

Décembre/Janvier 93



Le retour des sensations

Retour au "TOP" pour Christine CERESA-HERVE, après une période de repos et l'arrivée de Zoé, Christine a repris contact avec la compétition en Mai/Juin.

L'objectif était les 100km d'Amiens, un pari osé, un pari réussi pour Christine, elle a décroché la 2^{ème} place et un podium au championnat de France Senior Féminin, avec un temps de 9h 48mn 21s, mais surtout elle a retrouvé ses sensations.

En Bref...

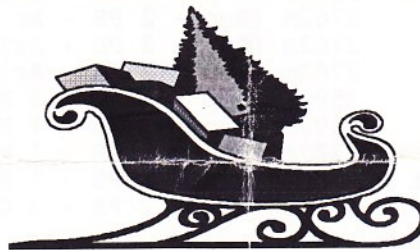
Temps officiels d'Amiens

98 DENOT Jacky 8h 57' 02
105 BOSSARD Yannick 9h 04' 10
117 HAMON Jean Christophe 9h 16' 05

La JA MELESSE est classée 10^{ème} par EQUIPE

Vous retrouverez dans le prochain bulletin, les photos des nouveaux venus au club :

Alain JOLY (SH) Rennes
Anita GUERIN (Cadette) d'Ercé
Patricia HERVE (SF) de St Pierre
Yvonne EVEN (Junior Fille) de Rennes
Gérard COLLEUX (SH) de Chateaugiron



Joyeuses Fêtes

Les Dirigeants de la JA MELESSE, vous souhaitent d'excellentes fêtes de fin d'année.

Soyez raisonnables à table, pensez à votre poids, mangez pas plus d'une tarte à la fois.

Quant à la boisson, sachez en user, il est bien connu qu'il faut boire en course pour éviter la défaillance.

ETATS DES LICENCES :

Ils nous ont quittés :

MOUZAQUI David parti à Amiens
BOULE Mickael arrête la compétition
MONNIER René Asphalte 35

DELEPINE Anne Gaelle jogging
DELAHAYE Jean Paul, année sabbatique (santé)
on attend le renouvellement de :

Yannick BOSSARD, Gérard GROSSET, Dominique HUBERT, Pierre LANCIEN, Francis EVEN, Pierrick LEFEUVRE, Pierre LETORT, Jean Claude VETIER, Alain BRARD, Georges CHOISY, Huguette CHAUVIN, Jean Michel LEBLEIS, Rachid et Djamel BIZEUL

1990 - 1991 : 44 licenciés

1991 - 1992 : 64 licenciés

1992 - 1993 : 67 licenciés

Effectif au 22 Décembre, non compris les renouvellements en attente.

On peut espérer, raisonnablement atteindre les 75/80 licenciés.

Entraînement Contrôlé

Une semaine avant le championnat départemental de cross, nous proposons juste après les Fêtes, Le 3 janvier à 10h30 à MELESSE au stade de Football, un entraînement de qualité.

10h 15/10h 25 Accueil des coureurs à la salle de la JA Melesse rue des Alleux (derrière la poste)

10h 30 Précis Footing Echauffement en groupe 25 mn un peu plus longtemps pour les adultes

10h 35 cross des jeunes, avec les féminines, (jusqu'à Minimes)

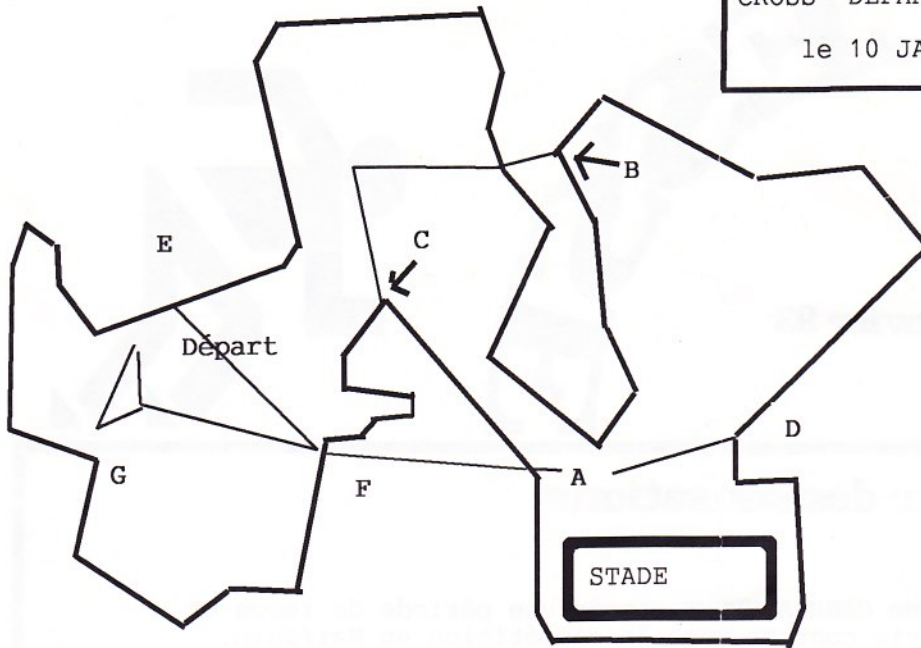
11h 05 cross Cadets, Seniors et Vétérans

Après le cross, GALETTE des ROIS à la salle de la JA, vous êtes tous invités(ées), licenciés (ées) et parents à ce pot de l'amitié, offert par le club.

Afin de mieux vous accueillir et de prévoir TELEPHONEZ AU 99.51.35.25 le nombre de participants(es) à Christian DELERUE

CROSS DEPARTEMENTAL ST MARC LE BLANC

le 10 JANVIER 1993



Départ - A	300m
Arrivée A-Y	188m
Petite boucle A-B-C-A	1137m
Moyenne boucle A-D-B-E-F-C-A	1965m
Grande boucle A-D-B-E-G-F-C-A	2301m

Les Horaires

12h 20	Vétérans	8528m (Dep + 1 PB + 3 GB + Ar)
13h 15	Benjamines	2762m (Dep + 2 PB + Ar)
13h 35	Benjamins	2762m (Dep + 2 PB + Ar)
13h 55	Minimes F	2762m (Dep + 2 PB + Ar)
14h 15	Minimes H	3590m (Dep + 1 PB + 1 MB + Ar)
14h 35	Cadettes F	3590m (Dep + 1 PB + 1 MB + Ar)
14h 55	Cadets	4727m (Dep + 2 PB + 1 MB + Ar)
15h 15	Jun, Sen, Vet F.	4727m (Dep + 2 PB + 1 MB + Ar)
16h 10	Seniors H.	9665m (Dep + 2 PB + 3 GB + Ar)

Les Resultats

ST BRIEUC

Seniors Hommes:
1 Christophe DONIO

LOUDEAC 22 Novembre 92

Benjamins : 17 classés
1 Jérôme LEBRETON 8' 19
14 Djamel BIZEUL
17 PERRIGAULT

Minimes : 31 classés
20 GROSSET Frédéric
22 BIZEUL Rachid

Cadets : 27 classés
13 COLIN François

Cadettes : 21 partantes
14 BIZEUL Nadia

Vétérans : 80 classés
3 DELERUE Christian 28'09
25 DENOT Jacky

Vétérans
Femmes: 8 classées
3 DENOT Rolande

Seniors Hommes : 127 cls.
2 DONIO Christophe 33'30
53 DROUIN Serge
90 HAMON Christophe
108 DUVAL Franck

TREGUEUX : 29 Novembre

Seniors Hommes: 84 clas.
2 DONIO Christophe 32'02
55 HAMON J Christ. 38'25

ST ERBLON 29 Novembre 92

Benjamins : 21 classés
2 LEBRETON Jérôme
21 PERRIGAULT

Minimes G: 27 classés
5 MOREL Julien 11'12
12 GROSSET Fréd. 12'00
25 DENIS Pascal 13'24

Vétérans H : 88 classés
4 DELERUE Christian 29'30
5 PORTIER René 29'31
26 RUYAULT Christian 32'32
36 DENOT Jacky 33'01
54 PERRIN J Yves 35'01
2ème par Equipe 71 pts

Cadets : 22 classés
3 COLIN François 17'28

Jun, Sen, Vét F.: 18 classées
6 DENOT Rolande (3éVF) 20'32
12 LANDEL Béatrice 22'55
17 HARDY Jocelyne 25'17

Seniors Hommes: 103 classés
22 GAILLARD J Pierre 36'10
52 HARDY J Pierre 39'13

PONTIVY 5 Décembre 92
Vétérans H : 109 classés
23 DELERUE Christian
48 EVEN Francis
Juniors Filles : 20 part.
15 EVEN Karine
Seniors Hommes : 190 clas.
15 DONIO Christophe 33'54
140 DROUIN Serge