

Les POTINS

CLEDER en juillet sera le cadre du prochain championnat de France des 100km.

Ceci a donné envie à Gaetan LOUIS et à Noël SALAUN de tenter l'aventure. Un 100km c'est l'entraînement, la nourriture et aussi les accompagnateurs, si vous aimez faire du vélo n'hésitez pas à les aider dans leur aventure.

PISTE.....

Le vendredi 9 JUIN 1995 à CESSON, à la demande de la J.A il y aura un 1000 mètres poussins, poussines à 19h, tous les jeunes seront de sortie....

TA RENNES 29 Avril 1995

100m minime: LEBRETON J. 13"04
Longueur: LEBRETON J. 4,36m

Le challenge VITTEL

La récolte des codes barres VITTEL a commencé, il s'agit de récupérer sur les bouteilles les codes barres et grâce à ceci on récoltera des cadeaux et du matériel pour le club.

3 coureurs seront au critérium vétérans à BRUGGE (Belgique) le 25 juin 1995
Christian DELERUE, Jean Yves PERRIN, Daniel MACE.

DEPARTEMENTAUX Piste

Vendredi 26 mai: 18h 45 5000m
Samedi 27 mai: 15h 25 80m minimes
17h: 2000m minimes Filles
18h 15: 1000m minimes Filles/Garçons
19h 30: 3000m cadets Filles/Garçons
19h 30: 4x80m minimes relais
20h: 1500m

ST AUBIN d'AUBIGNEsuite

Minimes 14 classés
1 NATTES Mickael 12' 27"
2 JOURDAN Olivier 12' 33"
3 BLOUIN Herman 12' 51"
4 MESTAT Laurent 12' 52"
5 GREHAL Bruno 13' 12"
10 GRENEUX Sébastien 14' 40"
12 MASSON Erwan 15' 40"
14 PIROT Erwan 17' 56"

Cadets 8 classés

4 MOREL Julien 21' 32"

Cadettes 2 classées

1 BEGUERET Eugénie 31' 16"
2 GRENEUX Patricia 35' 35"

MONTFORT / Meu

course de 16,7km 292 classés

93 PERRIN Jean Yves V1 70' 01"
279 SIREUIL Constant V3 98' 17"

Benjamines

1 BOYER Cécile

PISTE

CESSON 5 avril 1995

60m benjamines: RICHER Céline 9" 9
80m minimes: RICHER Ludovic 11"00
MASSON Erwan 11"60

1500m: BEGUERET Eugénie 6' 57"

Longueur: LEBRETON Jérôme 5,07m

PICHOUX Guillaume 4,12m

PERRIGAULT Nicolas 3,85m

1500m cadets: ROCHELET Anthony 5' 03"3

MOREL Julien 5' 15"5

1000m LEBRETON Jérôme Min 2' 52"7

NATTES Mickael Min 2' 54"5

GREHAL Bruno Min 3' 03"7

MESTAT Laurent Min 3' 04"9

JOURDAN Olivier Min 3' 06"1

PICHOUX Guillaume Benj 3' 19"2

RICHER Ludovic Min 3' 30"0

PERRIGAULT Nicolas Benj 3' 37"6

MASSON Erwan Benj 3' 48"9

DOUCET Anne Sophie Min 3' 31"5

DOUCET Marielle Benj 3' 31"6

RICHER Céline Benj 3' 41"4

JOURDAN Sonia Min 3' 42"4

J.A MELESSE

N° 29

MAI - JUIN 1995

Le 1000 mètres, la référence

C'est Jérôme LEBRETON qui a ouvert la brèche, le voilà maintenant à 2' 48" , il a emmené dans son sillage Mickael NATTES 2' 54" 5 et voilà qu'apparaît Laurent MESTAT avec 2' 59" .

La saison ne fait que commencer et juste derrière pointent: Bruno GREHAL et Olivier JOURDAN 3' 03", les jeunes aiment la piste, les minimes ont la pêche.

Les Potins

Les records tombent !!!

1500m Béatrice LANDEL 5' 32"

1000m minime: LEBRETON J. 2' 48"1

longueur benjamin:

Guillaume PICHOUX 4,12m

longueur minime:

LEBRETON Jérôme 5,07m

Retour à la compétition de François COLIN, un 1000m à Melesse en 3' 13" puis au lycée en 3' 03" .

On devrait le voir rapidement descendre les 3mn.

On attend les résultats officiels de la réunion de Cesson du mois de mai, on y a remarqué :

Marielle et Anne Sophie DOUCET au 1000m

André SICOT et Anthony ROCHELET au 3000m

On a été récolté 600FrS pour le mariage de HARDY Chrystèle, ils ont été versé sur la liste de mariage



Les anniversaires

3 juin	SERRAND	Claude
10 juin	DOUCET	Anne Sophie
22 juin	NONETTE	Gérard
24 juin	BOYER	Cécile
1 juillet	GREHAL	Bruno
5 juillet	MOREL	Julien
9 juillet	GRENEUX	Sébastien
10 juillet	POULAIN	Dominique

Journée courses à pied du 3 JUILLET 1995 à MELESSE

18h 30 poussins/poussines

18h 30 minimes filles et garçons

18h 50 benjamins filles et garçons

19h 30 course de 10km classante

La course minime a été placée à 18h 30 pour avoir un coup de main de la part des jeunes pour les 10km.

On aura besoin de tout le monde, pour les engagements, dans les carrefours, aux ravitaillements, à l'arrivée, au secrétariat, aux classements, à la buvette. La mise en place de l'arrivée et des barrières se fera dès 14h.

Après la course il y aura le pot de l'amitié.

Vous connaissez la tradition: pour la buvette chacun amène un gâteau.

Il faudrait des volontaires :

- responsable courses jeunes
- responsable des carrefours
- responsable des ravitaillements
- responsable engagements
- responsable arrivée et classements
- responsable buvette

Jacqueline DELERUE

Christian DELERUE

Mme COLIN

Engagez vous !!!!

Les Résultats

LIEFERE 2 avril 1995

Poussins 600m

10 JOURDAN Lionel

-- MAGALHAES Priscilla

-- MAGALHAES Lewis

Minimes 2400m

1 JOURDAN Olivier

2 GREHAL Bruno

3 BLOUIN Herman

-- MASSON Erwan

1 JOURDAN Sonia 1ère Minime Fille

Cadettes 2400m

2 BEGUERET Eugénie

Montauban 16 avril 1995

15km mesuré classant 157 classés

29 BAUDY Jérôme

30 DUVAL Franck

67 HARDY Jean Pierre

124 LANDEL Béatrice 4èFém 70' 12"

VEZIN 17 avril 1995

15km mesuré 80 classés

7 FRESNEL Lionel 2è V1

12 DROUIN Serge

29 MACE Daniel 5è V1

Poussins

3 JOURDAN Lionel

6 MAGALHAES Lewis

Poussines

1 SAMSON Elodie

2 MAGALHAES Priscilla

Benjamins

2 NATTES Jérémy

Minimes

1 NATTES Mickael

2 JOURDAN Olivier

1 JOURDAN Sonia 1ère Fille

REGIONS

Un stage course à pied

C'est possible !!!!

Pour les jeunes et les adultes

du 15 au 17 juillet 1995 à ST JACUT de la

Mer (22) en camping.

le samedi : entraînement sur la plage, jeux,

discussions,

en soirée fête locale

le dimanche matin : décarassage, jeux

après midi: compétition des

poussins aux vétérans

en soirée : fête locale

le lundi: entraînement, loisirs

après midi: retour à Rennes

L'organisateur de la course peut mettre à

notre disposition des tentes, s'il y a des

candidats, on met le stage en place

Les POINTS FFA

Ils ont marqués

3pts D1

SCELLES Alain Acigné+ Tréguenx

2pts

DOUCET Marielle 1000m+ 1000m

PICHOUX Guillaume 1000m +longueur

En progrès : changement de catégorie si autre

performance dans la catégorie

3pts D1

MESTAT Laurent 1000m 2' 59"

PICHOUX Guillaume 1000m +longueur si

3ème performance

4pts R3

GREHAL Françoise 15km+15km

SCELLES Alain 15km Tréguenx

5pts R2

LANDEL Béatrice 15km Rennes

2pts D2

En attente

JOUANNO Joelle 15km Thorigné 3pts

ACIGNE au Féminin 30 avril 1995

10 km mesuré classant 219 classés

31 LANDEL Béatrice 42' 52"

91 JOUANNO Joelle V1 51' 36"

Poussins

2 Elodie SAMSON

-- Sandrine PICHOUX

-- Lionel JOURDAN

Benjamins

3 PICHOUX Guillaume

11 MESTAT Nicolas

12 PERRIGAULT Nicolas

14 SCELLES Timothé

Benjamines

1 DOUCET Marielle

3 RICHER Sandrine

4 RICHER Céline

-- LEBIHAN Karell

-- ORY Nathalie

ST AUBIN d' AUBIGNE 6 mai 199

course de 13,4km 128 classés

12 DELERUE Christian 3è V1 50' 1

126 SIREUIL Constant 3è V3 84' 54

128 BEGUERET Louise 2è VF 94' 1

course des 10 ans et moins 12 classés

4 BRIERE Julien 5' 53"

Filles 9 classées

1 MAGALHAES Priscilla 5' 48"

2 GREHAL Sylvie 5' 57"

8 SAMSON Stéphanie

9 SAMSON Caroline

Poussins 16 classés

2 PIROT Guillaume 4' 47"

4 JOURDAN Lionel 5' 00"

7 COLIN Alban 5' 07"

11 MAGALHAES Lewis

Poussines 12 classées

1 SAMSON Elodie 5' 03"

Benjamins 10 classés

1 NATTES Jérémy 8' 50"

4 PICHOUX Guillaume 9' 11"

5 MESTAT Nicolas 9' 30"

Benjamines 5 classées

1 BOYER Cécile

Cadettes 2 classées

1 JOURDAN Sonia 16' 05"

2 DOUCET Anne Sophie 16' 05"