

Les objectifs de la rentrée sont pour les jeunes profiter des dernières réunions pistes pour améliorer ses chronos.

Le premier rendez-vous
à Courtemanche :
Le mercredi 2 septembre à Courtemanche :
à 19h 30 série de 1000m de niveaux
Tous les minimes et cadets garçons et filles
sont invités à 1000m pour la composition des
équipes au relais de la TA le 12 septembre.
à 20h 20 il y aura des 3000 m, une occasion de
vérifier sa VMA.

Deuxième rendez-vous
Le samedi 12 septembre à Courtemanche
jour des relais
La JA Melesse présentera une équipe de
cadets hommes avec Mickaël NATTES et
Laurent MESTAT, Fabrice ROULLIER, la
quatrième place sera attribuée le 2 septembre à
l'issue du 1000m.

Si j'ai l'accord de la ligue, le club alignera une
équipe minimes filles et garçons, avec pour
objectif de se préparer pour le France de relais
99.

En 1997, l'équipe l'avait emportée et s'était
qualifiée pour le championnat de France de
relais.

Objectif 100km fin août à Cléder pour Alain
SCELLES et Jean Christophe HAMON

Objectif marathon; Stan CARRETERO et
Pascal CANUT ont choisi REIMS le 11 octobre
Lionel FRESNEL a choisi LYON

**Reprise de l'entraînement à Melesse à 16h
le mercredi 9 septembre 1998.**

A Liffré l'entraînement continue avec "papy"
SIREUIL pendant le mois d'août chaque
mercredi au CRAPA.

Bientôt le changement de saison, il faut déjà
songer à 1999.

Si vous avez un copain qui pratique la course à
pied, invitez le à venir au club, si c'est un jeune
il peut venir voir le mercredi à Melesse.

Vous avez couru en vacances donnez vos
résultats à Christian DELERUE pour le
prochain bulletin

Championnat de Bretagne de marathon

Le marathon du Mont St Michel a couronné par équipe la
JA Melesse qui bat le champion de France 98 les PTT
Rennes.

Une bien belle victoire qui rappelle une fois de plus que le
marathon c'est notre "truc".
Patrick HELLEUX, Lionel FRESNEL et André SICOT
décroche le titre par équipe.

Patrick HELLEUX devient champion de Bretagne
vétérans du marathon il améliore son record personnel et il
bat le record de Bretagne vétérans.

Les résultats:

2 Patrick HELLEUX	1er V1h	2h 21' 14"
8 FRESNEL Lionel	2ème V1h	2h 32' 16"
9 SICOT André	Sen	2h 32' 32"
69 SCHELLES Alain	17è V1h	2h 54' 19"
142 LE FLANCHÉC	V1h	3h 00' 34"
165 LOUIS Gaëtan	Sen	3h 02' 33"
340 MOTTIN Yves	V1h	3h 14' 14"
417 HERVE Marie Annick	7è Sef	3h 19' 25"
737 GAIGNET Didier	Sen	3h 35' 05"

par équipe:
1 er JA Melesse 7h 26' 00"
2ème PTT Rennes 7h 40' 35"

Du côté des bonnes nouvelles, on retrouvera au club
Jean-Christophe HAMON (Sen H)

Il semble que pour le championnat de France de
marathon Paris tient la corde car il n'y a pas de
candidature.

Conséquence ceux qui ont participé aux France d'ALBI
avec un "temps de qualif" sont donc qualifiés.....

- le France des 10km 1999 aura lieu à MELUN le 30 août,
on peut y envisager un déplacement du club.
- le semi-marathon au CANET (Roussillon) c'est un peu
loin.....

Les filles préparent une course en relais, c'est Française
GREHAL qui s'en occupe.

La période de vacances arrive Christian DELERUE est
absent du 10 au 29 août.

Son calendrier à la rentrée est chargé
2 septembre : piste courtemanche
5 septembre : méchoul
12 et 13 septembre : Cht France à
Grenoble

23 septembre : piste à Courtemanche
26 septembre : mariage

Aout - Septembre 1998

Un beau championnat de Bretagne

Il fallait oser le faire, un championnat de Bretagne à Melesse du 10km sur
deux courses, ceci a permis une bonne gestion des arrivées, facilité la sortie
des résultats et une meilleure synchronisation des résultats.

C'est la première fois que le club reçoit des lettres de remerciements et de
félicitations pour la course.

Merci à tous les bénévoles

Les POTINS

Herman BLOUIN est devenu champion
départemental du 10000 mètres piste junior à
Cesson en 35' 57" 2 (record du club junior).

Aux 10kms de Melesse, ils sont devenus
champions de Bretagne dans leur catégorie :
- Marielle DOUCET en 42' 23" (record Breton en
cadette)
- Thomas CHARPENTIER en cadet 39' 34"

Aux championnat de France des 10kms à Brive (30
mai), Mickaël NATTES (cadet) a terminé 11^{ème}
junior de la course en 33' 04" (record Breton Cadet
pulsé).

Anne-Sophie DOUCET sous la chaleur termine 11^{ème}
junior fille en marchant (gros problème
d'ampoule au pied), il n'empêche qu'elle améliore
son record personnel en 41' 34" et record du club
en junior fille.

Christian DELERUE en V2, bien que blessé réalise
35' 52".

Hermann BLOUIN en junior réalise 35' 25", record
personnel et record du club en junior.

L'exploit du mois

C'est Mickaël NATTES, un habitué de la
chronique, il a participé à son 4^{ème} championnat
de France cette année (cross, 45km piste, 10
kms route et 3000m piste).

Ce n'est pas pour le nombre de championnats,
quoi que c'est certainement un record au club
dans le genre.

8' 59" 83 au 3000m piste

Vous avez bien lu, le mur des 9 mn est tombé
chez les cadets.....

Les seniors du clubs apprécieront la
performance...

Pour l'anecdote cela s'est passé à Dreux (27), la
course n'était pas idéale avec beaucoup de
changements d'allures, il termine 14^{ème} de la
finale.

Le méchoui

Un mouton gagné par les vétérans à Melesse et un mouton gagné par équipe au challenge de la Forêt (Liffé-Thorigné-Servon-Noyal).
 Maintenant il faut les manger, c'est pour le samedi 5 septembre 1998, on est prié d'amener son couvert (couteau, fourchette, cuillère) et le traditionnel gateau.
 On demandera une petite participation (10 frs. pour les jeunes de 14 ans et moins), pour les à - côté du mouton, boissons et ajouts divers, la participation des adultes sera fonction des frais engagés.

Vous avez 3 solutions :

La plus sympa vous venez dès 8h aider "papy" au feu et préparer les lieux, et l'installation des tables. A 9h un entraînement d'une heure (voir un peu plus, histoire de se mettre en appétit).
 Vous venez pour 10h aider à la préparation des brochettes et des différentes entrées, il y a encore du boulot.....
 Vous venez tranquillement à 12h pour l'apéritif mais là il faut un mot signé des parents pour s'excuser et avoir des arguments indiscutables, par exemple un très très grand et très bon gateau.
 Vous pouvez amener la canne pêche, il aura un concours....
 N'espérez pas passer à côté des jeux, il y en aura pour tout le monde.

Ah ! n'oubliez pas de répondre avec le coupon réponse ? il faut l'envoyer au plus tôt à Constant SIREUIL ou téléphoner (02.99.68.30.56)

Ecluses

Echos des 10kms

Le bilan financier des 10kms n'est pas tout à fait équilibré mais l'on a fait un pari sur l'avenir en augmentant la grille de prix, avec les moutons 15000 Frs.....

Réussite totale du côté de l'arrivée et des classements, quant aux départs ils ont été d'une grande limpidité ...

Un seul regret, le samedi matin il y avait peu de monde pour nous aider, il y avait pourtant du travail en quantité, c'est dommage car c'est les mêmes qui ont subi tout le travail.
 La course ce n'est pas seulement le samedi après-

midi, il y a beaucoup de préparations, il faudra y penser l'année prochaine

Daniel MACE (V2) tentera le marathon des Ecluses de Mayenne à Laval le 20 septembre prochain.

Dans les courses à labels de fin de saison l'on peut retenir:

- Chavagne 15km le 13 septembre
- Cancale-St Malo 21, 1km le 20 septembre
- La Torche-Pont-L'Abbé(29) 10km le 27 septembre
- St Nazaire(44) 10km le 18 octobre 98
- Taulé-Morlaix (29) 10km le 25 octobre 98



Le samedi 26 septembre 1998, Emmanuelle DELERUE et Olivier FRIGOUT se marient.

Vous êtes invités à l'église St Hélier à Rennes à 15h 30, un vin d'honneur sera servi à l'issue de la cérémonie. L'invitation est aussi valable pour le bal qui aura lieu à la salle polyvalente de Chevaigné à partir de minuit.....

Les POINTS FFA

Ils ont marqué et changé de catégorie

7pts R1
 Marie Annick HERVE au marathon

6pts R2
 LEBRETON Jérôme au 800m

4pts R3
 MESTAT Laurent au 1000m

3pts D1
 LE FLANCHEC Daniel au marathon

En progrès : changent de catégorie si autre performance dans la catégorie
 Doit réaliser encore une performance, elle peut se faire sur une autre distance ou sur la piste

- R1 7pts DOUCET Anne-Sophie 3000m
- R2 5pts SCELLES Alain (10km)
 MESTAT Laurent 800m
 BLOUIN Hermann (10km)
- R3 4pts BODIN Franck (10km)
 JARRY Frédéric (10km)
 JOURDAN Olivier (10km)
- D1 3pts MOTTIN Yves (10km)
 EVEN Francis (10km)
 JOURDAN Sonia (3000m)
- D2 2pts LORANT Vincent (1000m)

Un bon tuyau pour les coureurs de 10kms: faire les 10kms de TAULE-MORLAIX fin octobre, le parcours descendant peut amener un gain de plus de 50 secondes.....
 Attention il faut s'engager et payer avant la date limite, aucune inscription sur place

ERCE près Liffé 13 juillet 1998

Poussins 12 classés
 5 BLOUIN Clémentine
 8 SCELLES Charlotte

Benjamins 10 classés
 2 MICHEL Laetitia 1ère fille
 4 GREHAL Sylvie
 5 JARRY Aurélie
 6 DELAMARCHE Kevin

Minimes - Cadets 46 classés

1 NATTES Mickael Cad 20' 15"
 2 NATTES Jérémie Min 21' 55"
 3 MESTAT Laurent Cad 22' 21"
 4 ROULLIER Fabrice Cad 23' 04"
 5 MESTAT Nicolas Min 23' 32"
 6 CHARPENTIER Thomas Cad 23' 38"
 7 MICHEL William Cad 23' 40"
 10 LORANT Vincent Min 24' 03"
 11 SCELLES Timothée Min 24' 12"
 12 PERRIGAULT Nicolas Cad 25' 09"
 13 TIZON Aurélie 1ère MIF 25' 58"
 13 DOUCET Marielle 1ère Caf 25' 58"
 16 PICHOUX Guillaume MIF 26' 02"
 19 RICHER Anne Lise MIF 26' 24"
 23 RICHER Ludovic Cad 27' 55"
 24 RICHER Céline MIF 28' 09"
 25 FOUREL Thomas Min 28' 16"
 26 JOURDAN Sonia Caf 28' 44"
 27 DELAMARCHE Christ Min 28' 54"
 30 RICHER Sandrine MIF 29' 04"
 31 HARLAIS Mathieu Min 29' 08"
 43 ORY Nathalie Cad 40' 16"

Course de 14,600kms 235 classés

1 HELLEUX Patrick V1h 47' 20"
 7 SICOT André Seh 49' 31"
 9 ROUILLE Bruno Seh 49' 54"
 25 SCELLES Alain Seh 53' 10"
 30 BLOUIN Hermann 1er Ju 54' 05"
 35 JARRY Frédéric 1er Esp 54' 39"
 52 MOTTIN Yves V1h 57' 14"
 67 MACE Daniel V2h 58' 10"
 02 HERVE M. Annick 2è Saf 58' 54"
 03 GREHAL Frédéric 1è V1F 59' 49"
 86 JOURDAN Olivier 3è Ju 59' 55"
 87 BODIN Franck Seh 60' 02"
 105 FAUCHARD Henri V1h 61' 46"
 159 BROSSAULT J.-Yves Esp 68' 33"
 009 GREHAL Françoise 4è V1F 69' 29"
 010 DOUCET A. Sophie 1è JUF 69' 41"
 181 PERRIGAULT Raymond V1 73' 36"
 016 GRENEUX Patricia 1è Esf 82' 03"