

ECHOS

Deux nouveaux entraîneurs à la JA

Françoise GREHAL et Frédéric GREHAL ont réussi leur examen d'entraîneur de course sur route de niveau 1.

La régénération et la V.M.A n'ont plus de secrets pour elles.

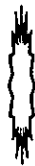
Félicitations

Marie Annick HERVE (V1 F) est devenue championne d'Ile et Vraine de marathon en catégorie Senior, elle a remporté le titre au marathon de Chavagne le 17 octobre 99.

Marie Annick a pulvérisé son record de plus de 8mn....

André SICOT lui est monté sur la 2ème marche du podium en seniors hommes.

En vétérans 2 Daniel MACE monte sur la 3ème marche du podium



Dicier GAINET est de retour au club après une année sabatique, c'est un renfort de qualité pour l'équipe 1.



Ils sont engagés au marathon du Mont St Michel : Gaëtan LOUIS (Seh), Daniel LEFLANCHEC (V1h), Yves MOTTIN (V1h), BAUDY Jérôme (Seh), LOUVEL Serge (Seh), MACE Daniel (V2h), LAPIERRE Philippe (V1h), Anthony ROCHELET (Esp h)

L'objectif de Gilbert BREGAINT est le marathon de Paris.

LANDEL Béatrice, Françoise GREHAL et peut-être Frédéric GREHAL préparent le marathon de CHAMBORD.

Objectif: marathon de Londres en avril pour André SICOT, CABARET Michel et PRIOUL Jean Marc

Objectif Championnat de France de cross pour Mickaël NATTES en junior, Jérémie NATTES en cadet, Marielle DOUCET en junior, Aurélie TIZON et Anne Lise RICHER en cadette.

En minime garçon au championnat de Bretagne de cross, François Xavier BETHUEL a une bonne carte à jouer.

Fin mars,début avril, Anne Lise RICHER et Aurélie TIZON essayeront de décrocher une place en finale du championnat de France de durée. Jérémie NATTES peut espérer également le France aux 45mn cadets.

Les dates de vacances !!

Dans les projets 2000, le stage de St Jacut sur mer du samedi 8 juillet au dimanche 15 juillet 2000.

S'il y a une ou deux voitures adultes je propose ensuite la semaine du 22 juillet au 30 juillet à la montagne, sans doute les Alpes.

Histoire de s'oxygéner et de préparer la rentrée en fanfare.....

L' an 2000, encore mieux !!!

Après la sélection de Mickaël NATTES en équipe de France, l'on pourrait dire, on l'a fait et c'est bien.

Il faut maintenant se préparer à plus haut et encore plus fort avec d'autres coureurs(es) pour qui le chemin est tracé.

Meilleurs vœux à toutes et tous.

Les Potins

Ils ont rejoint le club depuis début novembre
Bienvenue !!

- Pascal BARBOT (Se h) de Vitré son objectif 2000 sera la barrière des 2h 30' au marathon,

- Eric LEMONNIER (V1 h) de Rennes, un vétérans qui va renforcer l'équipe, son objectif descendre son record au marathon,

- Gilbert BREGAINT (V1 h) de Rennes, 2h 50 au marathon, il espère améliorer son temps,

- Jean Marc PRIOUL (Se h) de Rennes, triathlète, il a réussi au marathon de La Rochelle : 2h 46'. Le mur des 2h 40' est pour bientôt !!

- Mélanie GILBERT (Cad F) de Melesse, elle débute en athlétisme,

- Virgine ROCHELET (Cad 1 F) de La Mézière, elle a fait 15ème aux UNSS scolaire.

L'exploit du mois

Les filles ont frôlé le bonheur suprême au championnat de France de relais 4*1000m, jusqu'à 450m de la ligne, l'équipe était en 4ème position avec 40m d'avance.....

La préparation limitée de Sandrine ne permettait pas de rester si haut, mais que plaisir de les voir toutes se battre avec un coeur gros comme ça...

Anne Lise au culot termine à la 5ème place et bat son record personnel, Marielle sans complexe réalise son meilleur temps de la saison et Aurélie avec son finish à tout avaler nous place l'équipe en 4ème place et enfin Sandrine à l'arraché même l'équipe à la 8ème place du championnat de France.

C'est mieux que les garçons il y a deux ans qui, sur le même stade avait terminé 10ème.

Le 12 mars 2000 : objectif EKIDEN

Le 12 mars 2000 la JA Melesse et le CS Garnison Rennes se sont associés pour organiser un relais EKIDEN sur le site de Ker-Lann (près de l'aéroport) à 4km de Rennes.

Cette course est à label régional et qualificative pour le championnat de France de relais Ekiden. Le titre de champion de Bretagne par équipe sera décerné en seniors hommes et femmes et en vétérans hommes.

Nous allons essayer de construire de 5 à 6 équipes, (6*6= 36 coureurs) Il faut par équipe un responsable pour décharger du travail Christian DELERUE qui sera pris par l'organisation.

L' équipe Hommes 1 : NATTES Mickaël (31' 31"), SICTOT André (31' 51"), DESCORMIERS Sébastien (31' 37"), BARBOT Pascal (32' 00"), ROULLE Bruno (32' 50"), GAIGNET Didier (33' 00") ou FAUCHEUX Vincent (32' 55"),

L' équipe féminine 1 : GREHAL Frédérique, TIZON Aurélie, HERVE Marie-Annick, RICHER Anne-Lise, LANDEL Béatrice, DOUCET Marrelle

L' équipe "Esprit EKIDEN" : BETHUEL FX, NATTES Jérémie, ROULLIER Fabrice ou MESTAT Laurent, FAUCHEUX Vincent ou BARIOT Cyrille, et une fille (RIGOUIN Caroline)

L' équipe vétérans 1 : CARQUET René, MACE Daniel, LEMONNIER Eric, LEFEUVRE Patrick, CABARET Michel, SCELLES Alain,

Il est évident que dans cette équipe, il est possible d'y retrouver en cas de retour deHELLEUX Patrick et de FRESNEL Lionel,

équipe vétérans 2 : MOTTIN Yves, PERRIN Jean Yves, CANUT Pascal, LE FLANCHEC Daniel, BREGAINT Gilbert, LOUIS Gaëtan ou LAPIERRE Philippe,

équipe fille 2 : GREHAL Françoise, L'HERMITTE Régine, JOUANNO Joëlle, GRENEUX Patricia, ROCHELET Virginie, il reste une place.

équipe JA Melesse 2 : PRIOLU Jean Marc (35'), GLERANT Edouard (35' 40"), BARIOT Cyrille(34' 58"), MESTAT Laurent(36' 00"), CARRETERO Stan (34' 32"), ROCHELET Anthony (34' 30" s'il est libre) ou BAUDY Jérôme(39')

équipe "Jeunes" :CHARPENTIER Thomas, MESTAT Nicolas, PICHOUX Guillaume, FAUCHEUX Rémy, MOTTIN Fabien , GUYOMARD Sébastien,

Cette équipe n'est possible que si tous les jeunes sont d' accord, en cas de difficulté on peut faire faire une équipe mixée avec les jeunes et la réserve.

RESERVE en cas de blessure : LOUVEL Serge, BROSSAULT Jean Yves, PERRIGAULT Raymond (V1h), FAUCHARD Henri (V1h), LEROUX Daniel (V1h), DELERUE Christian (V2h) en cas de secours ultime, HAMON Jean Christophe, GENERALE Yvon,

En caractère gras le responsable d'équipe.

Il est à noter que chaque participant doit verser la somme de 50 frs au responsable de l'équipe. Si un coureur n'est pas intéressé il doit prévenir au plus tôt le responsable de l'équipe pour trouver un remplaçant....

Le jour de la course, il y a une collation (petit déjeuner) de prévue en permanence.

Si la JA Melesse est co-organisateur cela veut dire qu'il faudra aussi donner la main à l'organisation, nous aurons sans doute quelques carrefours à garder, gérer les couloirs d'arrivée et gérer un stand de ravitaillement, il faudra donc recruter du côté de la famille pour nous aider, merci d'avance ...

NOYAL CHATILLON 11 septembre 99

10km label régional 289 classés
4 SICTOT André Se h 33' 36"
8 ROULLE Bruno Se h 34' 40"
219 POULAIN Dominique Se h 50' 00"

CHARTRES Bretagne 19 septembre 99

10 km mesuré 219 classés
11 FAUCHEUX Vincent 1 Esp h 34' 09"
25 DELERUE Christian 1er V2h 36' 07"
32 GLERANT Edouard Se h 36' 33"
80 LOUVEL Serge Se h 40' 36"
141 BROSSAULT Jean Yves 44' 33"

CLEUNAY 25 septembre 99

10 km mesuré 219 classés
5 FAUCHEUX Vincent 2è Esp h 33' 47"
8 ROULLE Bruno Se h 34' 04"
14 BARIOT Cyrille 3è Esp h 35' 35"
15 DELERUE Christian 1er V2 h 35' 40"
41 CABARET Michel Se h 38' 20"
71 JOURDAN Olivier 3è Ju h 40' 24"
140 JOURDAN Sonia 1ère Ju F 45' 36"

Foulées de JERZUAL (22) 25 septembre 99

62 SCELLES Alain V1 h 48' 56"
Cancale-St Malo 19 septembre 99
21 1km Label régional 1047 classés
3 SICTOT André Se h 1h 10' 22"
16 ROULLE Bruno Se h 1h 15' 05"
22 GAIGNET Didier Se h 1h 16' 18"
26 CARRETERO Stan Se h 1h 16' 37"
437 LEROUX Daniel V1 h 1h 38' 21"

Relais de CAMORS (66) 3 octobre 99

relais par équipe 183 équipes classées
5 4km : JOURDAN Sonia 23' 37"
10 km : GREHAL Françoise 47' 53"
JOUANNO Joëlle 51' 16"
GUILLAUME Nathalie 47' 08"
LANDEL Béatrice 43' 14"
GREHAL Frédérique 42' 58"
Tous ensemble 5,4km: 27' 53"

142 ème JA Melesse Féminin 4h 44' 01"
2ème équipe de fille (battu par équipe consi-
tuée de 3 clubs !!!)

HORPS (63) 16 octobre 99

9,9 kms
1 DESCORMIERS Sébastien Se h 33' 05"
3 FAUCHEUX Vincent Se h 33' 35"
5 BARIOT Cyrille 1er Esp h 35' 05"

ARGENTRE - VITRE 24 Octobre 99

10 km label régional 487 classés
10 BARIOT Cyrille 3è Esp h 34' 58"
51 ROULLIER Fabrice 1er Ju h 37' 50"
162 LEFLANCHEC Daniel V1h 43' 38"
477 SIREUIL Constant V3 h 62' 55"

Courir à GUER (66) Novembre 99

261 classés
4 DESCORMIERS Sébastien Se h 32' 34"
6 BARBOT Pascal Se h 32' 41"
16 BARIOT Cyrille 1er Esp h 34' 46"
25 GLERANT Edouard Se h 36' 31"
62 LEMONNIER Eric V1h 38' 23"
211 POULAIN Dominique Se h 46' 45"

Foulées de Bain de Bretagne 21-11-99

213 classés
3 SICTOT André Se h 38' 29"
4 BARBOT Pascal Se h 38' 29"
10 BARIOT Cyril 1 er Esp 40' 40"
12 PRIOLU Jean Marc Se h 41' 14"
32 LEMONNIER Eric V1h 44' 26"
39 MACE Daniel 5è V2h 45' 24"
40 CABARET Michel V1 h 45' 26"
73 BROSSAULT Jean Yves Se h 49' 25"

par équipe : 1er JA Melesse
SICOT - BARBOT - BARIOT - PRIOLU - LE
MONNIER

Foulées de MONTFORT 05 décembre 99

10km mesurés 347 classés
1 DESCORMIERS Sébastien Se h 32' 17"
7 BARBOT Pascal Se h 33' 37"
24 PRIOLU Jean Marc Se h 35' 53"
30 CARRETERO Stan Se h 36' 15"
74 MACE Daniel 5è V2 h 38' 44"
81 CABARET Michel V1 h 38' 58"
102 MOTTIN Yves V1 h 39' 39"
233 POULAIN Dominique Se h 45' 10"

5 km féminin 53 classés
10 L'HERMITTE Régine 5è V1 F 21' 22"

Foulées de GUIGNEN 12 Décembre 99

10,3km 170 classés
3 BARBOT Pascal Se h 33' 54"
4 BARBOT pascal Se h 34' 05"
5 ROULLE Bruno Se h 35' 15"
14 PRIOLU Jean Marc Se h 37' 35"