

JA Melesse

BULLETIN N° 11

Athlétisme

Cross

Courses à pied

OCTOBRE/NOVEMBRE 92

SEBASTIEN, NICOLAS et les autres...

La mise en place de l'école de course à pied, s'est faite en douceur. C'est Sébastien GRENEUX qui le premier a osé, ensuite, Nicolas, Guillaume. Toujours présents peu ou pas d'absence, il fallait les voir s'entraîner, toujours prêts à courir ou à jouer.

Puis est venu David, Nadia, Djamel, Rachid, Jérôme et maintenant Frédéric.....

Chaque mercredi se bâtit l'avenir du club. Christian DELERUE, Jacky DENDT, François COLIN et bientôt Jean Christophe RAMON, veillent au grain.

De 3 à 4 jeunes, le club se prépare à faire un bon en avant, l'on attend la signature de Djamel et Rachid BIZEUL, Jérôme LEBRETON, des 2 soeurs RICHER et de leur frère, et ce n'est pas fini.....

Côté ADULTE, on attend l'arrivée d'Albert Ange DUVAL (Rimou)

- Jean Yves CHEVEAU de St Aubin
- Béatrice LANDEL de St Médard
- RICHER père de Mézière

Championnat de France 21,1 km à AY la Champenoise, Christophe DOMIO a amélioré son record, B3 éme en 1h 08' 57

Championnat de France 100km à AMIENS, le 10 octobre Jacky DENDT, Jean Christophe RAMON, Yannick BOSSARD, Alain PHILIPPE et Christine CERESA HERVE représenteront le club.

Serge DRUIN en progrès constant, sera au marathon de NEW YORK.

Lionel FRESNEL au marathon de VENISE.

André SICOT au marathon de REIMS

Jean Paul DELAHAYE vient de passer une rude période. Une hépatite l'a cloué pour un moment au lit, il se rétablit tout doucement.

Noel SALAUN est toujours en délicatesse avec ses articulations, au point d'être obliqué d'arrêter le travail, souhaitons qu'il trouve enfin un docteur qui lui propose une vraie solution.

Vendredi 2 Octobre ...Cesson

12h 45 1000m ben/juvs H et F

19h 20 800m Ca/Ju/Se/Ve H F

19h 30 1500m Ca/Ju/Se/Ve H F

20h HEURE sur piste

Vendredi 14 Octobre... TA

17h 45 800m

18h 30 1500m

18h 45 5000m

Il est temps d'y PENSER !!!!!

Le prix de la LICENCE 93

JEUNES : 185 Frs

Junior, Senior, Vétérans : 285 Frs

chèque libellé à l'ordre de la JA MELESSE.

N'oubliez pas le certificat médical (moins de 1 mois)

TARIF FAMILLE : A partir de la 3ème personne réduction de 30 Frs par licencié.

A retourner au plus tôt à Christian DELERUE.

BOSNE 30 Juin 92

SENIORS

- 9 QUENDUILLERE Loic 52'58
- 17 SERRAND Claude 55'01
- 19 DUVAL Franck 55'37
- 21 GARDIN Michel 57'40
- 22 LETORT Pierre 59'18

Vétéran 1

- 4 PRUNIER Marcel 56'20
- 6 PHILIPPE Alain 57'54

Vétéran 3

- 2 SIREUIL Constant 71'07

Poussins

- 1 PERRIGAULT Nicolas
- 2 RICHER Sandrine

Benjamins

- 1 MOREL Julien

Minimes

- 1 BEGUERET Eugénie

Cadets

- 1 BOURGUIN Sabrina
- 5 BOULLE Mickael

ANTRAIN 26 Juillet 92

Foulées Vétérans 22 Cl.

- 21 CORVAISIER J Paul 45'22

ST PIERRE PLESQUEN 27/6

Poussins 62 classés

- 6 BIZEUL Djamel
- 8 PERRIGAULT Nicolas
- 19 RICHER Sandrine 26 F
- 32 RICHER Ludovic
- 43 RICHER Celine

Benjamins 26 classés

- 1 MOREL Julien 7'18
- 8 BIZEUL Rachid 7'50
- 10 PICHOUX Guillaume 8'11
- 12 GRENEUX Sébastien 8'19

Minimes 17 classés

- 15 BEGUERET Eugénie 46 F
- 16 BIZEUL Nadia 56 F
- 17 GRENEUX Patricia 66 F

BETTON 17,5km 4 Juillet 92

151 classés

- 6 DELERUE Christian 1e V1 61'02
- 18 FRESNEL Lionel 65'24
- 22 BENDT Jacky 7e V1 67'16
- 30 LOUIS Gaetan 69'10
- 41 DUVAL Franck 70'42
- 46 PRUNIER Marcel 12e V1 71'29
- 90 LETORT Pierre 77'48
- 141 SIREUIL Constant 1e V3 91'29

2 ème par EQUIPE

ECIOS

Victoire de la JA MELESSE par équipe aux foulées de CHARTRES de Bretagne le 18 septembre avec DONID, FRESNEL, DELERUE, PORTIER, QUENDUILLERE. (pas encore reçu le classement)

On peut admirer une belle photo de Christophe DONID dans la revue VD 2 de septembre, la photo est prise à VANNES-AURAY.

C'est le moment des mutations, si vous avez un copain licencié qui souhaite rejoindre la JA MELESSE, il doit le faire entre le 1 er et le 15 octobre (impératif)

Chaque mercredi à 16h à MELESSE entrainement des jeunes, en direction du stade, au menu: un footing d'échauffement, un travail de rythme, de la gym et pour finir des jeux..... Mais les adultes peuvent bien sur y participer.

LES ANNIVERSAIRES A VENIR :

- Jocelyne HARDY 1 octobre
- Jean Paul DELAHAYE 11 octobre
- Jean Michel LERLEIS 12 octobre
- René PORTIER 19 octobre
- Djamel BIZEUL 21 octobre
- Rachid BIZEUL 27 octobre

- Michel GARDIN 1 Novembre
- Marcel PRUNIER 6 Novembre
- André SIDOT 30 Novembre

- Franck DUVAL 8 Décembre
- Noel SALAUN 17 Décembre
- Sabrina BOURGUIN 25 Décembre

ERCE PRES LIFFRE 13 Juillet 92

moins de 12 ans 60 classés

- 4 PERRIGAULT Nicolas
- 6 BIZEUL Djamel
- 8 PICHOUX Guillaume
- 9 RICHER Sandrine
- 10 RICHER Ludovic
- 11 LETORT Philippe
- 19 RICHER Celine
- 27 PRUNIER Cyrille
- 42 PERRIGAULT Anthony

BENJAMINS 17 classés

- 3 MOREL Julien
- 4 LEBRETON Jérôme
- 7 BIZEUL Rachid
- 9 GRENEUX Sébastien

MINIMES / cadets 23 classés

- 11 JEANNE Loic Ca 26'40
- 14 BOULLE Mickael Ca 28'08
- 19 BEGUERET Eup 36MIF 32'23
- 22 BIZEUL Nadia 56MIF 35'08

course de 14,5km 288 classés

- 2 SICOT André 47'03
- 3 DONID Christophe 47'32
- 13 QUENDUILLERE Loic 50'19
- 14 GAILLARD J Pierre 50'38
- 19 PORTIER René 3é V1 51'22
- 40 GENERALE Yvon 53'59
- 56 DUVAL Franck 55'48
- 68 BOSSARD Yannick 56'40
- 80 MADE Daniel 13é V1 57'39
- 95 HARDY J Pierre 58'52
- 111 SERRAND Claude 60'01
- 126 HUET Bruno 60'38
- 133 BRARD Alain 23é V1 61'10
- 139 LETORT pierre 62'02
- 142 CERESA HERVE 2é Fe 62'23
- 149 DELERUE Alexandre 62'47
- 179 BENDT Rolande 16VOF 65'23
- 192 PRUNIER Marcel V1 66'33
- 205 GROSSET Gérard 68'24
- 212 GREHAL Franç 26VOF 69'01
- 234 DONID Magali 4é Fe 71'10
- 252 CORVAISIER J P V2 73'37
- 278 BEGUERET Gwena 26JF 82'05
- 279 TOSTIVINT Em V3 82'06
- 281 BEGUERET Louise V2F 83'45

PORCARD (56) 19 Juillet 92

79 classés 16 km

- 3 DELERUE Christ 1e V1 55'56
- 47 DELERUE Alex 1e Esp 70'30
- 75 SIREUIL Const 1e V3 82'26

Jeunes 43 classés

- 4 RICHER Celine
- RICHER Sandrine
- 26 PERRIGAULT Anthony
- 27 PRUNIER Cyrille

Cadets 9 classés

- 5 COLIN François 22'35
- 8 JEANNE Loic 26'36
- 9 BOULE Mickael 29'07

Féminines

- 1 BEGUERET Louise 1V2F

Foulées seniors 75 classés

- 4 SICOT André 28'21
- 12 GAILLARD J Pierre 29'51

Vétérans

- 7 PHILIPPE Alain 36'45
- 3 SIREUIL C 36 V3 44'10

Poussins 28 classés

- 4 BIZEUL Djamel 6'29
- 6 PERRIGAULT Nicolas 6'39
- 20 RICHER Ludovic 7'08

Amateurs 29 classés

- MOREL Julien 5'34
- 7 BIZEUL Rachid 5'47
- 10 LEBRETON Jérôme 6'04
- 16 BIZEUL Nadia 66 F 6'31
- 21 BEGUERET Eug 106 F 6'44

18 km 156 classés

- 11 GAILLARD J Pierre 69'21
- 12 SICOT André 70'46
- 18 QUENQUILLERE Loic 73'00
- 40 MACE Daniel 46 V1 78'46
- 69 SERRAND Claude 84'18
- 94 HUET Bruno 87'04
- 103 PRUNIER Marcel V1 88'50
- 130 RICHER Hubert 96'59

ST Pierre de Plesguen

Course des as 55 classés

- 3 PORTIER René 26 V1 38'17
- 26 PHILIPPE Alain V1 46'14
- 35 PRUNIER Marcel V1 48'44
- 39 DENOT Rol 26 VF 51'30
- 42 GREHAL Franç 36 VF 53'41
- 44 SIREUIL Const V3 56'31
- 53 CHALVIN Huquet 56F 64'00

SIX HEURES LANGONNET (29)

41 classés

- 16 PHILIPPE Alain 64.370km
- 18 BOSSARD Yannick 62.800km

PLEUMELEUC 14 juillet 92

118 classés

- 09 SIREUIL Const 26V3 78'38
- 15 CORVAISIER JP V2 86'18

BOHOS

Christian DELERUE , début septembre a participé à GAP (Vaucluse) à un stage national pour devenir mesureur officiel fédéral (3ème niveau) de course sur route.

Une équipe a participé au relais du SEMNON ,à une exception près. (Yvon GENERALE remplaçant J P DELAHAYE) c'était la même équipe qui avait terminé 14 ème en 1991.

Cette fois ci , elle a surpris tout le monde en terminant 7 ème /91 . Alexandre DELERUE , Serge DROUIN , Gaetan LOUIS ,Yvon GENERALE , Jean Pierre GAILLARD , Francis EVEN encadré par Lionel FRESNEL et Christian DELERUE à vélo .

Yannick BOSSARD a couru avec la SNCF, Daniel MACE et Dominique POULAIN une équipe de copain , tout comme Jean Michel LEBLEIS. (résultats dans le prochain bulletin)

Autre performance à signaler , la victoire la semaine suivante de la JA MELESSE au relais de la COTE D'EMERAUDE .L'équipe était composé de Christian DELERUE , André SICOT , Loic QUENQUILLERE, Jean Claude VETIER , Christophe DONID , accompagné de Francis EVEN à la bicyclette.

L'équipe JA MELESSE 2 a connu des problèmes de parcours (défaut d'organisation) et au dernier relais elle est passée de la 12ème place à la 21 ème place . François COLIN a couru 21 km au lieu de 14 km .

Jean Christophe HAMON a réalisé 3h 50 aux 50 km de FLOUDALMEZEAU (29) 13ème à PAIMPOL (22) en 1h 19 (Aout) 18 ème aux boucles du PENTHIEVRE (22) en 1h 16' (fin septembre)

1 CHERESA HERVE Christine

MARATHON ST ANDRE DES EAUX (22)

148 classés

- 47 PRUNIER Ma 13é V1 3h08'54
- 111 LETORT Pierre 3h38'18
- 141 SIREUIL Co 1e V3 4h04'09

BRASPARTS (29) 8 Aout 92

16km 248 classés

- 175 GREHAL Franç 26VOF 80'00

RIMOU Mi Aout 92 21,1 km

234 classés

- 10 SICOT André 70'53
- 98 GENERALE Yvon 83'12
- 125 MACE Daniel V1 87'18
- 147 PRUNIER Marcel V1 91'07
- 166 PHILIPPE Alain V1 94'35

VERITY (22) 15 Aout 92

171 classés

- 11 HAMON J Christophe 79'36

PLESTIN TRIGAVOU (22) 30/8

1ère étape 15 km 158 classés

- 81 COLIN François 81'45
- 136 GREHAL Française 72'02
- 144 SIREUIL Constant 74'45

2ème étape 5 km 144 classés

- 69 COLIN François 19'32
- 121 GREHAL Française 23'24
- 126 SIREUIL Constant 24'00

GENERAL

- 75 COLIN Franç 36 Cad 81'45
- 121 GREHAL Fran 26 VOF 95'26
- 127 SIREUIL Co 36 V3 98'45

CROSS du MONT BLANC 5/7/92

23,3 km 2035 m de dénivelé

- 407é HAMON J Christ 2h38'19

1200 partants

CHAVAGNE 13/09/92

15 km 411 classés

- 19 VETIER J Claude 51'37
- 24 QUENQUILLERE Loic 51'58
- 80 GENERALE Yvon 56'22
- 173 PRUNIER Marc 24éV1 59'06
- 177 LEVEQUE J Pierre 51'30
- 278 HUBERT Dominique 64'10
- 351 SIREUIL Co 56 V3 73'04
- 393 CORVAISIER 25é V2 81'04
- 401 BEGUERET Lo 3é V2F 84'16

Poussins

2 FERRIGALT Nicolas

3 BIZEUL Djamel

Benjamins

1 LEBRETON Jérôme

15 km 186 classés

6 DELERUE Christ 14V1 51'59

7 QUENOUILLERE Loic 52'01

22 PORTIER René 24 V1 53'08

39 BOSSARD Yannick 56'35

60 COLIN Franç 44 Jun 60'51

120 DELERUE Alex 68'08

130 DENOT Rol 24 VOF 69'26

156 POULAIN Dominique 72'56

167 MONNIER 75'29

175 CORVAISIER JP 144V2 81'19

179 LANDEL Béatrice 34F 83'40

180 BEGUERET L 34 V2F 86'51

Voici quelques résultats de
Huquette CHAUVIN

PLOUFRAGAN (22) 3 mai 92

7,8km en 40'10

ROSDOEN (29) 10 mai 92

12 km en 1h 04'19

PLUGUFFAN (22) 23 mai 92

12km en 1h05'30

QUIMERCH (29) 6 juin 92

12 km en 1h05'30

DINEAULT (29) 8 juin 92

10,9 km en 58mn 51

DOUARNENEZ (29) 13 juin

21km en 2h

Il est évident que le relief
du Finistère est plus varié

qu'en Ille et Vilaine



RACHID BIZEUL
Minime



DJAMEL BIZEUL
Benjamin

En 1993, des athlètes changent de
catégorie:

Benjamins : Nicolas FERRIGALT et
Djamel BIZEUL

MINIMES : Julien MOREL et Rachid
BIZEUL

VETERANS 1 : Jean Michel LEBLEIS
René MONNIER

VETERAN 3 : Georges CHOISY

CADETTE : Nadia BIZEUL

JUNIOR : Sabrina BOURGUIN

ESPOIR Fille: Gwenaelle BEGUERET

VETERAN 1 F : Rolande DENOT

Quant à Françoise GREHAL, avec la
nouvelle réglementation de Vétérane elle
redevient SENIOR FEMME.

La JA MELESSE a besoin de STRUCTURES

On nous propose différents stages pour
la saison 92-93 :

Stage formation ANIMATEUR

En deux sessions:

28 et 29 novembre

27 et 28 Février

Le stage a lieu à St Brieuc.

Horaires : samedi 14h30 au dimanche 17h

Hébergement prévu (repas et couchage)

pris en charge par le club

Rendre réponse pour le 12 Octobre 92

Stage OFFICIEL 1er degré

niveau départemental, formation assurée
dans le département (date à préciser)
soit juge de courses, soit
chronométrateur, soit juge d'épreuves
jeunes.

S'inscrire au plus tôt

Formation de DIRIGEANT

stage prévu dans le département, il se
fera avant le 15 décembre.

Pour tous ses stages, contacter DELERUE
Les frais seront pris en charge par le
club

ECHOS DE LA PISTE

8 Juillet 1992 TA Rennes

1500m Christian DELERUE 4' 33" 26

5000m Christophe DONID 15'19" 68 et André SIDOT 15'21" 02

24 Juillet 1992 TA Rennes

1000 m Yvon GENERALE 3' 01" 4 et Christian DELERUE 34 02" 2

3000 m Christophe DONID 8' 39" 6 (record du club)

Lionel FRESNEL 9' 18" 7

11 Septembre 1992

3000 m Christophe DONID 8' 48" 9 et

Jean Pierre GAILLARD 9' 17" 3