

C'est la rentrée !!!!

Encore une saison de passée, riche de résultats et d'espoirs la JA a été fidèle à son image.

Que choisir de l'année 97? ; la 1ère place au challenge de cross d'Ille et Vilaine, les sorties club à Quéven et Langueux, le stage de St Jacut ?

Peut-être les 2h 20 de Dédé, les 2mn 35" au 1000m de Jérôme, les 9 mn 2" de Mickaël NATTES ou encore chez les filles; les 3h 14' de Béatrice et les 3h 34 de François, sans oublier les 11' 12" de Anne Sophie au 3000m .

Le remarquable résultat collectif au marathon de REIMS emmené par Patrick HELLEUX ou la cerise sur le gateau le 4x1000m cadets en finale FFA. ???

Les Potins

Il vient à peine de nous rejoindre et déjà il a fait parlé la poudre en juin à Langueux, il a tout simplement sorti le champion départemental 22 benjamin, c'est **Antoine NOURY** de Betton.

Hermann BLOUIN a participé au championnat de France des 10 km à AIX en Provence, sur un parcours difficile il réalise 38'26" il est classé 67ème junior et 4ème cadet.

Bienvenue au club :

Antoine NOURY de BETTON un benjamin 2
Vincent LORANT de MELESSE un benjamin 2

Alexandre MOLINIER de MELESSE, 8 ans et une pêche d'enfer
François ROUAULT de MELESSE, 9 ans
Vincent GUINES de MELESSE, 11 ans

La licence 1998

Il est temps d'y penser !!!!

Coût de la licence 1998

de poussins à cadets : 290 Frs
de junior à Vétérans : 390 Frs

Réduction de 25 Frs au 2ème licencié de la même famille.

Chèque libellé : JA Melesse

Ne pas oublier de **joindre le certificat médical**, indispensable pour saisir la licence.

Cette année l'adresse doit-être correctement saisie car **la licence sera adressée directement chez vous** par la fédération.

Vous connaissez un coureur qui souhaite nous rejoindre, contactez Christian DELERUE ou Constant SIREUIL

ECHOS

Ils arrêtent de courir au club !!!!

GRATIA Anne-Marie et GRATIA Alban
BOUVET Janique de Livré/Changeon
DESCORMIER Nicole de Livré/Changeon
BRIERE Julien de St Aubin

SAMSON Elodie part à l' AC Cesson

On ne les voit plus à l'entraînement
PIROT Guillaume de Montreuil le Gast
COLIN Alban de Montreuil le Gast
JAFFREZIC Jérôme de Montreuil le Gast

Retour au club de Frédérique GREHAL (Vétérane Féminine), voilà qui va renforcer et motiver l'équipe féminine.

Aux 10kms d'Amiens (80) le 6 avril 1997 Christian DELERUE a réalisé 34' 59" et 1er V2.

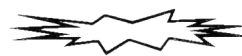
Le 26 juin ce même coureur a récidivé à BRUGGE en Belgique aux 10kms vétérans, en terminant 5ème de l'épreuve et 1er V2 en 34' 59".

Au marathon de CAEN dans des conditions très difficiles le 8 juin 1997, André SICOT se classe 12ème en 2h 30' 19" et Lionel FRESNEL 19ème en 2h 36' 07" et 2ème vétéran 1.

Aux Foulées du Lévy victoire en Benjaminnes de Laetitia MICHEL et 3ème place pour son frère William en Minimes.

La course sur route de LA GACILLY en décembre 1997 est ANNULÉ.

Le calendrier cross en ILLE et VILAINE est peut fourni, **je propose donc une sortie en car au cross de LOUDEAC** le 30 novembre 97.



Une date à retenir

Championnat de Bretagne de DUREE sur PISTE pour les jeunes.

Les 30mn minimes filles et garçons et cadettes PISTE et les 45 mn cadets hommes et juniors féminines auront lieu le samedi 4 ou le dimanche 5 avril 1998.
Le lieu n'est pas encore fixé.

RESULTATS

PONT REAN 23 Mars 1997

Poussins 71 classés

51 GRATIA Arnaud

Poussines 66 classées

1 GREHAL Sylvie 5' 16"

3 MAGALHAES Priscilia 5' 30"

12 GRATIA Anne Marie 6' 53"

66 GRATIA Anne Sophie 11' 12"

Benjamins 27 classés 2400m

8 MOTTIN Fabien 9' 55"

10 GRATIA Alban 10' 04"

11 JOURDAN Lionel 10' 09"

Benjamines 13 classées 2400m

2 SAMSON Elodie 9' 52"

5 JARRY Aurélie 11' 08"

Minimes 16 classés 2400m

3 MESTAT Nicolas 8' 30"

5 PICHOUX Guillaume 8' 57"

13 FOUREL Thomas 11' 05"

Minimes Filles 7 classées 2400m

2 BOUVET Nathalie 9' 34"

5 DESCORMIER Nicole 10' 06"

Cadettes 4620m

1 JOURDAN Sonia 21' 17"

Cadets 10 classés 4620m

1 NATTES Mickaël 15' 52"

2 MESTAT Laurent 16' 41"

6 RICHER Ludovic 18' 59"

7 MAZE Harold 19' 05"

10 MASSON Erwann 22' 06"

course de 13,100 km

Junior Fille

1 ère GRENEUX Patricia 69' 09"

Seniors Filles 18 classées

5 PORTIER Myriam 65' 20"

Juniors Hommes 8 classés

2 ROCHELET Anthony 50' 07"

4 MOREL Julien 58' 41"

Seniors Hommes 114 classés

40 HARDY Jean Pierre 54' 36"

46 JARRY Frédéric 54' 58"

57 BROSSAULT Jean Yves 56' 50"

Vétérans 3 9 classés

8 SIREUIL Constant 76' 16"

Calendrier Hivernal INDOOR piste

- 25 Novembre Saint Briec
soirée des 1000 mètres
- 21 Décembre Meeting UACA
1500m et 3000m
- 18 Janvier Interrégionaux



Jérémie NATTES vend
50 Frs. une paire de pointes
pour le cross de taille 43.

Les CROSS

NOVEMBRE 1997

- 09- Cross de l' UACA (22)
- Cross de AL PLOEMEUR (56)
- 11- Cross de BANNALEC (29)
- 16- Cross de l' IROISE GUILERS (29)
- 23- Cross ULAC QUIMPER (29)
- Cross INGUINIEL (56)
- 30- Cross de LOUDEAC (22)**
- Cross de l' IROISE à St RENAN (29)
- Cross de l' AP VANNES à ELVEN (56)

Le cross de REDON est ANNULÉ

DECEMBRE 1997

- 03- Cross UGSEL et UNSS (écoles)
- 07 - Cross de l'UA RANCE à DINAN (22)
- Cross de PONTIVY (56)
- 17- Académies UGSEL et UNSS
- 21- Cross de PLOUGUENAST (22)
- Cross de PLOUZANE (29)
- Cross de GRANDCHAMP (56)
- 28- Cross de LANGUEUX (22)**
- Cross de CARHAIX (29)
- Cross du Comité 35

JANVIER 1997

- 04- Cross de PLOUFRAGAN (22)
- Cross de PLOUARZEL (29)
- 11- DEPARTEMENTAUX à ST MALO**

ACIGNE 28 avril 1997

Benjamins 85 classés

1 NATTES Jérémie	7' 19"
2 PICHOUX Guillaume	7' 25"
4 MESTAT Nicolas	7' 48"
9 COLIN Alban	8' 14"
10 RICHER sandrine	
19 DESCORMIER Nicole	
23 JOURDAN Lionel	
26 HARLAIS Mathieu	
27 RICHER Anne Lise	
31 richer Céline	
59 FOUREL Thomas	

Mini-Poussins : 44 BLOUIN Clémentine

Minimes - Cadets

1 NATTES Mickael	10' 13"
2 MESTAT Laurent	10' 31"
6 BLOUIN Hermann	10' 48"
8 JOURDAN Olivier	11'00"

10kms Label régional 657 classés

Championnat Départemental 35

14 DESCORMIERS Sébastien	33' 10"
39 NATTES Mickael 1er Cad	35' 59"
44 CARQUET René V1	36' 23"
52 ROCHELET Anthony 3è Ju	36' 37"
75 LOUIS Gaetan	37' 56"
102 LEFLANCHEC Daniel V1	39' 31"
147 JOURDAN Olivier 4è Cad	41' 18"
149 JARRY Frédéric 9è Esp	41' 23"
189 MOREL Julien 11è Ju	43' 38"
218 PERRIGAULT Raymond V1	49' 52"
219 LE BIHAN Dominique V1	50' 37"
226 SIREUIL Constant V3	55' 41"

10km Féminin Label et championnat 35

34 DOUCET Anne Sophie 1ère Cad	44' 44"
87 PORTIER Myriam 5è Esp	48' 44"
101 RICHER Catherine	49' 33"
103 GRENEUX Patricia 4è Ju	49' 39"
120 JOUANNO Joelle 29è V1	50' 19"
164 JOURDAN Sonia 4è Cad	52' 39"

387 classées

CROSS suite

- 25 Janvier **Cross de RENNES (35)**
- 01 Février **REGIONAL** à MONTAUBAN (35)
- 15 Février **INTERREGION** à FLERS (61)
- 22 février Cross de St MARC Le BLANC (35)

ACIGNE 10 km Label régional 28 avril 97

16 DESCORMIERS Sébastien	33' 59"
51 NATTES Mickaël 1er Cad	35' 59"
57 CARQUET René 12è V1	36' 23"
66 ROCHELET Anthony 3è Ju	36' 37"
104 LOUIS Gaëtan	37' 56"
163 LEFLANCHEC Daniel V1	39' 31"
261 JOURDAN Olivier 4è Cad	41' 18"
265 JARRY Frédéric Esp	41' 23"
380 MOREL Julien Jun	43' 38"
480 MAZE Harold Cad	45' 59"
579 RICHER Ludovic Cad	49' 11"
592 PERRIGAULT Raymond V1	49' 52"
652 SIREUIL Constant V3	55' 41"

663 classés

Féminines 387 classées

34 DOUCET Anne Sophie 1è Cad	44' 34"
87 PORTIER Myriam 5 è Esp	48' 44"
101 RICHER Catherine	49' 33"
103 GRENEUX Patricia 4è Jun	49' 39"
120 JOUANNO Joelle V1F	50' 19"
164 JOURDAN Sonia Cad	52' 40"

course de 3150m minimes et cadets

1 MESTAT Laurent	10' 17"
4 BLOUIN Herman	10' 34"
6 NATTES Jérémie Min	10' 50"
7 MICHEL William Min	11' 05"
13 MESTAT Nicolas Min	11' 28"
15 SCELLES Timothé Min	11' 40"
16 PERRIGAULT Nicolas Min	11' 52"
25 DOUCET marielle Min F	12' 15"
34 RICHER Anne Lise Min F	12' 34"
35 TIZON Aurélie Min F	12' 37"
37 DESCORMIER Nicole Min F	12' 51"
39 MASSON Erwan Min	12' 53"
44 RICHER Céline Min F	13' 10"
45 RICHER Sandrine Min F	13' 11"
68 ORY Nathalie Min F	

Résultats Jeunes transmis par Alain SCELLES

10 km de MONTAUBAN 20 avril 97

185 classés - mesuré

7 DESCORMIER Sébastien	34' 19"
46 GARNIER Franck 3è Ju	37' 47"
66 MACE Daniel 2è V2	39' 16"
73 HARDY Jean Pierre	39' 29"
103 JARRY Frédéric	42' 21"
179 HARDY Jocelyne	55' 38"
181 BEGUERET Eugénie 1è JuF	60' 14"
183 SIREUIL Constant 5è V3	63' 28"

Benjamins 9 classés

Benjamins 9 classés

2 MOTTIN Fabien	9' 15"
4 BOURDON sébastien	10' 08"
Cadets et Cadettes	
10 MASSON Erwann	21' 09"
1ère JOURDAN Sonia	24' 49"

Marathon St Sylvain d'Anjou

27 avril 1997 470 classés

55 SCELLES Alain 24è V1	2h 56' 22"
197 DELERUE Christian V2	3h 19' 40"
221 LAPIERRE Philippe	3h 22' 19"
230 LANDEL Béatrice 8 Se F	3h 23' 31"
316 GREHAL Françoise 4è V1F	3h 34' 40"
317 PERRIN Jean Yves V1	3h 34' 40"
382 BAUDY Jérôme	3h 49' 00"

18 ème par équipe sur 39 classées

21,100km St Sylvain d'Anjou 27/04/97

155 BODIN Franck	1h 25' 10"
------------------	------------



Foulées de ST AUBIN 03 mai 1997

moins de 10 ans

1 BLOUIN Clémentine

Poussins

1 BETHUEL François Xavier	4' 42"
4 BRIERE Julien	5' 05"
1 GREHAL Sylvie	4' 59"
2 GRATIA Anne-Marie	5' 28"

Benjamins

2 MOTTIN fabien	9' 15"
8 GRATIA Alban	10' 58"

Minimes

1 NATTES Jérémie	13' 00"
2 MICHEL Williams	13' 15"
3 PICHOUX Guillaume	13' 26"
4 CHARPENTIER Thomas	13' 48"
6 ROULOIS J.	14' 10"
10 FOUREL Thomas	18' 04"
2 ORY Nathalie	22' 24"

Course de 13,400kms

6 DESCORMIERS Sébastien	48' 09"
15 LOUIS Gaetan	54' 02"
28 SERRAND Claude	60' 47"

Vétérans: 9 LEFLANCHEC Daniel 55' 25"

Foulées de COMBOURG 5 juillet 97**Poussins** 38 classés

1 BETHUEL François Xavier	6' 17"
1 GREHAL Sylvie	6' 38"
8 BLOUIN Clémentine	7' 21"

Benjamins 8 classés

2 ESNAULT Renan	8' 13"
-----------------	--------

Minimes 16 classés

2 NATTES Mickael	12' 06"
4 CHARPENTIER Thomas	12' 26"
1 DOUCET Marielle	13' 56"
4 TIZON Aurélie	15' 10"

Cadets 7 classés

1 NATTES Mickael	20' 26"
2 BLOUIN Hermann	20' 32"

Course de As

ROCHELET Anthony	1er Ju	51' 36"
HARDY Jean Pierre	28è Se h	55' 40"
DOUCET Rémy	36è Se h	56' 54"
MOREL Julien	2 Jun	61' 02"
LANDEL Béatrice	2è Se F	60' 09"
GREHAL Françoise	3è V1 F	66' 48"

CRUGUEL-JOSSELIN 6 juillet 97

championnat de Bretagne 15 kms

Seniors 369 classés

9 SICOT André	48' 53"
---------------	---------

Vétérans 366 classés

9 DELERUE Christian	1er V2	53' 40"
328 PERRIGAULT Raymond	V1	80' 02"

Foulées de PONT PEAN 6 juillet 97**course de 15km** mesuré 142 classés

86 POULAIN Dominique	67' 04"
----------------------	---------

L'organisation s'est trompé dans le parcours !!!!

Foulées de LANCIEUX 09 Aout 1997

Label Régional mesuré 386 classés

31 DROUIN Serge	35' 19"	
46 CARQUET René	V1	36' 09"
61 ROCHELET Anthony	2è Ju	36' 46"
101 GARNIER Franck	4è Ju	38' 44"
103 BLOUIN Hermann	2è Cad	38' 47"
132 JOURDAN Olivier	4è Cad	39' 59"
136 BODIN Franck	40' 06"	
164 MOREL Julien	6è Ju	41' 18"
362 JOURDAN Sonia	4è Ju F	54' 01"
362 GRENEUX Patricia	4è Ju F	54' 01"

La JA Melesse au relais du COGLAIS enlève une 7ème place, cette équipe était composée essentiellement de jeunes éléments, quant aux féminines elles terminent 24ème et première équipe féminine .

1ère étape

17 LANDEL Béatrice	JA Fémi.	30' 30"
19 RICHER Ludovic	Cad. JA 1	31' 33"

2ème étape

7 BODIN Franck	Seh JA1	32' 40"
20 DOUCET A-Sophie	Cad Fémi	39' 27"
12 JA Melesse 1	1h 04'	13"
21 JA Melesse Féminin	1h 09'	57"

3ème étape

14 LEBRETON Jérôme	Cad JA1	29' 52"
19 DOUCET Marielle	Min Fémi	32' 27"
11 JA Melesse 1	1h 34'	05"
23 JA Melesse Féminin	1h 42'	24"

4ème étape

5 MESTAT Laurent	Cad JA1	25' 38"
26 HARDY Jocelyne	Se Fémi	36' 05"
11 JA Melesse 1	1h 59'	43"
24 JA Melesse Féminin	2h 18'	29"

5ème étape

2 NATTES Mickel	Cad JA1	26' 05"
24 JOURDAN Sonia	Cad Fémi	36' 03"
09 JA Melesse 1	2h 25'	48"
25 JA Melesse Féminin	2h 54'	32"

6ème étape

5 BLOUIN Hermann	Cad JA 1	27' 48"
26 GRENEUX Patricia	Ju Fémi	37' 32"
07 JA Melesse 1	2h 53'	36"
25 JA Melesse Féminin	3h 32'	04"

7ème étape

6 GARNIER Franck	Jun JA1	34' 05"
27 PORTIER Myriam	Esp Fémi	46' 17"
06 JA Melesse 1	3h 27'	41"
25 JA Melesse Féminin	4h 18'	21"

8ème étape

16 MOREL Julien	Ju JA1	34' 02"
26 RICHER Catherine	Se Fémi	42' 08"
06 JA Melesse 1	4h 01'	43"
24 JA Melesse Féminin	5h 00'	29"

**Résultats****MELESSE** suite**Benjamins** suite 3 kms

5 ESNAULT Renan	13' 04"
6 PIROT Guillaume	13' 16"
8 JOURDAN Lionel	13' 24"
10 HARLAIS Mathieu	13' 29"
12 COLIN Alban	14' 00"
13 GRATIA Alban	14' 15"
14 BOURDON Sébastien	14' 34"
16 JARRY Aurélie	15' 36"

5 kms mesuré 54 classés

3 NATTES Jérémie	1è Mi	18' 34"
4 MICHEL William	2è Mi	18' 47"
5 MESTAT Nicolas	3è Mi	18' 56"
6 NATTES Alex	Se	19' 10"
8 CHARPENTIER Thomas	Mi	19' 29"
12 SCELLES Timothé	Mi	19' 54"
15 PICHOUX Guillaume	Mi	20' 39"
16 DOUCET Marielle	1è Mi F	20' 48"
18 PERRIGAULT Nicolas	Mi	21' 03"
21 TIZON Aurélie	3è Mi F	21' 35"
23 RICHER Anne Lise	Mi F	21' 53"
25 JAFFREZIC Jérôme	Mi	22' 29"
27 FOUREL Thomas	Mi	23' 08"
29 RICHER Sandrine	Mi F	23' 25"
33 RICHER Céline	Mi F	24' 39"
50 ORY Nathalie	Mi F	33' 15"

10 kms Label régional 591 classés

3 SICOT André	31' 40"	
21 DESCORMIERS Sébastien	33' 55"	
22 HELLEUX Patrick	33' 56"	
62 NATTES Mickaël	1er Cad	35' 28"
105 LEFEUVRE Pierrick	36' 42"	
134 BLOUIN Herman	2è Cad	37' 26"
138 CARQUET René	V1	38' 37"
226 MACE daniel	7è V2	39' 55"
237 GAINET Didier	40' 11"	
238 LAPIERRE Philippe	40' 11"	
299 JARRY Frédéric	Esp	41' 18"
308 PERRIN Jean Yves	V1	41' 52"
314 MOREL Julien	3è Ju	42' 09"
344 LANDEL Béatrice	Se F	43' 01"
349 MESTAT Laurent	Cad	43' 15"
350 DOUCET A-Sophie	1è CaF	43' 16"
369 JOURDAN Olivier	Cad	43' 54"
457 PORTIER Myriam	Esp F	47' 18"
458 BODIN Franck	47'19"	

10 kms MELESSE suite

478 GREHAL Françoise	V1F	48' 36"
485 RICHER Catherine	Se F	49' 14"
509 LEBIHAN Dominique	V1h	50' 17"
530 MASSON Erwan	Cad	52' 22"
534 MAZE Harold	Cad	52' 30"
550 GRENEUX Patricia	1è Ju F	54' 13"
555 JOURDAN Sonia	4è Cad F	54' 28"
591 BEGUERET Louise	V2 F	63' 30"

ST SULPICE 8 JUIN 1997**21,100kms** 442 classés

12 DESCORMIERS Sébastien	1h 15' 21"	
13 DROUIN Serge	1h 15' 23"	
16 DELERUE Christian	2è V2	1h 17' 04"
24 LEFEUVRE Pierrick	1h 19' 07"	
45 CARQUET René	V1	1h 22' 49"
53 CABARET Michel	1h 23' 25"	
62 CARRETERO Stann	1h 24' 10"	
65 LEFLANCHEC Daniel	V1	1h 24' 33"
111 JARRY Frédéric	Esp	1h 28' 08"
112 LAPIERRE Philippe	1h 28' 10"	
141 MOREL Julien	2è Ju h	1h 30' 19"
184 LANDEL Béatrice	4è Se F	1h 33' 11"
203 PERRIN Jean Yves	V1	1h 34' 28"
240 FAUCHARD Henri	V1	1h 36' 22"
316 GREHAL françoise	V1 F	1h 42' 34"
— SIREUIL Constant	V3 F	2h 02"

Catherine RICHER a disparu du classement !!

Foulées CHATEAUBOURG 14 juin 97**Benjamins**

2 Fabien MOTTIN	Course des As	14,9km
6 DESCORMIERS Sébastien	50' 42"	
18 ROULLE Bruno	54' 28"	
43 LEFLANCHEC Daniel	V1	59' 46"
60 JARRY Frédéric	Esp	62' 19"

Foulées ST JACQUES 13 juin 97

10 km mesuré	478 classés	
6 HELLEUX Patrick	32' 50"	
9 GAINET Didier	34' 01"	
23 DELERUE Christian	1er V2	35' 35"
26 LEFEUVRE Pierrick	35' 54"	
41 SCELLES Alain	9è V1	36' 47"
50 BODIN Franck	37' 14"	
56 BLOUIN Hermann	2è Cad	37' 14"

15 km

1	SICOT	André	Senior	48' 53"	Cruguel-Josselin	Juillet
2	FRESNEL	Lionel	Vétéran 1	50' 40"	Rennes	Mars
3	ROULLE	Bruno	Senior	51' 20"	Rennes	Mars
4	DESCORMIER	Sébastien	Senior	51' 25"	Thorigné	Mars
5	GAGNET	Didier	Senior	51' 32"	Thorigné	Mars
6	DROUIN	Serge	Senior	52' 18"	Thorigné	Mars
6	DELERUE	Christian	Vétéran 1	53' 20"	Rennes	Mars
7	EVEILLARD	Patrick	Senior	54' 32"	Chavagne	Septembre
8	LEFEUVRE	Pierrick	Senior	56' 17"	Chavagne	Septembre
9	BODIN	Franck	Senior	57' 25"	Rennes	Mars
10	SCELLES	Alain	Vétéran 1	57' 59"	Cleunay	Septembre
11	LOUIS	Gaetan	Senior	58' 00"	Rennes	Mars
12	BAUDY	Jérôme	Senior	58' 02"	Rennes	Mars
13	CARQUET	René	Vétéran 1	58' 13"	Thorigné	Mars
14	BLOUIN	Herman	Cad 2	59' 04"	Rennes	Mars
15	CABARET	Michel	Senior	59' 10"	Rennes	Mars
16	MACE	Daniel	Vétéran 1	59' 20"	Thorigné	Mars
17	LEFLANCHEC	Daniel	Vétéran 1	59' 26"	Rennes	Mars
18	PERRIN	Jean Yves	Vétéran 1	60' 38"	Rennes	Mars
19	LAPIERRE	Philippe	Senior	62' 09"	Thorigné	Mars
20	GENERALE	Yvon	Senior	64' 48"	Rennes	Mars
21	FAUCHARD	Henri	Vétéran 1	65' 03"	Rennes	Mars
22	BROSSAULT	Jean Yves	Espoir	65' 41"	Rennes	Avril
23	JARRY	Frédéric	Espoir	66' 53"	Thorigné	Mars
24	LANDEL	Béatrice	Senior Fille	67' 26"	Thorigné	Mars
25	MOREL	Julien	Jun 2 h	68' 12"	Rennes	Mars
26	POULAIN	Dominique	Senior	69' 28"	Chavagne	Septembre
27	GREHAL	Françoise	Vétéran 1 Fille	72' 33"	Rennes	Mars
28	RICHER	Catherine	Senior Fille	74' 33"	Thorigné	Mars
29	JOUANNO	Joelle	Vétéran 1 Fille	77' 12"	Rennes	Mars
30	LE BIHAN	Dominique	Vétéran 1	79' 08"	Rennes	Mars
31	PERRIGAULT	Raymond	Vétéran 1	80' 02"	Cruguel-Josselin	Juillet
32	SIREUIL	Constant	Vétéran 3	95' 41"	Rennes	Mars

42,195

1	SICOT	André	Senior	2h 20' 58"	Nantes	Avril
2	HELLEUX	Patrick	Senior	2h 22' 44"	Reims	Octobre
3	FRESNEL	Lionel	Vétéran 1	2h 31' 59"	Reims	Octobre
4	DROUIN	Serge	Senior	2h 36' 03"	Reims	Octobre
5	EVEILLARD	Patrick	Senior	2h 46' 54"	Lyon	Octobre
6	SCELLES	Alain	Senior	2h 53' 27"	Nantes	Avril
7	CARRETERO	Stan	Senior	2h 54' 07"	Reims	Octobre
8	CARQUET	René	Vétéran 1	2h 55' 21"	Reims	Octobre
9	CABARET	Michel	Senior	2h 56' 43"	Nantes	Avril
10	LOUIS	Gaetan	Senior	2h 57' 11"	Nantes	Avril
11	MACE	Daniel	Vétéran 2	3h 08' 04"	Nantes	Avril
12	BAUDY	Jérôme	Senior	3h 11' 30"	Vallée Verte	Juin
14	LANDEL	Béatrice	Senior Fille	3h 14' 10"	Reims	Octobre
15	LEFLANCHEC	Daniel	Vétéran 1	3h 14' 26"	St André Eaux	Aout
16	DELERUE	Christian	Vétéran 2	3h 19' 40"	St Sylvain	Avril
17	LAPIERRE	Philippe	Senior	3h 22' 19"	St Sylvain	Avril
18	GREHAL	Françoise	Vétéran 1 Fille	3h 34' 40"	St Sylvain	Avril
19	PERRIN	Jean Yves	Vétéran 1	3h 34' 40"	St Sylvain	Avril

PISTE 1997

60 m

1	BETHUEL François Xav.	Cesson	Poussin	9' 50
---	-----------------------	--------	---------	-------

800 m

1	LEBRETON Jérôme	Quimper	Cad 2 H	2' 03" 20
2	BODIN Franck	Cesson	Senior H	2' 13" 75
3	BLOUIN Hermann	Cesson	Cadet 1	2' 18" 63
4	COLIN François	Dépt 35	Esp 2 H	2' 25" 26
5	PORTIER Myriam	Quimper	Esp 1 Fille	2' 38" 13

1000 m

1	LEBRETON Jérôme	TA Rennes	Cad 2	2' 35" 5
2	MESTAT Laurent	TA Rennes	Cad 1	2' 42" 6
3	NATTES Mickaël	Cesson	Cad 1	2' 46" 3
4	NATTES Jérémie	Dept 35	Min 1	2' 55" 95
5	BLOUIN Hermann	TA Rennes	Cad 2	2' 56" 2
6	JOURDAN Olivier	TA Rennes	Cad 2	3' 04" 1
7	MESTAT Nicolas	Cesson	Min 1 H	3' 15" 5
8	SCELLES Timothée	Cesson	Min 1 H	3' 19" 32
9	PICHOUX Guillaume	Cesson	Min 1 H	3' 20" 35
10	PERRIGAULT Nicolas	Cesson	Min 2 H	3' 21" 5
11	DOUCET Marielle	TA Rennes	Min 2 Fille	3' 21" 6
12	RICHER Anne Lise	Cesson	Min 1 Fille	3' 25" 01
13	TIZON Aurélie	Cesson	Min 1 Fille	3' 27" 00
14	BETHUEL François Xav.	Cesson	Poussin	3' 27" 16
15	SAMSON Elodie	Cesson	Benj 1 Fille	3' 41" 7
16	RICHER Sandrine	Cesson	Min 1 Fille	3' 41" 4
17	GREHAL Sylvie	Cesson	Poussine	3' 47" 01
18	COLIN Alban	Cesson	Benj 1 H	3' 48" 0
19	HARLAIS Mathieu	Cesson	Benj 1 H	3' 55" 78
20	MAGALHAES Priscilia	Cesson	Poussine	3' 59" 0
21	JOURDAN Lionel	Cesson	Benj 1 H	3' 59" 7
22	GRATIA Alban	Cesson	Benj 1 H	4' 06" 9
23	GRATIA Anne Marie	Cesson	Pou Fille	4' 18" 7
24	JARRY Aurélie	Cesson	Benj 1 Fille	4' 24" 7
25	BLOUIN Clémentine	Cesson	Pou Fille	4' 36" 23

1500 m

1	LEBRETON Jérôme	TA Rennes	Cad 2 H	4' 17" 48
2	MESTAT Laurent	TA Rennes	Cad 1 H	4' 19" 30
3	ROULLE Bruno	TA Rennes	Senior H	4' 26" 92
4	GARNIER Franck	TA Rennes	Jun 2 H	4' 29" 2
5	CARRETERO Stann	TA Rennes	Se H	4' 42" 1
6	BLOUIN Hermann	Cesson	Cad 2 H	4' 41" 1
7	BROSSAULT Jean Yves	Cesson	Espoir H	4' 58" 49
8	LANDEL Béatrice	TA Rennes	Se Fille	5' 20" 00
9	MAZE Harold	Cesson	Cadet 1	5' 32" 7
10	MASSON Erwan	Cesson	Cad 1 H	5' 37" 0
11	JOURDAN Sonia	Cesson	Mi Fille	5' 51" 9
12	GREHAL Françoise	TA Rennes	V1 Fille	6' 24" 72

3000 m

1	SICOT André	Cesson	Se h	8' 45" 95
2	NATTES Mickaël	Lamballe	Min 2	9' 02" 42
3	HELLEUX Patrick	Cesson	Se h	9' 03" 5
4	ROULLE Bruno	TA Rennes	Se h	9' 35" 1
5	FRESNEL Lionel	TA Rennes	V1 h	9' 37" 8
6	ROCHELET Anthony	Cesson	Jun 1 H	9' 46" 77
7	BODIN Franck	Cesson	Se H	9' 57" 7
8	LEBRETON Jérôme	TA Rennes	Cad 2 H	9' 59" 2
9	NATTES Jérémie	Cesson	Min 1 H	10' 01" 84
10	DELERUE Christian	TA Rennes	V2 h	10' 07" 61
11	BLOUIN Hermann	Dépt 35	Cad 2 H	10' 11" 69
12	SCELLES Alain	Cesson	Vét 1 H	10' 15" 2
13	MESTAT Nicolas	Cesson	Min 1 H	10' 19" 47
14	JOURDAN Olivier	Cesson	Cad 2 H	10' 21" 25
15	LEFLANCHEC Daniel	Cesson	Vét 1 H	10' 23" 7
16	BROSSAULT Jean Yves	Cesson	Esp 1 H	10' 47" 6
17	DOUCET Anne Sophie	TA Rennes	Cad 2 Fille	11' 11" 7
18	MAZE Hariold	Dépt 35	Cad 1 H	11' 17" 24
19	PERRIGAULT Nicolas	Cesson	Min 2 H	11' 17" 47
20	PICHOUX Guillaume	Cesson	Min 1 H	11' 19" 59
21	LANDEL Béatrice	Cesson	Se F	12' 08" 9
22	JOURDAN Sonia	Cesson	Cad 2 F	12' 00" 8

5000 m

1	SICOT André	Dépt 35	Se H	15' 05" 84
2	HELLEUX Patrick	TA Rennes	Se H	15' 37" 6
3	FRESNEL Lionel	Cesson	V1 h	15' 54" 7
4	ROCHELET Anthony	TA Rennes	Ju 1 H	16' 57" 3
5	DELERUE Christian	TA Rennes	V2 H	17' 02" 00
6	BROSSAULT Jean Yves	Cesson	Esp 1 H	18' 32" 10

5000 m

1	SICOT André	Cesson	Se h	31' 15" 52
---	-------------	--------	------	------------

30 mn

1	NATTES Mickaël	Lamballe	Cad 1	7922 m
2	DOUCET Marielle	Lamballe	Min 1 F	7113 m
3	MASSON Erwan	Lamballe	Cad 1	6992 m
4	DOUCET Anne Sophie	Lamballe	Cad 1 F	6886 m
5	PERRIGAULT Nicolas	Lamballe	Min 2	6703 m
6	RICHER Ludovic	Lamballe	Min 2	6426 m
7	JOURDAN Sonia	Lamballe	Min 1 F	6280 m

45 mn

1	LEBRETON Jérôme	Lamballe	Cad 2	11653m
2	BLOUIN Hermann	Lamballe	Cad 2	11307m
3	JOURDAN Olivier	Lamballe	Cad 2	11172m
4	MOREL Julien	Lamballe	Jun 1	10552m

Heure

1	BODIN Franck	Cesson	Senior H	16093m
2	PORTIER Myriam	Lamballe	Jun 2 F	11800 m
3	GRENEUX Patricia	Lamballe	Jun 1 F	11669m

ROUTE 1997

10 Km

1	SICOT	André	Senior	31' 21"	Taulé-Morlaix	Octobre
2	FRESNEL	Lionel	Vétéran 1	32' 55"	Laval	Avril
3	DESCORMIER	Sébastien	Senior	32' 57"	Langueux	Juin
4	GAINET	Didier	Senior	33' 31"	Quéven	Mars
5	DROUIN	Serge	Senior	33' 53"	Langueux	Juin
6	HELLEUX	Patrick	Senior	33' 56"	Melesse	Mai
4	NATTES	Mickaël	Cadet 1	34' 26"	Taulé-Morlaix	Octobre
7	DELERUE	Christian	Vétéran 2	34' 59"	Brugge (Belg)	Juin
8	LEFEUVRE	Pierrick	Senior	35' 29"	Langueux	Juin
9	CARRETERO	Stan	Senior	35' 41"	Taulé-Morlaix	Octobre
10	BLOUIN	Hermann	Cad 2	35' 44"	Taulé-Morlaix	Octobre
11	SCELLES	Alain	Senior	36' 09"	Langueux	Juin
12	CARQUET	René	Vétéran 1	36' 09"	Lancieux	Aout
13	GARNIER	Franck	Jun 2 h	36' 35"	Langueux	Juin
14	ROCHELET	Anthony	Jun 1 h	36' 37"	Acigné	Avril
15	LOUIS	Gaetan	Senior	37' 56"	Acigné	Avril
16	JOURDAN	Olivier	Cad 2 h	38' 13"	Langueux	Juin
17	LEFLANCHEC	Daniel	Vétéran 1	38' 21"	Langueux	juin
18	MACE	Daniel	Vétéran 2	38' 40"	Quéven	Mars
19	LAPIERRE	Philippe	Senior	40' 11"	Melesse	Mai
20	HARDY	Jean Pierre	Senior	40' 15"	Vitré-Argentré	Octobre
21	BODIN	Franck	Senior	41' 03"	Quéven	Mars
22	PERRIN	Jean Yves	Vétéran 1	41' 09"	Vitré-Argentré	Octobre
23	JARRY	Frédéric	Espoir	41' 18"	Melesse	Maiuin
24	BROSSAULT	Jean Yves	Espoir	42' 08"	Quéven	Mars
25	MOREL	Julien	Jun 1 h	42' 09"	Melesse	Mai
26	LANDEL	Béatrice	Senior Fille	42' 09"	Taulé-Morlaix	Octobre
27	DOUCET	Anne Sophie	Cadette 2 Fille	43' 13"	Melesse	Mai
28	MESTAT	Laurent	Cad 1	43' 15"	Melesse	Mai
29	JOURDAN	Sonia	Cadette 2 Fille	45' 44"	Langueux	Juin
30	PORTIER	Myriam	Espoir	45' 48"	Langueux	Juin
31	POULAIN	Dominique	Senior	45' 57"	Langueux	Juin
32	RICHER	Ludovic	Cadet 1	45' 58"	Melesse	Juin
33	MAZE	Harold	Cadet 1	45' 59"	Acigné	Avril
34	COLIN	François	Senior	46' 43"	Quéven	Mars
35	GREHAL	Françoise	Vétéran 1 Fille	46' 57"	Taulé-Morlaix	Octobre
36	RICHER	Catherine	Senior Fille	49' 14"	Melesse	Mai
37	GRENEUX	Patricia	Jun 2 Fille	49' 38"	Acigné	Avril
38	PERRIGAULT	Raymond	Vétéran 1	49' 52"	Acigné	Avril
39	LE BIHAN	Dominique	Vétéran 1	50' 17"	Melesse	Mai
40	JOUANNO	Joëlle	Vétéran 1 Fille	50' 18"	Acigné	Avril
41	MASSON	Erwan	Cadet 1	52' 22"	Melesse	Mai
42	SIREUIL	Constant	Vétéran 3	55' 41"	Acigné	Avril
43	BEGUERET	Louissette	Vétéran 2 Fille	63' 30"	Melesse	Mai

Foulées **VERGEENNES** 30 aout 1997

Benjamines

1 SAMSON Elodie

Minimes

1 MICHEL Williams

course de 13,7kms 119 classés

24 DELERUE Christian 1er V2 50' 43"

46 MACE Daniel 3ème V2 54' 14"

51 BODIN Franck 54' 35"

95 POULAIN Dominique 63' 35"

101 MICHEL Jacques V1h 64' 48"

6ème par équipe JA Melesse 258 pts(sur 4)

PLESLIN TRIGAVOU 31 août 97

15 km mesuré 122 classés

2 DESCORMIERS Sébastien 51' 54"

84 LANDEL Béatrice Se F 66' 59"

100 GREHAL Françoise V1F 73' 16"

Minimes filles 5500m

2 RICHER Sandrine

3 RICHER Céline

Benjamines

1 GREHAL Sylvie

Cadets 7 classés 10 kms

2 JOURDAN Olivier 39' 31"

4 RICHER Ludovic 46' 05"

7 JOURDAN Sonia 1ère F 49' 27"

Foulées de CLEUNAY 28 septembre 97

Benjamins 15 classés

3 GUYOMARD Sébastien 10' 50"

4 DELAMARCHE Christopher 11' 16"

Minimes 13 classés

1 MESTAT Nicolas 9' 07"

2 CHARPENTIER Thomas 9' 17"

5 SCHELLES Timothé 9' 42"

9 RICHER Anne Lise 1ère F 10' 49"

10 FOUREL Thomas 11' 42"

Cadets 8 classés 5000m

1 NATTES Mickael 17' 38"

4 JOURDAN Olivier 19' 01"

6 MAZE Harold 22' 15"

7 MASSON Erwann 23' 11"

8 JOURDAN Sonia 1ère F 23' 12"

15 kms Label régional mesuré 143 classés

16 SCHELLES Alain 4è V1 57' 59"

44 BAUDY Jérôme 62' 00"

49 LEFLANCHEC Daniel V1 64' 04"

53 PERRIN Jean Yves V1 64' 23"

138 SIREUIL Constant 3è V3 92' 09"

André **SICOT** a terminé second de la course de **KERLAZ** dans le Finistère le 20 juillet 1997

Le 19 mai il a remporté les 21,100kms de PLOUGASTEL DAOULAS en 1h 13' 27"

Aux Foulées de **TRESSAINT** (22) le 14

septembre 1997. 217 classés

9ème DESCORMIERS Sébastien 52' 57"

136 LANDEL Béatrice Se F 68' 50"

186 GREHAL Sylvie V1F 76' 05"

Poussines: 2ème GREHAL Sylvie

— BLOUIN Clémentine

Benjamines : 3ème JARRY Aurélie

Christian DELERUE a profité d'un séjour en Allemagne pour se classer 5ème au général d'une course de 11kms à MAGDEBURG , il termine 1er vétéran 2 en 38' 14".

Au marathon de REIMS, Béatrice LANDEL améliore son record personnel de 10mn au marathon, elle est maintenant aux portes de la Nationale 3

Patrick HELLEUX a rejoint André SICOT il est classé Nationale 2 avec le marathon de REIMS.

Stann CARRETERO marque ses premiers points R3 avec ses 2h 54' à REIMS.

Lionel FRESNEL réussi a se classer N3 pour 2 secondes à REIMS.

Myriam PORTIER se découvre des talents cachés sur piste, elle a réussi à se classer R3 et a réalisé une «perf» R2 sur la distance du 800m.

Mickaël NATTES entre dans la catégorie R1 avec ses performances au 3000m.

Intéressante la performance Anne Sophie DOUCET sur 3000m avec 11' 12", cela la situe dans les 5 premières cadettes Bretonnes.

Sébastien DESCORMIERS vient de décrocher sa première victoire à SERVON sur Vilaine sur 15 kms (mesuré) le 19 octobre 1997.

La performance des cadets au 4x1000m devrait donner des idées pour 1999 avec une nouvelle génération à l'équipe de cadets et à l'équipe de cadettes pour le FRANCE.

ST JACQUES 10 km suite

87 LE FLANCHEC Daniel V1 38' 32"

88 CABARET Michel 38' 37"

113 MACE Daniel 5è V2 39' 22"

126 JOURDAN Olivier 4è Cad 39' 38"

165 PERRIN Jean Yves V1 41' 02"

383 JOURDAN Sonia 1ère Cad F 49' 19"

386 RICHER Catherine 49' 32"

450 SIREUIL Constant V3 55' 49"

Corrida de LANGUEUX 21 juin 97

Poussins 75 classés

11 BLOUIN Clémentine 8' 38"

Benjamins 103 classés

1 NOURY Antoine 8' 23"

19 MOTTIN Fabien 9' 29"

21 JOURDAN Lionel 9' 33"

23 HARLAIS Mathieu 9' 35"

32 GRATIA Alban 10' 01"

62 JARRY Aurélie 10' 53" 13è fille

Minimes et Cadets 92 classés

2 NATTES Mickael 9' 25"

7 LEBRETON Jérôme 10' 07"

8 NATTES Jérémie 10' 10" 1er minime

13 MESTAT Nicolas 10' 38" 3è Min

25 DOUCET Marielle 11' 16" 1ère min F

44 PICHOUX Guillaume 12' 10"

60 RICHER Céline 13' 14" 7è Min F

75 ORY Nathalie 14' 28" 13è Min F

10 km label régional 243 classés

54 DESCORMIERS Sébastien 32' 57"

73 DROUIN Serge 33' 53"

116 LEFEUVRE Pierrick 35' 29"

127 SCHELLES Alain V1 36' 09"

138 GARNIER Franck 6è Jun 36' 35"

141 DELERUE Christian V2 36' 45"

142 BLOUIN Hermann 1er Cad 36' 46"

160 JOURDAN Olivier 2è Cad 38' 13"

164 LEFLANCHEC Daniel V1 38' 21"

173 MACE Daniel 8è V2 38' 55"

215 LANDEL Béatrice Se F 42' 51"

219 DOUCET A- Sophie 1è CaF 43' 47"

224 JOURDAN Sonia 2è CadF 45' 44"

226 PORTIER Myriam 1è EspF 45' 48"

227 POULAIN Dominique 45' 57"

234 GREHAL Franç. 4è V1F 47' 39"

240 RICHER Ludovic 4è cad 52' 30"

par équipe

10 ème /20 JA Melesse 2h 11' 41"

Championnat de Bretagne marathon

QUISTINIC 29 juin 1997

80 BAUDY Jérôme 3h 11' 30"

BAGUER MORVAN 29 juin 1997

Minimes: 1 DOUCET Marielle 13' 54"

Cadettes: DOUCET Anne Sophie 14' 46"

Foulées d' ERCE 13 juillet 1997

Poussins 49 classés

4 BLOUIN Clémentine 1ère fille

Cadets/ Minimes 40 classés

1 NATTES Mickael Cad 20' 48"

2 BLOUIN Hermann Cad 22' 15"

3 NATTES Jérémie 1er Min 22' 24"

4 MESTAT Laurent Cad 22' 37"

6 MESTAT Nicolas 3è Min 23' 44"

7 JOURDAN Olivier Cad 23' 56"

9 PERRIGAULT Nicolas Min 25' 38"

11 PICHOUX Guillaume Min 26' 03"

13 RICHER Ludovic Cad 26' 53"

14 ROULOIS Johann Min 27' 03"

16 JOURDAN Sonia 1ère CaF 27' 19"

17 RICHER Anne Lise 2è Mi F 27' 20"

18 MAZE Harold Cad 27' 21"

20 MASSON Erwan Cad 28' 51"

21 RICHER Céline Min F 28' 59"

24 FOUREL Thomas Min 29' 42"

27 RICHER Sandrine Min F 30' 10"

40 ORY Nathalie Min F 41' 13"

course de 14,6 kms 285 classés

4 HELLEUX Patrick 47' 39"

10 DESCORMIERS Sébastien 49' 29"

30 CARQUET René 6è V1 53' 37"

53 HARDY Jean Pierre 56' 41"

55 MACE Daniel 3è V2 56' 55"

70 LEFEUVRE Pierrick 58' 19"

104 NATTES Alex V1 60' 36"

109 JARRY Frédéric 4è Esp 60' 45"

130 MOREL Julien 4è Jun 62' 35"

143 SERRAND Claude 63' 49"

148 FAUCHARD Henri V1 64' 15"

187 PORTIER Myriam 1è Esp F 67' 42"

191 GREHAL Françoise 6è V1F 68' 13"

231 RICHER Catherine 73' 55"

232 LEBIHAN Dominique V1 74' 00"

279 GRENEUX Patricia 2è Ju F 93' 09"

283 BEGUERET Louise V2F 94' 21"

Les CADETS 10ème au FRANCE

C'est dans le stade d'EVRY BONDOUFFLE (91) que les cadets ont disputé leur 1ère finale dans un championnat de France PISTE.

Une sacré récompense que cette place en finale .

En prenant les dossards on a eu droit à un compliment du responsable de la CSO FFA « On ne vous avez jamais vu , c'est bien pour un petit club, continuez !! »

Ils se sont battus comme des chefs, sur la piste, parfois même on aurait dit un jour de foire , pour ne pas dire une belle bousculade, mais c'est la finale et les coureurs veulent tous se placer.

10ème en 10' 51" 72 et une nouvelle fois devant l'équipe de l' EA Rennes.

Bravo à Mickael NATTES, Laurent MESTAT,

POTINS

Ils passent **Vétérans** :

Patrick HELLEUX et Jean-Pierre HARDY , l'équipe vétérans va se trouver considérablement renforcée.

Christian DELERUE a terminé 2ème au classement général de la route de la Soie en CHINE .

Un périple de plus de 150km sous des chaleurs variant de 35° à 50°. Il a remporté 2 étapes, il a gagné le maillot rouge de la montagne et termine 1er vétérans.

Une aventure assurément

La dernière épreuve de l'année des course à label Breton sera à Morlaix.

Au 10kms on retrouvera André SICOT, Stann CARRETERO , Mickaël NATTES, Hermann BLOUIN, Béatrice LANDEL et Françoise GREHAL aux 10 kms

Au 21,100 kms Lionel FRESNEL tentera l'aventure.

Foulées de CHAVAGNE 4 septembre 97

Benjamins
8 JOURDAN Lionel 10' 34"
Poussins
11 SCHELLES Aline 5' 28"
15 SCHELLES Charlotte 6' 06"

Minimes
1 MICHEL Williams 13' 10"
3 SCHELLES Timothé 13' 28"
4 CHARPENTIER Thomas 13' 41"
5 PERRIGAULT Nicolas 13' 54"
6 DOUCET Marielle 1ère F 14' 41"
9 RICHER Anne Lise 2è F 15' 10"

Cadets
2 JOURDAN Olivier 17' 46"
4 DOUCET Anne Sophie 1è F 19' 51"
5 JOURDAN Sonia 22' 15"

15 km Label régional mesuré 366 classés

7 ROULLE Bruno 53' 07"
19 EVEILLARD Patrick 54' 32"
34 LEFEUVRE Pierrick 56' 17"
58 SCHELLES Alain V1 58' 43"
226 POULAIN Dominique 69' 28"
227 DELERUE Christian V2 69' 28"
327 PERRIGAULT Raymond V1 80' 08"

AURAY - VANNES 07 Septembre 97

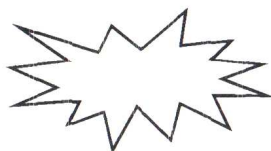
21,1kms Label National mesuré 4804 cl.

25 SICOT André 1h 11' 08"
70 EVEILLARD Patrick 1h 17' 14"
308 CABARET Michel 1h 24' 29"
1450 FAUCHARD Henri V1 1h 38' 02"
— LAPIERRE Philippe

CANCALE - ST MALO 21 octobre 97

21,1kms label régional mesuré 783 cl.

5 HELLEUX Patrick 1h 08' 16"
39 CARQUET René 8è V1 1h 20' 10"
49 CARRETERO Stann 1h 22' 35"
69 MACE Daniel 2è V2 1h 24' 47"
341 BROSSAULT Jean Yves 1h 41' 57"



La PISTE

Un 4x1000m de bonheur !!!!

Il y avait un coup à jouer, ils ont osé !!!
Ils ont gagné

Au stade de Courtemanche les cadets ont surpris tout le monde en remportant le relais 4x 1000m , mis sur les rails par **Mickaël NATTES**, **Laurent MESTAT** n'a pas laissé sa part, il restait à **Hermann BLOUIN** a assuré le relais et à **Jérôme LEBRETON** a terminer en boulet de canon et a résister au retour de l'équipe de l'EA Rennes.

Un temps de 10' 55" 42 et au bout de la ligne droite une qualification au championnat de

LA PLOUZIERE 25 mai 1997

15 kms mesuré 146 classés

5 FRESNEL Lionel 2è V1 51' 21"
7 DROUIN Serge 51' 50"
9 DESCORMIERS Sébastien 52' 09"
22 ROCHELET Anthony 1è Ju 55' 26"
23 DELERUE Christian 1è V2 55' 29"
77 JARRY Frédéric 5è Esp 63' 13"
83 BODIN Franck 64' 40"
129 PERRIGAULT Raymond V1 77' 53"

1er par équipe: JA Melesse

Enfants : 18 classés

4 LANDEL Antoine
13 GRATIA Anne Sophie

500m Jeunes 31 classés

14 BLOUIN Clémentine 9è Fille 2' 14"
21 LANDEL Justine 2' 17"

Poussins - Benjamins 1140m 31 classés

7 JOURDAN Lionel 4è Benj 4' 33"
15 GRATIA Alban Benj 4' 50"
16 BOURDON Sébastien Benj 4' 51"
23 GRATIA Anne marie 7è PouF 5' 27"

LA PLOUZIERE suite

Minimes-Cadets 4395m 28 classés

3 CHARPENTIER Thomas 2è Mi 17' 57"
5 RICHER Ludovic 3è Cad 18' 16"
7 PERRIGAULT Nicolas 4è Mi 18' 33"
13 TIZON Aurélie 3è Min F 19' 50"
14 MASSON Erwan Cadet 20' 07"
17 JAFFREZIC Jérôme 6è Mi 20' 41"
18 FOUREL Thomas 7è Mi 20' 42"
19 RICHER Sandrine 4è MiF 20' 46"
20 JOURDAN Sonia 1è Cad F 20' 47"
25 RICHER Céline 7è Mi F 21' 58"

NOUVOITOU 21,100km 4 mai 1997

mesuré 211 classés
7 FRESNEL Lionel 2è V1 75' 24"

BETTON 17 mai 1997

course de 14,300kms 195 classés

1 SICOT André 47' 50"
4 DESCORMIERS Sébastien 50' 10"
5 GAIGNET Didier 50' 12"
15 DELERUE Christian 1è V2 52'00"
37 LOUIS Gaetan 55' 30"
38 CABARET Michel 55' 31"
47 CARRETERO Stann 56' 13"
69 LAPIERRE Philippe 57' 38"
97 JOURDAN Olivier 2è Cad 61' 52"
114 LANDEL Béatrice 1è SF 62' 47"
159 GREHAL Françoise 6èV1F 68' 45"
188 JOURDAN Sonia 1è CaF 74' 55"
190 SIREUIL Constant 6è V3 77' 42"
1er par équipe : JA Melesse



MELESSE 31 Mai 1997

Poussins 1000m mesuré 26 classés

2 BETHUEL François Xavier 3' 31"
5 BRIERE Julien 3' 55"
6 GREHAL Sylvie 1ère Fille 3' 56"
10 SCHELLES Aline 2è Fille 4' 05"
15 MAGALHAES Priscilia 3èF. 4' 17"
17 SCHELLES Charlotte 4' 32"
19 GRATIA Anne Marie 4' 38"

Foulées de LA MEZIERE 05 Octobre 97

10kms mesuré	275 classés
22 ROCHELET Anthony	1er Ju 37' 31"
24 CARRETERO Stann	37' 39"
27 SCHELLES Alain	9ème V1 37' 45"
38 GARNIER Franck	2è Ju 39' 13"
61 JOURDAN Olivier	2è Cad 40' 50"
112 LANDEL Béatrice	3è Se F 44' 19"
146 MAZE Harold	6è Cad 46' 58"
162 JOURDAN Sonia	1ère Cad F 48' 24"
179 MASSON Erwan	7è Cad 49' 42"
215 PERRIGAULT Raymond	V1 52' 30"
222 RICHER Catherine	Se F 53' 01"
245 GRENEUX Patricia	2è Ju F 56' 02"
265 SIREUIL Constant	V3 64' 00"

Par équipe les féminines remporte le challenge pour la 3ème fois consécutive.
En Hommes l'équipe de la JA Melesse avec un effectif essentiellement de jeunes (18 ans, 40 ans, 26 ans, 19 ans et 16 ans) termine à la seconde place.

TOUT RENNES Court 72 octobre 97

La Mac Donald	159 classés
28 MAGALHAES Priscillia	6' 18"
57 MOREAU E	6' 35"
71 BLOUIN Clémentine	6' 43"
109 SCHELLES Charlotte	7' 08"

Super Sport 1	Benjamins	218 classés
2 NOURY Antoine	9' 15"	
7 BETHUEL François X.	9' 39"	
19 MOTTIN Fabien	10' 19"	
42 MICHEL Laetitia	11' 07"	
78 SCHELLES Aline	11' 57"	

Super Sport 2	Minimes	250 classés
9 NATTES Jérémie	8' 25"	
13 MESTAT Nicolas	9' 10"	
16 MICHEL Williams	9' 21"	
19 CHARPENTIER Thomas	9' 24"	
23 SCHELLES Timothé	9' 30"	
36 PICHOUX Guillaume	9' 46"	
43 PERRIGAULT Nicolas	9' 53"	
59 DOUCET Marielle	10' 12"	
73 JAFFREZIC Jérôme	10' 24"	
74 TIZON Aurélie	10' 24"	
81 RICHER Anne Lise	10' 31"	
125 FOUREL Thomas	11' 13"	

Avec les Honneurs

Au championnat de France de marathon à REIMS le 11 octobre 1997, la JA Melesse n'a pas lâché le morceau comme cela.

La différence ne s'est faite que sur le 3ème homme, et cette **3ème place** est bien la récompense d'une bonne préparation.

3 fois le podium en 3 ans ce n'est pas un hasard !

Bravo donc à Patrick HELLEUX, André SICOT et Lionel FRESNEL ...

10 HELLEUX Patrick	2h 22' 44"
12 SICOT André	2h 25' 23"
28 FRESNEL Lionel	6è V1 2h 31' 57"
207 DROUIN Serge	2h 38' 37"
397 CARRETERO Stann	2h 54' 07"
426 CARQUET René	V1 2h 55' 21"
806 MACE Daniel	V2 3h 09' 03"
980 LANDEL Béatrice	16è SeF 3h 14' 10"
981 SCHELLES Alain	V1 3h 14' 11"
1046 BAUDY Jérôme	3h 16'
2063 GREHAL Françoise	30è V1F 3h 51' 26"

L' équipe **VETERAN** termine à la **10ème** sur 74 équipe classées au **championnat de France vétérans**.

Record personnel pour :

- Patrick HELLEUX améliore de 1' 23"
- Stan CARRETERO améliore de 6 mn
- Béatrice LANDEL améliore de 10 mn

La populaire de 4,5kms	697 classés
27 NATTES Mickael	Cad 15' 11"
40 LEBRETON Jérôme	Cad 15' 22"
41 ROCHELET Anthony	Jun 15' 28"
45 BLOUIN Hermann	Cad 15' 34"
59 GARNIER Franck	Jun 15' 43"
68 MESTAT Laurent	Cad 16' 06"
96 HARDY Jean Pierre	Sen 16' 38"
158 DOUCET Anne Sophie	Cad F 17' 59"
184 NATTES Alex	V1h 18' 30"
302 PORTIER Myriam	Esp F 20' 25"
341 RICHER Catherine	Se F 21' 06"
560 HARDY Jocelyne	Se F 25' 24"
594 NATTES G.	Se F 26' 58"

TESTEZ- VOUS !!!

Un excellent moyen d'évaluer votre forme du moment c'est de faire le test de V.M.A. (vitesse maximale aérobie ou en équilibre d'oxygène).

C'est à partir du résultat de ce test que l'on peut mettre en place un plan d'entraînement.

L'idéal c'est de le faire en Octobre/Novembre et en mars/avril pour faire le bilan du travail de foncier.

Le **dimanche 16 novembre 1997**, venez tous à Melesse du plus Jeune au plus vieux sur **la piste de Melesse** effectuer le test de VMA. Il n'y a pas besoin d'échauffement, le test démarre à 8 km/h et il est adapté à tous les niveaux, il dure de 5mn à 20 mn pour les meilleurs.

Ensuite réunion en salle pour expliquer comment on peut tirer partie de ce résultat et améliorer son entraînement.

Tous à MELESSE

le dimanche 16 novembre 1997

à 10 heure

sur la piste du stade

pour un test d'évaluation

Les DATES 1998

26 avril: championnat de France de MARATHON à ALBI (80)

31 mai : Championnat de France des 10 kms à BRIVE (19)

13 septembre: Championnat de France des 21,1kms à GRENOBLE (38)

ECHOS

Christian DELERUE et François COLIN vont participer à un stage d'entraîneur de course sur route de 2ème niveau (Fédéral) à St Etienne du 25 au 30 octobre 97

Bienvenue à :

- PORAS Gaëtan 22 ans d'Acigné, il est Senior.
- DELAMARCHE Christopher 14 ans, minime
- DELAMARCHE Kevin 12 ans, Benjamin
- DELAMARCHE Steven 7 ans, Ecole Athlé
- LE KERNEC Camille 10 ans, Poussine tous de La Bouéxière.

DERNIERE MINUTE

résultats de TAULE-MORLAIX

10 km Label National	3179 classés
17 SICOT André	31' 21"
106 NATTES Mickaël	2è Cad 34' 26" RP
161 CARRETERO Stan	35' 41" RP
165 BLOUIN Hermann	3è Cad 35' 44" RP
620 LANDEL Béatrice	15è SeF 42' 09" RP
1155 GREHAL Franç.	11è V1F 46' 57" RP
Alex NATTES Vét 1	41' 09"
R.P. = record personnel	

21,100kms Label National 3941 classés
34 FRESNEL Lionel V1h 1h 13'27"
3083 JOUANNO Joelle V1F 1h 52' ...

5 kms mesuré
6 NATTES Jérémie Min 18' 07"

3 kms Benjamins
1 BETHUEL François Xavier

Championnats de Bretagne

7 mars : 15kms de THORIGNE

31 mars : 21,100kms de LIFFRE

6 juin : 10 kms de MELESSE

21 juin : marathon Baie du Mont St Michel