

Calendrier 22-35 2015 des courses hors stade



COURIR en CÔTES-D'ARMOR et en ILLE-ET-VILAINE



www.jecoursenbretagne.fr



Partenaire des courses hors stade

LA CDCHS 22 ET LA CDCHS 35
ONT RÉUNI LEUR SAVOIR-FAIRE
POUR VOUS PRÉSENTER
UN CALENDRIER 2015 CONJOINT
ET VOUS SOUHAITE
UNE EXCELLENTE ANNÉE SPORTIVE



« Une contrainte nécessaire »

Les coureurs doivent comprendre que le certificat médical d'aptitude en compétition est une exigence dans leur intérêt. Rencontrer un médecin qui les interroge, leur fait passer un test (Ruffier...), voir plus (électrocardiogramme...) est une garantie pour leur santé.

Courir en compétition est plus exigeant que le footing du dimanche matin entre amis : départ plus rapide, changement de rythme, accélération finale...

Les organisateurs doivent aussi être conscients que cette précaution est élémentaire.

C'est insupportable pour des bénévoles d'être confrontés à des accidents, certes rares, mais parfois dramatiques.

Si cette exigence ne vaut que pour les organisations officielles, elle serait aussi une précaution pour toute personne débutant en course à pied, voir régulièrement pour les vétérans, même hors compétition.

Pour autant, chacun reste libre de courir en solitaire ou en groupe, sans contrainte et sans certificat en dehors de toute compétition.

Mais peut-être faut-il mettre en garde les organisateurs de stage ou d'entraînement collectif, (qu'ils aient ou non obtenu les qualifications fédérales nécessaires), qui regroupent des coureurs non licenciés qui ne justifient pas d'un certificat médical et que l'animateur ou coach, fut-il d'expérience, omet parfois de leur demander.

Le plus simple est d'avoir une licence annuelle.

En cas d'accident, la responsabilité de l'organisateur pourrait être recherchée comme elle l'est parfois pour diverses raisons dans d'autres organisations (Cass. 1ère civ. 4 juin 2014 – stage de voile).

La course à pied est globalement bénéfique à la santé.

Courir en compétition est un plaisir supplémentaire qu'il faut faire au moindre risque.

Les organisateurs et les bénévoles qui s'y consacrent doivent aussi être assurés.

Cette petite contrainte ne gâche en rien le plaisir. Elle le garantit.

Éric LEMONNIER
Avocat à la Cour
d'Appel de Rennes

1 2 3 HORS STADE 2015

Championnats de France et Championnats Nationaux

Liste des compétitions	Date	Lieu
Championnats de France de Cross Country et CNSE	1 ^{er} mars	Les Mureaux (IDF)
Championnats de France de 10 km	19 avril	Aix-les-Bains (Rhône-Alpes)
Championnats de France des 100 km	16 mai	Chavagnes-en-Paillers (PDL)
Championnats de France de Courses en Montagne	25 mai	Mont Revard -Trevignin (Rhône-Alpes)
Championnats de France des 24 heures	06 - 07 juin	Albi (Pyrénées)
Championnats Nationaux d'Ekiden	21 juin	Choisy-le-Roi (IDF)
Championnats de France de Kilomètre Vertical	12 juillet	Aulus-les-Bains (Rhône-Alpes)
Championnats de France de trail	27 septembre	Le Mont-Dore (Auvergne)
Championnats nationaux de marche nordique	10 octobre	Notre-Dame-des-Monts (PDL)
Championnats de France de semi-marathon	04 octobre	Fort-de-France (Martinique)
Championnats de France de marathon	25 octobre	Rennes (Bretagne)

Les championnats de BRETAGNE HORS STADE 2015

Liste des compétitions	Date	Lieu
Semi-Marathon	8 mars	Semi d'Armor -Trégueux (22)
Trail court	21 mars	Quéven (56)
Trail long	23 mai	58 km de Guerlédan (22)
Marathon	31 mai	Marathon de la baie du Mont-St-Michel (35)
Ekiden	7 juin	St-Jacques-de-la-Lande (35)
10 km	14 juillet	Courir sur la Digue à Pléneuf-Val-André (22)
Marche Nordique	15 novembre	Pacé Marche Nordique Tour (35)
24 heures	05 et 06 décembre	Les 24 heures de Ploeren (56)

ouest france **BRETAGNE** en partenariat avec

Running Nouveau site référence des courses hors stade
Nouveau partenaire ACTUALITE - CALENDRIER - RESULTATS -

Nouvelle présentation <http://ouest-france.fr/sport/running>

18 janvier	10 km	Route du Plaisir à St Grégoire	35	National
8 mars	21,1 km	Semi-d'Armor à Trégueux	22	Régional
21 mars	36 km	Trail court du Val Quéven	56	Régional
4 avril	21,1 km	Semi-marathon de Malestroit	56	Régional
5 avril	10 km	Foulées de Chavagne	35	Régional
11-12 avril		24 Heures de Rennes	35	Régional
12 avril	21,1 km	Semi-marathon de Liffré	35	National
12 avril	10 km	Foulées Brin d' Avoine à Quimper	29	Régional
26 avril	10 km	Corrida de Landerneau	29	Régional
1 mai	10 km	Bohars	29	Régional
9 mai	10 km	Poullaouën-Carhaix	29	Régional
9 mai	21,1 km	Huelgoat-Carhaix	29	Régional
30 mai	10 km	La 10 K	35	Régional
31 mai	42,195 km	Marathon Baie Mont St Michel	35	International
7 juin	42,195 km	Ekiden de Saint Jacques de la Lande	35	Régional
13 juin	10 km	Corrida de Languieux	22	International
14 juin	10 km	10 km de Cora rive Ouest	35	National
14 juin	21,1 km	Semi-marathon de Ploermel	56	Régional
26 juin	56 km	Trail TTN 56 à Vannes	56	National
12 juillet	100 km	Entre Terre et Mer à Cléder	29	Régional
14 juillet	10 km	Courir sur la Digue	22	Régional
15 août	10 km	10 km Kéritry - Paimpol	22	Régional
15 août	20 km	Kéritry - Paimpol	22	Régional
6 septembre	21,1 km	Cancale - St Malo	35	National
13 septembre	10 km	Arradon - Vannes	56	Régional
13 septembre	21,1 km	Auray - Vannes	56	International
3 octobre	10 km	Les Marronnaises Redon	35	Régional
3 octobre	10 km	La Bigoudène	29	Régional
3 octobre	21,1 km	La Bigoudène semi	29	Régional
11 octobre	21,1 km	SMI Ouest France Rennes	35	National
11 octobre	10 km	Tout Rennes Court 10 km	35	International
18 octobre	10 km	Foulées du Golfe à Vannes	56	Régional
18 octobre	42,195 km	Marathon de Vannes	56	National
25 octobre	42,195 km	Marathon Vert de Rennes	35	National
8 novembre	10 km	Taulé - Morlaix	29	International
8 novembre	21,1 km	Saint Pol - Morlaix	29	International
15 novembre	9,95 km	Marche nordique Pacé Tour Arc Compétition	35	National
5 Décembre		24 Heures de Ploeren	56	Régional

Minimas à réaliser sur épreuves qualificatives pour un championnat de France

catégorie	Masculins			Féminines		
	marathon	semi-marathon	10 km	marathon	semi-marathon	10 km
Juniors	-	1h 21mn	37 mn	-	1h 55 mn	46 mn
Espoirs	-	1h 17 mn	35 mn	-	1h 50 mn	44 mn
Seniors	2h 45 mn	1h 15 mn	34 mn	3h 30 mn	1h 45 mn	43 mn
V1	3h 05 mn	1h 21 mn	37 mn	3h 45 mn	1h 50 mn	48 mn
V2	3h 20 mn	1h 30 mn	40 mn	3h 52 mn	1h 55 mn	51 mn
V3	3h 45 mn	1h 40 mn	46 mn	4h 00 mn	2h 00 mn	55 mn
V4	4h 30 mn	1h 55 mn	51 mn	4h 45 mn	2h 15 mn	60 mn



CHALLENGE DE LA SOLIDARITÉ

La GALOUPADENN des TIMOUNS
Le 4 janvier 2015 à Guingamp
8 et 13 km

La LOCO DU TRIEUX
Le 22 mars 2015 à Pabu
12,5 et 26 km

La RANDO MUÇO
Le 26 avril 2015 à Belle-Isle-En-Terre
8, 14 et 36 km

TRAIL DU MENE BRE
Le 6 juin 2015 à Louargat
12 et 25 km

TRAIL DE L'ESTRAN
Le 27 septembre 2015 à Trestel
14, 32 et 52 km

TRAIL DE L'OURS
Le 8 novembre 2015 à Tréguier
13 km

Les 20 premières courses selon le nombre de classés en Bretagne en 2014

RANG	COURSE	DEPT	DISTANCE	TYPE	CLASSÉS		
					2014	2013	2012
1	10 km CMB à Rennes	35	10 km	*	7 044	6 487	5 752
2	Auray-Vannes	56	21,1 km	*	5 603	4 690	4 593
3	Taulé-Morlaix	29	10,0 km	*	4 232	3 803	3 679
4	S'mi Rennes Ouest France	35	21,1 km	*	3 525	3 717	3 449
5	La Vannetaise Féminine	56	6 km	Fém	3 363	3 172	2 199
6	Marathon Baie du Mont St Michel	35	42,2 km	*	2 874	2 777	3 546
7	Semi de Cancale -St Malo	35	21,1 km	*	2 775	2 968	2 627
9	Relais du Marathon Vert Rennes	35	42,2 km	R	2 675	2 320	1 505
8	Semi-marathon St Pol - Morlaix	29	21,1 km	*	2 478	2 607	3 117
10	Foulées de Chantepie	35	10 km	*	2 160	2 114	2 039
11	Marathon de Vannes	56	42,195 km	*	1 577	1 982	1 904
12	Foulées de Betton	35	10 km	*	1 526	1 443	1 549
13	Défi du Jorzual à Dinan	22	11 km	*	1 435	1 362	1 140
17	Foulées de St Grégoire	35	10 km	*	1 406	1 194	1 413
19	Foulées du Golfe à Vannes	56	10 km	*	1 329	1 101	1 124
14	Trail 56 TTN Vannes	22	56 km	T	1 318		
15	Corrida de Languoux	22	10 km	*	1 273	1 245	1 205
18	La Grégorienne au Féminin	35	7 km	Fém	1 251	1 194	1 096
16	Marathon Vert Cap Malo-Rennes	35	42,2 km	*	1 225	1 209	1 137
20	La Passagère Dinard-St Malo	35	13 km	N	1 095	1 101	1 019

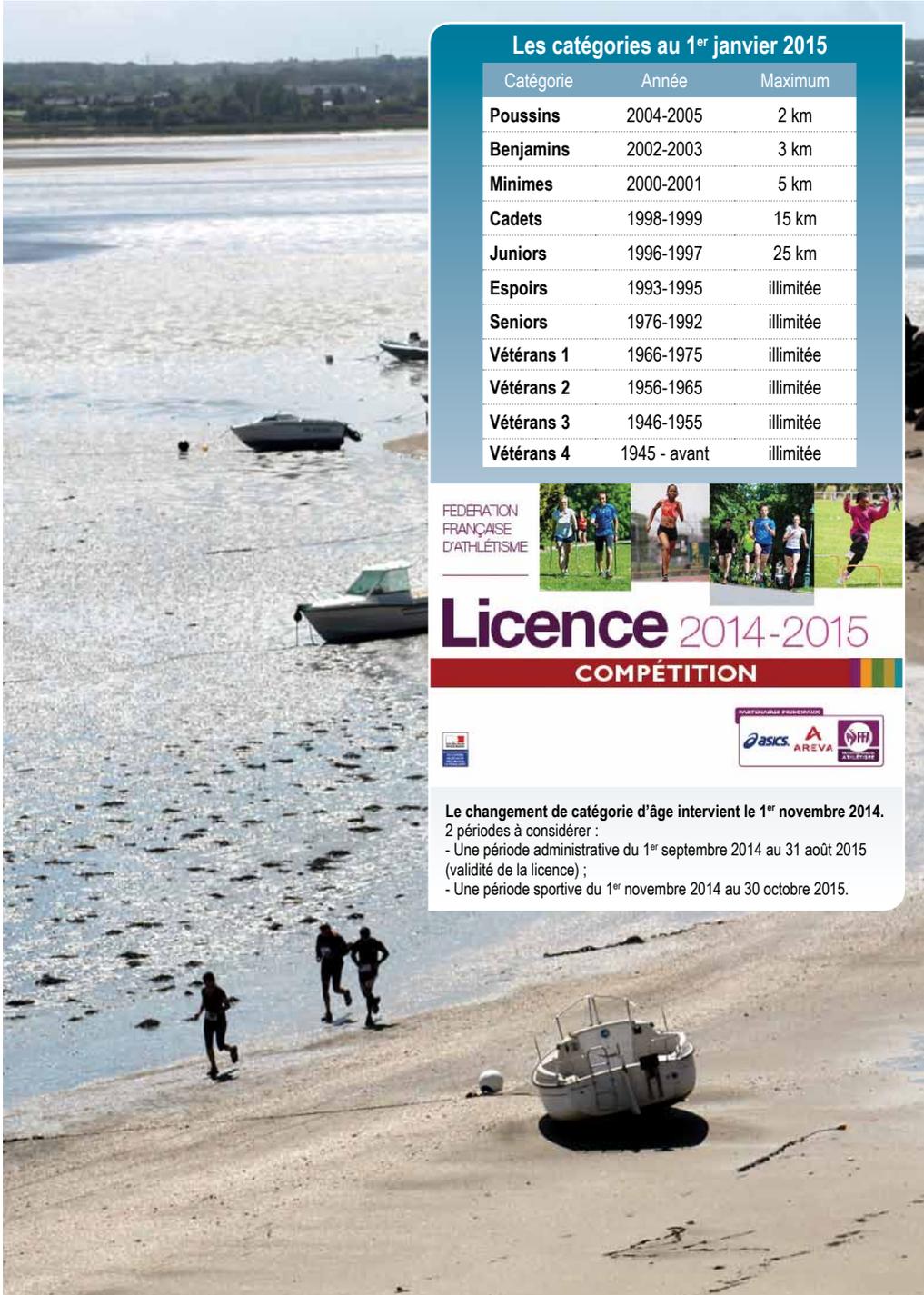






Running Nouveau site référence des courses hors stade
 Nouveau partenaire
 Nouvelle présentation <http://ouest-france.fr/sport/running>

ACTUALITE > CALENDRIER > RESULTATS >



Les catégories au 1^{er} janvier 2015

Catégorie	Année	Maximum
Poussins	2004-2005	2 km
Benjamins	2002-2003	3 km
Minimes	2000-2001	5 km
Cadets	1998-1999	15 km
Juniors	1996-1997	25 km
Espoirs	1993-1995	illimitée
Seniors	1976-1992	illimitée
Vétérans 1	1966-1975	illimitée
Vétérans 2	1956-1965	illimitée
Vétérans 3	1946-1955	illimitée
Vétérans 4	1945 - avant	illimitée

FEDERATION FRANÇAISE D'ATHLETISME



Licence 2014-2015

COMPÉTITION



Le changement de catégorie d'âge intervient le 1^{er} novembre 2014.
 2 périodes à considérer :
 - Une période administrative du 1^{er} septembre 2014 au 31 août 2015 (validité de la licence) ;
 - Une période sportive du 1^{er} novembre 2014 au 30 octobre 2015.

CÔTES-D'ARMOR



Président C.D.C.H.S 22
Bernard COSSON
24, rue Gradlon
22000 ST-BRIEUC
Tél. : 02 96 78 74 10
Email : jyb.cosson@wanadoo.fr

Morbihan
Conseil général

Région BRETAGNE

Vannes Agglo

VANNES

Venez Bouger! Groupama

la trinitaine

SILVA

ETI Nov Sport

FIZAN

L'ultra marin
Raid Golfe du Morbihan

26,27 et 28 juin 2015
11^{ème} EDITION

L'ultra Marin a son club!

VANNES
ARRADON
L'ARMOR BADEN
BADEN
LE BONO
PELUNNET
AURAY
CRAC'H
LOCHARIAQUER
ARZON-FORT NAVALO
(Dépendre du Golfe)
SAINT-GILDAS-DE-RHUYE
SARZEAU
SAINT-PAPEL
LE HEZO
NOYAL
TREC
SENE
VANNES

177 km autour de l'une des plus belles baies du monde!
www.raid-golfe-morbihan.org

LE GRAND RAID 177 km / LE RAID 87 km
LE TRAIL 56 km / NOUVEAU : TRAIL 36 km
MARCHÉ NORDIQUE 28 km

L'ultra marin
Raid Golfe du Morbihan

Janvier

Préfixe 02 96

04	Galoupadenn des Timouns 8 km	13 km	N	10h 15 DANIEL Mag.	8, rue du pot d'argent	22200 GUINGAMP	06 32 06 87 45
10	La Folle Netei 8 km &	16 km	No	18h 15 BOURDONNAIS	36, route de Carberon	22120 HILLION	32 30 99
18	Moulin Neuf nature	13 km	N	10h 00 NOREE Morg.	23, la Truffaie	22330 PLESSALA	67 28 43

Février

14	Trail Glazig	km	T	PERROT Anne	St-Barnabé	22410 PLOURHAN	06 60 40 27 88
21	Nocturnes du Pain Chaud 8 km &	16 km	No	19h 00 ALLENO René	La porte Burlot	22800 LANFAINS	06 28 07 33 76
22	Courons dans le Bois de Plédran	9,9 km	N	10h 15 BILLAUD Bern.	17, rue du Bélem	22950 TREGUEUX	71 09 74

Landes & Bruyères
CAP D'ERQUY CAP FRÉHEL

BRETAGNE 22

Vendredi 1^{er} mai
Samedi 2 mai
Dimanche 3 mai

www.erquy-tourisme.com

ERQUY MAJARMOR Plévenon Plurien Région BRETAGNE Côtes d'Armor le Département

2015



NOUVEAU

CLIQUEZ, PARTICIPEZ !

s'associent pour vous offrir le meilleur du Running dans le Grand Ouest !

Organisateurs

Gérez et innovez, simplement

- Innovations technologiques
- Inscription en ligne gratuite
- Paiement sécurisé
- Contrôle des licences FFA
- Contrôle des certificats médicaux
- Compatibilité Logica / GmCap

Coureurs / Trailers

Courez, vibrez et partagez

- Toute l'actu du running
- Calendrier des épreuves
- Résultats des épreuves
- Diplômes / Photos / Vidéos
- Dossards gratuits
- Live / SMS à l'arrivée

LES INSCRIPTIONS EN LIGNE AUX ÉPREUVES SPORTIVES

Mars

				Préfixe 02 96						
01	Trail court St-Donan 4,9 -11 km &	22 km	N	09h 30	PETRA Michel	Le Guiry d'en haut	22800	ST DONAN	06 82	21 56 59
01	Bois Joli nature	km	N		ORSET John	20, Le bas Cana	22490	PLESLIN	06 08	75 04 47
01	Tro Ar Gar à Plounérin 12 km &	28 km	Tc	09h 30	RICHARD Yan.	Liors Manathy	22310	PLUFUR	06 11	67 09 88
08	Semi d'Armor à Trégueux label	21.1 km	*	09h 15	BILLAUD Bern.	17, rue du Bélem	22950	TREGUEUX		71 09 74
08	La Costarmoricaïne (Filles)	7 km	Fe	11h 00	BILLAUD Bern.	17, rue du Bélem	22950	TREGUEUX		71 09 74
08	Trégastel nature	14 km	N	10h 00	HUDE Michel	81 ter, route du Bourg	22730	TREGASTEL		23 82 59
08	Foulées Champs-Géraux	10,5 km		10h 00	GAUDIN Pascal	16, rés. Les Tilleuls	22630	LES CHAMPS-GERAUX	06 23	09 31 96
08	Trail court du Pélem 7 - 12 km &	26 km	Tc	09h 30	LE JAN Gérard	le bourg	22480	ST NICOLAS DU PELEM	06 07	90 61 95
15	Pordic Animation nature 12 km &	19,9 km	N	08h 30	CLEMENT Gen.	48, côte de bon repos	22190	PLERIN	06 16	58 55 80
15	course nature du Viaduc 7 km &	14,9 km	N	10h 00	RICHARD Nic.	rue du Gouër	22420	TREGOM	06 23	82 22 41
21	Flées Chambre des Métiers 9,9 &	19,9 km		16h 00	PELLAN Alain	21, rue des Bruyères	22440	PLOUFRAGAN		94 25 61
22	Trails court Loco Trieux 13 km &	26 km	Tc	09h 45	ANDRE Laurent	19, rue de Kergillouard	22120	PLOUMAGOAR	06 77	36 54 21
28	Trail court Hippodrome 12 km &	22 km	Tc	16h 30	Cté Animation	Mairie, BP 9	22120	YFFINIAC	07 80	32 57 58
29	Course Nature Plumaugat	12,5 km	N	10h 00	SOHIER Simone	1, la Gravelle	22250	PLUMAUGAT		83 11 62

Avril

5	Entre Dunes & Bouchots 12-23 km	34 km	Tc	09h 00	BOURDONNAIS	36, route de Carberon	22120	HILLION		32 30 99
6	La Galopette du Trieux	12,5 km	N	10h 00	LE BRIAND Al.	9, route du passage	22740	PLEUDANIEL	06 83	45 17 00
11	Foulées Quévertoises	11 km		19h 00	HERVE M-R.	9, résidence l'eau vive	22100	QUEVERT		39 68 64
12	Contre le cancer Tréveneuc 9,9 &	20,9 km		09h 15	CARRE Christ.	4, rue de Kerlan	22410	TREVENEUC		70 56 82
12	Fresnaye nature 3 km &	14,9 km	N	09h 00	MOREL Patrice	le clos Dams	22550	PLEBOULE	06 32	70 43 53
17	Foulées Evrannaises	9,9 km	*		PAIN Chantal	Le Vieux Bourg	22630	ST-JUDOCE		27 50 73
18	Flées Vertes Plouguernevel	10,4 km	N	16h 00	KERBORIOU Fr.	10, Park Kloz	22110	PLOUGUERNEVEL	06 30	68 15 44
19	Les Foulées d'Aquarev	9,9 km	N	10h 00	BELLE Antho.	12, impasse des Courtils	22600	LA MOTTE	06 07	14 69 98
19	Les 2 Rives nature	km	N		ROUSSARIE L.	Résidence Ker Avel	22300	PLOUBEZRE	06 74	03 38 04
25	Saint-Guihen nature 8 km &	17 km	N	16h 00	BEAUDET Stéphan.	5, allée du Joncheray	22400	LANDEHEN		30 31 62
26	Trail court Rando Ker Al Lann	20,9 km	Tc	09h 00	HURE Fabrice	15, Hameau Aristide Briand	35410	DOMLOUP	06 80	33 73 32
26	Ker Al Lann nature	12 km	N	09h 20	HURE Fabrice	15, Hameau Aristide Briand	35410	DOMLOUP	06 80	33 73 32
26	Trails court Muco 8 km-14 km &	36 km	Tc	09h 15	PLB MUCO	rue Louis Morel - BP 23	22160	CALLAC		45 83 56



Breizh CHRONO
la performance mesurée

récupérable (IPICO) / jetable (MYLAPS)

TRACKER

Chronométrage Sportif
Technologie à base de puces électroniques

Géolocalisation en temps réel
Technologies à base de GPS et GPRS

Conseil en organisation

Inscription en ligne
Résultats
Internet en LIVE
Suivi sur Smartphone
SMS
Diplômes personnalisés
Photos / Vidéos
TV You tube pour votre évènement

Tél. : + 33 (0)6 76 48 46 20
Site : www.breizhchrono.com
Mail : breizhchrono@orange.fr

BreizhCHRONO fait partie du réseau SportTK

Mai

Préfixe 02 96

02	Landes & Bruyères Erquy 14 km &	32 km	Tc	14h 00	Office Tourisme	3, rue du 19 mars 1962	22430 ERQUY	72 30 12
02	Landes et Bruyères -Féminines	6 km	Fe	14h 30	Office Tourisme	3, rue du 19 mars 1962	22430 ERQUY	72 30 12
08	Courses Nature de Broons	6 km	N	09h 00	HERVE Roger	2, imp. L. Rochefort	22250 BROONS	84 73 15
08	Courses Nature de Broons	14 km	N	09h 30	HERVE Roger	2, imp. L. Rochefort	22250 BROONS	84 73 15
08	Saint-Maudez nature 9,9 km &	18 km	N	10h 00	LE ROY Julien	6, Kervoavoen	22260 QUEMPEL-GUEZENNEC	06 77 17 39 07
09	Foulées du Vieux Bourg	14,6 km		17h 30	LE HEGARAT M.	Le Lety	22800 LE VIEUX BOURG	06 79 87 05 53
09	Foulées du Vieux Bourg	9,9 km		17h 45	LE HEGARAT M.	Le Lety	22800 LE VIEUX BOURG	06 79 87 05 53
09	Semi-marathon d'Ille et Rance	21,1 km	*	16h 00	GUILLARD J-Luc	23, rue Maurice De Guérin	22100 DINAN	06 80 72 18 20
16	Nature and Zik	14,9 km	N	17h 00	LE TIEC Yann	Résidence H. Terret	22290 LANVOLLON	06 45 74 06 71
17	Foulées Trégueusiennes	9,9 km	N	09h 30	BILLAUD Bern.	17, rue du Bélem	22950 TREGUEUX	71 09 74
17	Les Embruns à Trébeurden	9 km	N	10h 00	COLIN François	28, rue du Sémaphore	22560 TREBEURDEN	15 44 81
17	Embruns nature à Trébeurden	16 km	N	10h 30	COLIN François	28, rue du Sémaphore	22560 TREBEURDEN	15 44 81
23	Les Foulées Lamballaises	9,9 km		19h 00	CHESNIER Pat.	4, Venelle BodinLE	22400 LAMBALLE	06 79 81 06 95
23	Trail court Guerlédan 13 km &	26 km	Tc	14h 00	GAUTIER Cath.	6, Kermaria	22110 PLOUNEVEZ-QUINTIN	07 82 38 91 76
23	Trail de Guerlédan	58 km	T	08h 30	GAUTIER Cath.	6, Kermaria	22110 PLOUNEVEZ-QUINTIN	07 82 38 91 76
24	Rando Nature 8,6 km &	14,9 km	N	09h 45	LE CUN Mich.	5, rue du Tantad	22660 TRELEVERN	23 73 26
29	Flées Lannion pour le Niger	km			ASPTT Lannion	Chemin de l'ASPTT	22300 LANNION	05 83 83
31	Traversée de la Baie St-Brieuc	14 km	N	09h 45	ILIOU M-Anne	2 bis, rue Chateaubriand	22000 ST BRIEUC	06 62 88 59 09
31	Traversée de la Baie St-Brieuc	19,9 km	N	09h 15	ILIOU M-Anne	2 bis, rue Chateaubriand	22000 ST BRIEUC	06 62 88 59 09
31	Traversée de la Baie St-Brieuc	32 km	Tc	09h 00	ILIOU M-Anne	2 bis, rue Chateaubriand	22000 ST BRIEUC	06 62 88 59 09
31	Trail court en Guirec	20,9 km	Tc	09h 30	TRAVER Luc	20, rue Karrhent-Roz	22700 PERROS-GUIREC	23 05 11
31	Guirec nature	11 km	N	09h 30	TRAVER Luc	20, rue Karrhent-Roz	22700 PERROS-GUIREC	23 05 11



25^e CORRIDA INTERNATIONALE DE LANGUEUX

SAMEDI 13 JUNI 2015

corrida LANGUEUX

www.corridadelangueux.com
02 96 52 60 60 / a.remingol@mairie-langueux.fr

Partenaires officiels: IAAF, AAF, FFA, SAINT-BRIEUC Pédagogie en Ligne, Région BRETAGNE, VILLE DE Langueux, LEROY MERLIN, Carrefour, Mutuelle Familiale, ERDF, RMC, Côtes d'Armor le Département.

Les 25 premières courses selon le nombre de classés en Côtes-d'Armor en 2014

RANG	COURSE	DISTANCE	TYPE	2014
1	Défi du Jerzual	10,9 km	*	1 435
2	Corrida Languieux	10 km	*	1 273
3	Course nature de l'Ours	13 km	N	979
4	20 km Côte de Granit rose	20 km	*	908
5	Cap Erquy - Landes & Bruyères	32 km	Tc	894
6	Cap Erquy - Landes & Bruyères	14,9 km	N	879
7	Trail court des Ebihens St-Jacut	20,9 km	Tc	803
8	10 km Côte de Granit rose	10 km	*	763
9	Trail court de Guerlédan	26 km	Tc	761
10	Trail court du Glazig à Plourhan	25 km	Tc	755
11	Traversée de la Baie de St-Brieuc	13,6 km	N	670
12	Trail de Guerlédan	58 km	T	663
13	Muco Nature Belle-Isle-en-Terre	14 km	N	648
14	Trail Glazig à Plourhan	45 km	Tc	574
15	Galopadenn des Timouns	12 km	N	571
16	Trail court Moncontour	22 km	Tc	548
17	Guerlédan nature	13 km	N	501
18	La Cambrousse Moncontour	33 km	Tc	471
19	Courir pour un enfant à Evran	10 km	*	462
20	Course nature du Leff	12 km	N	455
21	Grand Ménestrail Moncontour	54 km	T	433
22	Plaintel Nature	12 km	N	415
23	Course nature à Trégastel	14 km	N	392
24	9,9 km Foulées de St-Brieuc	9,9 km		386
25	Foulées Lamballaises	9,9 km		383



Juin

						Préfixe 02 96	
06	Flées de la Michelinie 4,9 km &	9,9 km		17h 15 BUZULIER M-P.	4, rue Pierre Mendès France	22600 ST BARNABE	06 83 48 76 77
06	Trail court du Méné Bré 12 km &	24,9 km	Tc	17h 00 Trail Méné Bré	23, le Gollot Bras	22540 LOUARGAT	43 11 37
07	Bar'a Gan nature 4,9 km &	13 km	N	10h 00 MILBEAU Bast.	Guernaudren Huelan	22160 PLUSQUELLEC	07 81 37 80 22
13	Corrida de Languieux label	10 km	*	19h 00 Mairie Languieux	BP 26	22360 LANGUEUX	52 60 60
14	Trail court des Ebihens	20,5 km	Tc	10h 30 LOCQUETTE Béa.	43, bd du Rougeret	22750 ST JACUT DE LA MER	06 83 22 11 31
14	Tro Ker Roc'h	km		COQUIN Stéph.	Min Gwen	22660 TREVOU TREGUINEC	06 42 32 87 80
20	HDB nature Challenge	17 km	N	12h 15 ROUTIER Phil.	16, rue de la Croix de Pierre	22120 QUESSOY	06 65 10 60 72
21	Course Nature des Craquelins	12 km	N	09h 30 CHESNEL Jac.	7, Québécois	22350 PLUMAUDAN	86 13 40
21	Course des Châteaux 9,9 km &	18 km	N	10h 00 RICHARD Mar.	Rue de la Fontaine St-Gildas	22140 TONQUEDEC	49 58 99
27	Course nature la Flora	9,9 km	N	17h 00 MORIN Thibaut	Ec. St-Guillaume 27 r de l'Eglise	22400 ST-ALBAN	06 28 53 32 69
27	Trail court de la Flora	20,9 km	Tc	MORIN Thibaut	Ec. St-Guillaume 27 r de l'Eglise	22400 ST-ALBAN	06 28 53 32 69
27	Foulées Bégarroises	10 km	*	20h 00 OFFRET Thierry	7 rue Jean Moulin	22140 BEGARD	45 49 11
27	Foulées d'Emeric et Anthony	11 km		19h 00 LE JEUNE Stéph.	7, résidence des Camélias	22980 VILDE-GUINGALAN	82 11 85

Juillet

04	Trail court des Lacs 9,9-14 km &	23 km	Tc	15h 00 BOISGERAULT Y.	La Jeannais	22270 JUGON-LES-LACS	06 09 52 82 23
04	Mont Bel Air nature 8 km &	19 km	N	18h 15 RAMEL Loic	Les Landes	22510 TREBRY	06 65 16 33 60
04	La Lucien Le Mouël 4,9 km &	9,9 km		17h 45 SAMSON J.	La Charlerie	22600 LA MOTTE	25 43 73
05	l'Ic & Pont de Percée 12 km &	19,9 km	N	09h 30 L'HOTELIER Yan.	Sentier des Merles	22520 BINIC	06 84 54 57 39
11	Foulées Pédernecoises	km		LE BLEVENNEC	Les Fontaines	22540 PEDERNEC	06 11 11 09 90
14	Courir sur la Digue label	10 km	*	16h 45 LE-MANACH P	11, rue des Tilleuls	22400 PLANGUENOUAL	06 83 06 43 53
14	Course nature du Calamar 8 km &	13 km	N	10h 00 FOUQUET Fab.	45, Ker Oudot	22220 MINIHY-TREGUIER	06 62 26 26 92
21	Plouaret Trégor Nature 8,5 km &	14,9 km	N	09h 45 LE MORVAN Yv.	St-Mathieu	22420 PLOUARET	06 64 95 35 80
25	Foulées Plessaliennes	km		NOREE Morgane	23, La Trufflaie	22330 PLESSALA	67 28 43
26	Foulée Verte de Plouasne	9,9 km	N	19h 00 LAIGRE Jac.	La Croix Frotin	22830 PLOUASNE	86 45 31
26	Côte de Granit Rose	20 km	*	10h 00 ASPTT Lannion	Chemin de l'ASPTT	22300 LANNION	05 83 83

14 Juillet 2015

COURIR SUR LA DIGUE - PLENEUF-VAL-ANDRE

Championnat de Bretagne 2015 des 10 km

Enduro Trail (14 km)

Inédit

Pommeret (22)

Liaisons allure libre
4 spéciales chronométrées

Samedi 12 Septembre 2015

www.courirapommeret.fr

Août

				Préfixe 02 96		
01	La Rigole d'Hilvern	km	N 18h 30	BURLOT A.-M.	23, rue Neuve 22460 UZEL	06 60 38 25 00
02	Marathon St-André-des-Eaux	42,195 km	*	08h 00 LE BRETON A.	Les Coyaux 22630 LE QUIOU	83 42 00
02	St-André-des-Eaux Duo	42,195 km	*	08h 00 FAISANT Béa.	26, rue de la Libération 22630 EVRAN	06 84 42 44 17
02	Course de la Mer 4.9 - 12 km &	26 km	Tc	09h 30 VIBERT Richard	17, rue de Gélard 22620 LOGUIVY DE LA MER	06 75 63 94 23
09	Ronde de Kéryth label	20 km	*	10h 00 GATINEAU Gér.	2, rue de Cruckin 22500 PAIMPOL	06 88 48 21 31
09	Ronde de Kéryth label	10 km	*	16h 00 GATINEAU Gér.	2, rue de Cruckin 22500 PAIMPOL	06 88 48 21 31
22	Foulées de Saint-Cast	9,9 km		18h 30 MOREL Patrice	Le Clos Dams 22550 PLEBOULE	06 32 70 43 53
22	La Virée de Nounours	14,8 km	N	18h 30 GUILLO Bern.	1, rue du Porhoët 22210 LE CAMBOUT	25 52 11
22	Course nature de l'Algues	13 km	N	18h 00 VRIGNAUD J.-Cl.	20 bis, rue de Laneros 22610 PLEUBIAN	06 13 57 47 09
30	Trail court des Cerfs 12 km &	30 km	Tc	08h 30 ETIENNE Pascal	Le Resto 22600 LOUDEAC	06 87 71 29 73
30	Trail court Quiloury 6 - 12 km &	26 km	Tc	09h 00 VETIL Christèle	Le Mottais 22640 PLESTAN	06 12 13 85 91
30	Saint-Emilion nature	14,9 km	N	10h 00 LE GALL J.-Luc	Keramborgne 22780 LOGUIVY-POULGRAS	06 16 12 44 46

Septembre

05	Vallée du Bois Riou nature	13 km	N	16h 00 LAURANS Jos.	7, chemin de Cadoret 22660 TREVOU-TREGUIGNEC	06 20 84 08 18
05	Foulées d'Automne 12 km &	23 km	Tc	16h 00 LE JACQ Fanny	14, rue du Clos de l'Épine 22120 HILLION	06 72 50 94 02
06	Les Foulées Saint-Rieulaises	14 km		10h 00 HERRY Stéph.	4, impasse de la Picardais 22270 SAINT-RIEUL	51 28 35
12	Enduro nature	14 km	N	14h 00 MINOUX Ben.	3, la Vauverte 22120 POMMERET	06 64 28 18 45
13	Les 2 Rivières à Bégard 8 km &	14,9 km	N	10h 00 HOUSSIER	Porz Glas 22140 BEGARD	45 33 93
19	Défi du Jerzual 5,3 km &	11 km	*	16h 30 DAUGAN Mich.	12, avenue de l'Aublette 22100 QUEVERT	85 18 59
19	Sud-Goëlo nature 12 km &	19,9 km	N	08h 30 CLEMENT Gen.	48, côte de Bon Repos 22190 PLERIN	06 16 58 55 80
20	Course du Leff nature	km	N	JAOUEN-MERRE	14, rue des Tertres 22170 PLELO	06 44 71 40 07
26	Chemins de Coët-Mioc 4,9 & 9,9	17 km	N	15h 00 JAMONEAU C.	Amicale Laïque, r de l'École 22400 COETMIEUX	06 95 22 12 02
26	Pantoufflards nature 8 km &	14,9 km	N	16h 00 PARIS Alain	13, Langoasmay 22810 PLOUGONVER	21 61 68
26	Blues nature à la St-Leau	16 km	N	16h 00 ANGOUJARD A.	Le Pont de la Fosse 22210 PLUMIEUX	26 61 02
26	Blues nature à la St-Leau	9,9 km	N	16h 15 ANGOUJARD A.	Le Pont de la Fosse 22210 PLUMIEUX	26 61 02
27	A Travers l'Estran 14 km & 32 km	49,9 km	T	09h 15 DISSEZ Jacques	17, Kerautret 22220 PLOUGUIEL	06 32 59 11 31
27	Les Cent Pieds Brandanais	14,9 km	N	10h 00 PRIDO J.-Yves	6, Bertouhan 22800 ST BRANDAN	74 02 01
27	Forêt de Coetquen nature	19,9 km	N	09h 30 HAGUET G.	2, résidence Les Tilleuls 22630 LES CHAMPS-GERAUX	27 46 12

Plus qu'une Course, un Défi...

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2015

DÉFI DU JERZUAL (11 km)
DÉFI CONTRE LE CANCER (5.5 km)
Épreuve ouverte aux coureurs et aux marcheurs.

Inscription en ligne et renseignement sur : defidujerzual.fr

Organisateur : **ATHLETIC CLUB DE LA RANCE DINAN**

Courses enfants dès 15 h 45





Challenge des 10 KM Bretagne





Saint-Malo	31 mai
Langueux	14 juin
Vannes	13 septembre
Morlaix	8 novembre



Octobre

Préfixe 02 96

03	Course nature de Plouer	13,5 km	N	16h 00	BONHOMME	2, rue de la Croix Corbin	22490 PLOUER SUR RANCE	86 96 46
04	Foulées Briochines 4,9 km &	9,9 km	N	15h 40	CRETUALA.	13, rue de Provence	22440 PLOUFRAGAN	78 00 92
04	Trophée B. Herry à Plestin	18 km	N	09h 45	BIANNIC Yves	Comité des Fêtes - Mairie	22310 PLESTIN	06 61 95 61 58
10	Les Améthystes	km	N		SIMON Math.	3 bis, Hent Armand Robin	22420 LE VIEUX MARCHÉ	06 72 21 86 61
11	La Course du Barrage 6 - 11 km &	16 km	N	09h 40	PETIT Patrick	5, rue Louis Hélyar	22000 ST BRIEUC	78 03 61
11	Tro Enez Veur	9,8 km	N	11h 00	LE BRETON Th.	Mairie 3, Place du Bourg	22560 PLEUMEUR BODOU	06 23 06 56 61
17	Pi Marathon Trail	41,9 km	T	12h 00	BRISSE Michel	4, rés. de la Ville es Goupines	22330 LE GOURAY	06 24 58 34 16
18	Trail Arguenon-Hunaudaye	41,9 km	T	08h 30	GUILLEMOT L.	7, rue de la Tuonnerie	22130 LANDEBIA	06 38 54 92 90
18	Trail court Le Foeil 9 - 14,9 km &	24,9 km	Tc	09h 30	LE CHANU J-N	23, Bêchepée	22800 LE FOEIL	74 02 00
28	Trail court du Léguer 11 km &	24 km	Tc	09h 30	LE QUERE G.	Kersulvez	22140 PLUZUNET	06 02 36 21 51

Novembre

08	Trail court des Moulins 9 km &	22 km	Tc	9h 15	REVEL Sylvain	41, Camet	22150 PLOEUC SR LIE	07 86 13 26 56
08	La Course de l'Ours	13 km	N	10h 30	LE JEANE P.	3, rue Poul Raoul	22220 TREGUIER	06 72 62 40 78
08	Advenan nature	13 km	N	10h 00	LE GALAIS Xav.	10, rue Les Champs Jéhan	22100 BOBITAL	06 30 66 29 94
08	Trail court Advenan	20,9 km	Tc	09h 30	LE GALAIS Xav.	10, rue Les Champs Jéhan	22100 BOBITAL	06 30 66 29 94
11	Trail court Plaintel 12 - 20,9 km &	33 km	Tc	08h 45	BRIENT J-Jac.	2, allée des Châtaigniers	22940 PLAINTEL	09 82 49 17 83
15	La Vallée du Goëlo	9,9 km	N	10h 00	BOGE Michel	4, rue des Courtieus	22800 ST DONAN	73 81 15
21	La Corrida de l'Espoir	9,5 km	N	18h 30	BELLEC Anthony	12, impasse des Courtils	22600 LA MOTTE	06 07 14 69 98
29	La Vallée de l'Urne	km	N		BILLAUD Bern.	17, rue du Bélem	22950 TREGUEUX	71 09 74

Décembre

06	Ménétrail Moncontour 19,9 km	54 km	T	06h 00	MAUPELLIER S.	Le Coudray	22150 PLEMY	07 86 65 39 68
12	Course au Dahut	14,9 km	N	18h 00	RAULET Alain	Keryan	22330 ST GILLES DU MENE	34 42 30
12	Urbain nature Lannion	9,9 km	N	10h 00	BERLIVET Ren.			06 23 22 71 99
19	Foulées de Noël	km			SAMSON J.	La Charlerie	22600 LA MOTTE	02 96 25 43 73
19	Rando-nature de Noël	8 km	N	18h 30	GOACOLOU S.	15, rue des Ecoles	22960 PLEDRAN	06 86 92 07 17
26	Noz nature du St-Emilion	9,9 km	No	19h 00	LE GALL J-Luc	Keramborgne	22780 LOGUIVY POULGRAS	06 16 12 44 46

Et : course par étapes - T : trail > 42 km - Tc : trail court > 21 km mini - N : course nature < 22 km - Cp = couple - U : Ultra - TTN : trail tour national - H = course Horaire - UT : au dessus de 75 km Ultra trail - * parcours mesuré IAAF - R : Relais - Fe : Féminine.





BRETAGNE

en partenariat avec 

Running Nouveau site référence des courses hors stade

Nouveau partenaire ACTUALITE - CALENDRIER - RESULTATS -

Nouvelle présentation <http://ouest-france.fr/sport/running>

Barèmes en vigueur depuis la saison 2010

Barèmes au 1er janvier 2015

Épreuves	Catégorie	IA	IB	N1	N2	N3	N4	IR1	IR2	IR3	IR4	R1	R2	R3	R4	R5	R6	D1	D2	D3	D4	D5	D6	D7
		40 pt	35 pt	30 pt	28 pt	26 pt	24 pt	21 pt	20 pt	19 pt	18 pt	15 pt	14 pt	13 pt	12 pt	11 pt	10 pt	8 pt	7 pt	6 pt	5 pt	4 pt	3 pt	2 pt
HOMMES																								
10 km	CJESV	27'50	28'15	29'00	29'45	30'30	31'15	32'00	32'45	33'30	34'15	35'00	35'45	36'30	37'15	38'00	38'45	39'30	40'30	41'30	43'00	45'00	47'00	50'00
15 km	CJESV	43'30	44'00	44'30	45'40	46'50	48'00	49'10	50'20	51'30	52'40	53'50	55	56'10	57'20	58'30	59'45	1h01'00	1h03'00	1h05'00	1h07'00	1h11'00	1h14'00	1h18'00
20 km	JESV	58'30	59'15	1h01'00	1h02'15	1h03'30	1h05'00	1h07'00	1h08'30	1h10'00	1h11'30	1h13'00	1h14'30	1h16'00	1h18'00	1h19'30	1h22'30	1h25'30	1h29'00	1h32'00	1h36'00	1h40'00	1h45'00	1h50'00
Semi-marathon	JESV	1h01'30	1h02'15	1h04'00	1h05'30	1h07'00	1h08'30	1h10'30	1h12'30	1h14'00	1h15'30	1h17'30	1h19'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h27'00	1h30'00	1h34'00	1h37'00	1h41'00	1h45'00	1h50'00	1h55'00
Marathon	ESV	2h10'00	2h12'30	2h15'00	2h20'00	2h24'00	2h28'00	2h32'00	2h36'00	2h40'00	2h44'00	2h48	2h53	2h58	3h03	3h08	3h14	3h20	3h26	3h34	3h42	3h50	4h00	4h10
100 km	ESV	6h35	6h53	7h10	7h25	7h40	7h55	8h10	8h25	8h40	8h50	9h00	9h10	9h20	9h30	9h40	9h50	10h00	10h20	10h40	11h00	11h20	11h40	12h00
Heure	JESV	20550m	20300m	20000m	19600m	19200m	18800m	18400m	18000m	17600m	17200m	16800m	16400m	16000m	15700m	15400m	15100m	14800m	14400m	14000m	13500m	13000m	12500m	12000m
24 heures	ESV	250km	240km	230km	225km	220km	215km	210km	205km	200km	195km	190km	185km	180km	175km	170km	165km	160km	155km	150km	140km	130km	120km	110km
FEMMES																								
10 km	CJESV	31'40	32'40	34'00	35'00	36'00	37'00	38'00	39'00	40'00	41'00	42'00	43'00	44'00	45'00	46'00	47'00	48'00	49'00	50'00	52'00	54'00	56'00	1h00'00
15 km	CJESV	50'00	50'45	52'30	54'00	55'30	57'00	58'30	1h00'00	1h01'30	1h03'00	1h04'30	1h06'00	1h07'30	1h09'00	1h10'30	1h12'00	1h14'00	1h15'30	1h17'00	1h18'30	1h20'00	1h23'00	1h26'00
20 km	JESV	1h06'40	1h08'25	1h11'00	1h13'30	1h16'00	1h18'00	1h20'30	1h22'30	1h24'00	1h26'30	1h28'00	1h30'30	1h32'30	1h34'00	1h35'30	1h37'30	1h40'00	1h42'30	1h45'00	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h05'00
Semi-marathon	JESV	1h10'00	1h12'00	1h14'30	1h17'00	1h19'30	1h22'00	1h24'30	1h26'30	1h28'30	1h30'30	1h32'30	1h34'30	1h36'30	1h38'30	1h40'30	1h42'30	1h45'00	1h47'30	1h50'00	1h55'00	2h00'00	2h05'00	2h10'00
Marathon	ESV	2h29'00	2h32'00	2h40'00	2h48'00	2h56'00	3h04'00	3h12'00	3h18'00	3h24'00	3h32'00	3h38'00	3h44'00	3h50'00	3h56'00	4h02'00	4h08'00	4h14'00	4h20'00	4h26'00	4h32'00	4h40'00	4h50'00	5h00'00
100 km	ESV	8h05	8h25	8h45	9h00	9h15	9h30	9h45	10h00	10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h40	13h05	13h30	13h55	14h20	15h00
Heure	JESV	18100m	17600m	17000m	16500m	16000m	15500	15000m	14600m	14300m	14000m	13700m	13400m	13100m	12800m	12500m	12200m	11900m	11600m	11300m	11000m	10700m	10400m	10000m
24 heures	ESV	220km	210km	205km	200km	195km	190km	185km	180km	175km	170km	165km	160km	155km	150km	145km	140km	135km	130km	125km	120km	110km	100km	90km

© 2010 - FFA.

24 niveaux pour les athlètes des catégories cadets à vétérans (8 départementaux, 6 régionaux, 4 interrégionaux, 4 nationaux et 2 internationaux). En résumé, tous les licenciés marqueront au minimum un point pour leur club. Dans le tableau, il manque le niveau D8 qui rapporte un point sans minima imposé. Barèmes en vigueur depuis la saison 2010.

**Pour en savoir plus,
rendez-vous sur le site de la FFA**



ILLE-ET-VILAINE



Président C.D.C.H.S 35
 Christian DELERUE
 13, allée de Groënland
 35200 Rennes
 Tél. : 02 99 51 35 25
 Email : cdchs35@sfr.fr

Les Foulées VERTES RENNES

da Blasne

Courses mixtes de 5 et de 10 km
 Courses enfants dès 18h30
 (âgés de 7 à 13 ans)

6^{ème} édition

Vendredi 29 MAI 2015

Inscriptions : www.klikego.com Renseignements : 02.99.50.70.29
<http://www.comitedequartierdublosne.org>
 Organisées par le Comité de Quartier du Bloisné avec l'assistance de l'ASPTT Rennes

Janvier

Préfixe 02 99

18	La Grégorienne - «Grand quartier»	7,5 km	Fe	10h 00 C. à St Grégoire	B.P. 86338	35763 ST GREGOIRE Cédex	-----
18	10 km Daunature St Grégoire Label	10,0 km	*	11h 15 C. à St Grégoire	B.P. 86338	35763 ST GREGOIRE Cédex	-----

Février

1	Tout Betton court	10,0 km	*	10h 30 DELATOUCHE Se.	22, rue du Clos	35830 BETTON	55 04 15
8	Course la St Valentin	10,0 km	*	10h 30 FORTIN Eric	6, la Pierre	35250 CHASNE/ILLET	06 88 84 73 68
15	Foulées Saint Armel 5 km (10h) &	10,0 km	*	10h 45 EVANO Olivier	7, rue René Guy Cadou	35230 ST ARMEL	04 71 51
15	La Cug'Anim - 5 km Elle & Lui (9h30)	10,0 km	*	10h 30 ROUSSIN J.J	La Rouerie	35270 CUGUEN	06 23 30 20 18
21	Foulées Bourcocomptoises	10,0 km	*	15h 30 BACHELOT J.Y.	71, rue de la Gare	35890 BOURG des Comptes	52 16 54
22	Courons à Thorigné au Féminin	7,5 km	Fe	09h 30 FORVEILLE J-L	12, rue de Rennes	35235 THORIGNE-Fouillard	62 47 00
22	Course mixte à Thorigné Fouillard	15,0 km	*	10h 30 FORVEILLE J-L	12, rue de Rennes	35235 THORIGNE-Fouillard	62 47 00
28	Endur' Rance Trail Corsaires	63,0 km	T	06h 45 GAS Frederic	34, rues des Erables	35350 SAINT COULOMB	07 78 87 23 01
28	Semi-marathon de St-Gilles 7 km &	21,1 km	*	15h 30 GRALL Jean	Bel Air	35590 SAINT GILLES	64 68 31

12^{ème} Trail de la Vallée du Couesnon

Mézières / Couesnon

Inscription sur : www.joggerscouesnon.fr

13h15 Course Nature 11km
 13h30 Trail 32 km
 14h00 Rando 12 km
 14h30 Trail 16 km

Samedi 9 mai 2015



27^{ème} SEMI MARATHON CANCALE-ST MALO

Bruno RUAUX (Responsable organisation)
 Tél: 06.23.65.47.95 de 19h à 22h (uniquement).
 Mail: contact@semimarathoncancalcalesaintmalo.fr

www.semimarathoncancalcalesaintmalo.fr

entre terre et mer **Cancale**
5 avril 2015

Pour tout renseignement :
www.asjcartier-athletri.fr
0612459449

9h30 **COURSE NATURE**
15,160 km

Challenge BPO 35 Nord



Mars

Préfixe 02 99

1	Trail de la Pointe du Grouin Cancale	23,0 km	Tc	09h 30	TREMOUREUX S	39, rue la Vieille Rivière	35260 CANCALE	07 89 47 53 70
1	Le Défi du Vau Baudet Cancale	10,3 km	Tc	09h 35	TREMOUREUX S	39, rue la Vieille Rivière	35260 CANCALE	07 89 47 53 70
1	Marche Nordique à Cancale	14,9 km	Mn	09h 30	TREMOUREUX S	39, rue la Vieille Rivière	35260 CANCALE	07 89 47 53 70
7	Relais de NUIT à Melesse	45,0 km	R*	20h 00	BOUVARD Bruno	33, rue Schoelcher	35200 RENNES	06 82 01 58 75
8	Flées Espoir Fougères 4,9 km (18h)	10,0 km	*	18h 45	FOUILLARD J.L.	34, jardins de Jeanne	35300 FOUGERES	06 85 38 53 84
14	Trail court de la Belle Etoile & 11 km	24,0 km	Tc	13h 30	LEON-HUGUET	5, rue de l'Europe	35550 LOHEAC	06 16 36 60 26
15	21,1 km St Erblon & relais à 2	21,1 km	*	09h 30	NOUVEL Christian	1, allée Jacques Cartier	35230 ST ERBLON	52 22 44
15	13 ^{ème} Flées Rozéennes 5 km &	10,0 km	*	10h 00	LEFEBVRE Didier	14, la Cornillère	35120 ROZ LANDRIEUX	06 31 79 49 98
21	Trail 3 Chapelles 22 km (14h) -14,9 km	43,0 km	T	12h 00	O.M.S.C.L.	5, place de Nominioë	35600 BAINS SUR OUST	91 68 01
22	La Rennaise & fém. 7,5 km (11h15)	13,0 km	N	10h 00	BAUDOT Alain	rue P. Nougaret, BP 60214	35702 RENNES CEDEX 7	-- ----
28	5 km populaire Châteaubourg	5,0 km	*	16h 00	DELAMARRE D.	La Gaudinai	35220 SAINT MELAINE	00 75 67
28	15 km Super U à Châteaubourg	15,0 km	*	17h 00	DELAMARRE D.	La Gaudinai	35220 SAINT MELAINE	00 75 67
28	Trail de la forêt de Corbières	21,8 km	Tc	12h 45	DELAMARRE D.	La Gaudinai	35220 SAINT MELAINE	00 75 67
29	Les Défoulés de Miniac Morvan	10,0 km	*	10h 00	MIGUEL Eric	rue de la Liberté	35540 MINIAC MORVAN	07 62 95 55 40



Dimanche 12 Avril 2015 à 9h30

Semi-Marathon de Liffre

27^{ème} édition

Course FFA Label National • Semi-Marathon RELAIS en DUO

US LIFFRE ATHLETISME

Club organisateur :
US LIFFRE ATHLETISME
<http://athletisme.usliffre.org/>

Dimanche 22 mars 2015

la rennaise EDITION NATURE

Le Tour NATURE 10h
13 km
Ouvert à tous

La SOBHI Sport pour elles
7,5 km
Course féminine

11h 15

8€ Tarif unique

aspptrennes.athle.com

Entre dunes et bouchots
5 avril 2015
Hillion (22)
TRAIL
13 km - 23 km - 35 km

10^e anniversaire

Tél. 02 96 32 30 99 <http://trail-hillion.fr> entre dunes et bouchots

TRAIL HILLION

Avril

Préfixe 02 99

5	Flées Chavagne 5 km (9h30) Label	10,0 km	*	10h 30	JOULAUD Michel	3, rue d'Arz	35310 CHAVAGNE		
5	Entre Terre et Mer course nature	15,3 km	N	10h 00	BRAY Violaine	20, rue Monseigneur Dies	35400 ST MALO	06 12 45 94 49	
11	Foulées de la Quasimodo & duo	12,0 km		17h 00	FABRE Ludovic	la Brosse	35630 LES IFFS	06 17 13 62 46	
11	24 h - 12h - 6h de Rennes Label	--	H	U	10h 00	LOUIS Gaëtan	15, rue du Beau Vallon	35830 BETTON	06 76 48 46 20
11	24 heures de Rennes en relais	--	H	RU	10h 00	LOUIS Gaëtan	15, rue du Beau Vallon	35830 BETTON	06 76 48 46 20
12	Semi-marathon de Liffré Label	21,1 km	*	09h 30	LESAGE Yves	14, rue des Aulnes	35690 ACIGNE	62 50 78	
12	Course nature de l'Abbaye	14,0 km	N	09h 30	GUILLOUET Et.	2, bd la Duchesse Anne	35160 MONTFORT/Meu	07 70 27 81 62	
12	19 ^{ème} Corrida St Jouan Guérets	10,0 km	*	09h 30	DIORE Séb.	10, rue Frédéric Bazille	35400 SAINT MALO	82 21 52	
19	T'rance Minihic & nature	13,5 km	N	09h 15	AUBINEAU D.	24, rue Devants Lauriers	35870 LE MINIHIC / RANCE	88 66 50	
19	Foulées de Noyal/Vilaine	10,0 km	*	10h 00	CATROU J-Paul	32, rue Planche Grégoire	35530 NOYAL/Vilaine	00 50 69	
19	3 ^{ème} édition à «Pleines Foulées»	9,9 km		10h 00	Animation	Mairie	35610 PLEINE-FOUGERES	48 60 46	
24	Sportivales à Vitré 5,5 km (19,45) &	9,9 km		20h 00	JUTEL Loïc	10, rue Maurice Ravel	35220 CHATEAUBOURG	06 14 21 33 98	
26	Le Circuit des records Version 2	10,0 km	*	09h 30	COREAU Laurence	24, rue de la Valeur	35114 ST BENOIT-des-ONDES	58 61 98	
26	Acigné nature au masculin	14,0 km	N	09h 30	JAY Frédéric	6, rue Man Ray	35690 ACIGNE	06 07 58 71 75	
26	Acigné au Féminin	10,0 km	Fe	11h 15	JAY Frédéric	6, rue Man Ray	35690 ACIGNE	06 07 58 71 75	
26	Trail court Parigné & 12,5 km (9h30)	24,9 km	Tc	09h 00	SEMERIL Jacques	20, rue de la Forêt	35133 PARIGNE	06 10 73 67 87	

Les Foulées d'Acigné - Dimanche 26 avril 2015



Acigné au féminin
Course de 10 km mesuré
Départ : 11h15

Acigné nature au masculin
Course de 14 km
Départ : 9h30

Courses enfants
à partir de 8h45

Inscrivez-vous sur www.acigneaufeminin.com



VENDREDI 1^{er} MAI 2015 **MUGUET** Iffendic - Montfort - Iffendic

NOUVEAU

9h30 → 15 km
9h40 → 5 km
9h40 Minimes/Cadets
11h00 : Scolaires

Inscriptions sur www.eap-broceliande.com
☎ 02 99 09 91 21

La Passagère Dinard - Saint-Malo

15^e édition

Limité à 1200 coureurs

3 mai 2015
Course Nature 14 km

www.lapassagere.fr

38^{ème} Foulées de DOMLOUP
Jeudi 14 mai 2015 à 10h30
Nouveau circuit 10 km mesuré

2 000 € en chèques Cadhoc pour les 5 premiers H/F

EXCLUSIVITÉ 2015 - PRIMOPASSAGE: une course de 1 500 m incluse dans le 10 km avec 900 € de récompense en chèques Cadhoc pour les 3 premiers H/F.

- Tirage au sort exceptionnel de 5 000 €
- 1€ par coureur reversé à l'association Merlin-Pinpin

Renseignements et inscriptions sur [klikego - yanoo](http://klikego-yanoo.com)
Site internet : foulees-de-domloup.clubeo.com
Tél. : Christian EON - 07 81 86 56 14

Attention course limitée à 800 coureurs. Pas d'inscription le jour.

Mai

Préfixe 02 99

1	Course du muguet à Iffendic 4,9 km	15,0 km	* 09h 30	MARTEL Alain	11, la Griochais	35750 IFFENDIC	09 91 21
2	Relais du «Coglais en jambes»	66,0 km	R 12h 00	HALAIS J-Pierre	La Boulangerie	35460 ST ETIENNE en Coglès	06 77 53 86 36
3	La Passagère Dinard-Saint Malo	14,0 km	N 09h 15	ADAM Emmanuelle	27, Av. F. Roosevelt	35408 ST MALO Cedex	06 14 85 79 55
3	Les Espoirs du Petit Fougeray	12,0 km	N 10h 00	JARRET Stéphane	114, le Vil	35320 LE PETIT FOUGERAY	06 69 05 61 79
3	L'escapade Saint Aubinoise & 6 km	12,0 km	N 10h 00	PERRIN Hervé	12, rue des Courtils	35250 SAINT AUBIN AUBIGNE	06 87 06 99 35
8	Relais d'Irodoquer (4 coureurs)	35,2 km	R 09h 30	BOUILLET A.M.	1, rue de Rennes	35850 IRODOUER	39 85 08
9	Vallée Couesnon 11 km - 16 km &	32,0 km	Tc 13h 30	JOURDAN Yvan	l' Egrière	35140 ST AUBIN CORMIER	39 34 08
14	38 ^{ème} Foulées de Domloup	10,0 km	* 10h 30	EON Christian	17 rue des coquelicots	35410 DOMLOUP	07 81 86 56 14
17	La Ronde Breteillaise	14,3 km	N 09h 30	DAVID Valérie	7, rue des Bruyères	35160 BRETEIL	06 05 62
17	Foulées Dinardaises	9,9 km	09h 30	BOEDEC J-Pierre	56, rue Ernest Renan	35800 DINARD	06 76 16 52 03
23	Trail de la Vallée du Canut à Lassy	24,0 km	Tc 10h 00	DUPONT Marc	16, allée du Méniissé	35580 LASSY	06 50 25 92 26
24	Flées Resteriennes 4,9 km (10h) &	14,9 km	10h 00	BASLE Emmanuel	10, rue Surcouf	35240 RETIERS	06 87 13 62 50
29	Course nature des 4 routes	9,9 km	N 20h 00	MONTREUIL Delph.	234, la Lande Briand	35750 IFFENDIC	07 94 18
29	Foulées Vertes du Blosn 5 km &	10,0 km	* 20h 15	ALLANOT J-P.	7, square de Sétubal	35200 RENNES	50 70 29
30	Course nature Argentré 6 km &	12,0 km	N 17h 00	GARNIER Rémy	5, rue de la Sapinière	35370 ARGENTRE du Plessis	96 75 73
30	La 10 K & La Malouine 5,7 km (Fém)	10,0 km	*	Marathon	16, rue Gal Leclerc B.P.1	35260 CANCALE	89 54 54
31	Marathon Baie Mt St Michel Label	42,2 km	* 08h 30	Marathon	16, rue Gal Leclerc B.P.1	35260 CANCALE	89 54 54
31	6 H Tinténac ind & Relais à 3 & 6	___ km	U 10h 00	REMOND Stéphane	49, av. Felicite Laménais	35190 TINTENIAC	06 85 67 46 88



DIMANCHE 31 MAI 2015 **6H^{DE} TINTENIAC**

DE 10H A 16H
BOUCLE DE ~3500m
LE LONG DU CANAL
INDIVIDUEL,
EN RELAIS DE 3
OU 6 COUREURS

COURIRATINTENIACQUEB.FR



14 juin 2015 Pacé
10 km
Cora-Rive Ouest
 Parcours plat : venez battre votre record !
 Renseignements 02 99 85 22 53
 www.pace-10km.fr

NOUVEAU  **ET** 

s'associent pour vous offrir le meilleur du Running dans le Grand Ouest !

<p>Organisateurs Gérez et innovez, simplement Innovations technologiques Inscription en ligne gratuite Paiement sécurisé Contrôle des licences FFA Contrôle des certificats médicaux Compatibilité Logica / GmCap</p>	<p>Coureurs / Trailers Courez, vibrez et partagez Toute l'actu du running Calendrier des épreuves Résultats des épreuves Diplômes / Photos / Vidéos Dossards gratuits Live / SMS à l'arrivée</p>
---	--

LES INSCRIPTIONS EN LIGNE AUX ÉPREUVES SPORTIVES

27^{ème} SEMI MARATHON
CANCALE-ST MALO
 Bruno RUAUX (Responsable organisation)
 Tél: 06.23.65.47.95 de 19h à 22h (uniquement).
 Mail: contact@semimarathoncancalesaintmalo.fr
 www.semimarathoncancalesaintmalo.fr

Juin

				Préfixe 02 99	
5	Roazhon Urban Redadeg 6,5 km &	13,0 km	21h 00	DELACROIX A.	4, rue de l'Abbé Pierre 35760 SAINT GREGOIRE 06 89 84 71 44
7	Ekidon St Jacques de la Lande Label	42,2 km	* 09h 00	VIOLLE Joël	13, rue Rivaudière 35131 PONT PEAN 52 88 63
7	Trail court du Boël 14 km (9h 30) &	34,0 km	Tc 08h 30	JOUAULT Hervé	27, rue des Cahotiers 35580 GUICHEN 42 28 68
12	Course en couple Elle et Lui 35	9,9 km	Cp 19h 30	BESNARD André	21, rue de Launay 35310 MORDELLES 06 12 97 84 62
14	Fouléoliennes Combour 7,5 km	15,2 km	N 09h 30	ESNAULT Max.	9, rue Beausoleil 35270 COMBOURG 73 22 70
14	10 km de CORA rive ouest Label	10,0 km	* 10h 00	PACE en courant	BP 24229 35742 PACE Cédex 2
20	Foulées de Lécousse	9,9 km	17h 30	BUFFET J-Fr.	3, impasse J. Feuvrier 35133 LECOUSSE 94 28 23
20	25 ^{ème} Bol d'Air à Laillé 4,9 km &	9,9 km	19h 00	DEMARE Serge	2, square Ambroise Paré 35890 LAILLE 42 51 56
20	Trail court LE VERGER 9 km (16h) &	24,9 km	Tc 15h 30	GILLET R.	3, allée des Camélias 35160 LE VERGER 07 42 44
21	Foulées Dolaises	11,0 km	09h 30	FLEURY Stéph.	15, rue du Cdt Charcot 35120 DOL DE BRETAGNE 06 74 31 68 19
27	Foulées Pont-Péan & 14 km (17h30)	10,0 km	* 20h 00	VIOLLE Joël	13, rue Rivaudière 35131 PONT PEAN 52 88 63
27	La ronde des fées à ESSÉ	19,5 km	N 18h 00	BRISORGUEIL F.	16, rue Pasteur 35240 RETIERS 06 80 91 86 64
28	Echappée Nature solo ou Duo	14,9 km	Cp 09h 30	LANCELOT Phil.	35520 La Chapelle Fougeretz 06 83 25 02 35
28	Course des Sabotiers 10,2 km (9h50)	23,0 km	N 09h 15	DUVAL Daniel	9, rue des Horizons 35560 BAZOUGES Pérouse 97 46 13

Juillet

3	Relais 5-4-3-2-1 de Janzé	14,9 km	R 19h 30	BOSSARD Yan.	3, la Haute Rue 35134 COESMES 43 18 29
5	Course nature Chevaigné 7 km &	14,0 km	N 09h 15	LEPAGE Marc	6, rue de la Grande Haie 35250 CHEVAIGNE 55 70 91
5	Foulées Nonaisiennes	11,0 km	N 09h 00	BEDEL Pierrick	19, rue de Claire Eau 35430 LA VILLE ES NONAIS 58 30 68
5	Nature à Laignelet 4,9 km & 14,9 km	27,5 km	Tc 09h 00	BOISARD Patrick	Le Grésillon 35133 LAIGNELET 94 42 77
13	Flées Ercéennes 9,9 km (20h)	17,2 km	N 19h 30	NEUCIN André	la Boule d'Or 35340 ERCE près LIFFRE 68 33 45
14	Foulées de Pleumeleuc 5,5 km	9,9 km	N 09h 30	LEDUC Chris.	7, rue du Clos Barbé 35137 PLEUMELEUC 07 11 60
19	Trail court Tertre Gris 11 km (9h 15)	23,0 km	Tc 09h 00	THEODIN Yann	la Poinçonnière 35320 PANCE 06 86 96 89 77
24	Breizhman Night Run	9,2 km	19h 30	CHARDIN Tim	le Vallescan BP35 56382 GUER 02 97 70 22 40
25	Foulées de Saint Symphorien	9,9 km	16h 30	GAUTIER Maryline	boulevard d'Armorique 35630 SAINT SYMPHORIEN 45 50 85
26	Foulées Bainsaises	12,2 km	14h 30	Fest'ile aux pies	1, rue des Venettes 35550 SIXT SUR AFF 06 60 89 53 52



DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 2015

Départ : 8h30

Limité à 3 500 inscrits

3 100 participants en 2014

27^{ème} SEMI MARATHON CANCALE-ST MALO

TIRAGE AU SORT PARMIS LES PARTICIPANTS PRÉSENTS AU TIRAGE

1 BON VOYAGE de 2 000 € !

Renseignements et inscription
Semi Cancale / St Malo
5, rue du Pourquoi Pas
35430 La Ville Es Nonais
Tél. 06 23 65 47 95
[de 19h à 22h uniquement]

Inscriptions sur : www.semimarathoncancal saintmalo.fr

contact@semimarathoncancal saintmalo.fr



ouest france **BRETAGNE** en partenariat avec

Running Nouveau site référence des courses hors stade
Nouveau partenaire ACTUALITE CALENDRIER RESULTATS

Nouvelle présentation <http://ouest-france.fr/sport/running>

Août

2	Vieux-Vy Trail court & nature 13 km	26,0 km	Tc	16h 00	QUIDU Jérôme	11 bis, rue des étangs	35490 VIEUX-VY/Couesnon	06 75 91 98 10
23	Semi Vert Dol-de-Bretagne - Combourg	21,1 km	*	09h 30	POREE Michel	7, Boulevard du Mail	35270 COMBOURG	06 09 38 75 62
23	Bézy-Sixt/Aff-Bézy 12 km (9h 30)	24,0 km	Tc	09h 00	CHEVAL Mireille	Pigeon Blanc	35550 SIXT sur AFF	06 33 02 61 47
30	Trail court Seltic - 14 km (9h30) &	32,0 km	Tc	09h 15	BARRE Bruno	6, ruelle FrancBourgeois	35320 SAULNIERES	06 82 21 96 33
30	Foulées de Tremblay	10,0 km	*	17h 30	HALAIS J-Pierre	La Boulangerie	35460 ST ETIENNE en Coglès	06 77 53 86 36

Préfixe 02 99

Septembre

5	Foulées nature de la Rosière	9,9 km	N	16h 30	PIGUEL Xavier	24, rue de Gascogne	35520 MONTREUIL LE GAST	13 22 52
6	S.M. Cancale-St Malo Label	21,1 km	*	08h 30	Semi St Malo	5, rue Pourquoi pas	35430 LA VILLE ES NONAIS	06 23 65 47 95
6	Semi des Léopards 5 km (14h30) &	21,1 km	*	10h 00	BELLANGER Em.	10, rue de Rome	35130 LA GUERCHE	06 88 18 55 16
6	Virades des Gazelles & enfants	4,9 km		15h 15	BELLANGER Em.	10, rue de Rome	35130 LA GUERCHE	06 88 18 55 16
13	Trail court «Légendes Brocéliande»	41,0 km	Tc	08h 30	Christele JEGOUX	3, rue du Clos St Jean	35160 MONTFORT sur MEU	09 13 85
13	Brocéliande nature à Trémelin	16,0 km	N	09h 30	Christele JEGOUX	3, rue du Clos St Jean	35160 MONTFORT sur MEU	09 13 85
13	Pocé les Bois 4,9 km - 9,9 km &	14,9 km	N	09h 30	MOREL Louis	1, allée Cour Bénite	35500 POCE LES BOIS	74 58 52
13	Foulées Baguerises	9,9 km		09h 15	PITOIIS Jérôme	1, allée du Guyoult	35120 DOL DE BRETAGNE	06 37 15 34 08
13	Elle et Lui à Baguer Morvan	6,0 km	Cp	10h 45	PITOIIS Jérôme	1, allée du Guyoult	35120 DOL DE BRETAGNE	06 37 15 34 08
19	Trail court des Bruyères 7-14 km &	31,0 km	Tc	14h 00	CHAPERON P.	42, le haut Plédy	35330 La Chapelle Bouëxic	06 23 56 54 07
19	Course nature urbaine à Fougères	9,9 km			GUERIN Patrice	20, rue de la Roulais	35300 FOUGERES	09 53 45 48 23
20	37 ^{ème} relais Normandie-Bretagne	70,0 km	R	08h 30	GOUVENOU P.	la Loriette	50730 St Martin Landelles	02 33 49 02 79
20	Foulées Chartres & 5,2 km Duo (15h)	10,0 km	*	10h 00	LEBRETON L.	8, boulevard de l'Europe	35131 CHARTRES Bgne	77 13 59
20	Relais de la Vie Rennes-Piré/Seiche	45,0 km	R	09h 00	LE SECH Julien	36, rues des Toiles	35410 CHATEAUGIRON	06 81 53 46 48
26	Trail court Montours 11 km (14h)	24,9 km	Tc	13h 30	DELAUNAY J.	1, impasse L. Aragon	35460 MONTOURS	18 40 99
26	La Belle d'Orgères 12 km (17h30)	23,0 km	Tc	17h 00	LE MOSQUET J.L.	16, rue des Coquelicots	35230 ORGERES	06 82 94 49 52
27	Semi nature Escadrille Solo & Duo	21,1 km	N	10h 45	DUPONT Marc	16, allée du Ménié	35580 LASSY	06 50 25 92 26
27	100 km du Semnon individuel	100,0 km	U*	05h 00	EVALET Phil.	2, impasse des Pins	35320 CREVIN	42 49 99
27	Relais de la Vallée du Semnon	100,0 km	R*	09h 00	PAUMELLE Van.	12, Landes Pierre Blanche	35320 POLIGNE	02 23 31 21 23
27	Foulées du Semnon	10,5 km		10h 00	RENOUL Odile	39, rue des Frères Brulon	35470 BAIN DE BRETAGNE	43 97 47
27	Trail court du Clocher Tors	14,9 km	Tc	09h 30	GERMAIN Vincent	l'Etang neuf	35190 QUEBRIAC	06 79 23 00 05

semi-marathon

DOL-DE-BRETAGNE - COMBOURG 13^{ème} ÉDITION

Escapade sur les Pas de François-René de CHATEAUBRIAND

DIMANCHE 23 AOÛT 2015

Course ouverte à tous - Licenciés ou non licenciés
au « Pays du Romantisme »

Départ : 9 H 30

Renseignements et bulletins d'inscription :
www.asteria.fr/semi-marathon
Par téléphone : 06 09 38 75 62
Inscriptions, certificats médicaux et règlement (11 €)
Par écrit : avant le 21 août 2015 à :
Michel PORÉE - 7, Bd du Mail 35270 COMBOURG
Organisation : ROTARY CLUB COMBOURG-DOL DE BRETAGNE

Manifestation assurée par A.I.A.C.
inscription en ligne sur www.klikego.com

Les 25 premières courses selon le nombre de classés en Ile-et-Vilaine en 2014

RANG	COURSE	DISTANCE	TYPE	2014
1	10 km CMB à Rennes	10 km	*	7 044
2	S'mi Rennes Ouest France	21,1 km	*	3 525
4	Marathon Baie du Mont-Saint-Michel	42,2 km	*	2 874
3	Semi de Cancale - Saint-Malo	21,1 km	*	2 775
5	Relais du Marathon Vert Rennes	42,2 km	*	2 675
6	Foulées de Chantepie	10 km	*	2 160
7	Foulées de Betton	10 km	*	1 526
8	Foulées de Saint-Grégoire	10 km	*	1 406
9	La Grégorienne au Féminin	7 km	Fém	1 251
10	Marathon Vert Cap Malo-Rennes	42,2 km	*	1 225
11	Duo marathon Baie Mont-Saint-Michel	42,2 km	*	1 206
12	La Passagère Dinard-Saint Malo	13 km	*	1 095
13	Semi-marathon de Liffré	21,1 km	*	1 043
14	Semi-marathon de Saint-Gilles	21,1 km	*	910
15	9,9 km de Saint-Malo	9,9 km	*	845
16	Foulées du Roc Louvigné-du-Désert ***	10 km	*	835
17	Thorigné-Fouillard	15 km	*	782
18	Pacé Cora	10 km	*	774
19	Foulées de Domloup	10 km	*	755
20	La Yves ROCHER à Rennes	5 km	Fém	733
21	Course nature à Cancale	15,3 km	N	704
22	Foulées de Saint-Armel	10 km	*	617
23	Trail court Vau-Baudet	22,6 km	Tc	599
24	Saint-Malo Rochebonne nature	13 km	N	562
25	Elle et Lui à Apigné	9,9 km	Cpl	560

Octobre

Préfixe 02 99

3	Les Marronnaises 5 km & Label	10,0 km	*	16h 00 LIBOT Sébastien	Bas Cléa, St Jean Epileur 35600 Ste Marie de Redon	72 44 18
3	Course nature de nuit	12,0 km	N	20h 30 JARRET Stéphane	114, le VII 35320 LE PETIT FOUGERAY	06 69 05 61 79
3	Trail Mucoc 20,9 km (14h) - 9,9 km &	32,0 km	Tc	13h 30 SOUVESTRE P.	18, rue du bourg jol 35500 VITRE	06 64 72 45 06
3	Courir pour la Vie à Janzé	9,9 km	*	15h 30 Mme BERNARD	24, rue Nationale 35150 JANZE	06 26 69 91 56
4	Foulées Bruzoises 5 km (9h 30) &	10,0 km	*	09h 30 CHANTRE Bruno	6, boulevard Pasteur 35170 BRUZ	05 87 36
4	Foulées Macériennes 7 km (10h) &	11,0 km	N	10h 00 HAINRY Daniel	7, impasse Maussifrotte 35520 LA MEZIERE	
4	La route du Fort	11,0 km	N	10h 00 FANTOU Benjamin	11, rue Théodore Chalmel 35430 SAINT GUINOUX	06 16 25 61 95
11	10 km TRC CMB Rennes Label	10,0 km	*	10h 00 CARADEC Lionel	10, rue A. Guérin 35000 RENNES	36 48 22
11	21,1 km TRC Ouest-France Label	21,1 km	*	11h 15 CARADEC Lionel	10, rue A. Guérin 35000 RENNES	36 48 22
11	10 km TRC As Rennes	10,0 km	*	17h 15 sur invitation	10, rue A. Guérin 35000 RENNES	36 48 22
11	Courir à Saint Méen le Grand	4,9 km	*	16h 45 POTIER Joël	80, rue de Merdrignac 35290 ST MEEN le GRAND	06 86 26 62 74
17	Flées de la St Denis à Servon	10,0 km	*	15h 00 PELERIN Christian	16, allée Blanche Lande 35530 SERVON/VILAINE	00 20 59
18	Trail court Côte d'Emeraude	29,9 km	Tc	14h 30 EVENO Lionel	Hôtel de Ville CS21826 35408 SAINT MALO Cédex	21 92 95
18	Course Nature Côte d'Emeraude	11,4 km	N	15h 00 EVENO Lionel	Hôtel de Ville CS21826 35408 SAINT MALO Cédex	21 92 95
18	Trail LONG de St Just - Renac	64,0 km	T	08h 00 DEBRAIS Joël	21, rue de Bel Air 35550 PIPRIAC	92 19 88
18	Trail en Relais à 4 - St Just-Renac	64,0 km	RT	09h 00 DEBRAIS Joël	21, rue de Bel Air 35550 PIPRIAC	92 19 88
18	Course nature St Just-Renac	8,0 km	N	09h 30 DEBRAIS Joël	21, rue de Bel Air 35550 PIPRIAC	92 19 88
18	Le Rheu Tour individuel & relais	14,9 km	*	10h 00 BREMOND P.	7, rue des Breunettes 35650 LE RHEU	06 63 13 24 07
18	La course d'Halloween à Vern	10,0 km	*	10h 30 ROUSSEAU Ch.	4, rue Auguste Renoir 35770 VERN / SEICHE	62 92 52
24	Trail court Château Boeuvres 12 km	24,9 km	Tc	14h 00 HOGUET Sylvie	3, rue de la Margatrie 35480 MESSAC	34 67 45
Chpt de France de marathon						
25	Marathon Vert Cap Malo Label	42,2 km	*	09h 15 HERVELIN David	Esp Performance Bât. N 35769 SAINT GREGOIRE Cdx	23 16 20
25	Marathon relais Ouest France	42,2 km	*	10h 15 HERVELIN David	Esp Performance Bât. N 35769 SAINT GREGOIRE Cdx	23 16 20
25	Marche Nordique Marathon Vert	11,7 km	*	09h 00 HERVELIN David	Esp Performance Bât. N 35769 SAINT GREGOIRE Cdx	23 16 20
25	La Féminine Yves Rocher Rennes	5,0 km	Fe	09h 30 HERVELIN David	Esp Performance Bât. N 35769 SAINT GREGOIRE Cdx	23 16 20



10 & 11 OCT 2015

INSCRIPTIONS en ligne :
www.toutrennescourt.fr

Pour les non-licenciés et sportifs licenciés autre que l'athlétisme : joindre un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

TRC BP 80437 35004 RENNES Cédex



samedi 14 novembre 2015

14h30 : **Marche Nordique Tour** compétition FFA 

16h00 : **Balade** en marche nordique

18h00 : **Canicross nocturne** contre la montre

dimanche 15 novembre 2015

11h00 : **2 trails nature** (10 km et semi-marathon)

Après midi : **11^{ème} Cross national** de Pacé Rennes Métropole et **Canicross** 

Renseignements 02 99 85 22 53 | www.crossrennesmetropole.fr



la performance mesurée

02:21:12

récupérable

IPICO

MYLAPS

TRACKER

jetable

Chronométrage Sportif
Technologie à base de puces électroniques

Géolocalisation en temps réel
Technologies à base de GPS et GPRS

Conseil en organisation

Inscription en ligne
Résultats
Internet en LIVE
Suivi sur Smartphone
SMS
Diplômes personnalisés
Photos / Vidéos
TV You tube pour votre évènement

Tél. : + 33 (0)6 76 48 46 20
Site : www.breizhchrono.com
Mail : breizhchrono@orange.fr

BreizhCHRONO fait partie du réseau **SportTK**



Novembre

Préfixe 02 99

8	Les Sentiers du Coglais 11,5 km &	24,0 km	Tc	14h 15 LEMOINE Jérôme	le Fretay	35490 CHAUVIGNE	06 64	83 40 42
8	Course nature de St Léonard	10,2 km	N	09h 45 GAUTRIN Eric	3, rue de l'Eglise	35120 EPINAC		48 41 02
8	Elle et Lui Nature à St Léonard	6,0 km	Cp	11h 15 GAUTRIN Eric	3, rue de l'Eglise	35120 EPINAC		48 41 02
8	Foulées de Noyal-Chatillon	10,0 km	*	10h 15 PELERIN Serge		35230 CHATILLON/SEICHE		41 93 45
8	Les 5 km de Cécile Noyal/Chatillon	5,0 km	*	09h 30 PELERIN Serge		35230 CHATILLON/SEICHE		41 93 45
11	Course nature des Corsaires	13,0 km	N	10h 00 DELACROIX Roger	La Rivaudais	35720 ST PIERRE PLESUEN		73 94 29
11	Trail de la Mée & 13 km (10h)	26,0 km	Tc	09h 30 ROGER Olivier	la Pignerie	35620 ERCE EN LAMEE	06 71	99 65 34
14	Flées St Martin Bain 10,1 km (16h) &	18,0 km	Tc	17h 30 BERGEON S.	le Bas Rochereuil	35320 PANCE	06 67	19 58 62
15	10 km Nature Groupe Legendre	10,0 km	N*	11h 00 PACE en courant	BP 24229	35742 PACE Cédex 2		
15	Semi Nature Groupama à Pacé	21,1 km	N*	11h 00 PACE en courant	BP 24229	35742 PACE Cédex 2		
21	Foulées Maurepasiennes	9,9 km		15h 30 DUBOIS Paul	2, allée de Maurepas	35700 RENNES		36 63 26
22	Courir pour la bonne cause	9,9 km		10h 30 JOURDAN Yvan	l' Egrière	35140 ST AUBIN CORMIER		39 34 08
28	la Grimpe à Coesmes & 7 km Duo	9,9 km	Cpl	14h 30 HERRAULT Dom.	6, rue Neuve	35134 COESMES		47 77 21
29	La Décathlon As à Chantepie	10,0 km	*	10h 45 DOLOU Olivier	3, rue Françoise Giroud	35135 CHANTEPIE		77 31 65

Décembre

6	Rotte Gobions Verts 13 km (10h30)	32,0 km	Tc	09h 00 GOHIN Alexandre	Le Beau chêne	35850 ROMILLE		68 23 80
6	Porteur d'eau & 9,9 km mixte ou ind.	18,0 km	Cp	10h 25 DUPANLOUP Xav.	CVA, rue du Bocage	35235 THORIGNE FD	06 74	33 07 69
12	Flées du Roc Louvigné 5 km (14h30)	10,0 km	*	15h 00 IZEMBARD Steph.	9, Rés. Les Prés Verts	35133 FLEURIGNE		95 38 78
13	5 ^{ème} Corrida Guignenaise & 4,9 km	9,9 km		10h 00 DUCLOYER Vinc.	14, le Biffoué	35580 GUIGNEN	06 33	42 15 97
20	Flées de Noël St Brice Coglès 4,9 km	10,0 km	*	15h 30 HALAIS J-Pierre	La Boulangerie	35460 ST ETIENNE en Coglès	06 77	53 86 36

Et : course par étapes - T : trail > 42 km - Tc : trail court > 21 km mini - N : course nature < 22 km - Cp = couple - U : Ultra - TTN : trail tour national - H = course Horaire - UT : au dessus de 75 km Ultra trail - * parcours mesuré IAAF - R : Relais - F : Féminine.



dimanche 29 novembre 2015

www.courirachantepie.fr

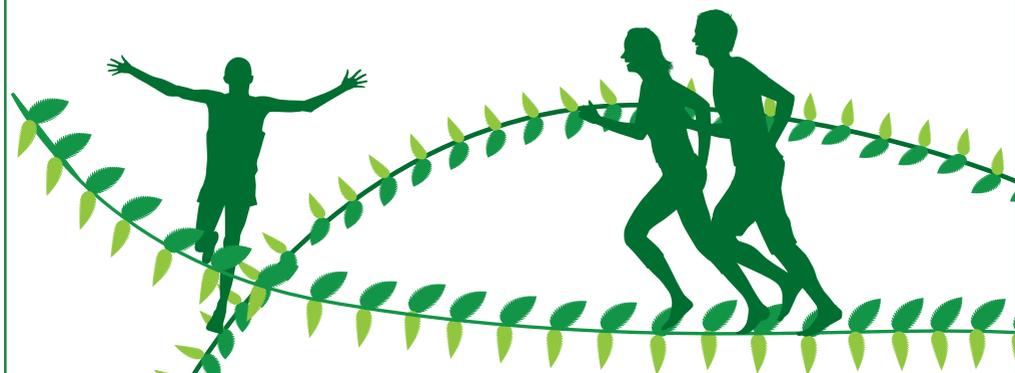




CAP MALO - RENNES

25 octobre 2015

Championnat de France



MARATHON RECORD 2:08:05 Chrono 2014

MARATHON RELAIS Ouest France

FÉMININE Yves Rocher

MARCHE NORDIQUE



**COURONS
POUR
LA PLANÈTE**

1 km parcouru = 1 arbre planté
www.lemarathonvert.org



OFFICIELS EXPERTS

Christian	DELERUE	13, allée du Groënland	35200 RENNES	02 99 51 35 25
Jean-Marie	GRALL	10 A, allée de Lanvaux	35700 RENNES	02 99 30 14 78

OFFICIEL TECHNIQUE NATIONAL

Didier	LUCAS	7, rue Victor Hugo	35310 CHAVAGNE	02 99 64 31 58
--------	--------------	--------------------	----------------	----------------

OFFICIELS RÉGIONAUX

Yves	BODIOU	3, Ker Lannou	22730 TRÉGASTEL	02 96 23 43 59
Victor	CHARPENTIER	la Grosse Roche	35340 LIFFRÉ	02 99 68 64 81
Marco	GIMENEZ	La grande Noë	44630 PLESSÉ	02 40 51 80 64
Jean-Pierre	HELLIO	13, rue Marie Curie	22950 TRÉGUEUX	02 96 71 04 93
Thierry	LEPINAY	14, rue de l'Osier	35230 BOURGBARRÉ	02 99 57 23 39



Réalisé par la CDCHS 35 et SOBHI Sport Rennes

Sobhi sport

Running - Trail - Triathlon
Rando - Marche nordique



Retrouvez-nous sur
www.sobhi-sport.com