

# JA MELESSE

AOÛT-SEPTEMBRE

BULLETIN N°17



## La cuvée 93

**L**e moment le plus agréable de l'année c'est le temps des vacances. Le temps de la moisson pour les agriculteurs et nous en avons quelques uns au club, mais c'est aussi le temps de la récolte pour les coureurs assidus de l'entraînement.

Regardez les jeunes, à chaque sortie, ils engrangent..... St Pierre de Plesguen, Ercé près Liffré, Vieux Vy . ...  
C'est le résultat d'un travail régulier, tout comme le jardinier arrose son jardin, l'entraîneur et les athlètes

### Les potins

Ils seront au championnat de France de 21,1 km à NUAILLE (49) le 12 septembre prochain : Christophe DONIO, André SICOT, Lionel FRESNEL, Serge DROUIN. La course est open donc ouverte (500places) sont déjà inscrits : Jean Claude VETIER, Yvon GENERALE et Christian DELERUE.

A St Pierre de Plesguen, sur les terres de Christine CEREZA HERVE, la JA à fait un "carton" avec 17 coupes dans la valise.

A Ercé près Liffré, on a gagné le "mouton" au tirage au sort. Ca tombe bien pour le méchoui du 4 septembre. A ce propos n'oubliez pas de préciser à DELERUE si vous êtes présent, pour préparer au mieux cette fête. Pour ceux qui n'aime pas le mouton il y aura du poulet de ferme cuit à la broche.



Jean Christophe HAMON retrouve la santé, il a réalisé une excellente performance à PORDIC (549 classés) termine 22ème en 1h 22' 41  
422 EVEN Francis 1h 33' 49  
152 LEVEQUE Daniel 1h 35' 30  
171 PHILIPPE Alain 1h 36' 35

On note avec plaisir le retour à la compétition (après un longue interruption) de Albert Ange DUVAL à RIMOU, ses résultats 38' 14 au 10000m sous la chaleur et 1h 28' au semi, il ne va pas tarder à faire parler de lui. Bientôt le renouvellement des licences, on attend de nouvelles recrues chez les jeunes mais aussi chez les adultes: Jean Yves THOMAS de Rennes, 1h 24' au semi et retour au club de JOJO LANCIEEN (V1) il a réalisé 1h 26' 20 à RIMOU

Reprise de l'entraînement tous les mercredi à MELESSE. Vestiaire salle de la JA, derrière la poste.  
Horaire: 16h- 17h 15

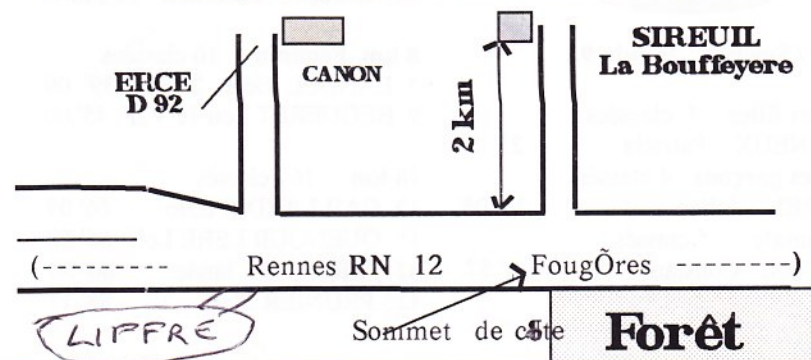
Si vous êtes intéressé par le relais du SEMNON, prévenir au plus tôt DELERUE pour mettre en place une ou plusieurs équipes au départ de ce relais

Prochain Bulletin, Fin septembre

### Le Méchoui

Le 4 Septembre 1993 à 12h aura lieu, le MECHOUI du club, vous y êtes cordialement invité, n'oubliez pas de remplir et de retourner le coupon réponse à Christian DELERUE, pour permettre une bonne organisation. L'horaire du repas est 12h, mais il n'est pas interdit de venir avant pour donner "un coup de main" à la mise en place du matériel.

Selon la tradition, chaque famille amène son GATEAU.



# La Piste

RÕunion Cesson 11 juin 93

## 50 mÕtres Poussins

- 1 PERRIGAULT Nicolas 8" 0  
2 PICHOUX Guillaume 8" 1

## 50 mètres Poussines

- 1 Cécile BOYER 8" 4  
3 Mélanie CHARNAL 8" 9

## 1000 mètres Poussins

- 1 PICHOUX Guillaume 3' 38"0  
2 PERRIGAULT Nicolas 3' 49"6

## 1000 mètres Poussines

- 1 Cécile BOYER 3' 54"9  
3 Mélanie CHARNAL 4' 40"6

## 1000 mètres Minimes

- 4 LE MAT Sébastien 3' 09"6  
6 ROCHELET Antho 3' 28"6  
7 MOREL Julien 3' 32"1

## 1000 mÕtres Minimes Filles

- 8 BEGUERET Eugénie 4' 02"6  
9 GRENEUX Patricia 4' 10"4

## Longueur

- 2 BEGUERET Gwenaëlle 3,80m

## 100 mètres Femmes

- 5 BEGUERET Gwenaëlle 15"1

## 3000 mètres Femmes

- 4 LANDEL Béatrice 12' 13"7

## 10000 mètres

- 8 GAILLARD JPierre 34' 05"7

## Prochains meetings

Réunions de l'EAR à Courtemanche

3 septembre

10 septembre

17 septembre

22 septembre

29 septembre

6 octobre

13 octobre

20 octobre

Réunion de Cesson

Pour les jeunes : 1 octobre

## MEZIERE ..... suite

**Poussins :** 5 PERRIGAULT Nicolas

**Poussines :** 1 RICHER Sandrine  
3 RICHER Céline

**Benjamines :** 5 DOUCET Sylvie

**Minimes :** 6 MOREL Julien

**Cadettes :** 3 GUERIN Anita

## ST SULPICE 13 juin 93

21,100km (mesuré) 546 classés

- 3 DONIO Christophe 69' 31  
13 QUENOILLERE Loic 75' 21  
94 THOMAS Jean Yves 85' 26  
104 MACE Daniel V1 85' 59  
208 RUYAULT Christian V1 91' 39  
217 HUET Bruno 91' 58  
274 WURTZ Alain 94' 36  
326 DUVAL Franck 97' 38  
344 LETORT Pierre 98' 31  
414 GREHAL Françoise S Fém 102' 44

## ERCE près LIFFRE 13 juillet 1993

**Poussins et Poussines** 30 classés

- 2 PERRIGAULT Nicolas 11 ans  
5 RICHER Sandrine 10 ans 1ère Fille  
13 COLIN Alban 8 ans  
16 RICHER Céline 10 ans 2ème Fille

**Benjamins- Benjamines** 16 classés

- 1 LEBRETON Jérôme 5' 10  
4 GRENEUX Sébastien 5' 48  
6 RICHER Ludovic 5' 55  
9 DOUCET Anne Sophie 2é Fille 6' 10

**Minimes - Cadets H et F** 23 classés

- 8 MOREL Julien 4é Minime 25' 17  
19 GRENEUX Patricia 2é Min Fille 32' 44  
20 BEGUERET Eugénie 3é Min Fille 33' 01  
22 GUERIN Anita 2é Cadette 33' 34

**Course de 14,6km** 328 classés

- 3 SICOT André 47' 04  
5 FRESNEL Lionel 48' 18  
12 GAILLARD JPierre 49' 06  
25 PORTIER René 7é V1 51' 08  
28 GENERALE Yvon 51' 17  
60 SALAUN Noel 11é V1 54' 34  
81 DENOT Jacky V1 55' 56  
82 RUYAULT Christian V1 55' 57  
95 MACE Daniel V1 56' 40  
137 GARDIN Michel 59' 56  
138 SERRAND Claude 59' 58  
169 HUET Bruno 62' 14  
182 DENOT Rolande 3é V1F 63' 10  
210 PRUNIER Marcel V1 65' 02  
213 LETORT Pierre 65' 25  
227 LANDEL Béatrice 3é SF 66' 24  
228 BOSSARD Yannick 66' 24  
253 GREHAL Françoise 4é SF 68' 29  
259 DUVAL Albert Ange 69' 32  
299 HERVE Patricia 8é SF 74' 14  
304 CORVAISIER JPaul 75' 16  
314 COLLEUX Gérard 78' 18

# Résultats

## ACIGNE 25 avril 93

Pas reçu le classement des jeunes

**10 KM ( mesurés)** 213 classés

- 7 DELERUE Christian 3é V1 35' 08  
8 DROUIN Serge 35' 09  
17 QUENOILLERE Loic 36' 13  
54 THOMAS Jean Yves 38' 41  
55 HUET Bruno 38' 43  
63 EVEN Francis V1 39' 14  
66 DENOT Jacky V1 39' 23  
78 MACE Daniel V1 40' 19  
96 PRUNIER Marcel V1 41' 42  
151 POULAIN Dominique 46' 06

**10 km (mesurés)** 86 classées

- 32 EVEN Karine 2é Jun F 51' 29  
35 BEGUERET Louise 1é V2F 52' 02

**15 km (mesurés)** 32 classées

- 10 DENOT Rolande 4é V1 67' 04  
14 LANDEL Béatrice 71' 42

## VERN / Seiche 26 juin 93

**Minimes filles** 4 classées

- 4 GRENEUX Patricia 21' 12

**Minimes garçons** 4 classés

- 3 MOREL Julien 17' 05

**Communale** 5 classés

- 4 SIREUIL Constant V3 23' 57

## Vern/seiche ..... suite

**Course des As** 145 classés

- 8 GENERALE Yvon 53' 13  
99 LANDEL Béat 1é SF 70' 46  
138 BEGUERET Lou 1é V2 85' 32

## LANGUEUX 26 juin 93

488 classés  
13 DONIO Christophe 36' 54

## LECOUSSE 26 juin 93

- 3 GAILLARD J Pierre 47' 00

## Marathon de CHAUVIGNE 4-7

48 classés ( mesuré)  
46 LETORT Pierre 3h 51' 24  
46 PRUNIER Mar V1 3h 51' 24

## PLEUMELEUC 14 juillet 93

99 classés  
6 QUENOILLERE Loic 52' 14

## MEZIERES /cousnon 18 juillet

**8 km Féminin** 16 classées

- 5 LANDEL Béat 2é SF 39' 09  
9 BEGUERET Lou 1é V2F 45' 00

**18 km** 167 classés

- 12 GAILLARD JPierre 66' 09  
15 QUENOILLERE Loic 66' 58  
82 SERRAND Claude 80' 58  
125 PRUNIER Marc V1 88' 11



CHARNAL Mélanie

83 Gévezé



BOYER Cécile

82 Gévezé



DOUCET Marielle

82 Le Rheu



DOUCET Anne Sophie  
83 Gévezé



BEGUERET Eugénie

75 Rennes



GRENEUX Patricia

78 Melesse



GROSSET Valérie

78 Gévezé



EVEN Karine  
78 Acigné



HARDY Jocelyne

53 Gévezé



LANDEL Béatrice

62 St Médard



GREHAL Françoise

54 Rennes

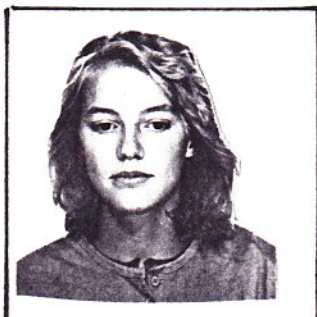


DENOT Rolande  
59 Romillé



HERVE Patricia

61 St Pierre



HARDY Chrystèle

72 Bédée



CERESA HERVE  
Christine

60 St Pierre



DELERUE Jacqueline  
48 Rennes



COLIN Alban  
84 Montreuil



SCELLES Timothée  
83 Rennes



PERRIGAULT Anthony  
83 Melesse



PICHOUX Guillaume  
83 La Chapelle



PERRIGAULT Nicolas  
82 Melesse



GREHAL Bruno  
81 Ercé



GRENEUX Sébastien  
80 Melesse



LEBRETON Jérôme  
80 La Mézière



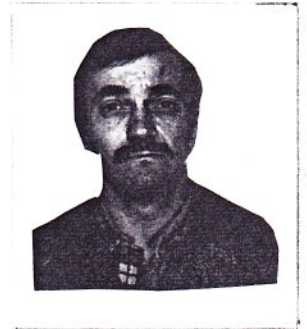
MOREL Julien  
79 Ercé



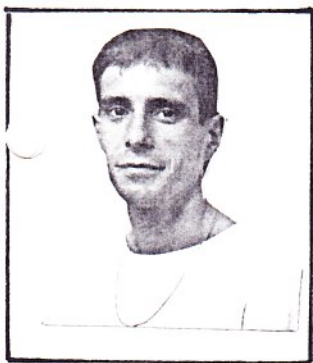
ROCHELET Anthony  
79 La Mézière



COLIN François  
76 Montreuil



LECHAUX Philippe  
53 Dominelais



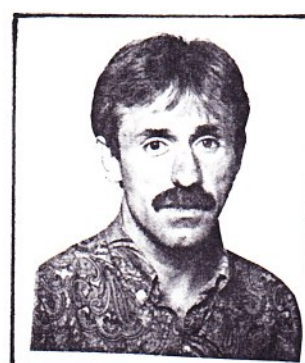
DROUIN Serge  
63 Rennes



GAGNET Didier  
62 Rennes



HARDY Jean Pierre  
58 Romillé



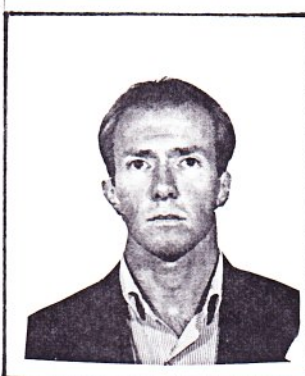
HELLEUX Patrick  
58 Rennes



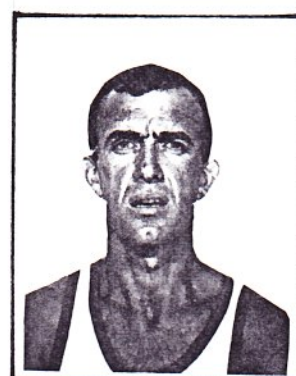
POULAIN Dominique  
62 Rennes



ROBIOU Stéphane  
70 Iffendic



ROULLE Bruno  
64 Rennes



SCELLES Alain  
56 Rennes



THOMAS Jean Yves  
59 Rennes



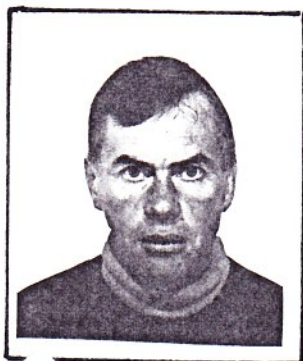
WURTZ Alain  
55 Rennes



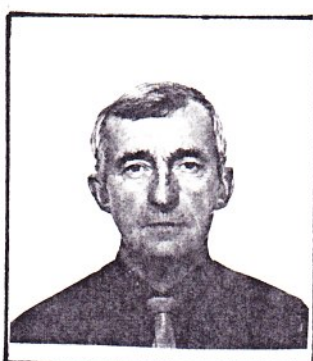
LANDEL Dominique  
54 St Médard



NONETTE Gérard  
53 Rennes



DENOT Jacky  
52 Gévezé



RAVALEC Jean  
33 St Grégoire



RUYAULT Christian  
50 Montreuil



CABARET Michel  
60 Rennes



DELERUE Alexandre  
72. Rennes



DELERUE Christian  
47 Rennes



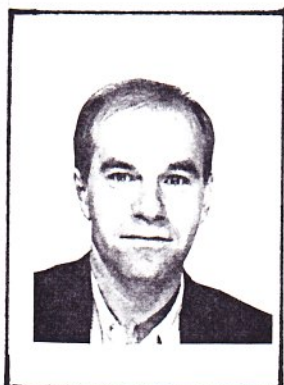
DUVAL Franck  
71 Rennes



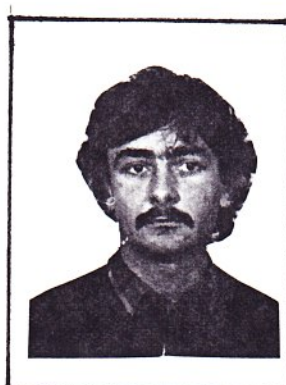
FRESNEL Lionel  
55 Rennes



GAILLARD J Pierre  
63 Fougères



LOUIS Gaetan  
60 Rennes



GARDIN Michel  
56 Noyal



QUENOILLERE Loic  
60 Langan



SICOT André  
61 Rennes



VETIER J. Claude  
55 Rennes



EVEN Francis  
47 Rennes



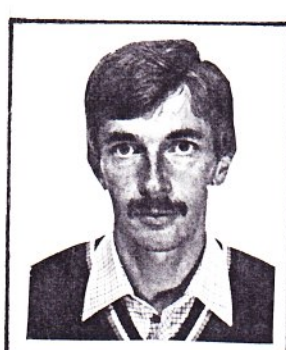
GAUTIER Patrick  
48 Bazouges



MACE Marcel  
47 Vezin



PERRIN J Yves  
48 Rennes



PORTIER René  
50 Melesse



CORVAISIER J Paul  
39 Gézézé