

## Les POTINS

Mois de 2mn 56 par deux fois, Laurent MESTAT minime 1ère année confirme il a terminé 16 ème du championnat de Bretagne du 1000m en 2' 55"14" ( record personnel).

Des nouvelles de Mickael NATTES , en jouant au foot il s'est empalé sur une tige de fer, résultat plâtré. Il en a maintenant terminé , les résultats vont suivre.

Encore du plâtre, mais ce n'est pas le même problème , René PORTIER a porté un corset de plâtre pendant un mois pour remettre le dos en place.

L'entraînement a continué en juillet ,au mois d'août l'entraîneur est en vacances.

Le 6 septembre reprise de l'entraînement à Melesse.

A Liffré l'entraînement continue avec "papy" SIREUIL pendant le mois d'août chaque mercredi à 16h au CRAPA.

Vous l'avez remarqué dans le calendrier la JA organisera un cross le samedi 30 décembre dans l'après midi, retour à la tradition !!!! Melesse terre de crossmens

Bientôt le changement de saison, il faut déjà songer à 1996 .

Si vous avez un copain qui pratique la course à pied , invitez le à venir au club, si c'est un jeune il peut venir voir le mercredi à Melesse.

Vous avez couru en vacances donnez vos résultats à Christian DELERUE pour le prochain bulletin

Melesse suite .....course minime  
10 GRENEUX Sébastien 11 MASSON erwan  
12 JOURDAN Sonia 2ème fille  
14 PIROT Erwan

**Benjamins** 17 classés  
1 NATTES Jérémy 3 PICHOUX Guillaume  
6 MESTAT Nicolas 7 DOUCET Marielle  
11 BOYER Cécile 13 PERRIGAULT Nicolas  
14 RICHER Sandrine 15 LEBIHAN Katell  
16 RICHER Céline 17 ORY Nathalie  
**ERCE Près Liffré** 13 juillet 1995

**Moins de 12 ans** 57 classés  
2 JOURDAN Lionel 3 COLIN Alban  
5 SAMSON Elodie 1ère fille  
9 MAGALHAES Lewis  
10 MAGALHAES Priscilia 2ème fille  
26 GREHAL Sylvie 6ème fille  
40 SAMSON Caroline

**Benjamins** 30 classés  
3 MESTAT Nicolas  
4 DOUCET Marielle 1ère fille  
8 RICHER Sandrine 2ème Fille  
14 RICHER Céline 30 ORY Nathalie

**Minimes** 30 classés  
1 GREHAL Bruno Min 22' 32"  
2 JOURDAN Olivier Min 23' 00"  
5 MESTAT Laurent Min 23' 10"  
7 BLOUIN Herman Min 24' 06"  
13 MOREL Julien Cad 26' 04"  
14 LEBRETON Jérôme Min 26' 05"  
17 DOUCET Anne Sophie 1è Fille 27' 02"  
18 ROCHELET Anthony Cad 27' 05"  
19 GRENEUX Sébastien Min 27' 05"  
21 MASSON Erwan Min 28' 02"  
22 RICHER Ludovic Min 28' 03"  
23 JOURDAN Sonia 2ème Min F 28' 03"  
**14 ème course d'ERCE** 277 classés  
23 LEFEUVRE Pierrick 53' 53"  
44 MACE Daniel V1 56' 18"  
55 HARDY Jean Pierre 57' 43"  
59 GENERALE Yvon 57' 53"  
113 SERRAND Claude 61' 10"  
193 GREHAL Françoise 3e V1F 68' 35"  
272 BEGUERET Louise V2F 89' 56"

# JA MELESSE

# n° 31

OCTOBRE 1995

## La JA s'exporte bien...

Patrick HELLEUX , Bruno ROULLE, Lionel FRESNEL, André SICOT , Christian DELERUE, les jeunes avec Mickael et Jérémy NATTES, Jérôme LEBRETON ont couru pendant les vacances...

Résultats de nombreuses nouvelles victoires pour le club, apparemment le midi réussit bien à la JA.

## Les Potins

Le temps de renouveler sa licence est arrivé, le coût:

Poussins à Cadets : 275 Frs

Juniors à Vétérans : 375 Frs

n'oubliez pas le certificat médical !!!!

et une nouvelle photo, surtout pour les jeunes.

On déduit 25 Frs de la licence à partir du 2ème membre de la famille.

Aux nouveaux licenciés on demande 50 Frs pour le maillot de club, la deuxième année le maillot lui appartient.

C'est aussi le temps de la mutation, si un athlète d'un autre club désire rejoindre la JA, il faut faire les démarches entre le 1 et le 15 octobre

ensuite c'est trop tard !!!!

Bienvenue à Jérémy NATTES, de St Aubin d'Aubigné , il va renforcer l'équipe benjamin déjà très homogène .

Henri FAUCHARD, vétéran 1, il habite Melesse c'est le facteur !!! Il revient au club après un exil en région parisienne.

On attend la venue GREHAL Sylvie et JARRY Aurélie (poussines) , HARLAIS Mathieu (benjamin) , BLOUIN Herman (cadet) , BROSSAULT Jean Yves (junior)

Au championnat de France des 21,1km à Lille, Béatrice LANDEL bat à nouveau son record personnel en 1h 35' 54" (1h 36' 53" à Lamballe ), il faut attendre le classement officiel.

## 21,1km de St SULPICE 11 juin 1995 mesuré 526 classés

5 SICOT André	sh	70' 05"
10 FRESNEL Lionel	2è V1	72' 11"
66 BAUDY Jérôme	sh	81' 58"
69 MACE Daniel	15è V1	82' 18"
93 LEFEUVRE Pierrick	sh	84' 17"
130 DUVAL Franck	sh	86' 18"
198 GENERALE Yvon	sh	90' 20"
203 WURTZ Alain	55è V1	90' 29"
363 GREHAL Françoise	4è V1F	100' 02"
364 LANDEL Béatrice	11è SF	100' 04"
450 JOUANNO Joelle	11è V1F	107' 02"
505 SIREUIL Constant	8è V3	119' 02"
JA Melesse	5ème par équipe	243pts

## VERN/seiche 24 juin 1995

### Benjamins/Benjamines 38 classées

1 NATTES Jérémy	9' 29"
12 BOYER Cécile	1ère Fille 11' 18"
37 ORY Nathalie	6ème fille 14' 33"

### course des As 220 classés

10 FRESNEL Lionel	2è V1	43' 05"
29 VETIER Jean Claude	10è V1	45' 44"
43 SALAUN Noel	14è V1	48' 11"
109 MOREL Julien	2ème Cadet	54' 56"
132 LANDEL Béatrice	5ème SF	57' 02"
209 BEGUERET Eugénie	2è Ca F	67' 13"
216 GRENEUX Patricia	4è CaF	70' 18"
218 SIREUIL Constant	1er V3	71' 45"
JA Féminines	2ème par équipe	

## St JACUT de la mer 17 juillet 1995

### Poussins/Poussines 72 classés

5 PIROT Guillaume	6' 57"
10 SAMSON Elodie	1ère fille 7' 10"
17 COLIN Alban	7' 23"

### Benjamins / Benjamines 38 classés

4 PICHOUX Guillaume	10' 10"
8 DOUCET Marielle	1ère Fille 10' 31"

## Minimes Filles et Garçons 35 classés

1 GREHAL Bruno	12' 38"
2 LEBRETON Jérôme	12' 47"
8 GRENEUX Sébastien	14' 54"
11 DOUCET A. Sophie	1ère fille 15' 01"
31 PIROT Erwan	21' 47"

### Course de 6km 227 classés

155 PORTIER Myriam	3ème Ju F	35' 25"
171 HARDY Jocelyne		37' 28"

### Course de 12km 535 classés

20 DELERUE Christian	5è V1	43' 01"
22 ROULLE Bruno		43' 34"
85 SALAUN Noel	17è V1	48' 05"
106 HARDY Jean Pierre		49' 00"
151 ROCHELET Anthony	2è Cad	50' 36"
219 MOREL Julien	4ème Cadet	53' 26"
297 COLIN François	7è Junior	55' 47"

## LA MEZIERE 23 Juillet 1995

### Tous petits 44 classés

19 GREHAL Sylvie	8ème fille	
------------------	------------	--

### Poussins 22 classés

1 PIROT Guillaume	5' 59"
5 COLIN Alban	6' 23"
6 JOURDAN Lionel	6' 30"
9 HARLAIS Mathieu	6' 39"
SAMSON Elodie	1ère Fille 6' 25"

### Benjamins 19 classés

1 NATTES Jérémy	5' 27"
3 MESTAT Nicolas	5' 56"
3 ème fille: RICHER Sandrine	6' 19"
6ème fille: RICHER Céline	6' 44"

### Minimes 14 classés

1 NATTES Mickael	9' 42"
2 JOURDAN Olivier	9' 46"
3 GREHAL Bruno	10' 00"
8 RICHER Ludovic	11' 59"
9 PIROT Erwan	14' 40"
4ème fille: JOURDAN Sonia	6' 29"
Cadets 7 classés	
4 MOREL Julien	23' 02"

### Foulées 5,7km 51 classés

29 SERRAND Claude	23' 25"
-------------------	---------

## Côté Vacances

### CUILLE (53) juillet

Minimes: 1 JOURDAN Olivier

Minimes Filles: 1 JOURDAN Sonia

Poussins: 2 JOURDAN Lionel

à LOIRON (53) 30 juillet 1995

Cadets: 1 MOREL Julien

Minimes: 1 NATTES Mickael

Benjamins: 1 NATTES Jérémy

à ST Nazaire (44) 20km classant

78/558 Alain SCELLES 1h 19' 30"

MESPAUL (29) 14km - Juillet 95

1 SICOT André 47' 45"

LEZIGNAN (34) 14 juillet 95

Minimes: 1 NATTES Mickael

Benjamins: 1 NATTES Jérémy

BUGEAT 4,6km - août 95

1 LEBRETON Jérôme

MENEZ HOM 19,6km - août 95

63ème/500 MACE Daniel 1h 24' 50"

ST HILAIRE (85) 10km classant

9ème/434 ROULLE Bruno 33' 39"

MONTAGNAC (34) 14,2km août 95

2 ROULLE Bruno 48' 12"

ROSPORDEN (29) juillet 95

minimes: 1 BLOUIN Herman

Dans les ALPES: MACOT 19km

20/79 HARDY Jean Pierre 1h 45' 12"

St MAURICE - les ARCS 15 août

20/60 HARDY Jean Pierre 1h 08' 19"

SAINTE FOY 10KM août

13/23 HARDY Jean Pierre 42' 02"

BOURG St MAURICE (73) - 27 août

36/145 HARDY Jean Pierre 1h 13' 39"

CAUSSES Veyran (11) 9km 5 août

DELERUE 5ème et 2ème V1

LEZIGNAN (11) 15km 6 août

6è/150 DELERUE 2è V1 49' 01"

CUXAC CABARDES 24km 13 août

5è/159 DELERUE 1H 31' 48" 1er V1

SALLES (34) 10,6km 15 août

9e/242 DELERUE 37' 09"

BEZIERS (34) 19 août

2 è/92 DELERUE 1er V1

## RIMOU 13 août 1995

10km classant 146 classés

52 SCELLES Alain 38' 33"

109 LANDEL Béatrice 12è Fém 46' 09"

21,1km qualificatif 145 classés

15 SICOT André 1h 14' 02"

## MEZIERE 23 juillet 1995

course de 18 kms 153 classés

19 LEFEUVRE Pierrick 69' 02"

34 MACE Daniel 4ème V1 73' 15"

58 HARDY Jean Pierre 77' 35"

66 SERRAND Claude 78' 26"

## ST MARC LE BLANC 20 AOÛT 95

Poussines 2ème / 8 SAMSON Elodie

Poussins 10ème / 17 JOURDAN Lionel

Benjamines: 1ère / 7 BOYER Cécile

Minimes F: 1ère JOURDAN Sonia

Benjamins: 1er / 4 NATTES Jérémy

Minimes: 1er / 7 NATTES Mickael

2ème JOURDAN Olivier

15km mesuré 108 classés

14 LEFEUVRE Pierrick 56' 28"

77 BROSSAULT J Yves 7è Jun 73' 15"

106 BEGUERET Louise 2è V2F 101' 44"

## PLESLIN TRIGAVOU 27 août 95

Benjamins: 3ème PERRIGAULT Nicolas

Benjamines: 2ème BOYER Cécile

course de 14,9kms

GREHAL Françoise 71' 50"

SIREUIL Constant 83' 41"

PERRIGAULT Raymond 85' 41"

course de 5kms

GREHAL Françoise 24' 16"

SIREUIL Constant 28' 17"

PERRIGAULT Raymond 30' 14"

MONTREUIL LE GAST 2 septembre

15 km mesuré 162 classés

14 DELERUE Christian 3è V1 55' 25"

72 BROSSAULT J Yves 2è Ju 64' 55"

119 FAUCHARD Henri V1 72' 54"

149 JOUANNO Joelle 3è V1F 82' 08"

161 BEGUERET Louise 2è V2F 94' 24"

162 SIREUIL Constant 2è V3 94' 25"



## Les POINTS FFA

Il a réussi à marquer ses premiers points FFA, le séjour en montagne lui a réussi : Jean Pierre HARDY (10km de Melesse + 15km Cleunay ) D1 3pts

Lionel FRESNEL a dû déclarer forfait pour Dijon, il a été renversé en vélo..... résultat il se repose.

René PORTIER et Michel CABARET ont repris le travail.

Deux minimes du club ont été présélectionnés au niveau de la région dans le cadre d'Horizon 2000. : Mickael NATTES et Jérôme LEBRETON.

Jérôme LEBRETON représentera l'Ille et Vilaine sur 1000m à l'Inter-comité minimes, Anne Sophie DOUCET avait été pressentie mais à décliné l'invitation( le jour de tout Rennes Court).

Myriam PORTIER (junior) commence à récolter le fruit de l'entraînement avec 2 victoires au mois d'Aout.

Les points VITTEL , déjà 1400 points récoltés ,c'est la famille JOURDAN avec 150pts suivi de près par Jocelyne Hardy avec 126pts , Elodie SAMSON (96pts) ,Françoise GREHAL (100pts) Delerue Christian(70pts) qui détient le plus grand nombre .

Au méchoui, on était plus de 100 personnes à table, il faut remercier Constant SIREUIL et "Mamy" pour le travail accompli , sans eux rien n'était possible. N'oublions pas l'équipe vainqueur du relais, qui nous a permis de manger ce délicieux mouton.

Merci encor à tous ceux qui ont donné la main à la préparation des plats

## ST CHRISTOPHE août 1995

Poussines 16 classées

2 SAMSON Elodie

5 JARRY Aurélie

Débutantes 16 classés

3 GREHAL Sylvie 2ème fille

Benjamins 18 classés

2 NATTES Jérémy 5' 42"

6 RICHER Sandrine 6' 33" 1ère fille

9 RICHER Céline 6' 51" 2ème fille

16 ORY Nathalie

Minimes 11 classés

1 NATTES Mickael 13' 47"

2 GREHAL Bruno 13' 49"

7 RICHER Ludovic 15' 41"

Cadets : 2 MOREL Julien 6kms 23' 57"

Course de 14,9km 73 classés

8 LEFEUVRE Pierrick 52' 57"

60 GREHAL Françoise 2èV1F 71' 44"

72 SIREUIL Constant 1erV3 90' 16"

## VERN /seiche 24 juin 1995

course minimes 17 classés

1 GREHAL Bruno 14' 07"

2 JOURDAN Olivier 14' 21"

3 BLOUIN Herman 14' 33"

4 NATTES Mickael 14' 47"

9 MASSON Erwan 17' 39"

13 JOURDAN Sonia 1ère fille

Poussins 66 classés

7 JOURDAN Lionel 5' 57"

10 SAMSON Elodie 5' 59" 1ère fill

12 HARLAIS Mathieu 6' 01"

22 MAGALHAES lewis 6' 32"

33 MAGALHAES Priscilia 6' 49" 5è fill

## RIMOU 15 août 1995

Chérubins 52 classés

9 JOURDAN Lionel 3' 24"

Benjamins 17 classés

2 NATTES Jérémy 9' 10"

9 SCHELLES Timothé 10' 44"

Minimes/Cadets 25 classés

3 NATTES Mickael 17' 25"

7 JOURDAN Olivier 19' 09"

## Les POTINS

Un nouveau licencié avec la venue de Raymond PERRIGAULT de Melesse, objectif à Tout Rennes Court moins de 2h.

Raymond c'est le père de Nicolas bien sûr !!!

Le dernier objectif de la saison : le marathon de Cherbourg pourrait nous réserver d'agréables surprises....

La piste a fait parler la poudre à Cesson fin septembre, on attendra les temps officiels mais on peut déjà annoncer de nombreux records personnels battus au 1000m : Mickael NATTES 2' 48" , Laurent MESTAT 2' 54" , mais aussi les benjamins avec Nicolas MESTAT, Timothé SCHELLES et Nicolas PERRIGAULT.

Ce n'est pas fini , avec le record du club en poussines pour Elodie SAMSON 3' 45" . Elodie sera encore poussine en 96.

Sur les traces d' Elodie, Priscilia MAGALHAES a passé le mur des 4 mn au 1000m à 8 ans.

Olivier JOURDAN a encore amélioré son temps au 3000m, en partant trop vite !!!!

Les adultes n'ont pas voulu en rester là, avec Béatrice LANDEL au 3000m , elle pulvérise son record de plus de 20 secondes .....

Patrick HELLEUX plus de 18,400km dans l'heure et en s'arrêtant pour relacer une chaussure, quant à Christian DELERUE il rate d'un rien (- 21m) les 17km/h .

Bruno ROULLE n'a pas perdu la main, il est passé au 10000m en 33' 46".

## Bientôt les CROSS....

rappel des dates :

11 novembre : St Marc le Blanc \*\*

26 novembre: Redon \*\*\*

17 décembre : Montauban \*\*

**30 décembre : MELESSE \*\***

7 décembre : Départementaux

14 janvier: Janzé \*\*

18 février : Fougères \*\*

\*\* cross comptant pour le challenge départemental.

Il est à noter que des points sont attribués aux équipes les plus représentées, donc quel que soit votre niveau, votre présence peut nous faire gagner .....

Pendant les vacances scolaires, l'on fera un **regroupement des jeunes** à Melesse le **Mardi 31 octobre, de 14h à 17h** avec un gouter en commun .

Objectif : la préparation des cross,

- avec le passage des obstacles

- la course tactique par équipe

- obliger l'adversaire à l'effort

- entraînement sur le parcours

Début novembre , passage en vétéran d' Alain SCHELLES.

Les statistiques 95 c'est pour bientôt !!!! avec une première surprises , les coureurs ont boudé le semi-marathon.

Peu de participants du club sur cette distance, par contre gros succès du 10km et 15km. Côté PISTE , le 1000m fait un "tabac" chez les jeunes.

Il ne reste que les 10km et les 21,1km du Pays de Vitré , St Pol - Morlaix 21,1km et le 10km TAULE - MORLAIX comme épreuves classantes en Bretagne.

On cherche toujours un "SPONSOR" pour réaliser de nouveaux maillots pour le club car la réserve s'épuise.