1995  
 s'annonce  
 bien, l'on  
 totalisera  
 certainement  
 le même  
 nombre de  
 licenciés qu'en

1994. Il faut attendre les derniers retardataires  
 la section adultes stagne il est nécessaire de faire  
 un effort de recrutement de ce côté.

Il faut profiter de la bonne "image" que nous  
 avons sur la "route" pour drainer vers nous de  
 nouveaux licenciés, c'est le travail de TOUS .

NOVEMBRE 1994

Place au Cross

Novembre c'est le temps des cross, il faudra bien lire le calendrier car ils  
 ne sont pas très nombreux.

Pour les jeunes , le département à Montauban de Bretagne constituera  
 un objectif majeur, avec quelques espoirs en Benjamines et Minimes Garçons  
 par équipe.

Pour les adultes ,le cross sera une régénération et une préparation dans  
 l'attente de la route 95, qui débutera en Mars.

En attendant les cross, merci à tous ceux qui ont renouvelé leur confiance  
 au club.

Les Potins

Les records du club tombent:

André SICOT améliore son propre  
 record au 5000m avec 15' 10" 3 le 12  
 octobre (15' 20" 6 en 94)

En Benjamins , première sortie sur piste  
 et record pour Mickael NATTES 2' 57"4  
 au 1000m(Bruno GREHAL 3' 05" 2 .

Chez les Filles: nouveau record en  
 Poussines par RICHER Sandrine 3' 46"  
 4 au 1000m(3' 50" 1 en juillet 94).

En Benjamines, Marielle DOUCET met  
 le record du 1000 mètres à 3' 35"9(3'  
 40" 7 en juillet 94)

En Minimes , Anne Sophie DOUCET  
 passe à 3' 37"5 au 1000m (3' 42" 1  
 juillet 94).

Difficile de l'ignorer la JA Melesse a  
 obtenu 2 victoires à Tout Rennes Court:

Mickael NATTES en Benjamins

Marielle DOUCET en Benjamines

Fort participation des jeunes du club,  
 dommage que l'on n'ait pas reçu les  
 résultats.

Ce mois-ci coup de chapeau à Béatrice  
 LANDEL , à Vitré elle a couru son premier  
 21,1km en 1h 39' 54" ,dans des conditions  
 difficiles. Elle est qualifiée au championnat  
 de France pour 1995.

15 seniors Hommes, 6 Vétérans, 3  
 Minimes, 2 benjamins, 3 Féminines, 2  
 vétérans, 1 Mimime fille, 1 Benjamine, 2  
 Poussines ont été classés en 1994.  
 Soit 32 athlètes classés sur 74.

Bienvenue à: ajouter 1 an en 95  
 MAGALHAES Priscilla 7ans, Melesse,  
 Ecole Athlé  
 BRIERE Julien 8ans, St Aubin  
 Ecole Athlé  
 PIROT Guillaume 9ans, Montreuil G,  
 Poussin  
 TERCIN Anne Lyse 10ans, Melesse,  
 Poussine  
 SAUTJEAU Pauline 10ans, Melesse,  
 Poussine  
 LE BIHAN Katell 12ans, Liffré,  
 Benjaminne  
 PIROT Erwan 13ans, Montreuil G,  
 Minime  
 BAUDY Jérôme 26ans, il s'entraîne à  
 Bréguigny, il habite Rennes.  
 JOUANNO Joelle, 41ans, Vétérane 1, de  
 Liffré.

**ST MARC le BLANC 21 Aout 94**  
 15 km classant 118 classés  
 13 LEFFEVRE Pierrick 55'32"  
 15 DROUIN Serge 56'13"  
 19 PORTIER René 2e V1 56'40"  
 25 QUENOULLERE Loïc 58'22"  
 26 GALLARD Jean Pierre 58'31"

**MONTREUIL Gast 3 Septembre 94**  
 15 km mesuré 148 classés  
 13 PORTIER René 4e V1 56'14"  
 25 EVEN Francis 9e V1 59'49"  
 51 RUYAULT Christian 19e V1 63'20"  
 139 SIREUIL Constant 1er V3 85'28"  
 143 CORVAISIER Jean Paul 11V2 89'37"  
 144 BEGUERET Loïse 1eV2F 90'46"  
 Course 6km: 1 COLIN François Jun  
 Course minimes: 1 ROCHELLET Anthony  
 3 LEBRETON Jérôme  
 Course Minimes Filles  
 1 DOUCET Anne Sophie  
 Course Benjaminnes Filles  
 1 DOUCET Marielle  
 2 BOYER Cécile  
 Course Benjaminns: 1 NATTES Mickael  
 3 GREHAL Bruno  
 Course Poussins: 1 NATTES Jérémy  
 6 COLIN Alban  
 Course Poussines: 1 RICHER Céline  
 2 RICHER Sandrine

**CHAVAGNE 11 Septembre 94**  
 15 km mesuré, 360 classés  
 10 DROUIN Serge 52'28"  
 20 QUENOULLERE Loïc 54'18"  
 22 DELERUE Christian 4e V1 54'31"  
 57 LANCIEN Joseph 16e V1 57'28"  
 61 EVEN Francis 17e V1 57'43"  
 120 NONETTE Gérard 30e V1 61'36"  
 142 RUYAULT Christian 35eV1 62'59"  
 148 HARDY Jean Pierre 63'35"  
 243 LETORT Pierre 63e V1 69'46"  
 343 CORVAISIER JP 17e V2 83'45"

**Cesson 30 Septembre 94**  
 60 mètres minimes  
 2 RICHER Ludovic 8'7"  
 5 MASSON Erwan 9'5"  
 7 JOURDAN Lionel 11'6"  
 3 RICHER Céline 9'8"  
 4 JOURDAN Sonia 10'0"  
 1500 mètres  
 6 BEGUERET Eugénie 6'14"0  
 1000 mètres  
 1 NATTES Mickael Benj 2'57"4  
 4 GREHAL Bruno Benj 3'05"4  
 6 MOREL Julien Min 3'16"5  
 7 JOURDAN Olivier Min 3'22"5  
 8 RICHER Ludovic Benj 3'24"6  
 12 SCELLES Timothé Pou 3'40"7  
 13 MASSON Erwan Benj 3'50"6  
 14 COLIN Alban Pou 4'00"4  
 15 PIROT Guillaume Pou 4'07"0  
 16 MAGALHAES Le Pou 4'09"3  
 17 JOURDAN Lionel Pou 4'12"8  
 18 PIROT Erwan Benj 4'21"7

**1000 mètres**  
 3 DOUCET Marielle Benj 3'35"9  
 4 DOUCET Anne Sophie M. 3'37"5  
 5 BOYER Cécile Benj 3'41"2  
 6 RICHER Sandrine Pou 3'46"4  
 11 RICHER Céline Pou 3'58"2  
 12 JOURDAN Sonia Benj 4'00"2  
 14 MAGALHAES Pris. Pou 4'19"7

**TA Rennes 21 Septembre 1994**  
 3000 mètres 15 classés  
 8 DELERUE Christian V1 10'02"9  
 5000mètres 13 classés  
 4 DROUIN Serge 16'16"8  
 12 octobre 94 TA Rennes  
 5000 mètres 10 classés  
 1 SICOT André 15'10"3  
 3 FRESNEL Lionel 16'05"2

**St CHRISTOPHE des Bois 13 Aout**  
 Poussins : 3 JOURDAN Lionel  
 Minimes : 4 MOREL Julien  
 Benjaminnes : 3 JOURDAN Sonia

**Course de 14,9km 81 classés**  
 70 GREHAL Françoise 2e V1F 72'42"  
 80 BEGUERET Louise 2e V2F 87'23"  
 81 SIREUIL Constant 3e V3 87'23"

**BRUZ le 2 Octobre 1994**  
 Scolaires 84-85-86 255 classés  
 42 MAGALHAES Lewis 5'48"  
 61 MAGALHAES Priscilla 1ere 86

**Course de LA MEZIERE 2 octobre**  
 14,4km 222 classés  
 19 PORTIER René 3e V1 50'42"  
 38 LANCIEN Joseph 5e V1 53'16"  
 44 LOUIS Gaetan 53'50"  
 61 NONETTE Gérard 9e V1 55'05"  
 130 LANDEL Béatrice 2e SFé 62'55"  
 200 CORVAISIER JPaul V2 73'04"

**SERVON/ Vilaine 15 octobre 94**  
 15 km, mesuré 159classés  
 5 GARDIN Michel 67'28"

**Marathon de SABLE/Sarthe 17-9-94**  
 83 classés  
 73 RAVALEC Jean 2e V2 3h 54' 15