

# JA Melesse

Athlétisme

Cross

Course à pied

MAI / JUIN 1992

## J'y ai vu que du blanc

La vague a commencé à déferler à Saint Germain sur ille, chaque fin de semaine elle réapparaît.

Du blanc, mais aussi une touche de rouge comme pour affirmer ses racines, les maillots de la JA Melesse apparaissent de plus en plus nombreux dans les courses.

Comme disait l'autre jour un coureur " J'y ai vu que du blanc".

De petit ruisseau le club prend l'allure d'une rivière, c'est le fruit d'un travail de fourmi, ou chacun amène ses compétences.

Au 8 mai l'on était 63 licenciés !!!!!

### BIENVENUE à:

Franck DUVAL il habite Rennes Cleunay, il a 21 ans, c'est un espoir.

Philippe LECHAUX, il habite la Dominelais, il a 34 ans, c'est un copain de Franck.

Philippe SERRAND, il a 22ans c'est son frère Claude qui l'a amené à la course à pied.

David MEZZADUI, il a 14ans c'est un minime, il va à l'entraînement chaque mercredi, il habite à Melesse.

Yvon GENERAL, c'est un électricien il habite ORGERES, il a 28 ans

c'est un copain de Lionel, il a déjà réalisé 1h 20 aux 20km

Pierre LANCIEN, il habite Montfort, il a 29 ans, il est venu grâce à Luquette CHAUVIN. Pierre a couru à PLENE FOUGERES il a terminé 33è.

\*\*\*\*\*

Serge DROUIN nous réserve peut-être une surprise avec un copain de travail.

Rémy DOUCET a quitté Rennes pour Le Rheu mais il pourrait bien venir au club.

On attend la signature des deux soeurs RICHER et sans doute celle du père.

Nicolas PERRIGAULT doit amener un copain de La Mézière.

On attend également la venue de la famille BIZEUL ( 3 jeunes)

\*\*\*\*\*

Le club augmente, les structures aussi: Noël SALAUN ( toujours blessé ) et Jean Claude VETIER ont demandé à suivre un stage d'officiel en fin de saison tout comme Christophe DONID

\*\*\*\*\*

Mariage pluvieux, mariage heureux

André SICOT a dit "OUI", c'était samedi dernier à PLOUVORN (29) Au nom du club, nous lui avons remis un chèque de 2200 Frs, somme représentant le résultat de la quête.

\*\*\*\*\*

En SEPTEMBRE, ce sera la période des relais, le choix n'est pas fixé, le règlement du SEMNON autorise les renforts, il faut réfléchir !

Il y a également le samedi 26 Septembre le relais de la Côte d'Emeraude !

Enfin il y a la possibilité d'un retour aux sources avec le relais de la vallée de l'EURE (relais que nous avons gagné 3 fois)

**HOMMES**

**BARÈMES DE CLASSEMENTS**

**EN CATEGORIES 1992**

Epreuves	Cat	INTER A	INTER B	NATION 1	NATION 2	NATION 3	REG 1	REG 2	REG 3	DEP 1
		12	10	9	8	7	6	5	4	3
100m	CJS	10 11	10 25	10 3/10 54	10 6/10 84	10 9	11 3	11 7	12 1	12 6
200m	CJS	20 29	20 57	20 9/21 14	21 5/21 74	22 2	23 1	24 0	25 0	26 0
300m	C	—	—	34 0/34 24	35 0/35 24	35 8	37 2	38 8	40 5	43 0
400m	JS	44 76	45 50	46 7/46 84	48 3/48 44	50 0	52 0	54 0	56 5	60 0
800m	CJS	1'44 5	1'46 0	1'48 2	1'51 0	1'56 0	2'01 0	2'06 0	2'12 0	2'19 0
1 000m	CJS	—	2'18 0	2'22 0	2'26 0	2'31 0	2'37 0	2'44 0	2'52 0	3'00 0
1 500m	CJS	3'35 5	3'37 5	3'42 0	3'47 0	3'58 0	4'10 0	4'22 0	4'35 0	4'48 0
3 000m	CJS	—	7'49 0	7'55 0	8'12 0	8'36 0	9'02 0	9'30 0	10'00 0	10'30 0
5 000m	JS	13'20 0	13'30 0	13'45 0	14'16 0	14'55 0	15'40 0	16'30 0	17'30 0	—
10 000m	JS	27'45 0	28'10 0	29'10 0	30'15 0	31'35 0	33'10 0	35'00 0	37'00 0	—
20 km Piste	JS	—	59'20	61'15	63'45	66 00	68 45	71'45	76 00	—
Semi-marathon	JS	1 h 02	1 h 03 30	1 h 05 15	1 h 08 00	1 h 10 30	1 h 13 30	1 h 17 00	1 h 21 00	—
25 km route	JS	—	1 h 15'	1 h 17'30'	1 h 20'30'	1 h 23'30'	1 h 27'	1 h 31'	1 h 36'	—
Marathon	S	2 h 10'	2 h 12'	2 h 16'30	2 h 23'30	2 h 30'	2 h 37'	2 h 44'30	2 h 53'	—
100 km	S	—	6 h 30'	6 h 40'	6 h 55'	7 h 15'	7 h 40'	8 h 00'	8 h 45'	—
45 minutes	C	—	—	14 600m	14 100m	13 500m	12 900m	12 300m	11 600m	10 900m
Heure	JS	—	20 200m	19 600m	18 900m	18 500m	17 600m	16 900m	16 000m	—
110m haies	C	—	—	13 2/13 44	13 8/14 04	14 5	15 2	16 0	17 0	18 5
110m haies	JS	13 43	13 65	13 8/14 04	14 6/14 84	15 4	16 2	17 2	18 4	—
320m haies	C	—	—	39 5/39 64	41 0/41 14	42 0	44 0	46 0	48 0	50 0
400m haies	JS	49 05	49 85	51 3/51 44	53 6/53 74	55 5	58 0	61 5	66 0	—
1 500m steeple	C	—	—	4 02 0	4 15 0	4 24 0	4 35 0	4 50 0	5 10 0	5 30 0
3 000m steeple	JS	8 19 0	8 30 0	8 45 0	9 08 0	9 30 0	10 00 0	10 30 0	11 10 0	—

C = Cadet  
Cadette

J = Junior

S = Senior,  
Vétérans  
Vétérane

**FEMMES**

**BARÈMES DE CLASSEMENTS EN CATEGORIES 1992**

Epreuves	Cat	INTER A	INTER B	NATION 1	NATION 2	NAT 3	REG 1	REG 2	REG 3	DEP 1
		12	10	9	8	7	6	5	4	3
100m	CJS	11 03	11 24	11 4/11 64	11 8/12 04	12 2	12 7	13 3	14 0	14 5
200m	CJS	22 43	23 07	23 5/23 74	24 4/24 64	25 4	26 6	28 0	29 6	31 0
300m	C	—	—	38 5/38 74	40 0/40 24	41 6	43 8	46 5	49 5	52 5
400m	JS	50 36	51 53	54 0/54 14	56 4/56 54	58 8	61 8	65 4	69 5	74 0
800m	CJS	1 58 0	2 00 0	2 06 0	2 12 0	2 19 0	2 27 0	2 36 0	2 45 0	2 56 0
1 000m	CJS	—	2 37 0	2 45 0	2 52 0	2 59 0	3 08 0	3 18 0	3 30 0	3 45 0
1 500m	CJS	4 03 0	4 08 0	4 20 0	4 34 0	4 50 0	5 07 0	5 25 0	5 45 0	6 00 0
3 000m	JS	8 43 0	8 56 0	9 20 0	10 00 0	10 40 0	11 20 0	12 00 0	12 40 0	13 15 0
5 000m	JS	—	15 50 0	17 00 0	18 19 0	19 30 0	21 00 0	22 30 0	24 00 0	—
30 minutes	C	—	—	8 600m	8 100m	7 700m	7 200m	6 700m	6 300m	5 800m
10 000m	JS	32 00	32 45	35 30	39 00	42 00	45 30	49 00	52 30	—
Heure	JS	—	18 000m	16 500m	15 250m	14 000m	13 200m	12 250m	11 200m	—
Semi-marathon	JS	1 h 11 15	1 h 13 00	1 h 19 30	1 h 25 00	1 h 32 00	1 h 39 00	1 h 46 30	1 h 54 00	—
25 km route	JS	—	1 h 26'	1 h 34'30'	1 h 41'	1 h 50'	1 h 58'	2 h 06'	2 h 15'	—
Marathon	S	2 h 30'	2 h 33'	2 h 46'	3 h 00'	3 h 15'	3 h 30'	3 h 45'	4 h 00'	—
100 km	S	—	7 h 30'	8 h 15'	8 h 50'	9 h 35'	10 h 30'	11 h 15'	12 h 00'	—

**COTE PISTE ..... les dates**

29 mai 92 meeting TA Rennes

20h 50 1500m

21h 00 3000m

10 juin 92 Cesson

18h 40 1000m poussins-poussines

19h15 1500m Cad,Ju,Se H et F

19h40 3000m Cad,Ju,Se H et F

20h50 10000m championnat  
départemental

19 Juin 92 TA Rennes

21h 05 3000m

21h 45 10000m

minimas H= 33' F =40'

3 Juillet 92 Cesson

19h 15 1000m Benja/ H et F

19h 40 1500m Cad,Ju,Se H et F

20h 00 5000m Ju,Se H et F

8 Juillet 92 TA Rennes

20h 50 1500m

21h 30 5000m

\*\*\*\*\*

A titre indicatif en 91 le club avait 39 pts, nous sommes en progression, nous pouvons encore mieux faire.

Dans certaines disciplines, les performances sont moins difficiles, un coureur rapide aura intérêt à prendre une distance courte.

Vous estimez que vous êtes "JUSTE" pour tel chrono, dites le, l'on peut vous trouver un "lièvre" dans le club pour vous aider à atteindre votre objectif.

Les athlètes classés du club au  
8 mai 92 : Liffré

Christophe DONID 1h09'06 7pts

Lionel FRESNEL 1h11'55 6pts

Jean P GAILLARD 1h14'52 5pts

Chatellerault:

André SICOT 2h23'42 7pts

Christ. DELERUE 2h38'26 5pts

J Claude VETIER 2h42'04 5pts

Serge DROUIN 2h45'01 4pts

Francis EVEN 2h51'35 4pts

Nantes

Lc QUENDUILLERE 2h41' 5pts

A Chatellerault le phénomène de groupe à joué: Record amélioré pour Gaetan LOUIS 2h56'33 et Daniel MACE 3h02'53, quant à Jean Christophe HAMON il progresse de course en course, 3h04'15, n'oublions pas Jacky DENDT en 3h00'34.

L'équipe a terminé seconde à 6pts de la Roumanie.

L'équipe 2 termine 5ème

\*\*\*\*\*

**PONT REAN** 29 MARS 92

BENJAMINS 2200m 13 classés  
1 MOREL Julien 9'08  
8 GRENEUX Sébastien 10'33

minimes filles 3300m 6 classées  
4 BEGUERET Eugénie 17'06

Poussins 1100m 53 classés  
2 PICHOUX Guillaume 4'58  
5 PERRIGAULT Nicolas 5'06  
50 PERRIGAULT Anthony 13'37

Course 12,500km 177 classés

2 DONIO Christophe 43'46  
51 DOUCET Rémy 50'46  
52 DELERUE Christian V1 50'47  
71 BOSSARD Yannick 52'55  
72 HARDY Jean pierre 52'56  
73 DENDT Jacky V1 52'57  
154 SERRAND Philippe 1h02'35  
174 SIREUIL Constant V3 1h08'50  
175 DELERUE Alexandre 1h09'16  
176 PRUNIER Marcel V1 1h09'10

Course de 6770m

BOULE Mickael Cadet 33'33  
8 DONIO Maqalie 34'10  
9 CHAUVIN Huquette 36'22  
DELERUE Jacqueline V1F 38'28

\*\*\*\*\*

**11ème TOUR DE RENNES** 22 MARS 92

1045 classés

143 HAMON Jean Christ 1h08'40  
146 DOUCET Rémy 1h08'42  
174 MACE Daniel 43èV1 1h09'33  
272 HUET Bruno 1h12'28  
306 LEBLEIS J Michel 1h13'16  
400 DUVAL Franck 1h15'42  
418 LEVEQUE J Pierre 1h16'20  
419 HARDY J Pierre 1h16'22  
509 LETORT Pierre 1h18'21  
542 MONNIER René 1h19'25  
605 POULAIN Dominique 1h21'04  
637 GAUTIER Pat V1 1h21'48  
738 SERRAND Philippe 1h24'26  
903 TOSTIVINT Em V3 1h30'30  
923 SIREUIL Const V3 1h31'35  
1003 CHAUVIN Huquette 1h37'36



Les reconnaissez -vous ?

1 BOULE Mickael  
4 JEANNE Loic  
7 GRENEUX Sébastien  
10 LEFEUVRE Pierrick

3 MOREL Julien  
6 HARDY Jocelyne

2 SERRAND Claude  
5 PICHOUX Guillaume  
8 DELERUE Jacqueline  
11 SIREUIL Constant

9 BEGUERET Eugénie  
12 COLIN François

**LIFFRE 21,100km** 5 Avril 92

561 classés

5 DONIO Christophe 1h09'06  
13 FRESNEL Lionel 1h11'55  
54 GAILLARD Jean pierre 1h14'52  
244 DUVAL Franck Espoir 1h25'41  
288 SERRAND Claude 1h27'57  
343 LECHAUX Philippe 1h31'22  
354 LETORT Pierre 1h31'44  
355 LEVEQUE Jean pierre 1h31'47  
390 HUET Bruno 1h34'21  
432 POULAIN Dominique 1h37'19  
479 MONNIER René 1h40'27  
537 SIREUIL Constant 7è V3 1h48'13  
538 PHILIPPE Alain V1 1h48'16

\*\*\*\*\*

**PLEINE FOUGERES** 20 Avril 92

Poussins 20 classés

4 PERRIGAULT Nicolas  
13 RICHER Ludovic  
19 PERRIGAULT Anthony

Poussines 10 classés

3 RICHER Sandrine  
7 RICHER Celine

Benjamins 15 classés

2 MOREL Julien  
11 GRENEUX Sébastien

Cadets 15 classés

9 JEANNE Loic  
13 BOULET Mickael

Espoirs et Seniors Féminines 3,5km

2 HARDY Chrystelle

6 HARDY Jocelyne

Seniors Féminines 10km

2 CHAUVIN Huquette

Seniors Hommes 60 classés

28 SERRAND Claude

39 HARDY Jean pierre

Vétérans Hommes

4 PORTIER René

en V3 : 1er SIREUIL Constant

\*\*\*\*\*

**MORDELLES** 1 Mars 92

Féminines 16 classés

15 CHAUVIN Huquette



ST GERMAIN /ille 1 Mars 92

Course de 400m

4 PERRIGAUT Nicolas	1'24
7 PICHOUX Guillaume	1'26
10 RICHER Sandrine 3èFil	1'28
12 DOUCET Anne Sop 4èFil	1'29
19 RICHER Celine 8èFil	1'32
23 LETORT Philippe	1'34
30 LETORT Edouard	1'40

Courses Benjamins

1 MOREL Julien	
5 GRENEUX Sébastien	

Cadets 7 classés

2 COLIN François	11'20
3 JEANNE Loic	11'39
5 ROULLE Mickael	13'16

Course de 17km 113 classés

3 DONIO Christophe	57'09
4 SICOT André	57'21
9 QUENUILLERE Loic	59'27
11 DROUIN Serge	61'23
26 FRESNEL Lionel	65'21
27 DELERUE Christian 5èV1	65'28
29 LOUIS Gaetan	65'34
35 DENOT Jacky 9èV1	66'20
41 HAMON Jean Christophe	67'09
45 MACE Daniel 12èV1	67'51
46 BOSSARD Yannick	67'54
54 DUVAL Franck	69'02
62 LEBLEIS Jean Michel	71'09
72 PRUNIER Marcel 21èV1	72'26
74 LECHAUX Philippe	72'41
79 SERRAND Claude	73'01
83 BRARD Lucien 24è V1	73'31
85 LETORT Pierre	73'40
104 PHILIPPE Alain 29èV1	82'20
112 SIREUIL Constant 1erV3	90'25
113 CORVAISIER JP 8èV2	90'25

\*\*\*\*\*

ACIGNE 26 Avril 1992

Benjamins

1 MOREL Julien

Benjamins

1 RICHER Sandrine  
2 RICHER Celine

HOMMES 7 km

7 QUENUILLERE Loic	24'19
25 EVEN Francis 6è V1	25'57
61 SERRAND Claude	27'36
80 PRUNIER Marcel 19è V1	28'31
84 LETORT Pierre	28'51
159 CORVAISIER JP V2	34'45
160 SIREUIL Constant 3èV3	36'05

FEMININ 10 km 76 classées

14 DONIO Magalie	47'37
30 BEGUERET Gwena 2è Jun	50'26
40 CHAUVIN Huquette	54'01
70 BEGUERET 13è V1F	63'06

\*\*\*\*\*

PLUMAUBAT 21.100km 26Avril 92  
141 classés

45 DENOT Jacky 15è V1	1h23'07
57 HAMON Jean Christo	1h24'59
111 PHILIPPE Alain V1	1h35'49

\*\*\*\*\*

MONTFORT/meu 16.700km 1 mai 92  
441 classés

3 DONIO Christophe	53'56
14 PORTIER René 3è V1	58'51
17 DROUIN Serge	59'03
23 DELAHAIE JP 4è V1	59'51
47 EVEN Francis 9è V1	1h01'56
53 DOUCET Remy	1h02'17
59 DENOT Jacky 12è V1	1h02'49
68 MACE Daniel 13è V1	1h03'35
95 LEVEQUE Jean pierre	1h04'48
98 HARDY Jean pierre	1h05'00
130 HUET Bruno	1h06'29
150 DELERUE Alex 2è Esp	1h07'34
166 DUVAL Franck 3è Esp	1h08'07
187 GARDIN Michel	1h09'55
209 LECHAUX Philippe	1h11'19
221 PHILIPPE Alain V1	1h12'09
239 POULAIN Dominique	1h12'50
246 HUBERT Dominique	1h13'19
290 CHDISY Georges V2	1h16'21
319 GROSSET Gérard	1h18'15
383 CORVAISIER JP V2	1h24'52
390 TOSTIVINT Manu V3	1h25'56
394 SIREUIL Constant V3	1h26'13
417 CHAUVIN Huquette	1h31'23
421 HARDY Jocelyne	1h32'22

\*\*\*\*\*

Prochaines courses ou la JA Melesse participe:

GOSNE le 30 MAI 92

16h course minimes/cadets  
16h course 14km

Inscriptions: 99 66 34 48

BAZOUGES LA PEROUSE le 28 mai 92

Traditionnelle course de 16 km,  
au pays de Patrick GAUTIER

Inscriptions: 99 97 40 28

St PIERRE de PLESQUEN 27 Juin 92

au pays de Christine CERESA HERVE  
courses à partir de Poussins

Inscriptions: 99 73 91 48

ERCE près LIFFRE 13 juillet 92

au pays de Constant SIREUIL  
courses à partir de poussins

Inscriptions par le club.

PORCARD (56) le 21 Juillet 92

c'est à 50km de Rennes, c'est  
au pays des DELERUE.

Courses à partir de poussins  
et course de 15km.

Inscriptions: 97 22 17 78

MELESSE 12 ème course 7 JUIN 1992

14h 10	course 2 km	8/11 ans
14h 40	course 3 km	12/14 ans
14h 40	course 5 km	minimes / cadets
	et course communale	
15h 30	course de 14,463 km	

C'est la course du club, une occasion de démontrer notre vitalité à la commune.

Si vous ne souhaitez pas courir, pensez à donner un coup de main, soit aux dossards, soit à l'arrivée, soit aux carrefours, soit aux ravitaillements, soit aux classements.

Amenez vos amis ils seront les bienvenus.

Comme chaque année, pensez à amener un GATEAU, pour vendre au stand "buvette" il n'y a pas de petits bénéficiaires....

Après la course, un pot réunira le club et les bénévoles.

Pour faciliter la mise en place de l'organisation contactez DELERUE 99 51 35 25 pour précisez ce que vous pouvez faire.