

JA MELESSE

JUIN - JUILLET

BULLETIN N°16



L'émulation

Le 13 juin 1993, Championnat de Bretagne des 21,1km à VANNES, sept coureurs tentent l'aventure : André SICOT, Lionel FRESNEL, Serge DROUIN, Jean Claude VETIER, Yvon GENERALE et les Vétérans Christian DELERUE, Jacky DENOT.

Serge DROUIN accroche sa première qualification au championnat de France, André SICOT et Lionel FRESNEL réalisent également les minimas, en vétérans Christian DELERUE est qualifié.

Yvon GENERALE bat son record de plus de 4 mn, il entre par la grande porte dans l'histoire du club, lui le "populaire" il y a un an, le voilà 5^{ème} homme et champion de Bretagne par équipe avec la JA Melesse.

L'équipe championne : André SICOT, Lionel FRESNEL, Serge DROUIN, Jean Claude VETIER, Yvon GENERALE.

Les potins

Bienvenue au CLUB
Cécile BOYER (1982) de GEVEZE, elle est poussine 2^{ème} année, elle participe à l'entraînement le mercredi.
Alain SCHELLES (1956) ZUP Sud de Rennes, il a réussi 9h 25'56 aux 100km de Martigné Ferchaud.

Le club compte 77 licenciés (64 licenciés en 92).



Le 3 Juillet à St PIERRE De PLESGUEN, Christine CERESA-HERVE organise des courses dans toutes les catégories, l'occasion d'une sortie.



On oublie le 13 Juillet en soirée, la course de ERCE près LIFFRE, chez "PAPY" SIREUIL.
Courses pour tous et toutes, si vous ne courez pas, venez donner un coup de main à PAPY, il en aura besoin et surtout cela lui fera plaisir.

La famille GROSSET s'agrandit avec l'arrivée de Romain GROSSET, né le 19 mai 1993. Selon l'usage le club a offert un cadeau.

Si vous courez pendant les vacances donnez vos résultats, le bulletin passera l'information

Le 22 mai 1993, championnat de France des 100 km à CHAVAGNES EN PAILLERS, il y avait deux représentants du club :

Alain SCHELLES 308^{ème} en 10h 33' 53"

Marcel PRUNIER (V1) 333^{ème} en 10h 45' 31"

730 partants, 510 arrivants

Le Méchoui

Le 4 Septembre 1993 à 12h aura lieu, le MECHOUI du club, vous y êtes cordialement invité, n'oubliez pas de remplir et de retourner le coupon réponse à Christian DELERUE, pour permettre une bonne organisation

L'horaire du repas est 12h, mais il n'est pas interdit de venir avant pour donner "un coup de main" à la mise en place du matériel.

Selon la tradition, chaque famille amène son GATEAU.

Objectif la FETE...avec le repas mais aussi des jeux pour les jeunes et les adultes.

Pour la 1^{ère} fois depuis bien longtemps l'on devrait dépasser les 100 personnes à tables.

Le TARIF : Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins.

10 frs pour les JEUNES jusqu'à Junior

Pour les ADULTES, le prix sera fonction du coût, mais comme toujours il sera modeste.

La Piste



Les prochaines REUNIONS..... Calendrier

Vendredi 2 Juillet 93
Cesson
19h 15 Benj / Minimes 1000m
19h 30 C. Ju. Se. Vet 800m
19h 40 C. Ju. Se. Vet 1500m
20h 00 C. Ju. Se. Vet 3000m
20h 15 C. Ju. Se. Vet 5000m

7 Juillet piste EAR Courtemanche
21 Juillet piste EAR Courtemanche
3 Septembre EAR Courtemanche
10 Septembre EAR Courtemanche

17 Septembre EAR Courtemanche
22 Septembre EAR Courtemanche
29 Septembre EAR Courtemanche

1 Octobre 93

Piste Cesson, réunion avec épreuves pour les JEUNES, nous présenterons tous les jeunes du club, ce sera pour eux la dernière réunion piste de l'année

MONTAUBAN 18 Avril 93
course 15 km (Mesuré) 186 classés
25 GENERALE Yvon 55' 40
27 QUENOILLERE Loic 56' 03
68 DENOT Jacky V1 61' 05
69 HARDY JPierre 61' 13
163 GROSSET Gérard 72' 56
164 LANDEL Béatrice 3é Fille 72' 57

VEZIN LE COQUET 12 avril 93
course 15 km (mesuré) 76 classés
38 RUYAULT Christian V1 60' 57
40 MACE Daniel V1 60' 59

En MINIMES victoire de Anthony
ROCHELET, résultats non parvenus

Les Résultats

TOUR DE RENNES 21-03-93
Minimes 3,7 km 26 classés
11 ROCHELET Anthony 14'21
13 LE MAT Sébastien 15'25

991 classés 17,6km

52 DELERUE Chri 8 V1 62'31
70 PORTIER René 9 V1 63'38
83 QUENOILLERE Loic 64'15
139 DUVAL Franck 67'20
174 CABARET Michel 69'07
182 LEVEQUE JP 69'30
279 HARDY JPierre 72'58
473 WURTZ Alain 78'37
474 FRESNEL Lionel 78'42
498 POULAIN Domini 79'06
503 DENOT Rol. 5 V1F 79'15
504 HAMON JChristo 79'16
672 PRUNIER Marc V1 84'16
673 GAUTIER Pat V1 84'20
761 GROSSET Gérard 87'16
834 COLLEUX Gérard 90'48
7 éme JA Melesse 521pts
30 éme JA Melesse2 1906pts
51 éme JA Melesse3 3444pts

Marathon de NANTES 4-04-93

Marcel PRUNIER 3h 10'48
Bruno HUET 3h 26'30

LIFFRE 21,1 km 4 avril 93

2 DONIO Christophe 68' 54
109 SALAUN Noel 78' 42

LIFFRE suite

187 DUVAL Franck 82' 13
208 CABARET Michel 83' 02
303 LEVEQUE JPierre 87' 15
343 GARDIN Michel 88' 45
344 PERRIN JYves V1 88' 58
349 SERRAND Claude 89' 31
482 LETORT Pierre 97' 06
626 CORVAISIER JP Paul V2 118'00

DINAN (22) 4 avril 93

8,9 km 80 classés

46 DENOT Rolande 1é V1F 37' 50
73 HARDY Jocelyne 46' 21
Semi-marathon (mesuré) 88 classés
28 HARDY JPierre 87' 41

LA CHAPELLE CHAUSSEE 17-04

Poussins 11 classés

2 PERRIGAULT Nicolas 5' 26
3 PICHOUX Guillaume 5' 29
4 RICHER Sandrine 1é Fille 5' 44
7 RICHER Céline 2é Fille 6' 14
10 PERRIGAULT Anthony 7' 36

course 12 km 67 classés

24 COLIN François 1é Cadet 46' 58
48 GREHAL Françoise 3é Fille 56' 00
58 BEGUERET Louise 1é V2F 60' 23
56 CORVAISIER JP Paul V2 61' 34
62 HARDY Jocelyne 5é Fille 63' 27

PLUMAUGAT (22) 25 avril 93
Qualificatif et mesuré 21,1 km

68 CHOISY Georges 3é V3 96' 28
qualifié France Vétérans

MONTFORT / meu 1 mai 93
course de 16,7 km 393 classés

6 FRESNEL Lionel 55' 25
16 DROUIN Serge 57' 45
17 DELERUE Christian 3é V1 58' 08
28 PORTIER René 6é V1 59' 17
29 GENERALE Yvon 59' 19
88 EVEN Francis V1 64' 12
94 LEVEQUE JPierre 64' 30
113 HARDY JPierre 65' 35
119 MACE Daniel V1 65' 56
149 BOSSARD JYves 67' 52
173 RUYAULT Christian V1 69' 47
249 WURTZ Alain 75' 18

course 1,1 km 93 classés
1 PERRIGAULT Nicolas
63 PERRIGAULT Anthony

course 3 km 62 classés
1 LE MAT Sébastien 10' 05
3 ROCHELET Anthony 10' 13
7 LEBRETON Jérôme 4é Benj 10' 48
46 PORTIER Myriame 2é MiF 13' 20

JANZE 3 mai 93
21,1 km (mesuré) 73 classés

25 HUET Bruno 86' 30

La Piste

ROunion Cesson 14 mai 93

50 mÔtres Poussins

2 PERRIGAULT Nicolas 8" 3
3 PICHOUX Guillaume 8" 4

50 mètres Poussines

1 Cécile BOYER 8" 9
2 Mélanie CHARNAL 9" 2

1000 mètres Poussins

2 PICHOUX Guillaume 3' 42"8
4 PERRIGAULT Nicolas 3' 47"8

1000 mètres Poussines

1 Cécile BOYER 4' 16"0
3 Mélanie CHARNAL 4' 41"8

1000 mètres Benjamins

1 LEBRETON Jérôme 3' 16"8
7 GRENEUX Sébastien 3' 50"4

1000 mètres Minimes

5 LE MAT Sébastien 3' 10"5
9 FLOCH Anthony 3' 23"3
10 ROCHELET Antho 3' 24"1

1000 mÔtres Minimes Filles

5 BEGUERET Eugénie 4' 06"6
6 GRENEUX Patricia 4' 08"1

Longueur

2 PERRIGAULT Nicolas 3,51m
3 PICHOUX Guillaume 3,09m
*2 LEBRETON Jérôme 3,51m
4 GRENEUX Sébastien 3,21m
*5 FLOCH Anthony 3,86m
6 LE MAT Sébastien 3,69m
7 MOREL Julien 3,57m
8 ROCHELET Anthony 3,36m

3 GRENEUX Patricia 3,03m
4 BEGUERET Eugénie 2,92m

100 mètres Femmes

4 LANDEL Béatrice 14"8
800 mètres Juniors Femmes
4 EVEN Karine 2' 48"1

1500 mètres Femmes

7 LANDEL Béatrice 5' 38"8

1500 mètres 2ème série

2 DELERUE Christian 4' 43"0

3000 mètres

4 GAILLARD JPierre 9' 23"6
13 EVEN Francis 10' 30"5

Benjamins 7 classés

1 LEBRETON Jérôme 11' 29
3 GRENEUX Sébastien 12' 21
4 RICHER Ludovic 13' 33
5 DOUCET Anne 1ère Fille 13' 37

Cadets - Populaires 6 classés

2 COLIN François 16' 35
5 WURTZ Catherine SF 22' 32

Course de 14,463 km 129 classés

2 SICOT André 51' 01
6 GAILLARD JPierre 52' 52
9 DROUIN Serge 53' 23
12 QUENOILLERE Loic 54' 41
14 GENERALE Yvon 54' 56
15 SALAUN Noel 3é V1 55' 46
27 MACE Daniel V1 60' 14
28 DENOT Jacky V1 60' 31
52 HARDY J Pierre 66' 20
62 DUVAL Franck 66' 53
71 DENOT Rolande 2é V1F 67' 59
84 POULAIN Dominique 69' 42
90 LECHAUX Philippe 71' 10
91 LETORT Pierre 71' 17
98 LANDEL Béatrice 5é F 73' 48
123 BEGUERET Louise V2F 85' 34
124 CORVAISIER JP V2 88' 50

Résultats

ST AUBIN AUBIGNE 8 mai

Poussins 36 classés

2 PERRIGAULT Nicolas
27 PERRIGAULT Anthony

Benjamins 21 classés

1 LEBRETON Jérôme
3 GRENEUX Sébastien

Minimes 19 classés

4 ROCHELET Anthony
5 LE MAT Sébastien

7 MOREL Julien

5 LOC Anthony

16 BEGUERET Eugénie
17 GRENEUX Patricia

ST MALO 15 Mai

14,4km 137 classés
6 SICOT André 50' 51

CESSON Sévigné 20 mai

course populaire 55 classées

16 WURTZ Catherine 28' 45
20 LOUIS Patricia 29' 43
42 LA MAGOAROU Cor 32' 58

Semi-marathon 327 classés

16 DROUIN Serge 74' 07
19 DELERUE Christ 5éV1 74' 41
55 DENOT Jacky V1 81' 45
LOUIS Gaetan 84' 18
84 MACE Daniel V1 84' 58
201 WURTZ Alain 95' 44
202 POULAIN Dominique 95' 46

Cesson suite

Poussines 17 classées

2 CÔline RICHER

Minimes

2 Julien MOREL

Benjamins 35 classés

10 RICHER Ludovic

DOMLOUP 20 mai

2 BEGUERET Eugénie Min F

1 BEGUERET Gwenael Ju F

2 BEGUERET Louiset V2 F

2 DENOT Rolande V1 F

Les LONGCHAMPS 28 mai

234 classés

12 VETIER J Claude 45' 56

62 CABARET Michel 52' 00

225 PRUNIER Marc V1 69' 04

226 BEGUERET Lou V2F 69' 04

Relais IRODOUER 8 mai 93

1ère étape 65 classés

6 PORTIER René 2é V1 66' 00
18 GENERALE Yvon 69' 51
35 HARDY J Pierre 73' 15

2ème étape

13 DENOT Jacky 5é V1 68' 47
31 RUYAULT Christ V1 72' 20

3ème étape

5 QUENOILLERE Loic 68' 34
23 MACE Daniel 6é V1 75' 16

4ème étape

23 COLIN François Cad 51' 39
63 HARDY Jocelyne 68' 11

5ème étape

27 LOUIS Gaetan 51' 33
52 LANDEL Béatrice 3é Fille 60' 21

6ème étape

20 JA Melesse 1 13' 12
51 JA Melesse 2 17' 40

Classement Général

18 JA Melesse 1 5h 30' 18
32 JA Melesse 2 5h 53' 06

MELESSE 6 Juin 1993

Poussins 21 classés

1 PICHOUX Guillaume
3 PERRIGAULT Nicolas
4 DOUCET Murielle 1é Fille
5 RICHER Sandrine 2é Fille
6 PORTIER Guillaume
11 RICHER Céline 3é Fille
12 COLIN Alban
14 CHARNAL Mélanie 5é Fille
19 PERRIGAULT Anthony

Christophe DONIO demeure maintenant à TREGUEUX , voici quelques uns de ses résultats:

3ème à PLOUFRAGAN en 54' 00
3ème à TREGUEUX en 45' 47
3ème à LARMOR (56)
9ème à la Lucien Rault

Bienvenue



Cécile BOYER
Gévezé
Poussine 2



Mélanie CHARNAL
Gévezé
Poussine 1



Alain SCELLES
Rennes
Senior

Les Victoires



PERRIGAULT Nico	Montfort
PICHOUX Guillme	Melesse
LEBRETON Jérôme	Melesse
	St Aubin
LE MAT Sébastien	Montfort
ROCHELET Anthony	Vezein
	Melesse
COLIN Françs	La Chapelle
RICHER Céline	Pont Réan
DENOT Rolande	Dinan
BEGUERET Lise	La Chapelle
LANDEL Béatrice	Guipel

Par équipes....

Vétérans Hommes
Montfort
Ttes catégories Hommes
Melesse
Ttes catégories Femmes
Melesse
**Champion de Bretagne de
semi-marathon 1993 hommes
à VANNES**

Les QUALIFIES aux FRANCE
Semi- marathon

Christophe DONIO
André SICOT
Lionel FRESNEL
Serge DROUIN

Semi- marathon Vétérans
Noel SALAUN
Christian DELERUE
Georges CHOISY

Les points FFA

Ils ont marqués leur premier point

1 point:

Guillaume PICHOUX	1000m et 50m
Nicolas PERRIGAULT	1000m et 50m
Mélanie CHARNAL	1000m et 50m
Cécile BOYER	1000m et 50m
Jérôme LEBRETON	1000m (*)

2 points :

Sébastien LE MAT 1000m (*)

3 points :

Karine EVEN	800m
Béatrice LANDEL	1000m et 3000m
Yvon GENERALE	21,1km

Ils ont déjà marqués:

4 points:

Noel SALAUN 21.1 km

5 points:

Jean Claude VETIER	marathon
Serge DROUIN	marathon
Christian DELERUE	marathon
Jean Pierre GAILLARD	marathon

6 points:

Lionel FRESNEL marathon

7 points :

Christophe DONIO	21,1 km
André SICOT	marathon
(*) doit réaliser encore une performance, sur PISTE il faut réaliser 2 chronos pour marquer des POINTS FFA.	

On attend l'arrivée au club de nouveaux
poussins: COLIN et SCELLES.

Côté féminines, il est question de
l'arrivée des soeurs DOUCET elles sont
du même niveau que les RICHER et
que Cécile BOYER, cela devrait faire
une équipe redoutable cet hiver en cross.

Christian DELERUE et Jean
Christophe HAMON ont couru un raid
international d'orientation de 50 km sur
2 jours en autonomie dans le Morvan.
Ils ont terminé 3ème en 8h 13 sur 250
équipes. C'est le premier podium de
Jean Christophe.

Le championnat de France des 21,1km
se déroulera à NUAILLE (49) le 12
septembre 1993, proche de la Bretagne
le parcours est réputé rapide, une
occasion pour vous d'améliorer votre
chrono, en effet la course sera open
and ouverte à tous.
Première conséquence l'on ne défendra
pas le challenge du relais des pompiers
à St Malo, la course se déroule la veille
du championnat.

Chaque coureur effectue chaque des
progrès en course plus ou moins grand
selon son entraînement.

On notera surtout les progrès de Serge
DROUIN qui vient de passer le seuil des
qualifiés au championnat de France, il
peut encore progresser c'est une
question de dosage en course.

Yvon MARECHALE lui vient de
passer de 1h 21' 50" à 1h 17' 07" au
semi- marathon, grâce à un travail
régulier.

Côté jeunes filles que penser de Cécile
BOYER (poussine) qui débute vraiment
elle a maintenant 2 mois
(entraînement)

14 mai 1993 Cesson 1000m 4' 14"
11 juin 1993 Cesson 1000m 3' 54"
En règle générale tous les jeunes à leur
deuxième sortie ont amélioré leur
performance.

Guillaume PICHOUX, poussin 1ère
année à Cesson le 11 juin sur 1000m
piste, s'est permis de chatouiller tout le
long du parcours le Benjamin qui a
terminé 2ème du départemental de cross
à St Marc le Blanc.

La période des vacances arrive.
Christian DELERUE part en juillet,
nous cherchons une solution pour
l'entraînement de juillet.

Au mois d'août il y aura entraînement
pour ceux qui seront présents.