

JA MELESSE

BIENVENUE AU CLUB:

Albert Ange DUVAL, 21 ans de FEINS, après une année sans compétition, il a repris le chemin de l'entraînement, (91^{ème} au départemental de cross en 92) il renforcera l'équipe de cross.

Christian RUYAULT, 42 ans de MONTREUIL LE GAST, il travaille chez Hovasse. Il s'entraîne maintenant avec François COLIN, il a déjà réalisé 3h 15mn à Nantes) un renfort pour l'équipe vétérane .

A la famille RICHER de MEZIERE /couesnon, avec les deux soeurs: CELINE 10 ans et SANDRINE 10 ans et du frère Ludovic 12 ans

LANDEL Béatrice, 30 ans de St MEDARD/ILLE ,elle a découvert la course il y a seulement 6 mois et elle progresse à chaque sortie. Elle s'entraîne le mercredi à MELESSE avec son amie Gwenaëlle HERBEL 29 ans de St MEDARD , nouvellement licencié au club.

Après les deux filles , voici Louissette BEGUERET 49 ans d'ACIGNE, elle est donc V2F, elle arrive avec un appétit de junior.

Chez les MINIMES, Julien MOREL n'est plus seul, la JA alignera une équipe avec l'arrivée de DENIS Pascal (La Mézière) 14 ans, Rachid BIZEUL (La Mézière) 14 ans , l'on attend l'arrivée de GROSSET Frédéric(14 ans)

Côté FEMININ l'on attend l'arrivée de Patricia HERVE (SF) et de GUERIN Anita (Cadette Fille)



Serge à New York

A PROPOS DE :

Comme un fruit mûr

Serge c'est à Bréquigny qu'on l'a rencontré, il s'entraînait trop vite, licencié à Chavagne, il stagnait à 3h 03 mn au marathon.

Il avait envie de progresser, c'est en toute simplicité qu'il est venu s'entraîner avec nous.

Le premier contrat était modeste, "passer les 3 heures" au marathon, ce qu'il a fait aussitôt en Octobre 91.

Le travail a commencé à payer, un premier signe en Avril 1992 au marathon de Chatellerault avec 2h 45 mn à la clé.

Les courses se suivent ,une deuxième place à VEZIN , un bon relais du SEMNON , une 5^{ème} place à CLEUNAY et puis vient le semi de RENNES.... 1h 14mn 42s, il se retrouve aux portes du bonheur (la "qualif" est à 1h 14' 30").

Dans la foulée vient le marathon de NEW YORK ,début novembre.au passage des 20 km son chrono donne 1h 12mn , c'est sans doute trop vite mais il assure sa fin de course et un nouveau chrono de 2h 42mn 14s, nouveau record personnel.

Serge fait encore des erreurs de train mais il apprend vite.

" L'appétit vient en mangeant" il peut maintenant penser à une qualification au championnat de France des 21,1km.... Encore un peu de patience , cela va tomber comme un fruit mur .

ECHOS ET POTINS

Chez les BENJAMINS, une équipe également avec GRENEUX Sébastien (12 ans) qui aura le renfort de Jérôme LEBRETON (13 ans) de LA MEZIERE, de BIZEUL Djamel (12 ans) de LA MEZIERE et RICHER Ludovic (12 ans).

Pierrick LEFEUVRE a trouvé la solution à ses problèmes de jambes, on devrait le retrouver sur les terrains de cross ainsi que son fils.

Jean Paul DELAHAYE va prendre une année sabbatique, le temps de régler ses problèmes de santé. Accroche toi Jean Paul...

ILS ONT RENOUVELES LA LICENCE

TOSTIVINT	Emmanuel	V3
GENERALE	Yvon	SH
SIREUIL	Constant	V3
POULAIN	Dominique	SH
HARDY	Jean Pierre	SH
HARDY	Jocelyne	SF
LOUIS	Gaetan	SH
DROUIN	Serge	SH
PHILIPPE	Alain	V1H
DUVAL	Franck	SH
PERRIGAULT	Nicolas	Poussin
GRENEUX	Sébastien	Benj H
MOREL	Julien	Min H
DELERUE	Christian	V1H
DELERUE	Jacqueline	V1F
DELERUE	Alexandre	SH
DENOT	Rolande	V1F
DENOT	Jacky	V1H
GAILLARD	Jean Pierre	SH
CORVAISIER	Jean Paul	V2H
BEGUERET	Gwenaëlle	JU F
BEGUERET	Eugénie	Min F
COLIN	François	Cad H
CERESA	HERVE	Christ. SF

Après une année sabbatique (problèmes de santé) Stéphane VIEL d'ACIGNE a repris une licence au club

Au championnat de France des 100km d'AMIENS, bon résultat d'ensemble: Jacky DENOT 8h 56mn
Yannick BOSSARD 9h 04mn
Jean Christophe HAMON 9h 14mn
et un podium pour Christine CERESA HERVE 2ème senior Femme en 9h 48mn
La JA Melesse se classe 9ème par équipe.

Fin novembre, Lionel FRESNEL et Noël SALAUN iront à un stage d'animateur à ST BRIEUC

Lionel FRESNEL, "sur une jambe" a couru le marathon de VENISE en 2h 33mn et des poussières. Blessé au 32ème km, il a tenu à terminer, maintenant il est au repos jusqu'à Noël.

Christian DELERUE a réussi son examen de mesureur fédéral 3ème degré des courses sur route, suit au stage de GAP

Au marathon d'ARGENTAN, le 3 octobre dernier, Michel GARDIN a réalisé 3h 29mn 50s, il termine 203ème sur 350. Le marathon s'est déroulé sous la pluie en fin de parcours

VETIER Jean Claude a couru ST POL- MORLAIX 21,1 km (parcours mesuré) en 1h 14mn 42s, il termine 58ème sur 3000.

André SICOT a couru dans le vent et la tempête le marathon de REIMS en 2h 29mn 25s, il prend la 25ème place, et termine 9ème français de l'épreuve.

LES ANNIVERSAIRES



Lionel FRESNEL 20 novembre
André SICOT 30 novembre
Franck DUVAL 8 décembre
Noël SALAUN 17 décembre
Sabrina BOURGUIN 25 décembre
Ludovic RICHER 2 janvier
Huguette CHAUVIN 6 janvier
Yannick BOSSARD 11 janvier
Emmanuel TOSTIVINT 19 janvier
Philippe LECHAUX 30 janvier

ENTRAINEMENT
Chaque mercredi à 16h, salle de la JA Melesse, rue des Alleux

A RENNES autour de Bréquigny en semaine de 17h à 19h 15 et le samedi matin de 8h à 10h 15

LES RESULTATS

CHATILLON /seiche 12/09/92

BENJAMINS 1500m 9 classés

2 LEBRETON Jérôme 5'29

MINIMES Filles 3000m

4 BEGUERET Eugénie 15'14

*** course 126 classés***

46 DUVAL Franck 53'08

91 WURTZ Alain 59'05

125 BEGUERET Louise 2éV2F 74'01

CHARTRES 15KM 19 Sept 92

5 DONIO Christophe 48'35

8 FRESNEL Lionel 50'11

15 DELERUE Christ.4éV1 51'28

23 PORTIER René 5éV1 52'23

25 QUENOILLERE Loic 52'35

63 DENOT Jacky 12éV1 57'21

146 DENOT Rol 3éVOF 67'31

147 BOSSARD Yannick 67'45

158 LETORT Pierre 69'53

203 classés

BRUZ 4 octobre 1992

Populaires 85 classés

28 EVEN Catheri 8éF 16'53

55 LANCIEN Pierre

59 CHAUVIN Huguette

*****course 14 km *****

41 EVEN Francis 8éV1 52'14

122 LEBLEIS J Miche159'05

172 LETORT Pierre 64'53

208 classés

LA MEZIERE 4 Octobre 1992

moins de 10 ans

1 PICHOUX Guillaume

*** 10/12 ans ***

7 PERRIGAULT Nicolas

8 BIZEUL Djamel

*** 13/ 14 ans ***

2 LEBRETON Jérôme

3 BIZEUL Rachid

7 GRENEUX Sébastien

12 GROSSET Gérard

*** course cadet ***

2 COLIN François

4 BIZEUL Nadia

Foulées MACERIENNES

2 DONIO Christophe 45'40

24 PORTIER René 6éV150'32

50 DUVAL Franck 54'49

51 DELERUE Christ.V154'50

76 RUYAULT Christ.V157'02

110 HUBERT Domini 59'06

186 GROSSET Gérard 64'40

223 LANDEL Béat 3éSF69'04



Jérôme LEBRETON



Pascal DENIS



Patricia GRENEUX



Béatrice LANDEL



Gwenaëlle HERBEL



Christian RUYAULT



Alain WURTZ

Le 14 mars prochain aura lieu le 7^{ème} relais RENNES -ST MALO , nous allons organiser les équipes dès maintenant, certains coureurs seront dans des équipes de copains.

Les coureurs intéressés par le relais , pour soit courir, soit suivre à vélo, soit aider dans les relais, préviennent Christian DELERUE.

Le PRIX DE LA LICENCE pour les retardataires, JEUNES (jusqu'à Cadet) 185f. Juniors, Seniors, Vét 285 F. Ne pas oublier le certificat médical récent.

Les résultats du semi de RENNES dans le prochain bulletin,

Ils ont resignés ...

Lionel FRESNEL SH
Bruno HUET SH
Patrick GAUTIER VIH
René PORTIER VIH

Après une année sabatique (stage de formation) Jean Yves PERRIN a remis les chaussures, il sera un précieux renfort en vétéran

Bienvenue à Alain WURTZ 37 ans de RENNES, il s'entraîne à Bréquigny

Relais Côte Emeraude

*** 1^{ère} ETAPE *** 23,1 km

2 DELERUE Christ V1 1h 21'57 2 JA MELESSE
19 HUET Bruno 1h 40'11 19 JA MELESSE 2

*** 2^{ème} ETAPE *** 22,6 km

1 SICOT André 1h 17'26 1 JA MELESSE 2H 40'11
26 CERESA HERVE .SF 1h 44'57 JA MELESSE 3H 25'08

*** 3^{ème} ETAPE *** 17,5 km

1 QUENOILLERE Loic 1h 00'29 1 JA MELESSE 3h 40'40
7 DENOT Jacky V1 1h 07'40 14 JA MELESSE 4h 32'48

*** 4^{ème} ETAPE *** 23,4 km

3 VETIER J Claude 1h 22'25 1 JA MELESSE 5h 06'04
9 LEFEUVRE Pierrick 1h 33'52 12 JA MELESSE 6h 06'40

*** 5^{ème} ETAPE *** 14 km

1 DONIO Christophe 46'57 1 JA MELESSE 5h 53'01
29 COLIN François Cad 1h29'03 24 JA MELESSE 7h 35'43

*** 6^{ème} ETAPE *** 3,5 km

2 JA MELESSE 14' 24 1 JA MELESSE 6h 04'24
26 JA MELESSE 2 20' 33 21 JA MELESSE 7h 56'16

*** CLASSEMENT GENERAL ***

1 JA MELESSE 6h 04'26
21 JA MELESSE 2 7h 56'16

Nota : Avant la 5^{ème} étape , l'équipe 2 était en 12^{ème} place, un parcours non fléché a emmené François COLIN sur un parcours de 21 km au lieu de 14 km. Dommage car ils étaient motivés

Ils courraient aussi au relais du SEMNON ,
 3é étape 18,3 KM
 POULAIN Dominique 88'04
 4é étape 13,7 km
 LEBLEIS J Michel 50'25
 5é étape 18,7 km
 VETIER J Claude 69'25
 BOSSARD Yannick 73'16
 MACE Daniel 78'31

Nous renouvelerons le **MECHOUI du CLUB** en MAI 1993, c'est la période la plus favorable.

Les points du club :

Serge DROUIN	passé de R3 à R2	6 pts
René PORTIER	R2	6 pts
J Pierre GAILLARD	R3	5 pts
Rolande DENOT	R1	7 pts
Christ. CERESA	R1	7 pts

LA MEZIERE suite

250 SIREUIL Const V3 72'26
 257 BEGUERET Lou.V2F 75'20
 270 DELERUE Jacq V1F 85'40
 270 classés

SERVON /VILAINE 17 Octobre

66 GARDIN Michel 65'23
 87 LETORT Pierre 69'40
 103 LANDEL Béat 7é SF 73'16
 120 BEGUERET L.3éV2F 83'16
 124 classés

MESSAC 18 octobre

Course jeune 2000m

3 LEBRETON Jérôme
 8 BIZEUL Djamel
 10 PERRIGAULT Nicolas
 11 BIZEUL Rachid
 93 classés

Foulées 16 KM

86 CORVAISIER J P 4éV2 85'

BEDEE 8 Novembre 92

*** POUSSINS ***

5 PICHOUX Guillaume 3' 10
 15 PERRIGAULT Nicolas 3' 31
 55 classés

*** BENJAMINS ***

1 LEBRETON Jérôme 7' 04
 5 GRENEUX Sébastien 7' 20
 23 BIZEUL Djamel 8' 06
 60 classés

*** MINIMES et CADETS ***

7 MOREL Julien 12' 42
 15 BIZEUL Rachid 13' 26
 18 GROSSET Frédéric 13' 40
 43 BIZEUL Nadia Ca F 16' 26
 45 BEGUERET Eugénie 16' 43
 47 GUERIN Anita Ca F 16' 52
 51 GRENEUX Patricia 17' 07
 68 classés



NOVEMBRE

22 novembre LOUDEAC 22
 29 novembre ST ERBLON 35
 TREGUEUX 22

DECEMBRE

6 décembre MORLAIX 29
 PONTIVY 56
 20 décembre MONTAUBAN 35
 BREST 29
 27 décembre DINAN 22
 CARHAIX 29

JANVIER

3 Janvier GUILERS 29
 10 Janvier DEPARTEMENTAUX
à ST MARC LE BLANC 35
 24 Janvier REGIONAL
à PLOUAY 56

FEVRIER

7 Février PLOUISY 22
 14 Février INTERREGION
à ST MALO 35
 21 Février PAIMPOL 22

En souligné les épreuves ou le club participe

Le relais du SEMNON

***	1 ére ETAPE	***	13,8 km
25	DELERUE Alexandre 55'18	25 éme	JA Melesse
***	2 éme ETAPE	***	21,3 km
9	DROUIN Serge 1h 17' 35	12 JA	Melesse 2h 12'53
***	3 éme ETAPE	***	18,3 km
14	LOUIS Gaetan 1H 11' 10	8 JA	Melesse 3h 24'03
***	4 éme ETAPE	***	13,7 km
7	GENERALE Yvon 50' 25	8 JA	Melesse 4h 14'28
***	5 éme ETAPE	***	18,7 km
5	GAILLARD J.Pierre 1h07' 38	7 JA	Melesse 5h 22'06
***	6 éme ETAPE	***	11,7 km
8	EVEN Francis 45' 18	7 JA	Melesse 6h 07'49
***	Relais final	***	2,5 km
6	JA Melesse 10' 44	7 JA	Melesse 6h 18'08
***	CLASSEMENT GENERAL	***	

7 éme au GENERAL et 4 éme CLUB