

1993

# JA MELESSE

JANVIER-FEVRIER

BULLETIN N°14



## Jérôme n'est pas seul !

Jérôme LEBRETON, 13 ans a conquis le titre de champion départemental de CROSS 93 ,en catégorie benjamin et ceci de haute lutte.

Il a marqué à sa manière, le retour de la JA MELESSE, dans les catégories JEUNES..... Dans son sillage, d'autres jeunes suivent, à chaque séance d'entraînement ils progressent ..... Bientôt il y aura d'autres Jérôme.....

### En Bref...

#### ETAT DES LICENCES :

Au 14 Janvier le club compte 70 licenciés :

Yannick BOSSARD (SH), Gérard GROSSET (SH) , Alain BRARD (V1) , Huguette CHAUVIN (SF) ont résignés .

On retrouvera Pierrick LEFEUVRE à l'été , il a décidé de prendre une année sabbatique.

Tout comme Jean Michel LEBLEIS, très occupé par l'arrivée d'une petite fille à la maison

Bienvenue à Michel CABARET, (copain de Gaetan LOUIS) , il a 32 ans directeur de Centre de Recherche à Rennes, il cours déjà à 15km/h.

Premier rendez-vous de la ROUTE , le 7 FEVRIER 1993 au Canal Saint Martin à RENNES, c'est le matin venez nombreux pour affiner votre préparation .

Le calendrier Breton de la ROUTE sera à votre disposition fin Janvier , nous distribuerons au Canal St Martin

Chaque VACANCES SCOLAIRES, nous faisons un regroupement des jeunes, avec ENTRAINEMENT COLLECTIF, le Mercredi après-midi à 16 heures , devant la salle de la JA MELESSE rue des Alleux,( vestiaires) , l'entraînement se fait du côté du stade.



### Sortie CLUB

Au Marathon de AUBIGNY sur NERE le 4 Avril 1993  
Départ de la course à 9h le matin, même profil que Chatellerault,(même région), un plateau relevé (60 classés en 2h 35), d'avantage de participants(450 classés). Qualificatif au France et un classement par EQUIPE sur 5 hommes, qui récompense les 12 premiers clubs (le 12<sup>ème</sup> club classé empoche 2500f.)

Cette sortie remplacera celle de Chatellerault, si vous désirez vous préparer pour ce marathon, contactez DELERUE Christian, il peut vous faire un plan d'entraînement.

Déjà partants: Christian Delerue, André Sicot, Serge Drouin, Yvon Maréchale, Jean Christophe Hamon, Jean Pierre Gaillard, Gaetan Louis, Francis Even , Christian Ruyault , Alain Wurtz , Lionel Fresnel ,Alain PHILIPPE.



## Le CROSS de la GALETTE

La JA MELESSE, organisait le 3 Janvier dernier un ENTRAINEMENT CROSS au stade de MELESSE, juste après les fêtes l'occasion était belle de faire un dernier réglage.  
30 coureurs présents et 55 personnes à la galette de rois, si Christophe DONIO a gagné le cross, à la galette on a deux REINES : Yvette TOSTIVINT et Françoise GREHAL.

### Course de 2,4km

1	Nicolas PERRIGAULT	Pou	12' 12
2	Sébastien GRENEUX	Benj	12' 18
3	Jérôme LEBRETON	Benj	12' 19
4	Guillaume PICHOUX	Pou	14' 36
5	Ludovic RICHER	Benj	16' 56
6	Patricia GRENEUX	Mini F	17' 06

### Course de 3,6 km

1	François COLIN	Cadet	15' 32
2	Julien MOREL	Minime	17' 19
3	Rolande DENOT	V1F	17' 30
4	Béatrice LANDEL	SF	19' 01
5	Karine EVEN	JuF	19' 34
6	Jocelyne HARDY	SF	20' 29
7	Eugénie BEGUERET	Min F	24' 51
8	Emmanuel TOSTIVINT	V3	25' 55

### Course de 6 km

1	Christophe DONIO		21'47
2	Christian DELERUE	V1	22'37
3	Serge DROUIN		24'26
4	Lionel FRESNEL		24'50
5	René PORTIER	V1	24'56
6	Jean Pierre HARDY		24'57
7	Francis EVEN	V1	25'55
8	Franck DUVAL		27'15
9	Jean Yves PERRIN	V1	27'17
10	Daniel MACE	V1	27'29
11	Alexandre DELERUE		29'27
12	Alain WURTZ		30'51
4 TOURS : 4,8km			
	Constant SIREUIL	V3	31' 34
	Raymond PERRIGAULT		31' 35
	Robert LEBRETON	V1	31' 48

## Résultats

### BEDEE 12 Novembre 92

6	André SICOT		44' 02
31	Christian DELERUE	7é V1	46' 08
76	Yvon GENERALE		49' 14
126	Bruno HUET		51' 46
140	Christian RUYAULT	V1	52' 27
142	Jacky DENOT	V1	52' 32
149	Franck DUVAL		52' 42
176	François COLIN	Cadet	54' 14
200	Jean Pierre HARDY		55' 30
254	Alain WURTZ		58' 32
277	Rolande DENOT	V1F	59' 58
315	Béatrice LANDEL	SF	62' 05
318	Dominique LANDEL		62' 14
350	Jean Paul CORVAISIER	V2	65' 15
372	Patricia HERVE	SF	67' 36
374	CERESA HERVE	SF	68' 06
384	Louissette BEGUERET	VF	69' 56
391	Stéphane VIEL		71' 36
397	Constant SIREUIL	V3	73' 46
398	Gwenaëlle BEGUERET	JF	73'46

### CORRIDA MONTFORT 27/12/92

256 classés

15	SICOT André		32' 13
36	PORTIER René	V1	33' 51
134	MACE Daniel	V1	39' 14
248	CORVAISIER	V2	55' 56

### INITIATIVE DU CLUB:

Pour encourager les JEUNES à la pratique du CROSS( qui reste une remarquable école de caractère), à chaque épreuve le club à offert le petit sac "casse crôte" (coca, gâteau, fruit)

## Le CROSS

### Montauban 20-12-92

<u>BENJAMINS 28 classés</u>			
2	Jérôme LEBRETON		6' 25
<u>MINIMES 26 classés</u>			
11	Julien MOREL		12' 16
<u>JUNIORS FILLES 7 classées</u>			
3	Karine EVEN		17' 45
<u>FEMININES 23 classées</u>			
11	Rolande DENOT	5é VF	17' 05
19	Béatrice LANDEL		17' 54
23	Jocelyne HARDY		
<u>VETERANS 95 classés</u>			
12	Christian DELERUE		27' 04
13	René PORTIER		27' 11
22	Francis EVEN		
49	Jacky DENOT		
60	Jean Yves PERRIN		
67	Alain PHILIPPE		
93	Robert LEBRETON		
<u>SENIORS 101 classés</u>			
15	Jean Pierre GAILLARD		
58	Jean Pierre HARDY		
67	Bruno HUET		

## Les Anniversaires



Philippe LECHAUX	30 Janvier
J.Christophe HAMON	14 Février
Christian RUYAULT	20 Février
Christian DELERUE	23 Février
Gérard COLLEUX	26 Février
Nicolas PERRIGAULT	28 Février
Céline RICHER	1 Mars
Sandrine RICHER	1 Mars
Françoise GREHAL	6 Mars
Rolande DENOT	14 Mars
Loic QUENOILLERE	17 Mars
Alain BRARD	23 Mars
Gérard GROSSET	24 Mars
Jacqueline DELERUE	26 Mars

### AUTRE PROJET...

En cours de réalisation, pour les JEUNES, grâce au concours de Jacky DENOT (Patissier) et de Créabain(Jean Pierre HARDY), les jeunes seront équipés d'un K WAY .



## DEPARTEMENTAUX de CROSS

22 qualifiés au BRETAGNE de CROSS, un titre de champion DEPARTEMENTAL de CROSS BENJAMIN avec Jérôme LEBRETON, voilà un résultat encourageant.

Ils sont qualifiés: Une équipe Vétérans ( 7 hommes)  
Une équipe Féminine ( 6 Femmes )  
Deux Minimes ( Julien MOREL et Frédéric GROSSET )  
Un Cadet ( François COLIN )  
Une Junior Fille ( Karine EVEN )  
Cinq Seniors ( Christophe DONIO, André SICOT, Jean Pierre GAILLARD, Jean Pierre HARDY, Serge DROUIN )



BENJAMINS 72 classés  
1 LEBRETON Jérôme 11' 25  
27 GRENEUX Sébastien

pour la JA Melesse  
21 équipe classées.

Seniors Féminines 36 classées

20 CERESA HERVE Christine  
27 HERVE Patricia  
29 LANDEL Béatrice  
34 HARDY Jocelyne

Juniors Filles 18 classées  
12 Karine EVEN

Vétérans F. 16 classées

6 DENOT Rolande

7 éme par EQUIPE avec  
190 pts.

SENIORS HOMMES 200 classés

9 DONIO Christophe  
62 GAILLARD Jean Pierre  
67 SICOT André  
92 HARDY Jean Pierre  
95 DROUIN Serge  
113 GENERALE Yvon  
175 DUVAL Franck

11éme par EQUIPE 325pts

10 CPB RENNES 297pts  
9 PTT RENNES 267pts  
8 LC COMBOURG 266pts

24 EQUIPES Classées

MINIMES Filles 50 classées  
GRENEUX Patricia  
BEGUERET Eugénie

MINIMES Garçons 82 classés  
23 MOREL Julien  
52 GROSSET Frédéric

CADETS 79 classés  
39 COLIN François

CADETTES 38 partantes  
34 GUERIN Anita 21' 51

VETERANS HOMMES 171 Classés

11 DELERUE Christian 32' 45  
13 PORTIER René 33' 01  
51 EVEN Francis  
68 DENOT Jacky  
34 PERRIN Jean Yves  
88 MACE Daniel

105 PHILIPPE Alain  
134 PRUNIER Marcel  
143 GAUTIER Patrick  
6 éme par EQUIPE 227 classés

ex aequo avec JC St MALO mais  
avantage au meilleur 5 éme homme

## Dernières Nouvelles

Pierrot LETORT (SH) et Georges CHOISY, vétérans 3 cette année ont résigné leur licence 93, nous sommes à présent 72 licenciés au club

ns attendons la venue au club de deux jeunes, Anthony ROCHELAIT (minime 1), et Sébastien LE MAT (minime 2), ils

fréquentent déjà l'entraînement du mercredi, leur venue permettra dorénavant de présenter une belle équipe minime dans les courses à venir et envisager pour la saison prochaine de cross de jouer les premiers rôles dans cette discipline.



## Les REGIONAUX

Vétérans 288 classés  
33 DELERUE Christian 36'45  
48 PORTIER René 37'20  
165 EVEN Francis  
224 MACE Daniel  
228 PERRIN Jean Yves  
259 PHILIPPE Alain

Par Equipe  
18 JA Melesse 698pts  
14 CIMA 504pts  
8 ACRLP (qualifié) 291pts

MINIMES 174 classés  
82 MOREL Julien 16' 05  
131 GROSSET Frédéric

CADETS 160 classés  
107 COLIN François

JUNIORS FILLES 56 classées  
37 EVEN Karine

SENIORS VETERANS Femmes

147 classées  
72 DENOT Rolande VF 23'58  
99 LANDEL Béatrice 25'16  
145 HARDY Jocelyne

SENIORS HOMMES 318 classés  
18 DONIO Christophe 34' 14  
77 SICOT André 36' 14  
273 DROUIN Serge  
298 GAILLARD Jean Pierre

Christophe DONIO, Christian DELERUE, Rolande DENOT sont qualifiés pour les INTERREGIONAUX à ST MALO, le 14 Février 1993

DENOT Jacky a du abandonné suite à une blessure, Jean Pierre GAILLARD et Serge DROUIN étaient malades.... Jean Pierre HARDY était cloué au lit  
Christine CERESA HERVE et Patricia HERVE absentes pour raison de décès.  
René PORTIER n'a pu s'exprimer totalement victime d'une blessure au mollet, dommage car il est passé tout près de la qualification, tout comme Karine EVEN dans la course junior .



Lionel FRESNEL et Noel SALAUN ont suivi la première partie du stage d'animateur de club, la seconde partie se déroulera fin février.





# BILAN ROUTE 1992

21,100 km

1	DONIO Christophe	Ay la Champagne		1h 08'	57
2	SICOT André			1h 11'	52
3	FRESNEL Lionel	Liffré		1h 11'	55
4	DROUIN Serge	Rennes		1h 14'	42
4	VETIER Jean Claude	Rennes		1h 14'	42
6	GAILLARD Jean Pierre	Liffré		1h 14'	52
7	DELERUE Christian	Rennes	V1	1h 15'	17
8	PORTIER René	Rennes	V1	1h 16'	33
9	QUENOILLERE Loic	Rennes		1h 16'	43
10	EVEN Francis	Rennes	V1	1h 21'	39
11	DENOT Jacky	Rennes	V1	1h 22'	46
12	LOUIS Gaetan	Rennes		1h 23'	11
13	GENERALE Yvon	Rimou		1h 23'	12
14	HUET Bruno	Rennes		1h 23'	47
15	HAMON Jean Christophe	Plumaugat		1h 24'	59
16	DUVAL Franck	Liffré		1h 25'	11
17	MACE Daniel	Rennes	V1	1h 26'	29
18	PRUNIER Marcel	Rennes	V1	1h 27'	53
19	SERRAND Claude	Liffré		1h 27'	57
20	RUYAULT Christian	Rennes	V1	1h 28'	21
21	BRARD Alain	Rennes	V1	1h 30'	36
22	LECHAUX Philippe	Liffré		1h 31'	22
23	LETORT Pierre	Liffré		1h 31'	44
24	LEVEQUE Jean Pierre	Liffré		1h 31'	47
25	CERESA HERVE Christine	Rennes	Fémin.	1h 34'	33
26	PHILIPPE Alain	Rennes	V1	1h 34'	35
28	DENOT Rolande	Rennes	V0F	1h 36'	42
29	POULAIN Dominique	Liffré		1h 37'	19
30	WURTZ Alain	Rennes		1h 40'	11
31	SIREUIL Constant	Liffré	V3	1h 48'	13

## MARATHON

1	SICOT André	Chatellerault		2h 23'	42
2	FRESNEL Lionel	Venise		2h 33'	52
3	DELERUE Christian	Chatellerault	V1	2h 38'	26
4	VETIER Jean Claude	La Rochelle		2h 38'	52
5	DROUIN Serge	New York		2h 42'	14
6	QUENOILLERE Loic	Nantes		2h 43'	57
7	EVEN Francis	Chatellerault	V1	2h 51'	35
8	LOUIS Gaetan	Chatellerault		2h 56'	33
9	DENOT Jacky	Chatellerault	V1	3h 00'	34
10	MACE Daniel	Chatellerault	V1	3h 02'	53
11	HAMON Jean Chris.	Chatellerault		3h 04'	15
12	PRUNIER Marcel	St André		3h 08'	54
13	GARDIN Michel	Normandie		3h 30'	
14	LETORT Pierre	St André		3h 38'	18
15	GENERALE Yvon	Paris		3h 40'	
16	SIREUIL Constant	St André	V3	4h 04'	09

Cette année dans le CALENDRIER, 3 types de courses:

- Les courses mesurées IAAF et Qualificatives pour les championnats, ses épreuves donnent des points au club

- Les épreuves mesurées IAAF (10, 15, 21, 1km) ses épreuves ont la distance .

- Les épreuves non mesurées, dont la distance annoncée est en principe gênèreuse, l'expérience démontre souvent qu'il manque 10 à 15 mètres au KM

\*\*\* Participez si possible au moins à une course QUALIFICATIVE , pour apporter des points au club. MERCI

RENNES  
ST MALO

Le Relais

Deux équipes au relais RENNES-ST MALO .... mais il y aura d'autres coureurs du club à courir ,tel "Bobosse" avec la SNCF, Constant SIREUIL dispose de quelques places dans une équipe, ou l'on retrouvera Bruno HUET, Alain PHILIPPE, Daniel MACE, Christian RUYAULT...

La composition de la UNE , n'est pas complète : Christophe DONIO, Jean Claude VETIER, Lionel FRESNEL, André SICOT, Loic QUENOILLERE. L' équipe DEUX: Yvon GENERALE, Jean Pierre GAILLARD, Jean Christophe HAMON, Serge DROUIN, Gaetar LOUIS , et le Vétéran Francis EVEN (s'il ne court pas dans la UNE).



Les deux équipes auront besoins de suiveurs à vélo, pour structurer et supporter les coureurs.

La JA Melesse est présente dans 3 étapes , nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés pour donner un coup de main soit à l'arrivée, soit dans les salles pour accueillir les coureurs (cuisines), soit à canaliser les voitures et coureurs aux arrivées.

Si vous souhaitez participer à cette fête de la course à pied, (plus de 1000 coureurs présents) **Contactez:**

**Christian DELERUE :**  
99 51 35 25

Vous pouvez amener vos amis ils seront les bienvenus.



### CROSS de PLUMAUGAT 27-12-92 VETERANS

2 DELERUE Christian , 12 EVEN FRANCIS, 18 DENOT Jacky

### CADETS

8 François COLIN

### Jun, Sen, Vét FEMMES :

7 DENOT Rolande (1ère Vét F)

9 EVEN Karine (1ère Jun. F)

20 HARDY Jocelyne

### Seniors HOMMES

1 DONIO Christophe

43 HAMON Jean Christophe

44 HARDY Jean Pierre