

## MERCI LES JEUNES !!!

La JA va remporter le challenge de cross d'Ille et Vilaine, haut la main avec une avance de point conséquente.

Du vétéran au poussin tout le monde a apporté son soutien à l'équipe, il faut cependant le souligner se sont les jeunes qui ont contribué le plus à cette performance.

C'est la 1ère fois que les jeunes sont plus nombreux que les adultes au club, c'est un signe de bonne santé, la relève est assurée.

## Les Potins

Bienvenue à :

RICHER Anne Lise de St Jacques de la Lande, une Benjamine qui s'est tout de suite intégrée, résultat une 3ème place aux départementaux de cross à St Malo

### Les PODIUMS du départemental

**Benjamines:** 3ème RICHER Anne Lise  
2ème par équipe benjamines

**Benjamins:** 1er NATTES Jérémie  
1er par équipe en Benjamins

**Minimes :** 2ème NATTES Mickaël

**Minimes Filles:** 1er DOUCET Marielle

**Cadets :** 2ème place par équipe

### Victoire de la JA Melesse au relais de HAUTE BRETAGNE !!

On s'attendait à une sévère bagarre ce fut une ballade de santé avec plus de 15 mn d'avance à l'arrivée, bravo donc à Bruno ROULLE, Patrick HELLEUX, Serge DROUIN, André SICOT Pierrick LEFEUVRE, Lionel FRESNEL.

L'équipe avec Béatrice LANDEL termine 4ème équipe avec féminine, il y avait Sébastien DESCORMIERS, Alain SCHELLES, Jérôme BAUDY, Michel CABARET et Didier GAIGNET.

**Une équipe féminine** au relais du Coglais en intégrant les juniors filles et Anne Sophie Doucet soit 8 relayeuses !!!

Une équipe fille également sera emmenée par Jocelyne HARDY au relais de Bécherel (5 relayeuses)

Au relais du Coglais on y retrouvera également une équipe entièrement composée de juniors et cadets !!!

On peut les accompagner à bicyclette !!!!

## Le cross de la Galette

Un véritable cross, des conditions météo peu favorable mais grâce au travail de chacun la réussite a été au rendez-vous. Un parcours d'enfer qui favorisait les véritables crossmans.

La préparation du terrain a été réalisé en grande partie le mercredi par les jeunes du club et quelques adultes dont Alain SCHELLES, Jean Yves PERRIN, François COLIN, Béatrice LANDEL, Françoise GREHAL sous une température polaire

Le bilan financier de la journée est favorable, grâce surtout au remarquable travail de Raymond PERRIGAULT et de LEBRETON qui ont démarché les commerçants et permis la réalisation d'un programme.

Ce programme est la principale source de revenu de la journée : 7500 Frs., la buvette a rapporté 2500 Frs environ.

Les dépenses:

Location tente 500 F. médailles : 200 F speaker : 400 F pots : 233,20 F  
Gallettes/saucisses 422,50 F sandwichs et buvette : 630,80 F Croix rouge : 300F

En résumé, les dépenses et recettes sans le programme s'équilibre, c'est le programme qui permet au cross de faire une recette (7500Frs), ceci nous permet d'envisager sérieusement la réalisation d'un nouveau maillot pour le club.

## Les Résultats

### Corrida de Montfort 3 décembre 95

#### Minimes - Cadets 32 classés

1 NATTES Mickaël 8' 45"  
1 BLOUIN Herman cadet 15' 36"

#### Corrida 10 km mesuré 364 classés

7 LEFEUVRE Pierrick 33' 51"  
50 GARNIER Franck 2è Jun 37' 41"  
58 MACE Daniel 15è V1 38' 17"

#### Cross de St Marc le Blanc 11 novembre 95

##### Benjamines 23 classées

2 RICHER Sandrine 3 DESCORMIERS Nicole  
11 RICHER Céline

##### Benjamins 50 classés

1 NATTES Jérémie 3 PICHOUX Guillaume  
8 MESTAT Nicolas 10 SCHELLES Timothé  
25 ESNAULT Renan 33 COLIN Alban  
39 HARLAIS Mathieu 44 FOUREL Thomas

##### Classement par équipe

1er JA Melesse 1 22pts  
5ème JA Melesse 2 132 pts / 7 classées

#### St Marc le Blanc ..... suite

##### Minimes Filles 25 classés

1 DOUCET Marielle 4 JOURDAN Sonia  
5 BOYER Cécile 17 LEBIHAN Katell  
25 ORY Nathalie  
1er JA Melesse 27 pts / 3 classées

##### Minimes Garçons 33 classés

1 NATTES Mickaël 2 MESTAT Laurent  
16 MASSON Erwan 27 PERRIGAULT Nicolas  
2ème JA Melesse 37 pts / 4 classés

##### Cadettes 11 classées

2 DOUCET Anne Sophie

##### Cadets 27 classés

2 ROCHELET Anthony 6 LEBRETON Jérôme  
7 JOURDAN Olivier 9 BLOUIN Hermann  
22 MOREL Julien  
1 JA Melesse 24 pts / 2 classés

##### Poussins / Poussines 35 classés

1 SAMSON Elodie 2 GREHAL Sylvie  
4 MAGALHAES Priscilla 8 SCHELLES Aline  
9 SCHELLES Charlotte  
1 ère JA Melesse 36 pts / 2 classées  
7 BRIERE Julien 8 LEBIHAN Mickaël  
9 PRIZE Frédéric 12 MAGALHAES Lewis  
22 HUBERT Mathieu  
1 er JA Melesse 15 pts

# Le méchoui

Depuis le temps que l'on en parle, le voilà enfin ce fameux méchoui. Pas facile de trouver une date .....

C'est pour le **dimanche 3 septembre 1995**, on est prié d'amener son couvert (couteau, fourchette, cuillère) et le **traditionnel gâteau**.

On demandera une petite participation, pour les à - côté du mouton, boissons et ajouts divers, la participation sera de toute façon très modique.

Vous avez 3 solutions :

La plus sympa vous venez dès 8h aider "papy" au feu et préparer les lieux, et l'installation des tables, il y a un toujours un petit creux **après 9h pour faire un footing d'une heure**. Vous venez pour 10h aider à la préparation des brochettes et des différentes entrées, il a du boulot.....

Vous venez tranquillement à 12h pour l'apéritif, mais là il faut un mot signé des parents pour s'excuser, avoir des arguments indiscutables, par exemple un très très grand et très bon gâteau. **Ah ! n'oubliez pas de répondre avec le coupon réponse.**

## Les Résultats

**GUIPEL 14 mai 1995**

**Benjamins et poussins 1400m 49 classés**

2 NATTES Jérémie 5' 13"  
4 PICHOUX Guillaume 5' 17"  
5 MESTAT Nicolas 5' 33"  
6 DOUCET Marielle 1ère Benj 5' 36"  
8 BOYER Cécile 2è Benj 5' 41"  
11 PIROT Guillaume 2e Pou 5' 53"  
12 RICHER Sandrine 3e Benj 5' 56"  
13 PERRIGAULT Nicolas 5' 58"  
14 COLIN Alban 3e Pou 6' 01"  
18 JOURDAN Lionel Pou 6' 08"  
21 SAMSON Elodie 1ère Po 6' 16"  
24 RICHER Céline Benj 6' 27"  
28 MAGALHAES Lewis Pou 6' 43"  
31 MAGALHAES Prisc 2 Pou 6' 48"  
33 PICHOUX Sandrine Pou 7' 00"  
42 ORY Nathalie Benj 7' 28"

**Minimes - Cadets 4200m 28 classés**

1 JOURDAN Olivier Min 15' 05"  
2 NATTES Mickael Min 15' 05"  
3 MESTAT Laurent Min 15' 29"  
4 ROCHELET Anthony 1er Cad 15' 35"

7 MOREL Julien Cad 16' 18"  
8 BLOUIN Herman 16' 33"  
17 DOUCET A. S. 1ère Mi 18' 35"  
18 RICHER Ludovic Min 18' 38"  
21 MASSON erwan Min 19' 19"  
22 JOURDAN Sonia 2è Min 19' 26"  
23 BEGUERET Eugénie 2è Ca 20' 09"  
27 PIROT Erwan Min 22' 49"  
**15 km mesuré 135 classés**  
26 BAUDY Jérôme 57' 34"  
54 HARDY Jean Pierre 61' 06"  
90 COLIN François Jun 67' 04"  
132 PERRIGAULT Raymond 85' 05"

**CESSON 25 mai 1995**

**21,1km mesuré 221 classés**  
7 SICOT André 1h 13' 11"  
9 FRESNEL Lionel 1er V1 1h 13' 24"  
20 DROUIN Serge 1h 20' 21"  
178 POULAIN Dominique 1h 50' 32"

**21,1km VANNES 10 juin 1995**

qualificatif 909 classés  
46 VETIER Jean Claude 11eV1 1h 17' 29"  
**Foulées de St Thuriel 94 classés juin 95**  
64 POULAIN Dominique 46' 45"

**Cross de Montauban 17 décembre 95**

**Poussins : 15 classés**  
4 LEBIHAN Mickaël 6 MAGALHAES Lewis

**Poussines : 1 SAMSON Elodie**  
2 MAGHALAES Priscilla 7 BOURIEL Annaïck

**Benjamines 15 classées**  
1 DESCORMIERS Nicole 2 RICHER Anne Lise  
3 RICHER Sandrine 9 RICHER Céline

**Benjamins 35 classés**  
1 NATTES Jérémie 3 MESTAT Nicolas  
7 SCHELLES Timothé 11ESNAULT Renan  
20 JOURDAN Lionel 23 HARLAIS Mathieu  
24 COLIN Alban  
1 JA Melesse 22 pts / 3 classés

**Minimes Filles 25 classées**  
1 DOUCET Marielle 3 BOYER Cécile  
4 JOURDAN Sonia 15 LEBIHAN Katell  
24 ORY Nathalie  
1 JA Melesse 23 pts / 2 classées

**Minimes Garçons 32 classés**  
1 NATTES Mickaël 5 MESTAT Laurent  
19 RICHER Ludovic 24 MASSON Erwan  
2 JA Melesse 49 pts / 3 classés  
**Cadettes: 2 DOUCET Anne Sophie**  
**Cadets 18 classés**

4 ROCHELET Anthony 6 JOURDAN Olivier  
7 BLOUIN Hermann 15 MOREL Julien  
1 JA Melesse 26 pts / 2 classés

**Féminines 55 classées**  
34 PORTIER Myriam 37 JOUANNO Joëlle  
40 GRENEUX Patricia 45 BEGUERET Eugénie  
54 HARDY Jocelyne

**Vétérans 112 classés**  
11 FRESNEL Lionel 19 DELERUE Christian  
51 MACE Daniel 56 PERRIN Jean Yves  
111 PERRIGAULT Raymond  
7 JA Melesse 248 pts / 10 classés

**Juniors Hommes 19 classés**  
14 BROSSAULT Jean Yves  
16 GARNIER Franck

**Seniors Hommes 112 classés**  
14 HELLEUX Patrick 16 SICOT andré  
19 GAINNET Didier 31 ROULLE Bruno  
36 DESCORMIERS Sébastien  
63 HARDY Jean Pierre 73 BAUDY Jérôme  
110 COLIN François  
2 JA Melesse 116 pts / 12 classés

**Cross de MELESSE 31 -12- 96**

**Cross de Montauban 17 décembre 95**  
**Poussins : 15 classés**  
4 LEBIHAN Mickaël 6 MAGALHAES Lewis

**Poussines : 1 SAMSON Elodie**  
2 MAGHALAES Priscilla 7 BOURIEL Annaïck

**Benjamines 15 classées**  
1 DESCORMIERS Nicole 2 RICHER Anne Lise  
3 RICHER Sandrine 9 RICHER Céline

**Benjamins 35 classés**  
1 NATTES Jérémie 3 MESTAT Nicolas  
7 SCHELLES Timothé 11ESNAULT Renan  
20 JOURDAN Lionel 23 HARLAIS Mathieu  
24 COLIN Alban  
1 JA Melesse 22 pts / 3 classés

**Minimes Filles 25 classées**  
1 DOUCET Marielle 3 BOYER Cécile  
4 JOURDAN Sonia 15 LEBIHAN Katell  
24 ORY Nathalie  
1 JA Melesse 23 pts / 2 classées

**Minimes Garçons 32 classés**  
1 NATTES Mickaël 5 MESTAT Laurent  
19 RICHER Ludovic 24 MASSON Erwan  
2 JA Melesse 49 pts / 3 classés  
**Cadettes: 2 DOUCET Anne Sophie**  
**Cadets 18 classés**

4 ROCHELET Anthony 6 JOURDAN Olivier  
7 BLOUIN Hermann 15 MOREL Julien  
1 JA Melesse 26 pts / 2 classés

**Féminines 55 classées**  
34 PORTIER Myriam 37 JOUANNO Joëlle  
40 GRENEUX Patricia 45 BEGUERET Eugénie  
54 HARDY Jocelyne

**Vétérans 112 classés**  
11 FRESNEL Lionel 19 DELERUE Christian  
51 MACE Daniel 56 PERRIN Jean Yves  
111 PERRIGAULT Raymond  
7 JA Melesse 248 pts / 10 classés

**Juniors Hommes 19 classés**  
14 BROSSAULT Jean Yves  
16 GARNIER Franck

**Seniors Hommes 112 classés**  
14 HELLEUX Patrick 16 SICOT andré  
19 GAINNET Didier 31 ROULLE Bruno  
36 DESCORMIERS Sébastien  
63 HARDY Jean Pierre 73 BAUDY Jérôme

## Encore des résultats !!!!!

### MELESSE suite .....

#### Seniors 78 classés

3 LEFEUVRE Pierrick 23' 03"  
10 ROULLE Bruno 23' 43"  
15 HELLEUX patrick 24' 00"  
16 DESCORMIERS Sébastien 24' 02"  
23 HARDY Jean Pierre 24' 19"  
31 DROUIN Serge 24' 41"  
34 SICOT André 24' 51"  
56 BAUDY Jérôme 26' 54"  
69 GAINNET Didier 29' 31"  
70 GREHAL Olivier 29' 55"

#### DEPARTEMENTAUX St MALO 7 janvier 96

##### Benjamins 80 classés

1 NATTES Jérémie  
4 PICHOUX Guillaume 6 MESTAT Laurent  
11 SCHELLES Timothé 19 LEFEUVRE Anthony  
28 ESNAULT Ronan 43 JOURDAN Lionel  
45 HARLAIS Mathieu 46 COLIN Alban  
1 JA Melesse 22 pts  
7 JA Melesse II 135 pts / 15 clubs classés

##### Benjamines 39 classées

3 RICHER Anne Lise  
5 RICHER Sandrine 6 DESCORMIER Nicole  
19 RICHER Céline  
2 JA Melesse 33 pts / 5 clubs classés

##### Minimes Filles 56 classées

1 DOUCET Marielle  
15 BOYER Cécile 16 JOURDAN Sonia  
37 LEBIHAN Katell 53 ORY Nathalie  
3 JA Melesse 69 pts / 9 clubs classés

##### Minimes Garçons 90 classés

2 NATTES Mickaël  
9 MESTAT Laurent 44 RICHER Ludovic  
47 MASSON Erwan 80 PERRIGAULT Nicolas  
4 JA Melesse 102 pts / 17 clubs classés

##### Cadettes 29 classées

9 DOUCET Anne Sophie

##### Cadets 57 classés

16 ROCHELET Anthony  
17 JOURDAN Olivier 18 LEBRETON Jérôme  
22 BLOUIN Hermann 47 MOREL Julien  
3 JA Melesse 73 pts / 9 clubs classés

##### Juniors Filles 25 classées

13 PORTIER Myriam 18 GRENEUX Patricia  
22 BEGUERET Eugénie  
Vétérans 25 classées  
27 JOUANNO Joelle 35 GREHAL française

Juniors hommes 47 classés  
28 GARNIER Franck 32 BROSSAULT J. Yves

##### Seniors hommes 198 classés

45 SICOT André  
46 HELLEUX Patrick 47 LEFEUVRE Pierrick  
62 DESCORMIERS Sébastien 74 DROUIN Serge  
101 ROULLE Bruno 132 HARDY Jean Pierre  
134 BAUDY Jérôme 190 COLIN François  
7 JA Melesse 274 pts / 22 clubs classés

##### Vétérans 173 classés

7 FRESNEL Lionel  
22 DELERUE Christian 75 MACE Daniel  
80 EVEN Francis 91 PERRIN Jean Yves  
118 LEFLANCHEC Daniel 170 PERRIGAULT Raymond  
8 JA Melesse 274 pts / 23 clubs classés

#### CANAL St MARTIN 4/02/96 14,5km 920 classés

4 SICOT André 47' 38"  
6 LEFEUVRE Pierrick 47' 59"  
14 ROULLE Bruno 49' 19"  
21 DROUIN Serge 50' 11"  
31 DELERUE Christian 4ème V1 50' 36"  
34 DESCORMIERS Sébastien 50' 53"  
126 MACE Daniel 29ème V1 55' 05"  
201 EVEN Francis 47ème V1 57' 18"  
227 LAPIERRE Philippe 58' 00"  
240 PERRIN Jean Yves 58' 28"  
285 LOUIS Gaëtan 59' 38"  
317 ROCHELET Anthony 6è Juh 60' 36"  
319 LE FLANCHEC Daniel 86ème V1 60' 39"  
402 WURTZ Alain 120 ème V1 63' 08"  
415 DUVAL Franck 63' 29"  
502 MOREL Julien 8è Juh 66' 13"  
535 LANDEL Béatrice 3è SeF 67' 08"  
619 POULAIN Dominique 69' 24"  
886 RICHER Catherine 29e SeF 82' 47"  
898 SIREUIL Constant 3è V3 85' 03"  
916 HARDY Jocelyne 39è SF 92' 00"

#### THORIGNE Fd 15 km Classant 535 classés 2/03/96

16 HELLEUX Patrick 50' 59"  
18 SICOT André 51' 43"  
23 LEFEUVRE Pierrick 52' 26"  
35 DESCORMIERS Sébastien 53' 33"  
41 DELERUE Christian 9è V1 54' 01"  
79 SCHELLES Alain 19è V1 57' 06"  
118 MACE Daniel 26è V1 59' 10"  
137 LAPIERRE Philippe 60' 04"  
189 PERRIN Jean Yves 55è V1 61' 40"  
243 LEFLANCHEC Daniel VI 63' 19"  
321 WURTZ Alain V1 66' 25"  
330 CABARET Michel 67' 14"  
332 LOUIS Gaëtan 67' 18"  
402 GREHAL Française V1F 70' 48"  
403 LANDEL Béatrice SeF 70' 53"  
521 RICHER Catherine SeF 83' 02"

#### Cross de Montauban 17 décembre 95

##### Poussins : 15 classés

4 LEBIHAN Mickaël 6 MAGALHAES Lewis

##### Poussines : 1 SAMSON Elodie

2 MAGHALAES Priscilla 7 BOURIEL Annaïck

##### Benjamines 15 classées

1 DESCORMIERS Nicole 2 RICHER Anne Lise  
3 RICHER Sandrine 9 RICHER Céline

##### Benjamins 35 classés

1 NATTES Jérémie 3 MESTAT Nicolas  
7 SCHELLES Timothé 11 ESNAULT Renan  
20 JOURDAN Lionel 23 HARLAIS Mathieu  
24 COLIN Alban  
1 JA Melesse 22 pts / 3 classés

##### Minimes Filles 25 classées

1 DOUCET Marielle 3 BOYER Cécile  
4 JOURDAN Sonia 15 LEBIHAN Katell  
24 ORY Nathalie  
1 JA Melesse 23 pts / 2 classées

##### Minimes Garçons 32 classés

1 NATTES Mickaël 5 MESTAT Laurent  
19 RICHER Ludovic 24 MASSON Erwan  
2 JA Melesse 49 pts / 3 classés  
Cadettes: 2 DOUCET Anne Sophie  
Cadets 18 classés

4 ROCHELET Anthony 6 JOURDAN Olivier  
7 BLOUIN Hermann 15 MOREL Julien  
1 JA Melesse 26 pts / 2 classés

##### Féminines 55 classées

34 PORTIER Myriam 37 JOUANNO Joëlle  
40 GRENEUX Patricia 45 BEGUERET Eugénie  
54 HARDY Jocelyne

##### Vétérans 112 classés

11 FRESNEL Lionel 19 DELERUE Christian  
51 MACE Daniel 56 PERRIN Jean Yves  
111 PERRIGAULT Raymond  
7 JA Melesse 248 pts / 10 classés

##### Juniors Hommes 19 classés

14 BROSSAULT Jean Yves  
16 GARNIER Franck

##### Seniors Hommes 112 classés

14 HELLEUX Patrick 16 SICOT andré  
19 GAINNET Didier 31 ROULLE Bruno  
36 DESCORMIERS Sébastien  
63 HARDY Jean Pierre 73 BAUDY Jérôme  
110 COLIN François  
2 JA Melesse 116 pts / 12 classés

#### Cross de MELESSE 31 -12- 96

##### Cross de Montauban 17 décembre 95

##### Poussins : 15 classés

4 LEBIHAN Mickaël 6 MAGALHAES Lewis

##### Poussines : 1 SAMSON Elodie

2 MAGHALAES Priscilla 7 BOURIEL Annaïck

##### Benjamines 15 classées

1 DESCORMIERS Nicole 2 RICHER Anne Lise  
3 RICHER Sandrine 9 RICHER Céline

##### Benjamins 35 classés

1 NATTES Jérémie 3 MESTAT Nicolas  
7 SCHELLES Timothé 11 ESNAULT Renan  
20 JOURDAN Lionel 23 HARLAIS Mathieu  
24 COLIN Alban  
1 JA Melesse 22 pts / 3 classés

##### Minimes Filles 25 classées

1 DOUCET Marielle 3 BOYER Cécile  
4 JOURDAN Sonia 15 LEBIHAN Katell  
24 ORY Nathalie  
1 JA Melesse 23 pts / 2 classées

##### Minimes Garçons 32 classés

1 NATTES Mickaël 5 MESTAT Laurent  
19 RICHER Ludovic 24 MASSON Erwan  
2 JA Melesse 49 pts / 3 classés  
Cadettes: 2 DOUCET Anne Sophie  
Cadets 18 classés

4 ROCHELET Anthony 6 JOURDAN Olivier  
7 BLOUIN Hermann 15 MOREL Julien  
1 JA Melesse 26 pts / 2 classés

##### Féminines 55 classées

34 PORTIER Myriam 37 JOUANNO Joëlle  
40 GRENEUX Patricia 45 BEGUERET Eugénie  
54 HARDY Jocelyne

##### Vétérans 112 classés

11 FRESNEL Lionel 19 DELERUE Christian  
51 MACE Daniel 56 PERRIN Jean Yves  
111 PERRIGAULT Raymond  
7 JA Melesse 248 pts / 10 classés

##### Juniors Hommes 19 classés

14 BROSSAULT Jean Yves  
16 GARNIER Franck

##### Seniors Hommes 112 classés

14 HELLEUX Patrick 16 SICOT andré  
19 GAINNET Didier 31 ROULLE Bruno  
36 DESCORMIERS Sébastien  
63 HARDY Jean Pierre 73 BAUDY Jérôme

## Piste 1995

80m

1	LEBRETON Jérôme	Cesson	10" 1
2	MASSON Erwan	Cesson	11" 5

800m

1	COLIN François	Cesson	2' 16" 2
---	----------------	--------	----------

1000m

1	LEBRETON Jérôme	Cesson	Min 2	2' 43" 69
2	NATTES Mickaël	Cesson	Min 1	2' 48" 2
3	MESTAT Nicoles	Cesson	Min 1	2' 55" 14
4	GREHAL Bruno	Cesson	Min 1	3' 00" 4
5	JOURDAN Olivier	Cesson	Min 2	3' 03" 6
6	NATTES Jérémie	Cesson	Benj 1	3' 06" 8
7	PICHOUX Guillaume	Cesson	Benj 1	3' 19" 2
8	RICHER Ludovic	Cesson	Min 1	3' 22" 3
9	MESTAT Nicolas	Cesson	Benj 1	3' 22" 5
10	DOUCET Marielle	Cesson	Benj 2 Fille	3' 30" 2
11	DOUCET Anne Sophi	Cesson	Min 2 Fille	3' 31" 0
12	JOURDAN Sonia	Cesson	Min 1 Fille	3' 31" 8
13	BOYER Cécile	Cesson	Benj 2 Fille	3' 32" 7
14	GRENEUX Sébastien	Cesson	Min 2	3' 33" 3
15	SCELLES Timothée	Cesson	Benj 2	3' 33" 7
16	PERRIGAULT Nicolas	Cesson	Min 1	3' 37" 6
17	RICHER Sandrine	Cesson	Pou	3' 41" 4
18	JOURDAN Lionel	Cesson	Pou	3' 42" 9
19	MASSON Erwan	Cesson	Min 1	3' 44" 0
20	SAMSON Elodie	Cesson	Poussine	3' 47" 2
21	COLIN Alban	Cesson	Pou	3' 52" 0
22	LE BIHAN Katell	Cesson	Benj 2 Fille	3' 54" 5
23	MAGALHAES Priscilia	Cesson	Poussine	3' 59" 0
24	RICHER Céline	Cesson	Benj 1 Fille	4' 00" 6
25	MAGALHAES Lewis	Cesson	Pou	4' 02" 2
26	ORY Nathalie	Cesson	Benj 2 Fille	4' 52" 2

1500m

1	LANDEL Béatrice	Cesson	Se F	5' 33" 2
2	JOURDAN Sonia	Cesson	Mi F	5' 51" 9

10000m

1	SICOT André	Cesson	Se h	31' 26" 5
2	HELLEUX Patrick	Cesson	Se h	31' 42" 7
3	DELERUE Christian	Cesson	V1 h	34' 36" 7
4	SCELLES Alain	Cesson	Se h	36' 04" 9
5	BAUDY Jérôme	Cesson	Se h	36' 44" 2

## Piste 1995

3000m

1	SICOT André	Cesson	Se h	8' 55" 1
2	HELLEUX Patrick	Cesson	Se h	9' 03" 5
3	JOURDAN Olivier	Cesson	Min h	9' 55" 1
4	SCELLES Alain	Cesson	Se h	10' 08" 4
5	ROCHELET Anthony	Cesson	Cad h	10' 09" 9
6	LEBRETON Jérôme	Cesson	Min h	10' 24" 1
7	GREHAL Bruno	Rennes	Min h	10' 28"
8	LANDEL Béatrice	Cesson	Se F	11' 33" 1

5000m

1	FRESNEL Lionel	Cesson	V1 h	15' 54" 7
2	DELERUE Christian	Cesson	V1 h	16' 51" 0

Heure

1	HELLEUX Patrick	Cesson	Se h	18,373km/h
2	DELERUE christian	Cesson	V1 h	16,979km/h
3	WURTZ Alain	Cesson	V1 h	14,318km/h

30 mn

1	NATTES Mickaël	Morlaix	Min 1	8050m
2	LEBRETON Jérôme	Morlaix	Min 2	8025m
3	JOURDAN Olivier	Morlaix	Min 2	7825m
4	GREHAL Bruno	Morlaix	Min 1	7800m
5	GRENEUX Sébastien	Morlaix	Min 2	7100m
6	DOUCET Anne Sophi	Morlaix	Min 2 F	6950m
7	BEGUERET Eugénie	Morlaix	Cad 2 F	6775m
8	RICHER Ludovic	Morlaix	Min 1	6550m
9	JOURDAN Sonia	Morlaix	Min 1 F	6275m
10	GRENEUX Patricia	Morlaix	Cad 2 F	5950m

45 mn

1	ROCHELET Anthony	Morlaix	Cad 1	11750m
2	MOREL Julien	Morlaix	Cad 1	11075m

# Bilan de la route 1995

## 10 km

## 15 km

1	SICOT André	Sh	31' 56"	Melesse
2	HELLEUX Patrick	Sh	32' 04"	Melesse
3	FRESNEL Lionel	V1h	33' 04"	Melesse
4	DELERUE Christian	V1h	33' 36"	Brugge (B)
5	ROULLE Bruno	Se	33' 39"	St Hélène (85)
6	DROUIN Serge	Se	34' 05"	Melesse
7	LEFEUVRE Pierrick	Se	35' 00"	Melesse
8	VETIER Jean Claude	V1h	35' 10"	Melesse
9	GAIGNET Didier	Se	37' 04"	Melesse
10	BAUDY Jérôme	Se	37' 06"	Acigné
11	LOUIS Gaëtan	Se	37' 35"	Melesse
12	DUVAL Franck	Se	37' 35"	Melesse
13	SALAUIN Noël	V1h	37' 41"	Melesse
14	MACE Daniel	V1h	38' 00"	Melesse
15	HARDY Jean Pierre	Se	38' 00"	Melesse
16	SCELLES Alain	Se	38' 06"	Acigné
17	GENERALE Yvon	Se	38' 48"	Melesse
18	PERRIN Jean Yves	V1h	38' 57"	Melesse
19	NONETTE Gérard	V1h	39' 19"	Mordelles
20	ROCHELET Anthony	Cah	40' 29"	Acigné
21	POULAIN Dominique	Se	40' 55"	Mordelles
22	WURTZ Alain	Se	41' 29"	Melesse
23	LANDEL Béatrice	SeF	42' 52"	Acigné
24	COLIN François	Juh	43' 02"	Melesse
25	GREHAL François	V1F	46' 16"	Melesse
26	JOUANNO Joëlle	V1F	48' 11"	Melesse
27	BEGUERET Eugénie	CaF	51' 04"	Melesse
28	PORTIER Myriam	JuF	52' 10"	Melesse
29	HARDY Jocelyne	SeF	52' 55"	Dinan
30	GRENEUX Patricia	CaF	55' 10"	Melesse
31	BEGUERET Louise	V2F	56' 05"	Melesse

1	HELLEUX Patrick	Sh	49' 51"	Rennes
2	FRESNEL Lionel	V1h	51' 14"	Tréguieux (22)
3	ROULLE Bruno	Se	52' 50"	Rennes
4	LEFEUVRE Pierrick	Se	53' 01"	Rennes
5	SICOT André	Sh	54' 04"	Tréguieux (22)
6	DELERUE Christian	V1h	54' 22"	Rennes
7	SCELLES Alain	Se	55' 45"	Tréguieux (22)
8	BAUDY Jérôme	Se	56' 36"	Rennes
9	DUVAL Franck	Se	57' 32"	Montauban
10	LOUIS Gaëtan	Se	58' 09"	Thorigné
11	MACE Daniel	V1h	58' 14"	Cruguel-Josselin (56)
12	CABARET Michel	Se	58' 18"	Thorigné
13	HARDY Jean Pierre	Se	59' 45"	Cleunay
14	PERRIN Jean Yves	V1h	61' 21"	Cleunay
15	WURTZ Alain	Se	62' 51"	Rennes
16	LANDEL Béatrice	SeF	66' 07"	Rennes
17	BROSSAULT Jean Yves	Juh	68' 29"	Cleunay
18	GAUTIER Patrick	V1h	69' 10"	Rennes
19	POULAIN Dominique	Se	69' 17"	Cruguel-Josselin (56)
20	GREHAL François	V1F	69' 30"	Tréguieux (22)
21	JOUANNO Joëlle	V1F	74' 47"	Rennes
22	SIREUIL Constant	V3	85' 46"	Cleunay

## 21,1 km

# marathon

1	SICOT André	Sh	2h 24' 14"	Cherbourg (50)
2	HELLEUX Patrick	Sh	2h 24' 15"	Cherbourg (50)
3	FRESNEL Lionel	V1h	2h 32' 45"	Aubigny (18)
4	DROUIN Serge	Se	2h 38' 29"	Aubigny (18)
5	ROULLE Bruno	Se	2h 39' 26"	Aubigny (18)
6	VETIER Jean Claude	V1h	2h 42' 19"	Nantes (44)
7	DELERUE Christian	V1h	2h 47' 31"	Aubigny (18)
8	BAUDY Jérôme	Se	2h 56' 56"	Aubigny (18)
9	CABARET Michel	Se	2h 57' 37"	Aubigny (18)
10	LOUIS Gaëtan	Se	2h 57' 38"	Aubigny (18)
11	DUVAL Franck	Se	2h 57' 40"	Nantes (44)
12	GAIGNET Didier	Se	2h 59' 57"	Aubigny (18)
13	THOMAS Jean Yves	Se	3h 00' 32"	Aubigny (18)
14	MACE Daniel	V1h	3h 01' 51"	Aubigny (18)
15	SCELLES Alain	Se	3h 15' 55"	Aubigny (18)
16	PERRIN Jean Yves	V1h	3h 32' 13"	Aubigny (18)
17	WURTZ Alain	Se	3h 32' 02"	Nantes (44)

1	SICOT André	Sh	1h 11' 35"	Lamballe (22)
2	HELLEUX Patrick	Sh	2h 24' 12"	Cherbourg (50)
3	FRESNEL Lionel	V1h	1h 12' 14"	Lamballe (22)
4	ROULLE Bruno	Se	1h 14' 42"	Lamballe (22)
5	DROUIN Serge	Se	1h 16' 12"	Lamballe (22)
6	VETIER Jean Claude	V1h	1h 17' 29"	Vannes (56)
7	BAUDY Jérôme	Se	1h 23' 08"	Lamballe (22)
8	SALAUIN Noël	V1h	1h 23' 20"	Pays Vitré
9	NONETTE Gérard	V1h	1h 23' 25"	Liffré
10	MACE Daniel	V1h	1h 26' 45"	St Pol-Morlaix (29)
11	LANDEL Béatrice	SeF	1h 36' 53"	Liffré
12	JOUANNO Joëlle	V1F	1h 45' 25"	Liffré

## 100 km

1	LOUIS Gaëtan	Se	9h 05' 07"	Cléder (29)
---	--------------	----	------------	-------------