

Tu déconnes !!!!

- T'as vu à la télé le marathon de Paris ?
- Ah ouais Lionel est devant la féminine !!!
- T'as vu Dédé ?
- Ces cons !!! ils ont pas montré l'arrivée des français.....
- Et par équipe, ça donne quoi ??

- . Le lundi rien sur le journal, le mardi non plus d'ailleurs, ah ben zut !!!!

- Allo Christian ?..... c'est Patrick ,tu as le résultat ???
- Tu es assis ? bon on est champion de France !!!!
- Ben merde alors, tu déconnes
- Ben non, on a gagné c'est fou !

Christian DELERUE

Les Podiums

Les PODIUMS au Bretagne de durée

Minimes : 3 ème NATTES Mickaël

Juniors : 2ème Jean Yves BROSSAULT

Ah les filles !!!!

un carton.....

Minimes Filles: 1ère DOUCET Marielle

Cadettes : 1ère DOUCET Anne Sophie

Juniors filles: 1ère Myriam DOUCET
2ème Patricia GRENEUX

Les seniors ont montré la voie, voilà maintenant une bande de jeunes aux dents longues, emmené par papy SIREUIL , ils ont disputé leur première course en relais, le relais du Coglais avec 8 relais, ils ont terminé à la 8 ème place du classement toutes catégories, il y avait Julien MOREL, Hermann BLOUIN, Jérôme LEBRETON, Mickael NATTES, Olivier JOURDAN, Franck GARNIER, Jean Yves BROSSAULT et Anthony ROCHELET .

Sous l'impulsion de Françoise GREHAL et Jocelyne HARDY , les filles ont également tenté l'aventure du relais du Coglais, avec Eugénie BEGUERET, Béatrice LANDEL, Anne Sophie DOUCET, Carine BOUILLET, Patricia GRENEUX, Catherine RICHER, Françoise GREHAL , Jocelyne HARDY

Résultat, une première place féminine par équipe chapeau et bravo les filles

10km de MELESSE

Le 1er juin prochain le 3ème rendez-vous des 10km de Melesse, une date dans le calendrier du club: ce sera le 1er championnat départemental des 10km route .

On se doit de réussir l'organisation et nous comptons sur vous:

- pour nous aider le jour de l'épreuve, nous aurons besoin d'environ 50 bénévoles au minimum pour permettre le bon déroulement de l'épreuve.

Nous avons besoin de bénévoles dans les carrefours, pour les ravitaillements, pour la buvette, pour l'arrivée dans les couloirs, pour les lots, la voiture balai, les résultats, l'affichage, la préparation du pot pour l'après course.

Vous avez le droit d'embaucher parents, copains, copines, tous le monde aux 10km

Après la course l'on fera une petite fête à nos champions, simple et conviviale .

Vous connaissez la tradition du club "amener un gâteau", cependant si vous en amenez plusieurs on ne dira rien.

Les Résultats

Juniors filles 2 classées

1 PORTIER Myriam 11 km 800m
2 GRENEUX Patricia 11 km 669m

Championnat de Bretagne de durée sur piste

Lamballe 30 mars 1996

Minimes -18 classés

3 NATTES Mickaël 7km 922m
14 MASSON Erwan 6km 992m
16 PERRIGAUULT Nicolas 6km 703m
17 RICHER Ludovic 6km 426m

Cadets - 14 classés

6 LEBRETON Jérôme 11 km 653m
8 BLOUIN Herman 11 km 307m
9 JOURDAN Olivier 11 km 172m
13 MOREL Julien 10 km 552m

Juniors - 3 classés

2 BROSSAULT Jean Yves 13 km 931m

Minimes Filles 15 classées

1 DOUCET Marielle 7 km 113m
9 JOURDAN Sonia 6 km 280m
12 BOYER Cécile 6 km 045m

Cadettes filles 3 classées

1 DOUCET Anne Sophie 6 km 886m

THORIGNE FOUILLARD 2 mars 1996

Label REGIONAL 15km classant - 535 classés

16 HELLEUX Patrick 50' 59"
18 SICOT André 51' 43"
23 LEFEUVRE Pierrick 52' 26"
34 DESCORMIERS Sébastien 53' 33"
41 DELERUE Christian 9è V1 54' 01"
79 SCELLES Alain V1 57' 01"
118 MACE Daniel V1 59' 10"
137 LAPIERRE Philippe 60' 04"
189 PERRIN Jean Yves V1 63' 19"
321 WURTZ Alain V1 66' 25"
330 CABARET Michel 67' 14"
332 LOUIS Gaetan 67' 18"
402 GREHAL Françoise V1F 70' 48"
403 LANDEL Béatrice SeF 70' 53"
490 PERRIGAUULT Raymond V1 77' 58"
521 RICHER Catherine SeF 83' 02"
535 SIREUIL Constant V3 89' 53"

1er par équipe JA Melesse

(Helleux - Sicot- Lefeuvre - Descormiers- Delerue)

PONT REAN 24 MARS 1996**Poussins 70 classés**

14 GRATIA Alban 5' 31"
67 GRATIA Arnaud 8' 58"

Benjamins 2400m 25 classés

1 NATTES Jérémie 8' 27"
2 PICHOUX Guillaume 8' 34"
3 MESTAT Nicolas 8' 45"
13 JOURDAN Lionel 10' 04"

Benjamines 2400m 14 classées

1 RICHER Sandrine 10' 02"
7 RICHER Céline 10' 50"

Minimes Filles 2400m 8 classées

1 DOUCET Marielle 9' 16"
4 BOYER Cécile 10' 09"
5 JOURDAN sonia 10' 23"

Minimes 2400m 16 classés

1 NATTES Mickael 7' 42"
2 MESTAT Laurent 7' 54"
5 RICHER Ludovic 9' 11"
7 MASSON Erwan 9' 16"
12 BERAULT David 10' 29"

Cadettes 4620m

2 DOUCET Anne Sophie 20' 59"

Cadets 4620m 11 classés

2 ROCHELET Anthony 16' 34"
5 BLOUIN Hermann 17' 24"
7 JOURDAN Olivier 17' 45"

13,100km mesuré - 271 classés

2 SICOT André 43' 22"
10 DELERUE Christian 3èV1 47' 32"
104 BROSSAULT J. Yves 3èJu 57' 29"
223 PORTIER Myriam 1è JuF 67' 20"
259 GRENEUX Patricia 2è JuF 73' 57"
262 SIREUIL Constant 7è V3 76' 40"

Tour de RENNES 17 MARS 1996

15 Km label régional - 913 classés
131 MACE Daniel 31è V1 57' 49"
135 LOUIS Gaetan 57' 59"
172 GARNIER Franck 4è Ju 59' 06"
233 BLOUIN Hermann 1er Cad 60' 51"
260 LAPIERRE Philippe 61' 30"
264 BROSSAULT J. Yves 5è Ju 61' 38"
294 LEFLANCHEC Daniel V1 62' 32"
303 WURTZ Alain V1 62' 43"
469 LANDEL Béatrice 10è SeF 66' 53"
535 MOREL Julien Cad 68' 23"
538 FAUCHARD Henri V1 68' 35"
682 GREHAL Françoise 6èV1F 72' 33"
892 SIREUIL Constant 23è V3 87' 54"
901 BOUILLET Carine SeF 89' 54"

LIFFRE 31 mars 1996**Poussines: 3 JARRY Aurélie**

4 BLOUIN Clémentine

Poussins: 2 BETUEL François

4 BRIERE Julien

Benjamines: 1 RICHER sandrine

2 DESCORMIERS Nicole

5 RICHER Céline

Benjamins: 1 NATTES Jérémie

4 MESTAT Nicolas

JOURDAN Lionel - FOUREL Thomas

Minimes: 1 MESTAT Laurent

2 NATTES Mickael

Minimes Filles: 3 JOURDAN Sonia

4 BOUVET Monique

6 ORY Nathalie

Cadets: 1 BLOUIN Hermann

2 JOURDAN Olivier

21,1km de LIFFRE LABEL Régional 849 classés

4 SICOT André 1h 06' 57"
25 FRESNEL Lionel 3è V1 1h 12' 11"
50 LEFEUVRE Pierrick 1h 14' 08"
57 DROUIN Serge 1h 14' 33"
131 DESCORMIERS Sébastien 1h 18' 38"
176 BAUDY Jérôme 1h 20' 40"
186 MACE Daniel 45è V1 1h 21' 00"
344 PERRIN Jean Yves V1 1h 26' 41"
351 LAPIERRE Philippe 1h 26' 36"
362 LEFLANCHEC Dan. V1 1h 27' 36"
379 CABARET Michel 1h 28' 02"
380 HAMON Jean Christophe 1h 28' 05"
431 WURTZ Alain V1 1h 29' 32"
596 FAUCHARD Henri V1 1h 35' 53"
603 LANDEL Béatrice 13è SeF 1h 36' 10"
680 GREHAL Françoise 8èV1F 1h 40' 12"
792 JOUANNO Joelle V1F 1h 49' 43"
819 LEBIHAN Dominique V1 1h 53' 55"
820 BEGUERET Eugénie 1è JuF 1h 53' 59"
840 SIREUIL Constant 10è V3 2h 00' 09"
846 BEGUERET Louise. 5è V2F 2h 04' 31"

2ème par équipe hommes, qualifiée au France**3ème par équipe féminines, qualifiée au France****MONTAUBAN 13 avril 1996****Poussins 15 classés**

1 PIROT Guillaume 2' 08"

Poussines 7 classées

2 SAMSON Elodie

Minimes Garçons 9 classés

9 PIROT Erwann 16' 06"

15 km label Régional 172 classés

46 GARNIER Franck 1er Ju 59' 06"

73 LEFLANCHEC Daniel V1 61' 38"

86 HARDY Jean Pierre 63' 37"

3**Encore des résultats !!!!!****LA CHAPELLE CHAUSSEE Avril 1996****Poussins 16 classés**

2 BETHUEL François 3' 03"
3 PRIZE Frédéric 3' 09"
4 SAMSON Elodie 3' 10" 1ère fille
5 GRATIA Alban 3' 15"
6 GREHAL Sylvie 3' 17" 2ème fille
10 GRATIA Anne Marie 3' 52" 5ème fille
12 BLOUIN Clémentine 3' 57" 7ème fille

Benjamins 7 classés

1 PICHOUX Guillaume 11' 16"
2 NATTES Jérémie 11' 19"
4 RICHER Sandrine 11' 50" 1ère fille
5 JOURDAN lionel 12' 09"
6 HARLAIS Mathieu 12' 31"
7 RICHER Céline 12' 46" 2ème fille

Minimes /Cadets 11 classés

1 NATTES Mickael 14' 39"
3 MESTAT Laurent 15' 00" 2è Min
4 BLOUIN Hermann 15' 08" 2è Cad
5 JOURDAN Olivier 15' 13" 3è Cad
7 DOUCET Marielle 17' 27" 1ère Mi F
8 DOUCET Anne Sophie 17' 43" 1ère Cad F
9 MASSON Erwan 17' 48" 3è Min
10 RICHER Ludovic 17' 51" 4è Min
11 JOURDAN Sonia 19' 24" 2è Mi F

Foulées 117 classés

54 BROSSAULT Jean Yves 3è Ju 49' 14"
69 LANDEL Béatrice 1ère Fille 51' 42"
94 GREHAL Françoise 1ère V1F 57' 08"
95 PORTIER Myriam 1ère Ju F 57' 09"
97 PERRIGAUULT Raymond V1 57' 38"
99 GRENEUX Patricia 2ème Ju F 58' 24"
105 HARDY Jocelyne Se F 64' 04"
109 BEGUERET Eugénie 3è Ju F 64' 47"
111 BEGUERET Louise 1ère V2 F 66' 44"
112 SIREUIL Constant 2ème V3 67' 26"

ST JEAN / Couesnon 21 Avril 1996**Cadets / cadettes 9 classés**

1 NATTES Mickael 19' 15"
2 JOURDAN Olivier 19' 31"
3 MOREL Julien 20' 59"
5 RICHER Ludovic 23' 01"
6 JOURDAN Sonia 24' 36" 1ère fille

Course de 16 kms 21 avril 1996 121 classés

46 HARDY Jean Pierre 66' 36"
55 BROSSAULT Jean Yves 67' 30" 4è Ju
77 SERRAND Claude 72' 42"

ACIGNE 28 Avril 1996**10km au Féminin Label Régional 270 classées**

45 DOUCET Anne Sophie 1ère Cad F 48' 31"
57 GRENEUX Patricia 3ème Ju F 50' 06"
84 PORTIER Myriam 4ème Ju F 50' 37"
101 JOUANNO Joelle V1 F 51' 58"
151 RICHER Catherine Se F 55' 25"
152 BEGUERET Eugénie Ju F 55' 28"

10 km Label Régional hommes 537 classés

76 DESCORMIERS Sébastien Se 37' 07"
113 GARNIER Franck Ju 38' 30"
131 ROCHELET Anthony 1er cadet 39' 15"
132 DELERUE Christian V1h 39' 16"
154 HARDY Jean Pierre Se 39' 45"
180 LAPIERRE Philippe se 40' 39"
184 BROSSAULT Jean Yves Ju 40' 41"
205 FAUCHARD Henri V1 h 41' 20"
324 POULAIN Dominique Se 44' 44"
514 PERRIGAUULT Raymond V1h 53' 23"
532 SIREUIL Constant V3h 58' 25"

BOURG des COMPTES 2 mars 1996**Benjamins**

1 PICHOUX Guillaume 2 MESTAT Nicolas

Minimes: 1 MESTAT Laurent**Minimes Filles: 1 BOYER Cécile****Poussines: SAMSON Elodie****LUCON (85) 17 mars 1996****Poussines: SAMSON Elodie**

François COLIN et Christian DELERUE ont passé à NANTES(44) et LA POMMERAYE(49) l'examen d'entraîneur fédéral 1er degré de course sur route.

Les résultats ne sont pas encore connus mais nous sommes optimiste.

André SICOT, Michel CABARET, Gaëtan LOUIS participeront en novembre prochain au marathon de NEW YORK (USA)

La famille MAGALHAES s'est agrandie avec la venue de Diego né le 06-05-96.

La JA Melesse a offert le traditionnel cadeau du club au nom de tous et toutes

Les relais : c'est fou !!!

Cette année nous avons décidé de nous lancer dans l'aventure des relais.

10 féminines pour 2 relais, 8 sur le Coglès et 5 sur celui d'Irodouer.

Samedi 4 mai, 11 heures, place du Champ de foire à St Brice: tout le monde est OK.

Eugénie, Béatrice, Anne Sophie, Carine, Patricia, Catherine, Françoise et Jocelyne, les cyclistes Jacqueline et Marie, Rémy et Olivier et Surprise !!! un accompagnateur à pieds. Il va se taper 30 bornes, les 4 premières étapes.

De l'occupation il en a: régler l'allure, couper les virages, encourager, blaguer, enfin tout ce qu'il faut pour motiver une équipe, mais attention au placard à provisions à l'arrivée.

Mercredi 8 mai, 9 heures, Irodouër ont remis ça: *Béatrice, Joëlle, Françoise, Myriam, Jocelyne*, toujours des cyclistes: *Jacqueline et Dominique*. Et puis toujours notre fidèle accompagnateur à pieds.

Cette fois-ci, il va faire mieux ! les 3 dernières étapes, 45 bornes, avis aux amateurs, il a perdu 2 kilos (mesdames, pas besoin de régime si vous avez des kilos à perdre, la solution est toute trouvée).

Nous sommes 10 à te remercier Christian, car bien sûr, le mystérieux accompagnateur n'est autre que Christian.

Les mots nous manquent pour t'en dire plus !

Encore MERCI

Merci aussi à nos cyclistes et nos chauffeurs de taxis.

Les Féminines

La PISTE les résultats

Cesson 10 avril 1996

1000m 28 classés

2 MESTAT Laurent	Min	2' 51" 3	R.P.
11 MESTAT Nicolas	Benj	3' 32" 8	
13 SCELLES Timothé	Benj	3' 39" 8	
16 COLIN Alban	Benj	3' 48" 0	
23 GRATIA Alban	Pou	4' 08" 8	
24 MAGALHAES Lewis	Pou	4' 11" 0	

1000m filles 16 classées

2 DOUCET Marielle	Min	3' 22" 8	R.P.
4 DOUCET Anne Sophie	Cad	3' 30" 0	
11 SAMSON Elodie	Pou	3' 55" 1	
14 GRACIA Anne Marie	Pou	4' 18" 7	

3000m 14 classés

2 SICOT André	Se	8' 47" 1	
7 FRESNEL Lionel	V1h	9' 32" 7	
9 ROCHELET Anthony	Cad	10' 12" 4	
10 DELERUE Christian	V1h	10' 14" 1	

Réunion de la TA Rennes 27 avril 96

1500m 10 classés

6 LEBRETON Jérôme	Cad	4' 37" 8	
7 MESTAT Laurent	Min	4' 39" 6	

St GERMAIN SUR ILLE 25 Février 96

Poussins 30 classés

4 BRIERE Julien	13	GRATIA Anne Marie
14 BLOUIN Clémentine	26	SAMSON Caroline

Benjamins 20 classés

1 NATTES Jérémie	2	PICHOUX Guillaume
4 COLIN Alban	12	RICHER Céline
13 JOURDAN Lionel	15	FOUREL Thomas

Minimes 14 classés

1 NATTES Mickaël	2	RICHER Ludovic
8 JOURDAN Sonia	(2ème fille)	

Cadets 12 classés

2 BLOUIN Hermann	4	JOURDAN Olivier
5 MOREL Julien		

Les POTINS

Rectificatif

Dans le bilan 1995, Béatrice LANDEL a réalisé 1h 35' 38" à Lille en septembre, c'est son record personnel.

Une autre performance était passée inaperçue les 33' 42" de Bruno ROULLE à St Jean de Monts en Aout 95 (course à label)

PISTE Les dates

Vendredi 24 et samedi 25 : Départementaux
Mercredi 5 juin TA Courtemanche
Vendredi 14 juin Cesson
Vendredi 21 juin St Malo
Vendredi 28 juin TA Courtemanche
Vendredi 5 juillet Cesson

Les "Bretagne PISTE"

9 Juin à Lamballe Minimes/ Seniors
16 Juin à Quimper Cadets/Juniors/Espoirs

Le club effectue les engagements dans les courses à labels, si vous courez à l'extérieur **précisez toujours votre numéro de licence** pour l'homologation des performances.

De nouveaux records du club sont tombés dans les épreuves à label : aux 10 km en cadets avec **Anthony ROCHELET 39' 15"** et en cadettes avec **Anne Sophie DOUCET** en 48' 31" en junior fille avec Patricia **GRENEUX 50' 06"** en junior garçon avec **Franck GARNIER** en 38' 30".

Sur piste **Marielle DOUCET** améliore le record en Minime fille au 1000m en 3' 22" 8

Les TEMPS du **championnat de France de marathon à PARIS**, le 21 avril 1996

49 André SICOT	2h 23' 58"
63 Patrick HELLEUX	2h 26' 59"
75 Lionel FRESNEL	2h 29' 28"
310 Pierrick LEFEUVRE	2h 43' 45"
459 Serge DROUIN	2h 48' 06"
1251 Daniel MACE	V1 3h 01' 17" (record personnel)
1603 Bruno ROULLE	3h 06' 33"
2093 Jérôme BAUDY	3h 11' 47"
Alain WURTZ	(???)

Au **4 heures d'ERIC (44)** Jean Christophe HAMON se classe 3ème avec 53,790 km au classement scratch et 2ème senior.

Christian DELERUE a GUIDEL-PLOEMEUR a réalisé 1h 16' 33" au semi-marathon (épreuve à label)

Alain SCELLES au marathon de NANTES (44) a réalisé 2h 53' 27" il se classe 130ème / 901 classés

A VALOGNES (50), Timothé SCELLES benjamin a terminé 3ème sur 56 classés

Au marathon de ROTTERDAM (Hollande) Gaëtan LOUIS a réalisé 3h 00' 25" (épreuve IAAF)

Christian DELERUE sera absent du 22 au 28 mai 96 pour aller à ATLANTA (USA) mesurer le marathon des J.O, il faudra donc l'aider au maximum à son retour pour que les 10km se déroulent parfaitement.

Championnat du Monde VETERANS des 10kms et 25 kms ROUTE aura lieu à BRUGGE (Belgique) 29 et 30 juin 1996, la JA sera bien représenté avec **aux 10kms**: Jean Yves PERRIN et Jocelyne HARDY

aux 25kms: Lionel FRESNEL, Christian DELERUE, Alain SCELLES, Daniel MACE, Françoise GREHAL

STAGE de ST JACUT

C'est reparti ! le stage de St Jacut sur Mer aura lieu du **Mercredi 17 juillet au mardi 23 juillet** avec la course de St Jacut le dimanche.

Le stage se fera en camping, l'effectif maximum sera de 18 à 25 suivant le nombre d'encadrants (personnes de 18 ans et plus).

Il est trop tôt pour dire le coût de l'aventure, il sera de toute façon modeste. Il fonctionnera grâce à l'aide des familles qui accepteront de jouer le jeu du transport matériel et des jeunes.

Le stage est un peu plus long, décalage avant l'épreuve afin de travailler l'entraînement et de se reposer avant la compétition, un retour le mardi en soirée.

Dès à présent les candidats doivent s'inscrire auprès de Christian DELERUE.

