

Le CHALLENGE du CROSS

Un challenge CROSS a été créé pour redynamiser les clubs, ce challenge tombe à pic pour mettre en évidence notre section.

Après le cross de St Marc le Blanc nous sommes en tête du challenge, à nous de conserver la première place, chaque athlète compte pour le club et surprise agréable même les poussins comptent (quand il y en a), ceci nous a permis de creuser un écart conséquent.

Bravo et merci à TOUS !!!!

Les Potins

Bienvenue à :

Côté Poussins

MATHIEU Hubert 1986 St Aubin d'Aubigné
LE BIHAN Mickaël 1985 de Liffré
PRIRE Frédéric 1985 Ercé près Liffré
BOURIEL Annaïck 1986 de Montreuil Gast
GREHAL Sylvie 1986 de Ercé près Liffré
JARRY Aurélie 1985 de Gahard

Côté Benjamins

HARLAIS Mathieu 1984 d' Ercé près Liffré
NATTES Jérémie 1983 St Aubin Aubigné
FOUREL Thomas 1983 St Aubin Aubigné
FELTMANN Carlos 1984 de Melesse

DESCORMIER Nicole 1983 Livré/Changeon

Cadets

BLOUIN Hermann 1980 d'Ercé près Liffré

Juniors

BROSSAULT Jean Yves 1977 d' Acigné
GARNIER Franck 1978 Irodouer

Seniors

LAPIERRE Philippe 1959 Rennes

DESCORMIERS Sébastien 68 La Bouéxière

Vétérans

LE BIHAN Dominique 1954 Liffré
PERRIGAULT Raymond 1953 Melesse
FAUCHARD Henri 1955 Melesse
Senior Féminine
BOUILLET Carine 1974 La Mézière

Un effectif en nette hausse, cependant on recherche pour compléter l'équipe un ou deux éléments pour compléter les équipes :

- benjamins filles
- minimes garçons
- juniors garçons
- juniors filles
- seniors féminines

On recherche toujours pour le club un ou deux SPONSORS pour le club.

Notre réserve de maillot est épuisée, il faudra en refaire d'ici peu.

Le club a gagné le challenge par équipe des Foulées de Tout Rennes Court, la remise des prix se fera le mercredi 22 novembre au magasin Super Sport de Colombia à Rennes.

Ils l'ont fait !!!

Qui aurait parié un "kopek" sur la réussite de l'équipe au championnat de France de Marathon à Cherbourg ?

Et pourtant ils l'ont fait, 3ème du championnat de France de marathon par équipe, c'est au son de la marseillaise que nos trois compères; André SICOT, Patrick HELLEUX et Bruno ROULLE sont montés sur la troisième marche du podium, un moment inoubliable !

Il ne faut pas oublier, la présence de Serge DROUIN et d' Alain SCELLES ...

Chapeau Messieurs!!!!

Les Résultats

Course de SERVON / Vilaine 14-10-95

Poussins 30 classés

4 JOURDAN Lionel
7 HARLAIS Mathieu
11 BRIERE Julien
14 PRIRE Frédéric
16 GREHAL Sylvie 3ème fille
22 JARRY Aurélie 5ème fille

Benjamins 19 classés

1 NATTES Jérémie 2' 42"
5 RICHER Sandrine 3' 04" 1ère fille
6 BOYER Cécile 3' 06" 2ème fille
7 DESCORMIER Nicole 3' 10" 3ème fille
19 ORY Nathalie 3' 59"

Minimes 8 classés

1 NATTES Mickaël 5' 46"
2 JOURDAN Olivier 6' 01"
3 BLOUIN Hermann 6' 09"
4 RICHER Ludovic 6' 57"
6 JOURDAN Sonia 7' 18" 1ère fille

Cadets 8 classés

1 ROCHELET Anthony 20' 51"
2 MOREL Julien 23' 55"
5 GRENEUX Sébastien 25' 55"
7 GRENEUX Patricia 29' 18" 1ère fille
8 BEGUERET Eugénie 31' 21"

15 km mesuré 141 classés

55 BROSSAULT Jean Yves 1er Ju 1h 11' 05"
117 SIREUIL Constant V3 1h 29' 50"

Foulées de CHARTRES 16 septembre 95

Benjamins 26 classés

1 NATTES Jérémie 4' 15"
4 MESTAT Nicolas 4' 36"
5 SCELLES Timothé 4' 50"
6 BOYER Cécile 4' 55" 1ère fille
16 MAGALHAES Lewis
18 MAGALHAES Priscilla 5ème fille
24 ORY Nathalie

Minimes 2600m 9 classés

1 NATTES Mickaël 8' 24"
2 MESTAT Laurent 8' 37"
3 JOURDAN Olivier 8' 44"
4 BLOUIN Herman 9' 03"
8 JOURDAN Sonia 10' 53" 1ère fille

15km mesuré 200 classés

17 DELERUE Christian 4è V1 52' 22"
23 DROUIN Serge 53' 39"
64 MACE Daniel V1 59' 44"
113 WURTZ Alain V1 65' 10"
132 POULAIN Dominique 68' 51"
192 SIREUIL Constant V3 83' 56"

Foulées de BEDEE 5 novembre 95

Poussins 132 classés

13 MAGALHAES Lewis 4' 31"
18 BRIERE Julien 4' 35"
19 MAGALHAES Priscilia 4' 36" 2è fille

Benjamins 75 classés

1 NATTES Jérémie 7' 26"
4 MESTAT Nicolas 7' 40"
8 SCELLES Timothé 8' 17"
11 PIROT Guillaume 8' 18"
13 RICHER Sandrine 8' 22" 1ère fille
21 COLIN Alban 8' 41"
37 JOURDAN Lionel 9' 20"
40 RICHER Céline 9' 22"
62 FOUREL Thomas 10' 20"

Minimes 53 classés

1 NATTES Mickaël 12' 27"
2 MESTAT Laurent 12' 35"
18 PERRIGAUT Nicolas 14' 53"
23 MASSON Erwan 15' 20"
25 RICHER Ludovic 15' 29"
34 JOURDAN Sonia 16' 13" 3ème fille
51 ORY Nathalie 20' 44"
52 PIROT Erwan 21' 55"

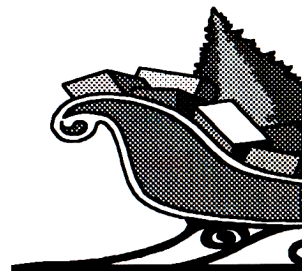
Cadets 18 classés

1 ROCHELET Anthony 24' 23"
2 BLOUIN Herman 24' 59"
4 LEBRETON Jérôme 25' 21"
8 JOURDAN Olivier 26' 41"

BEDEE suite

10 km mesuré 519 classés

25 LEFEUVRE Pierrick
35 DELERUE Christian 7è V1
43 DESCORMIERS Sébastien
84 HARDY Jean Pierre
122 MACE Daniel 37è V1
141 GARNIER Franck 4ème Jt
220 LAPIERRE Philippe
259 BROSSAULT J. Yves 7è Ju
312 LANDEL Béatrice 10è Si
313 COLIN François 10è Es
385 PERRIGAUT Raymond \\
436 WURTZ Catherine
474 GRENEUX Patricia 1ère J
475 PORTIER Myriam 2ème J
484 BEGUERET Eugénie 3è Jt
485 SIREUIL Constant 8ème V
494 HARDY Jocelyne
517 BOUILLET Carine
Françoise GREHAL a disparu d
temps supposé : 46' 13"



Le CROSS de la GALETTE

Le **SAMEDI 2 Décembre 1995** aura lieu à MELESSE à la salle de la JA, une réunion le cross du 30 décembre 1995.

Plus nous serons nombreux mieux l'épreuve se déroulera.

En prologue on propose un entraînement de 9h à 10h 15 sur le terrain de 10h 15 à 11h on mesure le parcours et les boucles.

A partir de **11 heures, réunion pour définir les différentes tâches** le jour du cross Il faut des bénévoles pour : le stationnement, les classements, les couloirs d'arrivée, récompenses, podium, secrétariat, sono, commissaires de circuit.

Pour la recette du CLUB:

- surveillance des entrées, faire des galettes saucisses, des crêpes, des sandwiches, v buvettes avec boissons chaudes...

Selon la tradition chaque famille amène un gâteau pour la vente au bénéfice d

Après le cross il y aura le tirage de la galette des rois et le pot de l'amitié.

Les POTINS

Le calendrier de la route sortira aux championnats de Bretagne de Cross fin janvier.

Le 10^{ème} relais Rennes- Dol - Baguer aura lieu le **10 mars 1996**

Il y aura 2 équipes de la JA Melesse, la première comptera les meilleurs éléments du club, mise en place par Lionel FRESNEL. La deuxième équipe sera mise en place par LOUIS Gaëtan, si vous souhaitez courir le relais contactez le au : 99.55.78.05

On ne retournera pas à AUBIGNY, le site choisi sera le marathon de PARIS:championnat de France mi- avril 96. Déjà volontaire: André SICOT, Patrick HELLEUX, Serge DROUIN, Bruno ROULLE, à suivre.....

Christian DELERUE est depuis la fin octobre Mesureur International "B"

François COLIN et Franck DUVAL ont été nommés chronométreurs Départementaux.

François COLIN a suivi un premier stage d'entraîneur Fédéral, il lui reste deux stages et un examen à passer dans un an.

Les points FFA 1995, le club comptabilise 150pts, et se situe à la 10^{ème} place du département. un total en hausse grâce à la participation des jeunes à la piste.

Bonne nouvelle le 1 juin 1996 à Melesse aura lieu le **1er championnat**

départemental des 10km route.

Le 10km sera à nouveau label REGIONAL, il sera **qualificatif pour le championnat de France** des 10km à ARRAS et classant.

Les points VITTEL ça marche !!! 17 collecteurs ont été envoyé depuis le début (102 par collecteurs).

On aura droit à 500 dossards pour le cross de la galette, et il reste des points pour d'autres opérations.

La collecte continue !!!!

Dans le bulletin de janvier vous retrouverez toute les statistiques, **Bonne Année !!!**

Les CROSS....

rappel des dates :

26 novembre: Redon **

17 décembre: Montauban **

30 décembre : MELESSE **

7 janvier : Départementaux à St Malo

14 janvier: Janzé **

18 février : Fougères **

** cross comptant pour le challenge départemental.

Il est à noter que des points sont attribués aux équipes les plus représentées, donc quel que soit votre niveau, votre présence peut nous faire gagner

Pendant les vacances scolaires, l'on fera un

regroupement des jeunes à Melesse le **Mercredi 27 décembre, de 14h à 17h** avec un goûter en commun à la fin de la séance.

Programme du jour:

- repérage du circuit de cross
- mise en place du circuit
- passage des difficultés
- relais

Les filles s'organisent, on peut les retrouver à l'entraînement le jeudi aux buttes de Coesmes; Béatrice LANDEL, Françoise GREHAL et Carine BOUILLET et à Melesse on retrouve Patricia GRENEUX, Myriam PORTIER et Carine BOUILLET.

Grosse surprise au cross de St Marc où les filles ont marqué des points pour le challenge de cross.

Les Poussins et Poussines au même cross ont remporté le challenge du nombre.

En senior hommes (sur 5) l'équipe marque des points grâce au 5ème homme : Hubert RICHER 72ème sur 73, bravo donc aux complices : GAIGNET Didier, SICOT André, DESCORMIERS Sébastien, BAUDY Jérôme

Pour les retardataires il est temps de renouveler sa licence, le coût:

Poussins à Cadets : 275 Frs
Juniors à Vétérans : 375 Frs

n'oubliez pas le certificat médical !!!!
et une nouvelle photo, surtout pour les jeunes.
On déduit 25 Frs de la licence à partir du 2ème membre de la famille.