

Echos

Les féminines; Française GREHAL, Marie Annick HERVE, Frédérique GREHAL, Régine L'HERMITTE ont choisi comme objectif le championnat de France de semi-marathon à Auray-Vannes.

Patrick HELLEUX est au repos pour 3 semaines, prochaine course Auray-Vannes.

Alain SCHELLES a déménagé il habite maintenant dans la commune de LE RHEU.

François ROUAULT a déménagé il habite maintenant Cesson Sévigné.

Au Mont St Michel le 20 juin 1999, Patrick HELLEUX (blessé) termine 7^{ème} en 2h 29' 25". Frédérique GREHAL a passé la catégorie Nationale 3 avec 3h 12' 22". René CARQUET 2h 54' 23", Yves MOTTIN 3h 05' 34" pulvérise son record et se rapproche de la qualification au France, Michel CABARET bat son record 2h 54' 25", Daniel MACE 3h 01' 41" rate une belle occasion et Jérôme BAUDY retrouve le plaisir de courir avec 3h 07' 35" (dernier marathon plus de 3h 30"), même plaisir pour Yvon GENERALE 3h 11' 04", SCHELLES Alain 3h 16' 31" (non entraîné), Philippe LAPIERRE 3h 23' 01"

En Belgique à Brugges au championnat d'Europe des vétérans, DELERUE Christian 1h 19' 59", Béatrice LANDEL 1h 35'... et Raymond PERRIGAULT 1h 53' .. au semi-marathon

Championnat départemental des 20kms à BEDEE, podium pour :
- André SICOT 2ème senior
- Fabrice ROULLIER 1er junior
- René CARQUET 3ème vétéran 1
- Christian DELERUE 1er vétéran 2

Patricia GRENEUX vient d'être reçue à l'examen d'infirmerie à l'école de Fougères. BRAVO Patricia !!!!

Ce n'est pas encore l'idéal mais Lionel FRESNEL a repris le chemin de l'entraînement.

LOUIS Gaëtan pour le passage à la catégorie des vétérans envisage le raid de la traversée du désert avec sa femme Patricia.

Les QUALIFIES au FRANCE

Au semi-marathon : liste officielle

- DESCORMIERS Sébastien (Sh),
Patrick HELLEUX (V1h), René CARQUET (V1h), DELERUE Christian (V2h), Daniel MACE (V2h),

GREHAL Frédérique (V1F), L'HERMITTE Régine (V1F) et RIGOUIN Caroline (EspF), LANDEL Béatrice (SeF), GREHAL Française (V1F),



10km: NATTES Jérémie (Cad), MESTAT Nicolas (Cad), NATTES Mickaël (Juh), ROULLIER Fabrice (Juh), Laurent MESTAT (Juh),

FAUCHEUX Vincent (Esp h), DESCORMIERS Sébastien (Sh), André SICOT (Sh), ROULLE Bruno (Sh), CARRETERO Stan (Sh),

HELLEUX Patrick (V1h), FRESNEL Lionel (V1h), SCHELLES Alain (V1), CARQUET René (V1), DELERUE Christian (V2h), Daniel MACE (V2h), PERRIN Jean-Yves (V2h), EVEN François (V2),

DOUCET Marielle (CadF), TIZON Aurélie (CadF), DOUCET Anne Sophie (Juf), JOURDAN Sonia (Juf), Béatrice LANDEL (SeF),
GREHAL Française (V1F), GREHAL Frédérique (V1F), HERVE Marie-Annick (V1F), L'HERMITTE Régine (V1F), JOUANNO Joelle (V1F)



Marathon : SICOT André (Se), ROULLE Bruno (Se), CARRETERO Stan (Se),

HELLEUX Patrick (V1h), FRESNEL Lionel (V1h), CARQUET René (V1h), LE FLANCHEC Daniel (V1h), MACE Daniel (V2h),

GREHAL Frédérique (V1F), HERVE Marie Annick (V1F), LANDEL Béatrice (SeF),

J. A. Melesse

N° 46

Juillet - Août 1999

Le relais Ekiden

Une équipe filles et une équipe garçons ont représenté le club au championnat de France de relais EKIDEN à Neuf-Brisach ..

Deux équipes volontairement "jeunes", histoire de préparer la continuité dans le club.....

Une 7ème place pour les filles et une 9ème place inespérée chez les garçons (pronostic prévu: 12ème), bravo et merci à tous .

LES POINTS

est le championnat de France des 10kms à MELUN et "rentrer" dans les 5 premiers juniors.

Excellente forme de Marie Annick HERVE qui a réalisé 19' 19" au 5 km mesuré de St Jacques de la Lande.

L 'ENTRAINEMENT à MELESSE

C'est les vacances et l'entraîneur prend un repos bien mérité.

L'entraînement à MELESSE reprendra le mercredi 25 août 1999 à 15h 30, à la salle paroissiale rue des Alleux.

La nouvelle saison approche, si vous avez un copain qui souhaite prendre une licence au club c'est le moment d'y penser.

ATTENTION la période des mutations est très courte du 1er au 15 octobre 1999, il est nécessaire de s'y prendre tôt.

Jean Christophe HAMON a terminé sur le podium dans une épreuve de 100km dans la région d'Angers.

André SICOT retrouve la forme, avec une victoire à ERCE et un bon 5000m sur piste où il retrouve des sensations.

Championnat de France de montagne dans les Alpes aux ARCS le 15 août 1999, il y aura plusieurs coureurs de la JA Melesse en camping:

- DELERUE Christian, Jérémie NATTES, Thomas CHARPENTIER, Nicolas MESTAT même voiture
- Fabrice ROULLIER en vacances dans la région
- André SICOT et sa famille en caravane
- Bruno ROULLE en camping

Mickaël NATTES a remporté le championnat INTERREGIONAL Nord Ouest du 5000m en 15' 14" .., il se rapproche tout doucement du record du club détenu par André SICOT, son prochain objectif

Championnat de France de relais EKIDEN

Il a fallu 8h de route pour atteindre NEUF BRISACQ, une voiture 5 places et un mini-bus loué de 9 places.

Sur place l'organisateur Jean RITZENTHALER a mis à notre disposition une grande salle d'ortoir et une cuisine, ce qui nous permet d'être totalement autonome et de réduire les coûts.

Lon est situé à 400m du départ et de la zone d'arrivée juste au-dessus de la distribution des dossards, on ne pouvait faire mieux...

La course s'est déroulée par une forte chaleur, on ne peut pas dire que le parcours soit propice à la performance, il demande une gestion de l'effort.

Voici les résultats du relais :

relais 5 kms
 ROULLE Bruno 15' 43"
 NATTES Jérémie (cadet) 17' 21"
 CARRETERO Stan 16' 48"
 TZON Aurélie cadette 20' 20"
 JOURDAN Sonia Junior 21' 53"
 RICHER Anne Lise 21' 46"

relais de 10 kms
 NATTES Mickael Junior 32' 53"
 DESCORMIERS Sébastien 32' 55"
 DOUCET Anne Sophie Jun. 45' 40"
 LANDEL Béatrice 44' 20"

relais de 7,195 kms
 FAUCHEUX Vincent espoir 24' 39"

DOUCET Marielle cadette 31' 25"

A signaler que dans le premier relais Bruno ROULLE a terminé son relais en 3ème position et Aurélie TZON passe le relais en 4ème position

Résultat final

9ème JA Melesse hommes 2h 20' 19"
 7ème JA Melesse féminines 3h 05' 24"

PS: coût du déplacement 5500Frs

Photos

Nous sommes en période de vacances si vous courez à l'extérieur donnez votre résultat pour le prochain bulletin.

Prochains objectifs connus

Marathon de REIMS : André SICOT, Stan CARRETERO, Patrick HELLEUX (s'il peut se libérer)

Marathon de CHAUVAGNE: Marie Annick HERVE LEROUX Daniel

Marathon de NEW YORK : Pascal CANUT

IMPORTANT

Vous êtes qualifié à un championnat de France: - 10 km à MELLUN fin août - 21,1 km à AURAY - VANNES début septembre

Nous sommes en période de vacances, il faut impérativement avoir fait les inscriptions avant le 10 août 1999, ensuite il est trop tard pour le minitel et JE SUIS ABSENT.

Les DATES et Horaires "PISTE"

Vendredi 1 Septembre 1999 Courtemanche TA
 20h : 1000m
 21h 30 : 3000m

Vendredi 10 Septembre 1999 Courtemanche TA
 19h 55 800m
 20h 35 1500m
 20h 50 5000m

Mercredi 6 Octobre 1999 Courtemanche TA
 19h 30 1500m
 19h 45 5000m

Vendredi 15 octobre 1999 Cesson
 19h 30 1000m Benjamin à Vétérans
 20h 3000m
 20h 30 HEURE Piste

RESULTATS PISTE

CESSON 2 avril 99

1000m: MOTTIN Yves V1h 3' 11" 48
 MOTTIN Fabien Min 3' 15" 78
 TZON Aurélie CadF 3' 19" 26
 RICHER Anne Lise CadF 3' 23" 92

3000m:HELLEUX Patrick Ve1 9' 21" 35
 NATTES Jérémie Cad 9' 28" 43
 MESTAT Laurent Jun 9' 59" 75
 MESTAT Nicolas Cad 10' 15" 63
 CARROUET René Ve1 10' 37" 52
 LORANT Vincent Cad 11' 12" 81
 DOUCET Marielle CadF 11' 37" 95
 DELERUE Christian Ve2 11' 38" 27

RENNES Courtemanche 28 avril 99

1000 m : NATTES Mickael Jun 2' 34" 15
 TZON Aurélie cadf 3' 17" 03
 RICHER Anne Lise cadF 3' 32" 13
 3000m : CARQUET René Ve1 10' 09" 86

Relais de la TA

le samedi 18 septembre 1999

Le club alignera 3 équipes

- une équipe cadettes filles 4 * 1000m (RICHER Anne Lise, DOUCET Marielle, TZON Aurélie, et soit RICHER Céline ou Sandrine

- une équipe cadets garçons 4 * 1000m NATTES Jérémie, MESTAT Nicolas, CHARPENTIER Thomas et soit PICHOUX Guillaume ou Nicolas PERRIGAULT ou autre candidat

- une équipe garçons au 4 * 1500m NATTES Mickael, puis suivant la performance, Fabrice ROULLIER, MESTAT Laurent, Vincent FAUCHEUX, Cyrille BARIOT, ou autre candidat.....

Les réunions "piste" du 1 septembre et 10 septembre de la TA Rennes à COURTEMANCHE serviront de test pour la composition des équipes.

RENNES Courtemanche 9 juin 99

1500m: FAUCHEUX Vincent Esp 4' 23" 92
 5000m: NATTES Mickael Jun 15' 27" 31
 ROULLE Bruno Sen 16' 01" 39
 CARRETERO stan sen 16' 32" 23

RENNES Courtemanche 25 juin 99

1500m: ROULLE Bruno Sen 4' 20" 84
 MESTAT Laurent Jun 4' 24" 04

3000m:DELERUE Christian V2h 10' 45" 48
 5000m:SICOT André Se 15' 43" 51

DERNIERE MINUTE

Réunion piste à FOUGERES au stade Jean MANFREDI (PARON) le 11 septembre 1999
 16h 30 : 1000m
 17h 30 : 3000m